

Sikkim et Bhoutan, à l'occasion du festival de Paro

Voyage en Himalaya à l'occasion du festival de Paro

Circuit 16 jours



Pays de bouddhisme, de légendes et de démesure, l'Himalaya, "demeure des neiges", regroupe une multitude de peuples et de cultures. Entre l'Inde hindouiste et le Tibet bouddhiste, l'Himalaya a su tirer de sa position géographique, son originalité et sa quiétude. Le petit état autonome indien du Sikkim est connu pour être le dernier Shangri-La, paradis, sur terre avec ses gompas au milieu d'immenses forêts de rhododendrons. A Paro, au Bhoutan, les danses rituelles des moines, "tshechus", attirent chaque année la population des vallées et les nombreux dzongs témoignent de la grande richesse du "pays du Dragon". Chacun, revêtu de ses plus beaux atours, vient partager des moments d'intense spiritualité, qui célèbrent les victoires de l'enseignement du Bouddha sur les forces obscures.

Quelques points forts :

- Darjeeling et ses beaux paysages de plantations de thé ;
- le Taktsang Lhakhang, la "tanière du tigre à Paro ;
- l'exposition du grand thangka de Gourou Rimpoché, moment-clef du festival de Paro ;
- les trajets en véhicules SUV au Sikkim.

Journée 1

Vol Paris / Delhi

Envol dans la matinée pour Delhi sur compagnie régulière.

Repas à bord. Arrivée dans la nuit.

Transfert à l'hôtel.

Nuit à Delhi.

Journée 2

Vol Delhi / Bagdogra, puis route pour Darjeeling

(Altitude 2 134 mètres - Etape de 95 km)

Dans la matinée, nous nous envolerons à destination de **Bagdogra**, située dans la région du Bengale-Occidental.

Déjeuner au restaurant à l'arrivée.

En route pour **Darjeeling**, nous traverserons de très beaux paysages avec de nombreuses plantations de thé. Découverte par des officiers britanniques au début du XIXe siècle, la région devint rapidement une station d'altitude, donc de fraîcheur, pour les lords anglais.

Dîner. Nuit à Darjeeling.

Journée 3

Darjeeling

(Altitude 2 134 mètres)

Le matin, nous visiterons **l'une des plantations et manufactures de thé** qui ont fait la réputation du Darjeeling. Désireux de briser le monopole des Chinois sur le commerce du thé, les Anglais plantèrent des théiers de l'Assam et de la province chinoise du Yunnan. La qualité des plants, du climat et de la terre ont fait du "Darjeeling" l'un des meilleurs crus.

En fin de matinée, une courte marche nous mènera au **monastère de Bhutia Basti** datant du XIXe siècle.

Déjeuner en cours de visite.

L'après-midi, nous nous rendons au **Himalayan Mountaineering Institute**, musée regroupant de magnifiques photos sur les différentes expéditions qui eurent lieu dans l'Himalaya. Puis, nous visiterons le **parc zoologique** qui abrite des tigres du Bengale, des pandas, des ours,...

Dîner. Nuit à Darjeeling.

Journée 4

Darjeeling, Pelling, Pemayangtse

(Altitude 2 085 mètres - Etape de 75 km)

Le matin, nous prendrons la route pour **Pelling**. Longtemps sous protectorat indien, le Royaume du **Sikkim** devint un état indien par référendum en 1975. Son isolement en a fait l'un des derniers Shangri-La, "paradis", himalayens. La population d'origines népalaise et tibétaine, se partage entre hindouisme et bouddhisme.

A l'arrivée, déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, nous visiterons le célèbre **gompa de Pemayangtse**, "lotus sublime et parfait", dont nous admirerons les fenêtres et portes, toutes ornées de belles peintures tibétaines. Nous évoquerons l'histoire de cet important gompa fondé au début du XVIIIe siècle.

