

Sri Lanka, la perle de Lakshmi

Randonnée culturelle au Sri Lanka

Circuit 14 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

« Sans doute la plus belle île de cette taille dans le monde ». C'est ainsi que Marco Polo qualifia le Sri Lanka lors de sa découverte. Paradis tropical d'une rare diversité écologique, le Sri Lanka abrite également de nombreux sites culturels, dont six inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, que ce voyage vous propose de découvrir dans leur ensemble ; sans oublier le spectacle coloré des cueilleuses de thé émaillant gaiement le vert tendre des plantations à perte de vue.

Quelques points forts :

- un **petit groupe de 4 à 15 participants** ;
- la sélection rigoureuse des sites majeurs du pays ;
- l'originalité de l'itinéraire au départ de Galle ;
- la découverte du parc national de Horton Plains.

Niveau de randonnée 1 : alternance de visites de sites et de temps de marche ou journées sous forme de promenade urbaine. Les randonnées sur chemin, piste ou sentier, n'excèdent généralement pas 3 heures et 150 mètres de dénivelé environ. Référez-vous au programme détaillé pour vérifier la difficulté de chaque randonnée.

Journée 1

Vol Paris / Colombo

Départ de Paris sur un vol régulier à destination de Colombo.

Dîner à bord. Accueil et transfert à l'hôtel.

Journée 2

Colombo, Galle

(Environ 105 km)

(Journée sous forme de promenade urbaine)

Lever en milieu de matinée puis petit-déjeuner avant de rejoindre notre guide francophone. Nous faisons un petit tour de ville dans la capitale.

Déjeuner au restaurant.

En début d'après-midi, nous prenons la route pour Galle. Nous découvrons à pied l'ancienne cité fortifiée, entourée de remparts construits par les Hollandais. L'ensemble a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1988. La réhabilitation des bâtiments se fait sur de strictes recommandations, ce qui a permis de préserver le caractère du site.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 3

Galle, Tissamaharama

(Environ 170 km)

Matinée à Galle pour poursuivre la visite de la ville.

Déjeuner au restaurant.

En début d'après-midi, nous prenons la route vers la région du parc national de Yala. Nous nous arrêtons en chemin pour visiter le **temple rupestre de Mulkirigala** : accroché à la falaise et dominant une forêt de cocotiers, cet ensemble de sept grottes est accessible par une longue série de marches. De belles peintures ornent les murs, et des grottes réparties sur cinq niveaux abritent de nombreuses statues de bouddha.

Arrivée en fin de journée et installation à l'hôtel dans la petite ville de Tissa.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 4

Tissamaharama, Haputale

(Environ 120 km)

Lever très matinal ce matin pour être dès l'aube au **parc de Yala** et surprendre les animaux en début de journée.

Nous accédons au parc par l'entrée Kataragama, beaucoup moins fréquentée que la seconde, et qui a conservé son aspect sauvage. Le tour de parc s'effectue en jeep, pour permettre d'approcher au plus près sambars, cerfs, crocodiles, éléphants, et avec un peu de chance, apercevoir ours et léopards.

Petit-déjeuner emporté sous forme de pique-nique, que nous prenons lors d'un arrêt dans une zone protégée.

Plus tard dans la matinée, nous visitons le **temple bouddhiste de Situlpawwa**. Datant de près de deux millénaires, le temple semble posé sur une formation rocheuse au cœur du parc de Yala.

Après le safari, nous visitons le **complexe religieux de Kataragama**, situé sur l'île bordant le parc de Yala. Le lieu est sacré pour les bouddhistes, les musulmans et les hindous. Certains sanctuaires datent de deux cents ans avant J.-C.

Déjeuner dans un restaurant.

L'après-midi, transfert pour Haputale, au contrefort du massif montagneux central.

Arrivée dans l'après-midi et fin de journée libre. En fonction des horaires d'arrivée, possibilité de visiter le monastère bénédictin d'Adisham.

Dîner et nuit à l'hôtel à Haputale.

Journée 5

Haputale, Hortons Plains, Nurawa Eliya

Lever matinal et départ en train vers les domaines de planteurs de thé pour un très joli parcours sinueux, au cœur du massif des **Horton Plains**. Forêts de pins et d'eucalyptus, champs de thé et cultures maraîchères se déploient tout au long de ce trajet parsemé de petits hameaux. Depuis la gare, où nous descendons, nous poursuivrons à pied en longeant et traversant les plantations de thé. Une belle randonnée sans difficulté pour s'immerger dans la culture du thé qui se termine à l'entrée de la petite ville anglaise de **Nuwara Eliya**.

