

Ouzbékistan, les légendes de la steppe

Randonnée culturelle en Ouzbékistan

Circuit 12 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

Où que l'on pose le pied en Ouzbékistan, on met ses pas dans ceux des grands voyageurs. Tous s'entendent pour dire que Boukhara est la cité caravanière la plus intéressante du monde, l'histoire de Khiva remonte à celle des caravaniers qui s'arrêtaient au puits de Khivak, et Samarcande, "miroir du monde, jardin de l'âme, joyau de l'islam", n'a cessé d'éblouir les voyageurs. Telles sont les étapes de ce périple émaillé de randonnées dont vous garderez également le souvenir d'une hospitalité traditionnelle autant que chaleureuse.

Niveau modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Quelques points forts :

- un petit groupe de 8 à 18 participants ;
- la visite de Khiva, ville-forteresse au charme préservé ;
- le temps consacré à Boukhara et Samarcande, villes inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO ;
- les rencontres avec les habitants lors des randonnées à Nourata et Tepakul.

Journée 1

Vol Paris / Ourgench

Vol régulier Paris / Ourgench.

Dîner et nuit en vol.

Journée 2

Ourgench, Khiva

Arrivée à Ourgench et transfert à Khiva (environ 35 km).

Après le petit déjeuner à l'hôtel, la fin de matinée est libre pour se rafraîchir et prendre du repos.

Déjeuner.

Nous plongeons dans un univers architectural unique en Asie, **Khiva**, qui semble ne pas avoir été effleurée par les temps modernes. L'aisance de Khiva, qui fut à la fois le centre d'une riche région agricole et l'un des principaux marchés d'esclaves d'Asie centrale, permit la construction d'édifices religieux ou administratifs, renommés pour leur taille et leur raffinement : le minaret Kalta-Minor, le mausolée de Pakhlavan-Makhmoud, les médersas Mouhammed Rakhim Khan et Islam-Khodja, la mosquée Djouma... Inscrite par l'UNESCO au patrimoine mondial, et en tant que telle protégée et rénovée, la **Vieille Ville de Khiva** charme par la totale homogénéité entre ses grands bâtiments et le reste des habitations.

Dîner et nuit à Khiva.

Temps de marche de l'après-midi : environ 3 heures.

Journée 3

Khiva, Boukhara

La matinée est libre pour profiter du charme de Khiva.

Déjeuner en ville.

Prenant ensuite la route pour **Boukhara** (environ 450 km) nous traversons le **désert de Kyzylkourm**, puis longeons les rives de l'**Amou Daria** qui serpente à travers le désert. Nous arrivons à destination en fin de journée. Boukhara est une ville traditionnelle qui a su conserver tout le charme de ses passés arabe, persan et turc. Les nombreuses invasions venues ébranler ses murs ont fait de la ville un véritable musée architectural.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à Boukhara.

Journée 4

Boukhara

(Journée sous forme de promenade à pied)

Nous débutons la journée par la visite de la **citadelle d'Ark**, lieu de résidence des khans de Boukhara, de la **mosquée Bala Khaouz**, puis du splendide **mausolée des Samanides**, merveille architecturale. Puis nous nous promenons dans le **quartier Poï-Kalian** qui constitue le cœur de la ville.

Au cours de la visite de l'ensemble **Liabi Khaouz**, certainement le complexe architectural le plus original de la ville, nous découvrons les médersas Nadir Divanbegi et Koukeldach, ainsi que la khanaka. Puis nous poursuivons notre visite à la **médersa Oulougbek**, édifiée au XVe siècle et la **médersa Khan Abdalaziz**.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner et nuit à Boukhara.

Journée 5

Autour de Boukhara

(Environ 50 km)

Ce matin, nous visitons l'**ensemble Sitorāi Mokhi Khossa**, ancienne résidence d'été des émirs de Boukhara du XXe siècle. Nous poursuivons notre visite au **mausolée de Bakhaouddin Nakhchbandi**, l'un des fondateurs et grand saint très vénéré de l'islam soufi à qui l'on prête cette phrase : "Si l'on sème la graine du bien, elle poussera en sept ans et donnera sept cents bonnes actions". Nous découvrons enfin la khanaka, construite la même année que la tombe, en 1544.

Retour à Boukhara.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi nous profitons d'un **temps libre** pour une découverte plus personnelle des lieux ou une flânerie sous les coupes marchandes.