Si le temps le permet, nous nous rendrons au **monastère de Sanga Cholling**. Datant de la fin du XVIIe siècle, c'est l'un des plus anciens du Sikkim.

Dîner. Nuit à Pemayangtse.

Journée 5

Pemayangtse, Gangtok

(Altitude 1 700 mètres - Etape de 140 km)

Nous gagnerons ce matin le **gompa de Tashiding**, l'un des monastères les plus vénérés du Sikkim, construit en 1717. Situé en haut d'une colline, il offre une belle vue sur les paysages environnants et les rivières Rangit et Rathong.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Route pour Gangtok. Arrivée en fin de journée.

Dîner. Nuit à Gangtok.

Journée 6

Gangtok, Phodong, Labrang, Gangtok

La matinée sera consacrée à la visite des monastères situés aux environs de la capitale du Sikkim. Nous ferons route vers la région peu visitée du Nord. Nous y verrons le **gompa de Phodong** datant du milieu du XVIIIe siècle. Alexandra David Neel y séjourna plusieurs années, au cours desquelles elle apprit le tibétain et reçut les enseignements des grands maîtres. Tout en rencontrant la petite communauté bouddhiste du gompa, nous évoquerons la vie monastique.

Tout près de là le **monastère de Labrang** nous charmera par sa simplicité et la pureté de ses volumes.

Déjeuner en cours de visite.

De retour à **Gangtok**, nous nous rendrons au temple royal de **Tsuk La Khang**, qui abrite une riche collection d'écrits religieux, de belles thankas et statues, ainsi que des sculptures en bronze.

Dîner. Nuit à Gangtok.

Journée 7

Gangtok, Rumtek, Kalimpong

(Altitude 1 250 mètres - Etape de 105 km)

Avant de quitter les vallées de l'est du Sikkim, nous visiterons le **monastère de Rumtek**, siège de Gyalwa Karmapa, chef de la secte Kagyu-pa du bouddhisme tibétain. Bien que récent, le monastère offre par sa décoration un bel exemple d'art religieux tibétain.

Déjeuner dans le village de Martam.

En début d'après-midi, **nous quitterons l'Etat du Sikkim pour rejoindre celui du Bengale-Occidental**. Nous ferons étape à **Kalimpong**, réputée pour sa douceur de vivre.

Dîner. Nuit à Kalimpong.

Journée 8

Kalimpong, Phuentsholing

(Altitude 300 mètres - Etape de 180 km)

Ce matin, nous visiterons le monastère **Zong Dog Palri Fo-Brang**. Construit en 1970 et consacré par le dalaï-lama, il abrite de belles fresques ainsi qu'un mandala en trois dimensions. Nous nous rendrons ensuite au monastère **Tharpa Choling** dans lequel vivent des moines tibétains des Bonnets jaunes, secte fondée au XIVe siècle et dont est issu le dalaï-lama actuel.

Déjeuner en cours de visite.

Puis nous ferons route vers le Sud en direction de la ville frontalière avec le Bhoutan : **Jaigon**. En traversant la Porte de l'Inde à l'architecture bhoutanaise qui marque la frontière avec le Bhoutan, nous entrerons dans un autre univers où les codes et les modes de vie diffèrent totalement.

Dîner. Nuit à Phuentsholing.

Journée 9

Phuentsholing, Thimphu

(Altitude 2 400 mètres - Etape de 180 km)

Aujourd'hui, notre route prendra la direction du Nord. Peu après Rinchening, nous marquerons un arrêt à **Karbandi** où se dresse un temple construit à la fin des années 60. Puis, tout en poursuivant notre route vers la capitale bhoutanaise, nous nous approcherons de nouveau des contreforts himalayens.

Nous verrons de loin le **Dobji Dzong** qui domine la **vallée de Haa**. Selon certains historiens spécialistes du Bhoutan, ce dzong pourrait être l'un des premiers modèles de monastère à l'architecture typiquement bhoutanaise.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Thimphu en début de soirée.

Dîner. Nuit à Thimphu.