Un court transfert en véhicule nous emmène vers un cottage anglais qui sera notre hébergement du jour.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : 4 heures.

N.B. : la fabrique de thé de Dambattenne, annoncée dans la brochure, se situe en territoire tamoul, elle sera donc fermée durant les festivités hindouistes de Diwali. Nous vous proposerons la visite d'une autre fabrique de thé en remplacement.

Journée 6

Nurawa Eliya, Kandy

(Environ 80 km)

Matinée consacrée à la visite d'une fabrique de thé en périphérie de Nuwara Eliya, puis balade dans la petite ville coloniale et sur le marché.

Déjeuner dans un restaurant.

Nous poursuivons par la route vers Kandy.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 7

Kandy

Après le petit-déjeuner, nous sortons de **Kandy** pour rejoindre le temple où débute notre randonnée, entre rizières et cultures maraîchères. Nous prendrons le temps de visiter le petit monastère construit au XIV^{ème} siècle et posé sur un socle de pierre.

Le chemin de randonnée mène vers un temple blanc protégé par des divinités hindoues. C'est en véhicule que nous poursuivrons vers un troisième édifice dédié au dieu de la guerre, orné d'une charpente superbement sculptée. En fin de visite, nous sommes conduits dans une ancienne demeure nobiliaire restaurée avec passion par son propriétaire.

Déjeuner servi dans le jardin

La visite de la maison nous permet de découvrir de nombreux ustensiles de la vie courante ayant servi au fil du temps. Transfert dans le centre de Kandy. Temps libre autour du lac et dans les échoppes qui entourent le temple. En fin d'après-midi, nous visitons le **temple de la Dent** pendant la cérémonie, en compagnie de nombreux fidèles.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : 2 heures et demi environ.

Journée 8

Kandy, Sigiriya

(Environ 90 km)

Nous partons ce matin vers la région des **cités archéologiques**. En chemin, nous nous arrêtons au **petit monastère de Aluvihare**, où une volée de marches mène jusqu'à un ensemble de grottes ornées de fresques colorées. Un sentier monte ensuite entre les maisons et nous permet d'atteindre un dagoda et un immense bouddha qui offre de sa main levée sa bénédiction à la vallée. Plus loin, nous nous arrêtons dans l'un des jardins d'épices qui ont fait la renommée de la région. Ces petits jardins permettent de découvrir la diversité des épices cultivées ainsi que leur utilisation. Démonstration culinaire sur l'utilisation des épices.

Déjeuner sur place avec une cuisine riche en saveurs.

L'après-midi, continuation vers Sigiriya via Dambulla, où nous visitons le **plus grand temple rupestre du Sri Lanka**, emblématique de la culture bouddhiste. Datant du 1er siècle avant J.-C., il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et abrite notamment de magnifiques peintures murales.

En fin de journée, installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 9

Sigiriya, Polonnaruwa, Sigiriya

(Environ 110 km)

Après le petit-déjeuner, nous nous rendons à la **cité historique de Polonnaruwa**, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous visitons notamment les ruines du palais royal, des temples bouddhiques et le merveilleux Gal Vihariya, composé de trois grands bouddhas sculptés dans une paroi rocheuse. *(N.B. : possibilité pour ceux qui le souhaiteraient d'effectuer cette visite en vélo).*

Déjeuner dans une maison d'hôte, qui propose une cuisine traditionnelle (plats en terre et cuisson au feu de bois).

Après un moment de détente, nous rejoignons le plus célèbre site archéologique du Sri Lanka : **Sigiriya**. La visite débute par la traversée des jardins et de la ville ancienne où l'on découvre l'ingénieux système hydraulique. A l'ombre d'un arbre, notre guide nous compte l'histoire de cette cité majestueuse, puis nous entamons l'ascension du "rocher du lion" qui surplombe la plaine du haut de ces quatre cents mètres. A mi-chemin nous faisons une halte pour admirer les célèbres "demoiselles", superbes peintures rupestres qui illustrent la beauté de ce site.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Pour ceux qui souhaitent se détendre, un massage traditionnel ayurvédique complété d'un bain de vapeur à l'eucalyptus est proposé en option dans un centre spécialisé.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 2 heures et demi environ, 400 mètres de dénivelé positif et négatif.

