

## Mexique : trésors archéologiques et terres indiennes

Un circuit découverte de l'essentiel du Mexique : sites mayas, villes coloniales...

Circuit 15 jours



Le Mexique, selon l'écrivain et grand voyageur Albert t'Serstevens, est un pays à trois étages. Trois étages d'altitude, trois étages ethniques et trois étages de civilisations. Celles d'avant Cortès vous mèneront, au cours de ce circuit, à découvrir l'essentiel du Mexique : les principaux sites des Mayas, ces "Grecs du Nouveau Monde", avec Bonampak et Yaxchilan, Palenque, Villahermosa et ses vestiges olmèques. Sans oublier Chichen Itza, temps fort de tout voyage au Mexique. Toutes ces civilisations ont couvert le pays de ruines grandioses et rempli le sous-sol de merveilles qu'on n'aura jamais fini

d'exhumer. Vous verrez également les villes coloniales d'Oaxaca et Puebla, et les étonnants villages indigènes du Chiapas.

### Quelques points forts :

- la visite du musée du Templo Mayor à Mexico ;
- la visite de Puebla, ville coloniale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et parmi les plus belles villes du Mexique ;
- les sites inédits de Edzna, Yaxchilan et Bonampak.

### Journée 1

#### Vol Paris / Mexico

*Vol régulier Paris / Mexico.*

*Dîner libre et nuit à Mexico.*

### Journée 2

#### Mexico : la cathédrale, le Templo Mayor, le Palacio Nacional et le musée d'anthropologie

Après une errance de près de deux cents ans, une tribu marginale, les "Aztèques", fonde au XIV<sup>e</sup> siècle, sur un îlot minuscule du lac de Texcoco, une ville nommée Tenochtitlan. D'abord modeste, la cité deviendra peu à peu la capitale d'un véritable empire. A la veille de la conquête espagnole, Tenochtitlan, la future **Mexico**, compte plus de trois cent mille habitants. Sur les vestiges de la ville aztèque, Cortès bâtit une nouvelle cité qui se couvrit de palais, églises et couvents. Ce matin nous aborderons le patrimoine colonial de Mexico en rejoignant l'une des plus grandes places du monde, la "Plaza de la Constitucion" plus connue sous le nom de **Zocalo**. Le Zocalo est entouré de très belles bâtisses historiques tel le "**Palacio Nacional**" (*visite extérieure*), énorme édifice qui abrite notamment les bureaux présidentiels et conserve les célèbres **peintures murales de Diego Rivera**. Au nord du Zocalo, l'imposante **cathédrale** "Metropolitana" décline par ses différents styles l'histoire artistique du Mexique colonial. Au nord-est du Zocalo se dresse le **Templo Mayor** qui fut le plus important sanctuaire de Tenochtitlan. Sur la plate-forme de cette imposante pyramide s'accomplissaient les fameux sacrifices humains considérés par les Aztèques comme indispensables au maintien de l'équilibre vital.

*Déjeuner au restaurant.*

L'après-midi sera consacré à la visite du **musée national d'anthropologie** de Mexico. Ce conservatoire de la culture préhispanique dévoile, salle après salle, les trésors archéologiques des Olmèques, Mayas, Aztèques, Zapotèques, Mixtèques...

*Dîner libre et nuit à Mexico.*

### Journée 3

#### Mexico, Teotihuacan, Puebla

(Environ 170 km)

Nous débuterons la journée par la visite de la **basilique Notre-Dame-de-Guadalupe**, située sur la colline de Tepeyac. Du IV<sup>e</sup> au VII<sup>e</sup> siècle après J.-C., **Teotihuacan** fut probablement l'une des plus grandes métropoles du monde. La rigoureuse planification de cette immense ville impressionne aujourd'hui autant que le gigantisme de ses nombreux monuments. Les proportions de la pyramide du Soleil sont ainsi "pharaoniques" : 225 mètres de côté, 5 hectares de surface et 65 mètres de haut. L'édifice est le plus colossal du Nouveau Monde, et Teotihuacan, qui servira plus tard de modèle aux Aztèques, recèle encore bien des mystères. Ainsi l'origine ethnique des fondateurs de cette fabuleuse cité demeure inconnue.