Journée 10

Thimphu

Véritable capitale politique et religieuse du pays, immense complexe dont les parties les plus anciennes datent du XVII^e siècle, le **Tashichoedzong** regroupe le siège du gouvernement, les ministères, l'Assemblée nationale et la résidence d'été du chef religieux du pays. L'arrêt au **mémorial Chorten**, chapelle commémorative dédiée au grand-père du roi actuel, laisse entrevoir la richesse et la complexité de l'iconographie tantrique, puis nous nous rendons sur le site du **bouddha Dordenma**, gigantesque bouddha en bronze adossé au flanc de la montagne, qui domine majestueusement toute la vallée de Thimphu.

Déjeuner en cours de visite.

Une promenade libre nous permettra de découvrir le centre-ville de Thimphu.

Dîner. Nuit à Thimphu.

Journée 11

Thimphu, Punakha

(Altitude 2 400 mètres - Etape de 80 km)

Si le temps est clément, nous pourrions admirer quelques-uns des sommets himalayens en franchissant le col de Dochu La (altitude 3 140 mètres), avant de rejoindre Punakha.

Plus haut dans la vallée, le **dzong de Punakha**, situé au confluent de deux torrents tel un vaisseau échoué, évoque, dans son cadre bucolique, la paix que viennent y chercher les moines. Abritant les reliques du fondateur du pays, il fut durant trois siècles la capitale d'hiver du pays.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner. Nuit à Punakha.

Journée 12

Punakha, Paro

(Altitude 1 300 mètres - Etape de 125 km)

Ce matin, sur la route vers Paro, nous ferons un arrêt au **dzong de Simtokha**, le plus ancien du pays. Admirablement conservé depuis le XVII^e siècle, c'est aujourd'hui un centre actif d'enseignement religieux. Le couloir de circumambulation du temple abrite un ensemble de chefs-d'œuvre des sculpteurs bhoutanais, qui ont ici excellé dans le travail du métal et de l'ardoise.

Déjeuner en cours de route.

Dès notre arrivée à **Paro**, nous découvrirons les collections du **musée national**, situé à côté du **Ta Dzong** (*fermé pendant le festival*), ancienne tour de guet circulaire qui domine la vallée, et qui aborde une grande variété de sujets, de la faune à la vie religieuse.

Dîner. Nuit à Paro.

Journée 13

Paro : le festival

(Altitude 2 200 mètres)

Le matin, nous nous rendons au festival pour assister aux **danses traditionnelles et religieuses**, qui auront lieu dans la cour du **Rinpung Dzong**, "la forteresse des bijoux amoncelés". Le porche de l'un de ses temples abrite de très beaux mandalas ésotériques représentant le cosmos. Puis nous visiterons l'intérieur du Rinpung Dzong.

Nous ferons ensuite une promenade dans le **marché local de Paro**, avant de profiter d'un temps libre pour prendre du repos ou pour une découverte personnelle.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, nous rejoindrons le fond de la vallée de Paro jusqu'aux ruines du **Drukyl Dzong** (*nous verrons le Dzong de l'extérieur car il est fermé pour travaux*) qui verrouillait l'accès vers le Bhoutan sur la route venant du Tibet. Nous visiterons ensuite une **ferme** à l'architecture traditionnelle avec de belles décorations colorées. Nous nous rendons enfin aux temples jumeaux du **Kyichu Lhakhang**, que la reine mère choisit pour lieu de retraite, à quelques kilomètres de la ville.

Dîner. Nuit à Paro.

Journée 14

Paro : le festival (suite)

(Altitude 2 200 mètres)

Avant le lever du soleil (*vers 3h ou 4h du matin*), nous assisterons, dans le cadre du **festival de Paro, au déroulement du grand thangka de Gourou Rimpoché** devant lequel les moines et la population viennent faire leurs offrandes.

Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner.

