

## Villages et patrimoine d'Andalousie

### Randonnée culturelle dans le Sud de l'Espagne

Circuit 8 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

Sur une terre ensoleillée, tournée vers la Méditerranée et le continent africain, vous irez de Séville à Grenade, dont le fier Alhambra se dresse au pied de la Sierra Nevada, en passant par les "pueblos", pittoresques villages blancs, à travers une campagne aux vallons recouverts d'oliviers, d'amandiers et de champs de coton. Nous foulerons cette terre qui fut, durant huit siècles, le théâtre de l'incroyable cohabitation de plusieurs mondes religieux, culturels et architecturaux totalement opposés : l'islam et la chrétienté.

#### Quelques points forts :

- un **petit groupe de 8 à 18 participants** ;
- le patrimoine andalou au travers de ses plus belles villes, Séville, Cordoue et Grenade ;
- la découverte des traditionnels villages blancs ;
- les randonnées au cœur des Sierra d'Andalousie, réputées pour leur beauté.

**Niveau de randonnée 1** : alternance de visites de sites et de temps de marche ou journées sous forme de promenade urbaine. Les randonnées sur chemin, piste ou sentier, n'excèdent généralement pas 3 heures et 150 mètres de dénivelé environ. Référez-vous au programme détaillé pour vérifier la difficulté de chaque randonnée.

#### Journée 1

##### **Vol Paris / Malaga, route pour Ronda**

*Vol régulier Paris / Malaga dans la matinée. Arrivée en tout début d'après-midi.*

*Déjeuner au restaurant.*

*(Environ 150 km)*

Dans l'après-midi nous gagnons **Ronda**, et nous découvrons tout d'abord les **jardins du Belvédère** qui offrent une vue magnifique sur la vallée et les petites exploitations encore cultivées par traction animale. Le bord des falaises est un paradis de fleurs sauvages. Nous nous rendons ensuite aux **arènes**, parmi les plus anciennes d'Espagne, et visitons le **musée Taurin**.  
*Dîner libre et nuit à Ronda.*

#### Journée 2

##### **Les villages blancs d'Andalousie : la Sierra de Grazamela, El Bosque, Arcos de la Frontera, Séville**

*(Environ 170 km)*

Ce matin, notre autocar nous dépose au village **Benamahoma**, dans le parc naturel de la **Sierra de Grazamela**.

De là, nous partons faire une agréable promenade. Le sentier longe les rives de la rivière Majaceite qui descendent doucement vers le village de El Bosque. Nous découvrons un très beau paysage et pouvons voir des espèces typiques des écosystèmes forestiers (compter environ 2 heures de marche jusqu'au village d'El Bosque, parcours de 5 kilomètres - 150 mètres de dénivelé environ). Nous arrivons à **El Bosque**, village pittoresque réputé pour ses délicieuses charcuteries.

*Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de promenade.*

L'après-midi, nous gagnons **Arcos de la Frontera**, village blanc, perché sur une colline avec le Guadalete à ses pieds et qui figurait parmi les villes les plus importantes de l'Andalousie musulmane. Depuis la place del Cabilo s'ouvre une terrasse au-dessus du Guadalete depuis laquelle la vue est exceptionnelle.

*Route pour Séville. Installation à l'hôtel.*

*Dîner libre et nuit à Séville.*

Journée 3

### **Séville, les trésors de la ville**

*(Journée sous forme de promenade à pied)*

Ce matin, nous visitons la **cathédrale**. Datant du début du XVe siècle, c'est le plus grand édifice gothique jamais construit (plus de dix hectares) et il laisse le visiteur ébloui. Notre visite se poursuit à la **célèbre Giralda**, l'unique vestige de l'ancienne mosquée arabe, dont le minaret érigé au XIIe siècle. Puis nous voyons l'**Alcazar**, monument clef de l'art mudéjar. Les rois chrétiens prirent tellement goût à ce style d'inspiration islamique qu'ils le conservèrent dans leurs constructions et leur manière de vivre, bien après le départ des musulmans de la péninsule. Nous en découvrons les innombrables salles et patios, et également les fabuleux jardins.

*Déjeuner au restaurant.*

Cet après-midi, nos pas nous conduisent dans le **quartier de Santa Cruz**, avec ses maisons blanches fleuries aux grilles ouvragées, ses placettes plantées d'orangers, ses fontaines de pierre ocre ou couvertes d'azulejos.