Journée 10

Région de Sigiriya : Aukana et Ritigala

(Environ 130 km)

Cette journée est consacrée à quelques sites plus confidentiels de la région. Après le petit-déjeuner, nous prenons la direction du Nord-Ouest pour aller admirer **Aukana**, immense statue taillée dans un unique bloc de pierre, et qui se hisse à treize mètres de hauteur, dominant gracieusement les environs. En poursuivant un peu plus à l'ouest, nous découvrons le **bouddha Sasseruwa**, statue cachée dans une niche creusée dans la falaise, qui apparaît comme une ébauche de Aukana.

Puis nous prenons de nouveau la route, direction Nord-Est.

Déjeuner au restaurant en cours de transfert.

Puis nous rejoignons **Ritigala**. Site mystérieux et peu fréquenté, il baigne dans les légendes et la mythologie. Nous y visitons les vestiges du monastère éparpillés dans la jungle. Il nous faut pour cela gravir des marches en pierre.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

De nouveau, ceux qui le souhaiteraient pourront se détendre, avec un massage traditionnel ayurvédique complété d'un bain de vapeur à l'eucalyptus (en option).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 11

Sigiriya, Anuradhapura

(Environ 75 km)

Dans la matinée, nous prenons la route vers Anuradhapura.

Déjeuner en cours de visite.

L'après-midi, nous nous rendons sur la colline de **Mihintale**, site depuis lequel le bouddhisme s'est propagé au Sri Lanka et devenu aujourd'hui un lieu de pèlerinage. Nous continuons notre route jusqu'à **Anuradhapura**, où nous visitons la première capitale du Sri Lanka, connue pour ses monuments funéraires et ses monastères bouddhistes. C'est également ici que se situe le **plus vieil arbre du monde, le Sri Maha Bodhi**, issu d'un rameau de l'arbre sous lequel Bouddha aurait trouvé l'illumination. Nous visitons également le temple d'Isurumuniya.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 12

Anuradhapura, Kalpitiya

(Environ 120 km)

Nous prenons aujourd'hui la direction du Sud, en longeant la côte ouest du Sri Lanka jusqu'à Kalpitiya, un long bras de terre séparé de la côte, pour profiter d'une dernière journée en bord de plage. Nous disons au revoir à notre guide et à notre chauffeur, en effet c'est un autre chauffeur qui effectuera le transfert pour Negombo, puis à l'aéroport.

Installation à l'hôtel, composé de cottages rustiques sur une grande plage.

Après-midi libre en bord de mer.

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 13

Kalpitiya, Negombo

(Environ 140 km)

Matinée libre pour profiter d'un dernier bain de mer (nous disposons des chambres jusqu'à midi).

Déjeuner à l'hôtel à Kalpitiya.

Après le repas, transfert vers Negombo, dans une jolie maison d'hôtes qui nous accueillera pour la soirée.

Dîner et courte nuit.

Journée 14

Negombo, aéroport de Colombo et vol retour vers Paris

Départ de l'hôtel et transfert à l'aéroport (20 minutes environ).

Vol retour vers la France.

Arrivée à Paris.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
28/02/2021	13/03/2021	
24/10/2021	06/11/2021	

Départ du 28 février 2021 au 13 mars 2021 (14 jours, 13 nuits)

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 795,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 795,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +750,00 € / personne

Taxes aériennes au 27 avril 2020, comprises dans le prix : 146,00 € dont 146,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Anuradhapura - **Palm Garden Village** 3★
<http://www.palmgardenvillage.com/>
- Colombo - **Fairway Colombo Hotel** 3★
- Galle - **Panwa House**
Maison d'hôtes très confortable alliant charme et tradition.
- Haputale - **Leisure Mount View Holiday Inn**
<http://leisuremountviewhaputale.com/>
- Kalpitiya - **Bar Reef Resort** 4★
<http://www.barreefresort.com>
- Kandy - **Melheim Resort** 3★
- Negombo - **The Villa Green Inn** 3★
<http://thevillagreeninn.com/>
- Nuwara Eliya - **Araliya Green Hills** 4★
<http://araliyagreenhills.com/>
- Sigiriya - **Kassapa Lions Rock** 4★
<http://www.kassapalionsrock.com/hotel-kassapa-srilanka.html>
- Tissamaharama - **Blue Turtle Hotel** 3★
<http://www.blueturtlehotel.com/index.php?lang=en>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

L'hébergement (classification en normes locales)

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est globalement un peu plus simple que celui des hébergements choisis habituellement par Intermédès.