Dîner et nuit à Boukhara.

Temps de marche de la journée : environ 2h30 (1h15 à Sitorāi Mokhi Khossa et 1h15 au mausolée de Bakhaouddin Nakhchbandi).

Journée 6

Boukhara, Nourata, Sentop

(Environ 250 km)

Le matin, nous partons pour **Nourata**. En chemin, nous faisons halte à Gijdouvan pour y découvrir un atelier de poterie exploité par la même famille depuis six générations. Nous atteignons Nourata, ville connue pour sa source Tchachma. Selon la légende, cette source serait apparue là où le gendre du Prophète, Ali, enterrait ses domestiques. Nous visitons les ruines de la forteresse sogdienne Nour, fortifiée par Alexandre le Grand, qui servit de lieu de garnison durant les préparatifs du siège de **Samarcande**. Nous découvrons ensuite la ville avec ses mosquées Tchil-Ustoun et Panjvakhta, ainsi que le mausolée de **Heikh Abdoul Hasan Nouri**.

Déjeuner en cours de visite.

Nous poursuivons notre route vers le village Sentop.

Installation et dîner en maison d'hôtes.

Temps de marche de la journée : 3 heures (1 heure à Gijdouvan et environ 2 heures dans la ville de Nourata).

NB : pour cette nuit il est recommandé d'emporter une serviette de toilette, des sandales/tongs pour la douche et un drap sac.

Journée 7

Sentop, Samarcande

(Environ 200 km)

Cette matinée est consacrée à une belle **randonnée** à travers le paysage montagneux de **Nourata**, qui nous ramène à Sentop en **fin de matinée**.

Déjeuner sous forme de pique-nique à Sentop.

Puis nous prenons la route vers **Samarcande**, l'une des plus anciennes cités au monde, qui fut une importante étape de la Route de la Soie et sur les grandes routes des caravanes venant des pays avoisinants tels que la Chine, la Sibérie et l'Inde.

Dîner et nuit à Samarcande.

Temps de marche à Nourata le matin : 3 heures, dénivelé positif : 200 m. et dénivelé négatif : 150 m.

Journée 8

Samarcande

(Journée sous forme de promenade à pied)

Nous entamons la journée par la visite de la **place du Reghistan** avec ses splendides **médersas d'Oulougbeq et de Chir-Dor**, extraordinaires constructions qui mêlent l'islam à des réminiscences de zoroastrisme, ainsi que du **Tilla-Kari**, décoré de faïences en céramique bleue. Nous découvrons ensuite la **mosquée Bibi-Khanyim**, la plus grande mosquée d'Asie centrale, puis les **mausolées de Chakh-i-Zinda**, à la lisière du site archéologique d'**Afrassiab**, en plein cœur d'un vaste cimetière datant des XIVe et XVe siècles.

Déjeuner de cuisine traditionnelle.

Dîner et nuit à Samarcande.

Journée 9

Le village d'Aman Koutan, Chakhrisabz, Samarcande

(Environ 230 km)

Nous prenons la route ce matin pour rejoindre le **village d'Aman Koutan**, village pittoresque situé au pied des montagnes, d'où nous partons pour une belle marche dans un cadre forestier riche en noyers, peupliers, acacias et genévriers.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Nous poursuivons notre route vers **Chakhrisabz**, l'ancienne Kesh, ville natale de Tamerlan. Ce dernier fit édifier le "palais blanc" Ak-Saray, au XIVe siècle, dont les vestiges du portail présentent un beau décor de faïences. La **mosquée Kok-Goumbaz**, le **mausolée Gumbazi-Saydon** et la **mosquée Khazrati Imam**, complètent le souvenir des splendeurs de la ville.

Retour à Samarcande.

Dîner chez l'habitant et nuit à Samarcande.

Temps de marche de la journée : environ 4 heures (2 heures à Aman Koutan, 2 heures à Chakhrisabz).

Journée 10

Le village de Tepakul, Samarcande

Nous nous rendons ce matin à **Tepakul**, tout proche de Samarcande (environ 20 km). Depuis ce village traditionnel construit en terre, nous débutons une belle randonnée à la découverte des paysages de la **région du mont Zeravchan**.

De retour à Samarcande, nous visitons le **Gour Emir**, tombeau de Tamerlan, ainsi que le **Roukhabad**, datant du XIVe siècle, et l'**Ak Saraï (visite extérieure)**. Nous découvrons ensuite l'**observatoire d'Oulougbeq** érigé au XVe siècle, et le musée d'Afrasiab dont les fouilles ont mis au jour les vestiges de onze civilisations ayant vécu sur le territoire.