*Dîner libre et nuit à Séville.*

Journée 4

### **Carmona, Ecija, Cordoue**

*(Environ 150 km)*

Ce matin, à bord de notre autocar, nous prenons le chemin de Cordoue, ponctué d'étapes de charme. Nous passons à **Carmona** où nous visitons l'**église Santa Maria**, puis à **Ecija**, tous deux charmants et typiques villages blancs d'Andalousie.

*Déjeuner au restaurant.*

Ville phare du califat pendant deux cent cinquante ans, **Cordoue** s'imposa comme rivale de la Bagdad abbasside à tous les points de vue : scientifique, artistique, philosophique... La visite de la fameuse **Mezquita** en atteste : forêt de plus de huit cents colonnes de marbre, elle renferme la mémoire de cette splendeur passée. Les juifs ont contribué à l'essor de cette brillante cité. Au détour de l'ancienne médina, la **synagogue** et l'évocation du philosophe Maimonide nous rappellent que la culture hébraïque fut un facteur important dans l'élaboration de la civilisation hispanique.

*Dîner libre et nuit à Cordoue.*

Journée 5

### **Zuheros à travers le parc naturel de la Sierra**

*(De Cordoue à Zuheros environ 75 km, soit 1 heure 30 environ de trajet)*

Les maisons blanches de Zuheros invitent à flâner dans un dédale de rues en pente, de petites places et de chemins de ronde. Ces quelques rues tortueuses avancent jusqu'au balcon du château, qui occupe une position spectaculaire sur un pic, et aux miradors du village, qui offrent des vues fantastiques sur le défilé et sur le campiña. Ses alentours sont d'un grand intérêt naturel et écologique. Dans leur cadre, le parc naturel des Sierras Subbétiques, ils sont un lieu idéal pour de nombreuses promenades, comme la route que remonte les défilés creusés par la **rivière Bailón**.

*Déjeuner au restaurant.*

*Dîner et nuit à Zuheros.*

Parcours circulaire de 4 kilomètres - durée : 2 heures (à pied) - difficulté : moyenne à faible.

Journée 6

### **Grenade, découverte de l'Alhambra**

*(Environ 100 km)*

Après la reconquête de Grenade en 1492, les Rois catholiques, puis Charles-Quint, voulurent clamer haut et fort leur victoire et celle de la foi chrétienne sur les infidèles. Nous visitons la **chapelle royale**, conçue comme leur panthéon et l'immense **cathédrale**. Nous découvrons aussi l'**Albayzin**, l'ancien faubourg arabe bâti sur une colline de Grenade.

*Déjeuner au restaurant.*

Cet après-midi nous nous rendons à l'**Alhambra**, cette forteresse rouge était au XIVE siècle une véritable petite ville : une caserne, plusieurs palais et de nombreuses dépendances réunissaient quelque deux mille personnes.

*Dîner libre et nuit à Grenade.*

## Journée 7

### Bubion, Pampaneira, Capileira

(De Granada à Pampaneira, environ 75 km soit 1 heure 30 environ de trajet)

Nous rejoignons la **vallée de Poqueira** et ses superbes villages à flanc de montagne reconnus pour leur architecture et leur artisanat (teintures, tissus et tapis). Nous découvrons des paysages ouverts, faisant face au massif de la Sierra Nevada, aux sommets enneigés (plus ou moins en fonction de la saison).

Découverte à pied de Pampaneira et Bubion.

*Déjeuner au restaurant.*

Puis, nous reprenons notre marche vers Capileira et nous rentrons en bus à Pampaneira.

Environ 2 heures de marche - 300 m. dénivelé positif

*Dîner et nuit à Pampaneira.*

## Journée 8

### Pampaneira, vol de retour Malaga / Paris

(Environ 130 km)

Ce matin, nous rejoignons Malaga en autocar privé (environ 2 heures 30 à 3 heures de transfert).

A notre arrivée à **Malaga**, nous nous promenons près du port, à la découverte du centre-ville, l'occasion de visiter la **cathédrale**, important édifice de style Renaissance, resté inachevé.

*Déjeuner au restaurant.*

*Transfert à l'aéroport de Malaga et retour à Paris sur compagnie régulière.*

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

## Départ du 21 septembre 2020 au 28 septembre 2020 (8 jours, 7 nuits)

Petit groupe de 7 à 18 participants.