*Déjeuner au restaurant.*

Nous reprendrons ensuite la route vers **Puebla**.

*Dîner libre. Nuit à Puebla.*

### Journée 4

#### Puebla, Oaxaca

(Environ 370 km)

**Puebla**, l'une des plus belles villes du Mexique, est située dans une haute vallée fertile entourée de volcans. Joyau du style baroque mexicain, on raconte qu'elle aurait été fondée par les anges. A voir les églises rutilantes d'or et d'azulejos, la légende semble presque réelle. Ainsi la chapelle du Rosaire dans le **Templo de Santo Domingo** plonge le visiteur dans un monde féérique, débordant de stucs, d'or et d'azulejos.

*Déjeuner au restaurant.*

Cet après-midi, nous prendrons la route vers **Oaxaca**.

*Dîner et nuit à Oaxaca.*

### Journée 5

#### Monte Alban, Mitla, Oaxaca

(Environ 90 km)

Nous visiterons ce matin le site archéologique de **Monte Alban**, ancienne capitale des Zapotèques, nichée au sommet d'une montagne offrant un panorama exceptionnel sur la vallée d'Oaxaca. Temples, palais, observatoire de l'astre solaire, jeu de pelote, stèles sculptées et tombes peintes émaillent l'impressionnant site de Monte Alban, qui illustre l'épanouissement culturel mésoaméricain pendant la période classique (300-900 après J.-C.). Cette époque en effet vit l'essor de Teotihuacan, des Mayas, et aussi, à Monte Alban, des Zapotèques, dont les descendants constituent encore aujourd'hui l'essentiel de la population indigène de la région d'Oaxaca.

*Déjeuner au restaurant.*

Nous nous rendons ensuite à **Mitla**. Le village, l'église et le site sont le résultat d'une superposition de styles et de cultures comme qu'on en trouve souvent au Mexique. Le **site archéologique** fut bâti par les Mixtèques vers l'an 800 de notre ère. Plus tard, la construction de l'**église coloniale** endommagera une bonne partie de ces constructions anciennes, cependant les structures principales ont été préservées. Nous verrons également le petit marché d'artisanat installé sur la place du village. Nous rejoindrons ensuite **Oaxaca** située à 1 500 mètres d'altitude, dans une vallée spectaculaire entourée de montagnes escarpées. Deux civilisations précolombiennes se développèrent dans la région d'Oaxaca : les Zapotèques, qui connurent leur apogée durant la période classique ; puis, à partir de 900, les Mixtèques, dont les bijoux rapportés en Europe soulevèrent l'enthousiasme du peintre Albrecht Dürer. Nous irons à la découverte du patrimoine colonial de Oaxaca dont le fleuron est l'**église de Santo Domingo**, avec sa foisonnante décoration intérieure et sa ruisselante d'or, est en effet stupéfiante.

*Dîner et nuit à Oaxaca.*

### Journée 6

#### Vol vers Tuxtla Gutierrez, canyon du Sumidero, San Cristobal de las Casas

*Transfert à l'aéroport et envol vers Tuxtla Gutierrez, via Mexico.*

(Environ 80 km)

Nous prendrons ensuite la route pour faire une **promenade en bateau à moteur dans le canyon du Sumidero**. A certains endroits, les falaises dépassent mille mètres de hauteur, faisant de ce canyon l'un des plus grands au monde. La forêt tropicale qui l'environne regorge d'animaux, notamment une impressionnante quantité d'oiseaux. Nous aurons sans doute la chance d'apercevoir des singes et quelques crocodiles...

*Déjeuner au restaurant.*

Nous rejoindrons ensuite **San Cristobal de las Casas**, charmante ville coloniale très colorée, située à 2 300 mètres d'altitude dans les montagnes verdoyantes du Chiapas, et qui a su préserver son atmosphère de l'époque coloniale. Chaleureuse avec ses petites rues bordées de maisons colorées, elle conserve un riche patrimoine baroque : cathédrale, temple de Santo Domingo, Zocalo... La ville est également connue pour avoir été le centre du soulèvement indien mené en 1994 par le sous-commandant Marcos.