Déjeuner chez l'habitant.

L'après-midi est libre pour profiter du charme de la ville.

Dîner et nuit à Samarcande.

Temps de marche de la journée : 3 heures à Tepakul et sous forme de promenade à pied à Samarcande.

Journée 11

Samarcande, Tachkent

(Environ 300 km)

Nous partons aujourd'hui pour **Tachkent**, capitale de l'Ouzbékistan, vieille de deux mille ans, qui fut partiellement détruite lors de plusieurs séismes et récemment rénovée. Un tour panoramique de la ville nous permet d'apprécier la **place de l'Indépendance**, ainsi que le **monument du Courage**, à la mémoire des victimes du tremblement de terre de 1966.

Déjeuner au restaurant.

Après un moment dans le **bazar Chorsu**, nous découvrons l'ensemble **Khazret Imam** qui se situe au cœur du **vieux Tachkent** : la **médessa Barakhan**, la **mosquée Tellia Cheikh** et le **mausolée de Kaffal Ach Chachi**.

La **fin d'après-midi est libre** pour flâner dans la ville.

Dîner au restaurant et nuit à Tachkent.

Temps de marche : environ 2 heures de promenade urbaine.

Journée 12

Tachkent, vol retour vers Paris

Après le petit déjeuner, nous visitons le **musée des arts appliqués**, qui traite en grande partie de l'architecture ouzbèke. En fonction des horaires de vols, nous visitons la **médessa Kukeldash** aux fins décors de faïence, située au centre du vieux quartier de Tachkent.

Déjeuner.

Transfert à l'aéroport pour prendre le vol retour, sur compagnie régulière. Arrivée à Paris en début de soirée.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
21/05/2021	01/06/2021	Guide culturel Sentiers des Arts
03/09/2021	14/09/2021	Guide culturel Sentiers des Arts
01/10/2021	12/10/2021	Guide culturel Sentiers des Arts

Départ du 21 mai 2021 au 1 juin 2021 (12 jours, 10 nuits)

Petit groupe de 5 à 18 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 195,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 195,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +195,00 € / personne

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Boukhara - **Hovli Poyon 3★**
Cet hôtel traditionnel de charme, construit au milieu du XIXe siècle par un riche marchand, est idéalement situé au centre de la Vieille Ville de Boukhara, à côté de la madrasa Gaukushon.
<http://www.hovli-poyon.com/>
- Khiva - **Silk Road Caravan Sarai 3★**
- Samarcande - **Bibikhanum 3★**
Cet hôtel traditionnel de charme est situé au cœur de la ville historique de Samarcande, à quelques pas de la mosquée Bibi Khanum.
<http://www.hotel-bibikhanum.com/>
- Sentop - **Maison d'hôtes**
- Tachkent - **Grand Atlas 4★**
<http://grandatlas.uz/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Si les hôtels annoncés sur le site venaient à être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de standing équivalent.

Transport en avion

Le détail des vols sera précisé ultérieurement.

Départ du 3 septembre 2021 au 14 septembre 2021 (12 jours, 10 nuits)

Petit groupe de 5 à 18 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 195,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 195,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +195,00 € / personne

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Boukhara - **Hovli Poyon 3★**
Cet hôtel traditionnel de charme, construit au milieu du XIXe siècle par un riche marchand, est idéalement situé au centre de la Vieille Ville de Boukhara, à côté de la madrasa Gaukushon.
<http://www.hovli-poyon.com/>
- Khiva - **Silk Road Caravan Sarai 3★**
- Samarcande - **Bibikhanum 3★**
Cet hôtel traditionnel de charme est situé au cœur de la ville historique de Samarcande, à quelques pas de la mosquée Bibi Khanum.
<http://www.hotel-bibikhanum.com/>
- Sentop - **Maison d'hôtes**
- Tachkent - **Grand Atlas 4★**
<http://grandatlas.uz/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Si les hôtels annoncés sur le site venaient à être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de standing équivalent.

Transport en avion

Le détail des vols sera précisé ultérieurement.