### Conférencier

Angèle DESMENEZ. Diplômée d'histoire de l'art.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 995,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 995,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +190,00 € / personne

Taxes aériennes au 16 octobre 2019, comprises dans le prix : 41,00 € dont 41,00 € de taxe d'aéroport

### Vols sur compagnie régulière Air Europa

Départ	Arrivée	Vols
<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 21/09/2020 - 09:55	<b>Malaga AGP</b> 21/09/2020 - 12:30	UX1034
<b>Malaga AGP</b> 28/09/2020 - 16:55	<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 28/09/2020 - 19:35	UX1037

Les prestations à bord sont payantes.

### Compagnies aériennes alternatives : Transavia, Vueling

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

**Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 8 et 18 personnes.

#### Ces prix comprennent :

- les vols réguliers ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement dans des hôtels de 1\* à 4\*, typiques et centraux ;
- la demi-pension hors boissons, soit huit déjeuners dont un sous forme de pique-nique lors d'une randonnée, et deux dîners dans les hôtels ;
- les déplacements en autocar privé selon le programme des visites et comme mentionnés au programme ;
- les déplacements en taxi et bus local pour deux journées du programme ;
- un guide culturel Sentiers des Arts, assisté de guides locaux obligatoires sur certains sites ;
- les entrées dans les sites mentionnés dans le programme ;
- l'assistance-rapatriement.

#### Ces prix ne comprennent pas :

- les cinq dîners mentionnés "libres" ;
- les boissons ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- les pourboires usuels aux guides locaux et aux chauffeurs ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

#### **OFFRE EXCLUSIVE** Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

#### Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

#### Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

#### Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

#### Hôtellerie (classification en normes locales)

- Cordoue - **Macia Alfaro** 4★  
Situé au cœur du centre historique de Cordoue, à 5 minutes à pied du palais du marquis de Viana et à 10 minutes à pied de la Mezquita, l'hôtel Macia Alfaro occupe un bâtiment de style andalou. Les chambres sont équipées de l'air-conditionné, d'une télévision à écran plat et d'une connexion wifi gratuite.  
<http://www.maciaalfaros.com/>
- Zuheros - **Zuhayra** 2★  
<http://www.zercahoteles.com/>
- Ronda - **Hôtel Colon** 1★  
<http://www.hcolon.es/es/>
- Séville - **Hôtel Zaida** 1★  
<http://www.hotelzaida.com/?lang=fr>

- Pampaneira - **Estrella de las Nieves 3★**  
<http://www.estrelladelasnieves.com/>
- Grenade - **Monjas del Carmen 3★**  
<http://www.hotelmonjasdelcarmen.com/>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

*Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.*

*Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.*

*Si les hôtels annoncés sur le site venaient à être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de standing équivalent.*

## Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

### **Garantie multirisque extension épidémies \* : 4,74 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.

- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

### **Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.

- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

**Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.**

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

## Informations pratiques

### Espagne

**Formalités pour les ressortissants français :** une carte d'identité (ou un passeport) en cours de validité est nécessaire. Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de cinq ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée. Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade d'Espagne - 22, avenue Marceau 75008 Paris - Tel : +33 1 44 43 18 00 - Site web :

<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/PARIS/es/Embajada/Paginas/inicio.aspx>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents,** une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent.** Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

**Heure locale :** il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Espagne.

**Climat :** le climat prédominant en Espagne est de type méditerranéen tempéré, qui se caractérise par des étés secs et des hivers aux températures assez douces. Toutefois, il existe des disparités selon les régions. Ainsi, en Andalousie, les étés peuvent être très chauds, et l'hiver quasi-inexistant. Les précipitations sont faibles. La Galice bénéficie d'un climat plutôt océanique : les pluies sont fréquentes et les températures moins élevées (été doux, hiver doux). La Castille et plus généralement le centre du pays (où se situent les plateaux) connaissent des étés très chauds, très secs, et des hivers humides où la neige n'est pas rare.

**Téléphone :** pour téléphoner d'Espagne vers la France, composez le 0033 et les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Exemple pour appeler Intermèdes : 00 33 1 45 61 90 90.

**Santé :** aucun vaccin en particulier n'est requis. Cependant, il est préférable d'être à jour des rappels de vaccinations courantes. Pensez à vous procurer la carte européenne délivrée par l'Assurance Maladie si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

**Tenue vestimentaire :** prévoyez une paire de chaussures confortables car les visites et certains déplacements dans une partie des centres historiques seront effectués à pied.

**Change :** l'Espagne fait partie de la zone euro, la monnaie est donc l'Euro.

**Electricité :** les prises électriques sont alimentées de courant alternatif de 220 volts et acceptent des prises mâles à deux broches rondes. Dans la plupart des hôtels 3\* et plus, les salles de bains sont équipées de prises spéciales pour les rasoirs et sèche-cheveux ; toutefois n'oubliez pas de vérifier le voltage.