Nous partirons ensuite vers le plus célèbre site du Bhoutan, le **Taksang Lhakhang**, la "tanière du tigre", (*à 3 070 mètres d'altitude*) sur les traces du maître indien Gourou Rimpoché. Chevauchant une tigresse volante qui le déposa à flanc de falaise, Gourou Rimpoché serait venu ici méditer durant plusieurs mois. Ses disciples y fondèrent un monastère dès le IXe siècle.

*La randonnée inoubliable que nous vous proposons est facultative, car elle nécessite une **bonne condition physique** (durée de l'excursion : environ 4 heures). Elle consiste en une montée vers le site, à travers une forêt de chênes et de rhododendrons, à pied, d'une durée d'au moins une heure. Après un arrêt au relais disposant d'une auberge, nouvelle montée raide à pied d'une durée de plus d'une heure, puis arrivée au pont. A partir du pont : montée d'environ cinq cents marches jusqu'au premier des trois sanctuaires. Après la visite des trois sanctuaires, nous descendrons à pied jusqu'à l'auberge pour le déjeuner-buffet, puis poursuivrons la descente à pied jusqu'à la vallée et à l'autocar.*

Les personnes qui ne participeront pas à cette excursion pourront se promener par leurs propres moyens à Paro.

Dîner. Nuit à Paro.

Journée 15

Vol Paro / Delhi et départ vers Paris

Ce matin, envol vers Delhi (via Katmandou, Bagdogra ou Calcutta).

Arrivée à Delhi.

Déjeuner au restaurant.

Transfert à l'hôtel où quelques chambres seront à votre disposition pour déposer vos bagages et vous rafraîchir.

Dîner puis transfert à l'aéroport.

Envol pour Paris sur compagnie régulière. Nuit à bord.

Journée 16

Arrivée à Paris

Arrivée à Paris tôt le matin.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Départ du 15 mars 2021 au 30 mars 2021 (16 jours, 14 nuits)

Petit groupe de 8 à 17 participants.

Conférencier

Stéphane MARTIN. Diplômé de l'École du Louvre.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	4 780,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	4 780,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +1 040,00 € / personne

Taxes aériennes au 28 mai 2020, comprises dans le prix : 329,00 € dont 83,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **13 et 17 personnes**. Entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **115,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 60 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

OFFRE PRIMO Pour toute inscription **avant le 17/11/2020**, bénéficiez d'une réduction de **100,00 € par personne**.

Vols sur compagnie régulière Swiss International Air Lines

Les vols retour sont opérés par Lufthansa.

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 15/03/2021 - 09:55	Zurich ZRH 15/03/2021 - 11:10	LX633
Zurich ZRH 15/03/2021 - 12:35	Delhi DEL 16/03/2021 - 00:45	LX146
Delhi DEL 30/03/2021 - 00:55	Munich MUC 30/03/2021 - 05:25	LH763
Munich MUC 30/03/2021 - 06:45	Paris - Charles de Gaulle CDG 30/03/2021 - 08:20	LH2226

Compagnies aériennes alternatives : Air France, Air india

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Pendant le festival de Paro, période de haute saison touristique au Bhoutan, les chambres individuelles sont en nombre très limité, sur demande et avec un supplément éventuel.

Les vols intérieurs Delhi / Bagdogra et Paro / Delhi sont prévus à bord d'une des compagnies suivantes : Drukair, Bhutan Airlines, IndiGo, Spice Jet, Indian Airlines, Vistara, Go Air, Air Asia ou Air India.

Ce prix est indépendant des éventuelles fluctuations de change Euro / Dollar.