Départ du 1 octobre 2021 au 12 octobre 2021 (12 jours, 10 nuits)

Petit groupe de 5 à 18 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 195,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 195,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +195,00 € / personne

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Boukhara - **Grand Boukhara 4★**
- Khiva - **Silk Road Caravan Sarai 3★**
- Samarcande - **Bibikhanum 3★**

Cet hôtel traditionnel de charme est situé au cœur de la ville historique de Samarcande, à quelques pas de la mosquée Bibi Khanum.

<http://www.hotel-bibikhanum.com/>

- Sentop - **Maison d'hôtes**
- Tachkent - **Grand Atlas 4★**
<http://grandatlas.uz/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Si les hôtels annoncés sur le site venaient à être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de standing équivalent.

Transport en avion

Le détail des vols sera précisé ultérieurement.

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 8 et 18 personnes.

Ces prix comprennent :

- les vols réguliers internationaux et nationaux ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement base chambre double en hôtels 3* et 4*, une nuit en maison d'hôtes (chambre collective) ;
- la pension complète hors boissons ;
- les trajets en autocar privé, climatisé ;
- le trajet en train Samarcande / Tachkent ;
- l'accompagnement par un guide culturel local Sentiers des Arts ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- le port des bagages à l'aéroport et dans les hôtels ;
- l'assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons ;
- les pourboires ;
- les dépenses personnelles ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Ouzbékistan

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide **3 mois après le retour du voyage est obligatoire.**

A destination : à votre arrivée à l'aéroport de Tachkent, après avoir récupéré vos bagages et accompli les formalités de douanes, il vous faudra remplir une déclaration d'entrée-sortie du territoire en 2 exemplaires : l'une sera à remettre à la douane en quittant l'aéroport, l'autre sera réclamée au retour.

Pour les autres nationalités, veuillez nous consulter.

Nous souhaitons attirer votre attention sur l'importance de déclarer vos biens, valeurs et surtout vos devises dès l'arrivée, sous peine d'une amende accompagnée d'une confiscation des sommes non déclarées, voire de poursuites pénales lors du contrôle de sortie du territoire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade d'Ouzbékistan (fonctions consulaires assurées par l'Ambassade) 22, rue d'Aguesseau 75008 Paris - Tel. : 01.53.30.03.53 - Site web : <http://www.ouzbekistan.fr>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est de 4 heures en plus par rapport à la France en hiver, 3 heures en été. Quand il est 12 h à Paris en hiver, il est 16 h à Tachkent.

Climat : l'hiver, les températures moyennes de la journée oscillent entre 5 et 10°C. En avril et octobre, elles se situent autour de 20°C mais peuvent chuter en soirée. En mai et septembre, la moyenne est de 30°C et atteint 35°C en juillet et août. Quelques précipitations sont à prévoir en avril et octobre. Le temps est généralement sec de mai à septembre.

Tenue vestimentaire : durant la saison froide il est nécessaire de prévoir des vêtements très chauds tels des bottes, lainages, veste doublée. A partir de fin avril - début mai, emportez des vêtements légers en coton, un lainage pour les soirées et les matinées fraîches, des lunettes de soleil et un couvre-chef.

Dans les pays musulmans de l'Asie centrale, nous vous recommandons de ne pas porter de shorts (ni pour les femmes, ni pour les hommes), et de vous munir d'un foulard de coton pour les visites de mosquées (pour les femmes).

En toutes saisons, prévoir une paire de chaussures confortables.

Monnaie locale : la monnaie locale est le "Sum" équivalent à 100 "tiyin". 1 EUR = 9 641 sums (juillet 2019). L'Euro est désormais accepté. Il est préférable d'emporter des espèces. Munissez-vous de coupures de différents montants, en bon état. Les voyageurs chèque sont très peu acceptés, et les cartes bancaires le sont dans quelques grands hôtels. Nous vous conseillons de ne pas faire de change à l'aéroport aux guichets de banque qui sont situés avant la douane, mais de demander conseil au guide local qui vous attend après la douane.

Achats : l'achat de tapis ou d'objet est autorisé tant qu'il ne s'agit pas d'antiquités. Pensez à demander au vendeur un certificat établi par le ministère de la Culture, confirmant que votre bien n'a aucune valeur historique. Il pourra vous être demandé à la douane.