Les hébergements de ce circuit vous seront confirmés lors de l'envoi de votre carnet de voyage.

Si les hôtels indiqués sur le site sont amenés à changer, ils le seraient pour des hébergements de qualité équivalente.

Vols sur compagnie régulière Qatar Airways

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 28/02/2021 - 08:35	Doha DOH 28/02/2021 - 17:00	QR42
Doha DOH 28/02/2021 - 17:55	Colombo CMB 01/03/2021 - 01:15	QR668
Colombo CMB 13/03/2021 - 10:50	Doha DOH 13/03/2021 - 13:40	QR665
Doha DOH 13/03/2021 - 15:20	Paris - Charles de Gaulle CDG 13/03/2021 - 20:30	QR37

Compagnies aériennes alternatives : Emirates, Etihad Airways, Oman Air

Départ du 24 octobre 2021 au 6 novembre 2021 (14 jours, 13 nuits)

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 795,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 795,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +750,00 € / personne

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Anuradhapura - **Palm Garden Village** 3★
<http://www.palmgardenvillage.com/>
- Colombo - **Fairway Colombo Hotel** 3★
- Galle - **Panwa House**
Maison d'hôtes très confortable alliant charme et tradition.

- Haputale - **Leisure Mount View Holiday Inn**
<http://leisuremountviewhaputale.com/>
- Kalpitiya - **Bar Reef Resort 4★**
<http://www.barreefresort.com>
- Kandy - **Melheim Resort 3★**
- Negombo - **The Villa Green Inn 3★**
<http://thevillagreeninn.com/>
- Nuwara Eliya - **Araliya Green Hills 4★**
<http://araliyagreenhills.com/>
- Sigiriya - **Kassapa Lions Rock 4★**
<http://www.kassapalionsrock.com/hotel-kassapa-srilanka.html>
- Tissamaharama - **Blue Turtle Hotel 3★**
<http://www.blueturtlehotel.com/index.php?lang=en>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

L'hébergement (classification en normes locales)

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est globalement un peu plus simple que celui des hébergements choisis habituellement par Intermèdes.

Les hébergements de ce circuit vous seront confirmés lors de l'envoi de votre carnet de voyage.

Si les hôtels indiqués sur le site sont amenés à changer, ils le seraient pour des hébergements de qualité équivalente.

Transport en avion

Le détail des vols sera précisé ultérieurement.

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Petits groupes de 15 personnes maximum

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes. Au-dessous de ce nombre, nous nous réservons le droit d'annuler le départ.

Ces prix comprennent :

- les vols Paris / Colombo / Paris sur compagnie régulière, en classe économique ;
- les taxes d'aéroport ;
- les transferts aéroport/hôtel et hôtel/aéroport (départ de Paris avec le groupe uniquement) ;
- l'hébergement en chambre double dans les hôtels sélectionnés ;
- la pension complète du déjeuner du deuxième jour au dîner du treizième jour (déjeuners du cinquième jour sous forme de pique-nique au cours de la randonnée), hors boissons ;
- les trajets en autocar privé climatisé ;
- l'accompagnement par un guide culturel local Sentiers des Arts ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- l'assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- l'ETA (Electronic Travel Authorisation, environ 35 dollars) ;
- le port des bagages ;
- les boissons ;
- les dépenses personnelles ;

- les pourboires
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par

personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurincos vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Sri Lanka

Formalités pour les ressortissants français : les voyageurs souhaitant effectuer des séjours inférieurs à 90 jours, y compris touristiques, ne sont autorisés à entrer au Sri Lanka qu'à la condition d'avoir préalablement obtenu une autorisation (Electronic Travel Authorisation - ETA).

La demande d'autorisation ETA est obligatoire. Cette formalité est payante (35 \$). Elle peut être effectuée sur Internet (<http://www.eta.gov.lk/slvisa/>) ou auprès d'une ambassade de Sri Lanka, si le séjour prévu à Sri Lanka est inférieur à 30 jours. L'autorisation ETA ne constitue pas un droit d'entrée : à l'arrivée à Sri Lanka, les visiteurs doivent être munis d'un passeport **d'une durée de validité supérieure à 6 mois.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Sri Lanka 16, rue Spontini 75016 Paris - Tel : 01.55.73.31.31 - Site web : <http://www.srilankaembassy.fr>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent.** Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : en hiver le décalage horaire est de 4 heures 30 en plus par rapport à la France. En été il est de 3 heures 30.