Ces prix comprennent :

- les vols réguliers, internationaux et domestiques ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement en hôtels 3*, 4* et 5* normes locales ;
- la pension complète, hors boissons ;
- les trajets en autocar privé et en véhicules SUV au Sikkim ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et de guides locaux techniques anglophones ;
- les entrées dans les sites mentionnés ;
- les frais de visas obtenus par nos soins ;
- l'assistance - rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons ;
- le port des bagages ;
- les pourboires aux guides et aux chauffeurs ;
- les dépenses personnelles ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Inde - Darjeeling - **The Elgin** 3★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-darjeeling-elgin-darjeeling/>
- Inde - Gangtok - **The Nor-Khill** 4★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-gangtok-elgin-nor-khill/>
- Inde - Kalimpong - **The Silver Oaks** 4★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-kalimpong-elgin-silver-oaks/>
- Bhoutan - Paro - **Olathang** 3★
<http://www.hotel.bt/hotels-in-paro/hotel-olathang/>
- Inde - Pemayangtse - **Mount Pandim** 3★
<https://www.elginhotels.com/hotels-in-pelling-elgin-mount-pandim/>
- Bhoutan - Phuentsholing - **Druk** 3★
<http://drukhoteles.com/phuntsholing/>
- Inde - Delhi - **Novotel New Delhi Aerocity** 5★
<http://www.novotel.com/fr/hotel-7560-novotel-new-delhi-aerocity/index.shtml>
- Bhoutan - Punakha - **Lobesa** 3★
<http://www.hotellobesa.com/>
- Bhoutan - Thimphu - **Namgay Heritage** 3★
<http://www.hotel.bt/hotels-in-thimphu/namgay-heritage-hotel/>

Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurincoco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurincoco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurincoco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par

personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

BON A SAVOIR

Ce voyage nécessite une bonne condition physique en raison de l'altitude (autour de 2 000 mètres, voire un peu plus) et du rythme.

Vols intérieurs : depuis mai 2013, la franchise des bagages enregistrés en soute est passée de 20 kg à 15 kg. Elle est limitée à 7 kg pour les bagages en cabine. Il est néanmoins possible de transporter des kilos supplémentaires mais les compagnies aériennes se réservent le droit de facturer ces derniers au prix indicatif de 200 / 400 INR par kilogramme.

Formalités pour les ressortissants français : un passeport **valable six mois après le retour et comportant au moins 3 pages vierges dont 2 pages en vis-à-vis est nécessaire**. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour ce faire, votre passeport vous sera demandé environ 45 jours avant le départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de **65 euros** (par passeport) vous serait demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

Pour tout **mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une copie du livret de famille et au besoin une autorisation du deuxième parent. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Interdiction des cigarettes électroniques en Inde : la possession et l'utilisation de cigarettes électroniques et de tout instrument électronique de vapotage sont désormais interdites en Inde et passibles d'une amende d'au minimum 1 300 € et d'une peine d'emprisonnement d'un an. Ces dispositions s'appliquent à tous les voyageurs, y compris en transit et à tous les bagages, y compris en soute.

Heure locale : au Sikkim, le décalage horaire est de 4 heures 30 en plus par rapport à la France. Au Bhoutan, le décalage horaire est de 5 heures en plus par rapport à la France.

Climat : bien que le Sikkim et le Bhoutan se situent à la même latitude que la ville du Caire, les températures sont variables suivant l'élévation : au Sud, le climat est tropical, alors qu'au Nord, dans la région himalayenne, il y a de la neige continuellement. Dans le Sud, la température moyenne est de 15°C en hiver (décembre à février) et de 30°C en été (juin à août). Dans les régions de Paro et de Gangtok, la température varie de 5°C en hiver à 30°C en été. Les pluies y sont régulières en toutes les saisons de l'année, le pic étant bien sûr l'été en période de mousson. Les meilleures saisons sont le printemps (de mars à mai) et l'automne (de fin septembre à fin novembre). En toute saison, il faut prévoir des vêtements chauds pour les soirées et en cas de temps couvert.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Sikkim et au Bhoutan mais les rappels de vaccinations de diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et les médicaments difficiles à trouver sur place, il est donc utile d'emporter une pharmacie de voyage. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé pour certaines régions seulement, consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur (www.pasteur.fr).