Santé : il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet et de ne pas consommer de fruits non pelés. Aucun vaccin n'est exigé, cependant il est préférable d'être à jour des vaccinations DT-Polio et hépatite A. Il est également conseillé, outre vos médicaments habituels, de vous munir d'antalgiques, de crème antibiotique, de protection contre les insectes, de collyre, d'antibiotiques à large spectre, de pansements etc... De plus, en dépit de toutes les précautions prises, des troubles intestinaux peuvent survenir, surtout en période de fortes chaleurs (juillet, août, septembre). Il est fortement conseillé de vous munir de remèdes adaptés, et d'éviter de boire de l'eau glacée ou de consommer trop de crudités.

Electricité : les normes européennes sont en vigueur et le courant est de 220 volts. Un adaptateur à fiches plates peut s'avérer utile dans certains hôtels.

Photo et vidéo : tous les appareils photo et caméras, sont autorisés. Il faut cependant prévoir des réserves de pellicules et piles en quantité suffisante, car s'il est possible d'en trouver dans les grandes villes, les prix restent très élevés. Notez que les droits photo et vidéo peuvent être payants à l'entrée de certains sites.

Pourboires : lorsque vous êtes satisfait, il est d'usage de prévoir 2 euros par personne et par jour pour le guide, et 1 euro par personne et par jour pour les chauffeurs. Cela reste bien sûr à votre discrétion.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

Niveau modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Equipement de base :

- des sous-vêtements respirants (séchage rapide) ;
- une veste polaire ;
- une veste imperméable et respirante (type Goretex) ;
- des pantalons de trek ;
- un short ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 au minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une gourde ;
- une trousse de toilette ;
- un maillot et une serviette de bain.

Chaussures et matériel technique :

- des chaussures de marche, légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ;
- des bâtons télescopiques (conseillés pour assurer ses appuis dans les descentes).

Bagages :

- un sac à dos équipé d'une contenance de 35 à 40 litres, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Votre pharmacie individuelle : celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit.

Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel) ;
- un antibiotique à large spectre ;
- un antispasmodique, un anti-diarrhéique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif ;
- un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip ; du tulle gras, une bande de contention ;
- un antiseptique ;
- un veinotonique ;

- de la crème solaire et de la Biafine ;
- un collyre ;
- un répulsif contre les moustiques ;

En complément : pince à épiler, ciseaux, épingles à nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

Divers :

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Ouzbékistan

Histoire et art

- L'Asie centrale, Jean Paul Roux, Fayard
- Histoire des Turcs, Jean Paul Roux, Fayard
- Gengiz Khan et l'Empire Mongol, Jean Paul Roux, Gallimard, Paris
- Tamerlan, Jean Paul Roux, Fayard, Paris
- L'Empire des Steppes, René Grousset, Payot
- Samarcande 1400 – 1500, La Cité Oasis de Tamerlan, Cœur de l'Empire et d'une Renaissance, Autrement, collection « Mémoires », n°34 janv. Paris
- Asie Centrale, Autrement, collection « Monde »
- Boukhara l'Interdite, 1830 – 1888, Autrement sous la direction de Thierry Zarcone, Autrement
- Ouzbékistan : au Cœur des Routes de la Soie, Sergio Cozzi et Didier Labouche, Géorama, Brest
- Histoire de l'Asie centrale contemporaine, Piette Chuvin, René Létolle, Sébastien Peyrouse, Fayard
- L'Asie centrale contemporaine, Roy, Olivier, PUF,
- Ouzbékistan, la croisée des chemins, Poujol, Catherine, Belin
- L'atlas des peuples d'Orient, J. Sellier, Editions La Découverte
- Les Arts de l'Asie Centrale, Citadelles et Mazenod, Paris
- L'Architecture de l'Islam, Henri Stierlin, découverte Gallimard

Littérature

- Le Loup Bleu, Yasushi Inoué, Picquier Poche
- La Longue Marche, Tome 3 : Le vent des steppes, Bernard Ollivier, Editions Phébus
- Samarcande, Amin Maalouf, Livre de Poche, Paris
- Voyage d'un Faux Derviche en Asie Centrale, Armin Vambery, Phébus
- Les Cavaliers, J. Kessel, Gallimard Poche
- Des monts célestes aux sables rouges, Ella Maillart, Payot

Editions Faton

- **Archéologia n°6** - L'architecture Islamique en Asie Centrale : mosquées et mausolées
- **Dossiers d'Archéologie n°247** - La Bactriane, de Cyrus à Timour
- **Dossiers d'Archéologie n°185** - Découverte des civilisations d'Asie centrale
- **Dossiers d'Archéologie n°341** - Samarcande, cité mythique au coeur de l'Asie