Climat : le Sri Lanka est marqué par l'influence de la mousson. Le climat de type tropical fait principalement ressentir son action dans le sud-ouest de l'île de mai à août et dans le nord-est d'octobre à janvier. Au Sri Lanka, les températures sont stables, de 28 à 30°C dans les régions côtières et proches de 20°C dans les montagnes.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Sri Lanka, cependant des rappels de vaccination DT Polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et les médicaments difficiles à trouver sur place, il est utile d'emporter une pharmacie de voyage. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé sur certaines régions seulement, vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur (www.pasteur.fr).

Douane : en dehors de l'exportation de peaux, d'ivoire, d'antiquités, de plantes, de reptiles et d'animaux sauvages, l'exportation de pierres précieuses et des autres produits vendus au Sri Lanka est autorisée.

Change : la monnaie nationale du pays est la Roupie cinghalaise. Les retraits en espèces sont impossibles dans les banques, en dehors de la ville de Colombo. Cependant, vous pourrez utiliser votre carte de crédit en de nombreux endroits de l'île (hôtels, magasins etc.). Toutes les banques sont ouvertes de 9 h à 15 h du lundi au dimanche.

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter des vêtements en coton léger et des lunettes de soleil. Pour les régions montagneuses, un lainage est nécessaire. Il est important de ne pas être trop découvert lors de la visite des temples et monuments religieux. Le port de chapeau et casquette n'est pas permis lors de la visite des temples. En prévision des visites des temples, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales ou tongs) car il est obligatoire de se déchausser.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix, ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation, mais il est d'usage, lorsque vous êtes satisfait, de donner environ 2 € par jour et par personne aux guides locaux et 1 € par jour et par personne aux chauffeurs et aides-chauffeurs.

Electricité : le courant électrique est de 230-240 volts. Dans la plupart des hôtels, vous trouverez des prises à fiches plates, d'où la nécessité d'emporter un adaptateur.

Téléphone : pour appeler au Sri Lanka, composer le 00 94 puis le numéro de téléphone de votre correspondant.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

Niveau 1 : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Équipement de base :

- des sous-vêtements respirants (séchage rapide) ;
- une chemise légère à manches longues ;
- une veste en polaire (si possible coupe-vent) ;
- une veste imperméable et respirante (en Goretex) ;
- des pantalons de marche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 minimum) ;
- une cape de pluie.

Chaussures et matériel technique : des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains. Pour les chevilles fragiles des chaussures à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

Couchage : pas de matériel de couchage.

Bagages :

- un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 20 à 25 litres, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

Pharmacie : votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage. Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel) ;
- un antibiotique à large spectre ;
- un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine ;

En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

Divers :

- une trousse de toilette et une serviette de bain ;
- un maillot de bain ;
- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Astuce : durant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Sri Lanka

- Sri Lanka: entre particularisme et mondialisation, Eric Meyer, La Documentation française, Paris
- Sri Lanka et Maldives, Patrick de Panthou, Guides Bleus Evasion, Hachette Tourisme, Paris
- Le problème Tamoul au Sri Lanka, Alain Lamballe, L'Harmattan, Paris
- «Sri Lanka» dans La Presse, Monique Durand, Montréal
- Peintures murales du Sri Lanka, école kandyenne XVIIIe-XIXe siècles, Marie Gatellier, Ecole Française d'Extrême-Orient
- Royautés bouddhiques. Asoka, la fonction royale à Ceylan, Robert Lingat, éditions de l'EHESS, Paris
- «L'Eelam Tamoul» dans Un regard sur l'Histoire de l'Eelam, IRASSARATINAME, S. Association culturelle tamoule du Canada.
- Le grand guide de Ceylan, Collectif, Gallimard, Paris
- «L'Elève Tamoul à l'Ecole Française», MOUDIAPPANADIN, M. Paris, conférence donnée le 4 juin 1997 à la mairie du Xe arrondissement de Paris, professeur de tamoul à l'INALCO.
- Le Pouvoir Politique et les Langues, Jean-William Lapierre, PUF
- Les Jardins du Tigre, de Michel Grisolia, Livre de poche, Première édition : Albin Michel
- Monarchs of Sri Lanka, H.M. Mervyn Herath
- Creating Peace in Sri Lanka, Robert I. Rotberg, Editor
- Dossiers Histoire et Archéologie N° 254 : Au berceau du Bouddhisme
- Archéologia n°386 : Sri Lanka, une archéologie de géant