Change :

- au Sikkim, la monnaie est la Roupie indienne (abrégié Rs) subdivisée en 100 paises. A titre indicatif et à ce jour, 1 EUR = environ 87 INR (taux de change relevé en août 2020). Les cartes de crédits sont largement utilisées mais il est utile d'emporter des euros à changer sur place ;

- au Bhoutan, la monnaie locale est le "Ngultrum", divisé en 100 "chetrum". Néanmoins, sur place, on ne fait pas de différence entre la Roupie indienne et le Ngultrum. Le taux est le même, et l'on vous rend indifféremment des roupies ou des ngultrums. Gardez-vous cependant de conserver des ngultrums au moment du départ ; il est plus aisé de recharger des roupies. Malheureusement, on ne peut utiliser les cartes bancaires. A titre indicatif et à ce jour, 1 EUR = environ 77 Nu (taux de change relevé en août 2020).

Électricité : le courant est de 220 volts. Emportez un adaptateur à fiches plates, il pourrait être utile.

Téléphone : pour appeler le Bhoutan, vous devez composer le 00 975 suivi du code de la ville (1 chiffre), puis le numéro de téléphone de votre correspondant (6 chiffres). Pour appeler l'Inde, vous devez composer le 00 91 puis l'indicatif de la ville puis le numéro de votre correspondant.

Visites : les dzongs et gompas sont des monastères fortifiés. La visite de ces lieux est aléatoire. Les heures et jours d'ouverture ne sont pas clairement établis. Tout dépend chaque fois de l'emploi du temps et de l'humeur du gouverneur local.

Déplacements au Bhoutan : il est à noter que le réseau aérien est très peu développé et très aléatoire en raison du relief et des conditions climatiques, de ce fait les trajets s'effectuent essentiellement par la route. Toutefois, le Bhoutan a entamé un vaste chantier de reconstruction de la route principale qui traverse le pays d'Ouest en Est. La partie Ouest est d'ores et déjà terminée mais pour le centre et l'Est, ces travaux devraient s'échelonner jusqu'à fin 2021, impliquant des conditions de circulation parfois difficiles et par conséquent des ralentissements dans le déroulement du circuit. Nous vous conseillons par ailleurs de vous munir d'un foulard pour vous protéger des poussières inévitables.

Hôtels : le choix de l'hôtellerie étant limité, les conditions d'hébergement peuvent être simples, voire rustiques à certaines étapes.

Guides locaux : les guides locaux sont obligatoires sur certains sites, et sont généralement anglophones. Dans ce cas, les commentaires du guide local seront traduits par le conférencier Intermèdes.

Photographies : prévoir une large réserve de pellicules photo ou des cartes pour les appareils numériques. Vous rapporterez des images magnifiques.

Toutefois, il est généralement interdit de prendre des photos dans les temples au Bhoutan.

Tabac : s'il est possible d'acheter des cigarettes en Inde, il est impossible d'acheter des cigarettes au Bhoutan car le pays est non-fumeur. En revanche, on peut y fumer, il faut donc prévoir des provisions de cigarettes. Il n'y a pas de taxe à payer.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 3 € par jour et par personne aux guides locaux, 2 € par jour et par personne aux chauffeurs et 1 € par jour et par personne aux aides-chauffeurs.

Divers : vous pouvez emporter une bonne lampe de poche pour admirer les fresques à l'intérieur des temples où la lumière est assez faible. Il est préférable de prévoir des piles de rechange en nombre suffisant car elles se déchargent rapidement en altitude (à mettre dans les bagages de soutes). Lunettes et crèmes solaires sont vivement recommandés.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Bibliographies Sikkim et Bouthan