**Office du tourisme d'Espagne** 22 rue Saint Augustin 75002 PARIS - Tel : 01 45 03 82 50 - *Merci de noter que ce dernier est fermé au public. Tous les renseignements s'obtiennent désormais par téléphone et/ou par mail.* - <https://www.spain.info/fr/>

**Visites** : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

### **INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE**

**Niveau 1 : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.**

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

**Votre équipement** : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage ou une valise, transporté par véhicule.

#### **Équipement de base :**

- des T-shirts respirants (séchage rapide) ;
- une chemise légère à manches longues ;
- une veste en polaire type (si possible coupe-vent) ;
- une veste imperméable et respirante (en Goretex) ;
- des pantalons de marche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une trousse de toilette ;
- une gourde ;
- un maillot et une serviette de bain.

#### **Chaussures :**

- des chaussures de marche légères et aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ou en fonction de vos habitudes, des chaussures montantes.

#### **Bagages :**

- un sac à dos d'une contenance de 30 litres environ pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres ou une valise, transportés par véhicule.

#### **Pharmacie**

Votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage.

Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel) ;
- un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine.

En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

#### **Divers :**

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

**Astuce** : pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

## Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

## Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie

---

### Espagne

#### Histoire

- *Histoire de l'Espagne*, Pierre Vilar Que sais-je ?, PUF
- *L'Espagne médiévale*, Adeline Rucquoi, Guide des civilisations, Les Belles Lettres
- *L'Espagne musulmane: VIIIème-XIème siècles*, André Clot, Perrin
- *Histoire de la Reconquista*, Philippe Conrad, Que sais-je ?, PUF
- *Compostelle, le grand chemin*, Xavier Barral I Altet, Découvertes, Gallimard
- *Isabelle et Ferdinand, Rois Catholiques d'Espagne*, Joseph Pérez, Fayard
- *Charles Quint, empereur des deux mondes*, Joseph Pérez, Gallimard
- *Philippe II*, Ivan Cloulas, Fayard
- *L'Espagne du XVIe au XVIIIe siècle*, Alain Hugon, Campus histoire, Armand Colin
- *Les Bourbons d'Espagne, 1700-1808*, Yves Bottineau, Fayard
- *Histoire de Madrid*, Bernard Bessière, Fayard
- *Histoire de Madrid*, Bartolomé Bennassar, Perrin
- *Histoire de la Catalogne*, Michel Zimmermann, Que sais-je?, PUF

#### Art

- *L'Art en Espagne et au Portugal*, Sous la direction de Jean-Louis Augé, Citadelles et Mazenod
- *L'Art espagnol*, Xavier Baral I Altet, Bordas
- *Espagne romane*, Marcel Durliat, Zodiaque
- *Castille romane*, A. Rodriguez, Zodiaque
- *Andalousie: Art et Civilisation*, Rafael Lopez-Guzman, Ignacio Henares-Cuellar et Divina Cabo, Ed. Mengés
- *La peinture en Espagne du XVème au XXème siècle*, Pascal Torres Guardiola, Que sais-je?, PUF
- *Les peintures du Prado*, Santiago Alcolea Blanch, La Martinière
- *Velasquez, Peintre Hidalgo*, Jeannine Baticle, Découvertes Gallimard
- *Baroques d'Espagne et du Portugal*, Henri Stierlin, Imprimerie Nationale

#### Guides

- Guides Bleus Espagne (Centre et nord, Andalousie, Madrid...)
- Guides Lonely Planet (Catalogne, Madrid et Espagne du centre...)
- Guides Verts (Barcelone et la Catalogne, Andalousie, Espagne du centre...)
- Bibliothèque du voyageur Espagne, Gallimard
- Geoguide Andalousie, Barcelone...

### Andalousie

- *Andalousie: Art et Civilisation*, collectif, Mengés
- *Al-Andalus, 711-1492 : Une histoire de l'Andalousie arabe*, Pierre Guichard, Hachette, Pluriel Histoire
- *L'Andalousie arabe*, S. Makariou, Hazan
- *L'architecture maure en Andalousie*, M.Barrucand, A.Bednorz, Taschen
- *Alhambra*, Henri et Anne Stierlin, Actes Sud

### Dossier de l'Art

- N°115, Murillo, peintre de la douceur, 2005
- N° 53, Zurbaran : la magnificence au service de l'Eglise, 1998