- Ma famille du Sikkim, Ferbuay F, L'Harmattan, Paris, 2004
- Himalaya - Visions de marcheurs des cimes, Alexandre Poussin et Sylvain Tesson, Transboréal, Paris 1998
- Bhoutan: le Pays du Dragon, Robert Dompnier, Ed Olizane, Genève, 1999.
- Bhutan, Stan Armington, Lonely Planet, London-Melbourne-Paris, 2007 (en Anglais)
- Bhoutan, Dernier Royaume Bouddhiste de l'Himalaya, Thierry Mathou, Kailash, Paris, 1998.
- Bhoutan, Michel Peissel, Olizane, Genève, (1970) réed. 1992.
- Bhoutan: Royaume Hors du Temps, Robert Dompnier, Ed. Picquier, Arles, 2001.
- Mission au Bhoutan et au Tibet, George Bogle, Ed Kimé, Paris, 1996
- Traditional Textiles of Bhutan, Barbara Adams, White Orchid, Bangkok, 1984.
- Le Tigre et le Lama, Erik Allgöwer, Olizane, Genève, 1991.
- Bhoutan, le Temps d'un Royaume, Olivier Föllmi, Editions SDE/ La Martinière, Paris, 1993.
- Introduction et Notes, Le voyage de Samuel Turner au Bhoutan et au Tibet, Françoise Pommaret, traduction française de 1800, Eds. Findakly, Suilly La Tour, 2002.
- Bhutan : Mountain Fortress of the Gods, C. Schicklgruber & F. Pommaret (ed.), Serindia, London, 1997.
- Au cœur des Himalayas, Alexandra David-Néel, Payot 2004

Dossiers d'Archéologie

- Aux sources du Bouddhisme, n°254 (juin 2000)
- Les anciennes écritures indiennes, n°260 (février 2001)
- L'Inde, multiples aspects d'une civilisation, n°104 (avril 1986)

Bibliographie Inde

- Genèse de l'Inde par Bernard Sergent. Payot, 1997. Etude sur l'origine des populations de l'Inde actuelle (aryens, dravidiens, mundâ...) et sur la grande civilisation de l'Indus.
- Histoire de l'Inde par Alain Daniélou. Fayard, 1983. Très bon panorama général.
- Les Grands Moghols par André Clot. Plon, 1993.
- Où Va l'Inde Moderne par Gérard Heuzé. L'Harmattan, 1993. Analyse des tensions actuelles et du contexte social.
- La Démocratie en Inde par Christophe Jaffrelot. Fayard, 1998. Evolution de la démocratie depuis l'époque coloniale (le gandhisme, Nehru et le Congrès, etc).

- Les Quatre Sens de la Vie A. Daniélou. Ed. du rocher, 1976. Aspects des castes et des 4 âges de la vie.
- L'Inde par Jacques Dupuis. Ed. Kailash, 1992. Très bonne introduction à la connaissance du monde indien, offrant des synthèses sur tous les sujets : histoire, société, religions, économie, etc.
- Une Vie Paria par Viramma & Josiane et Jean-Luc Racine. Terre Humaine chez Plon, 1995. Témoignage magnifique sur la vie des intouchables en Inde du Sud.
- Inde, Village au Féminin par Guy Poitevin et Héma Rairkar. L'Harmattan, 1985.
- Les Grands Penseurs de l'Inde par Albert Schweitzer. Petite Bibliothèque Payot, 1962.
- L'Hindouisme, Anthropologie d'une Civilisation par M. Biarreau. Champs Flammarion, 1981.
- Homo Hierarchicus, le Système des Castes et ses Implications par Louis Dumont, Gallimard, 1996.
- L'Enseignement du Bouddha par Walpola Rahula. Points Sagesses, 1961.
- Les Jaïns de l'Inde par Paul du Breuil. Aubier, 1990.
- L'Art Indien par Roy C. Craven. Collection l'Univers de l'Art, 1991

Crédit Photos : Franck Zecchin

Intermèdes et les **Editions Faton**, l'éditeur d'*Archéologia*, des *Dossiers d'Archéologie*, et des *Dossiers de l'Art* notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton www.faton.fr ou contactez le 03 80 40 41 00.