*Dîner et nuit à San Cristobal de las Casas.*

### Journée 7

#### **San Juan Chamula, Zinacantan, San Cristobal de las Casas**

La région de San Cristobal est au Mexique la plus importante et la plus authentique pour le folklore et l'ethnographie indienne. La matinée sera consacrée à la visite des villages de **San Juan Chamula** et **Zinacantan**. A San Juan Chamula, ce qui se passe à l'intérieur de l'église du village est sans équivalent dans toute l'Amérique latine. Bien que catholique, cette église est l'expression même du syncrétisme religieux entre la religion maya et le christianisme. Les saints ont remplacé les anciennes divinités mais la ferveur religieuse animiste est toujours présente. Nous serons envoûtés par l'atmosphère unique et presque surréaliste qui règne ici.

*Déjeuner au restaurant.*

**La fin d'après-midi sera libre à San Cristobal de las Casas**, l'occasion de nous imprégner de l'ambiance unique de la ville.

*Dîner libre. Nuit à San Cristobal de las Casas.*

### Journée 8

#### **Villahermosa, Palenque**

*(Environ 460 km)*

Ce matin, nous prendrons la route vers **Villahermosa**, capitale de l'état de Tabasco.

*A l'arrivée, déjeuner au restaurant.*

L'après-midi, nous visiterons le **parc-musée de la Venta**. D'une superficie de huit hectares, nous découvrirons les vestiges du site archéologique du même nom, et admirerons la parfaite reconstitution d'une forêt tropicale : végétation dense et verdoyante abritant jaguars, crocodiles, tortues et autres espèces.

*Dîner et nuit à Palenque.*

### Journée 9

#### **Palenque**

Enfouie dans une épaisse forêt tropicale et riche d'une architecture extrêmement élaborée, la  **cité de Palenque**  est probablement l'un des sites archéologiques les plus exceptionnels du Mexique. L'une de ses pyramides recouvre, comme les édifices égyptiens, une sépulture admirablement sculptée, preuve que les pyramides mayas n'étaient pas seulement des sanctuaires où étaient pratiqués des sacrifices, mais aussi parfois des tombeaux.

Le grand **palais de Palenque** est dominé par une tour à trois étages qui servait peut-être à des observations célestes. Nous visiterons ce palais, ses dépendances, les petits temples adjacents, et admirerons les décorations en stuc qui recouvraient tous les murs à l'origine. Notre découverte sera accompagnée par les sons et les cris de la jungle environnante.

*Déjeuner au restaurant.*

L'après-midi, nous poursuivons notre découverte du site avec la visite du **musée** du site, qui abrite un bel ensemble de pièces mises au jour lors des dernières campagnes de fouilles. Nous y admirerons une belle reconstitution du tombeau de Pakal et un ensemble de stèles et de bas reliefs sculptés.

*Dîner et nuit à Palenque.*

### Journée 10

#### **Palenque, Bonampak, Yaxchilan, Palenque**

*(Environ 390 km)*

Tôt le matin, nous prendrons la route pour le site archéologique de **Bonampak**, situé en pleine forêt vierge, et renommé pour ses exceptionnelles peintures mayas. Celles-ci révèlent un sentiment très vif de la composition. Leur réalisme est saisissant : scènes de bataille, sacrifice des captifs, intronisation des dirigeants... Nous serons plongés au cœur de l'existence fastueuse et belliqueuse des tribus mayas à l'époque classique.

*Déjeuner au restaurant en cours de visite.*

Nous rejoindrons ensuite le **Río Usumacinta** que nous descendrons à bord d'une **barque à moteur** jusqu'au site de **Yaxchilan**, enfoui dans une jungle dense, au cœur de la forêt tropicale. La végétation luxuriante qui entoure et recouvre par endroit les édifices, confère un aspect mystérieux à ce site justement célèbre pour la beauté de ses bas-reliefs sculptés. Nous verrons ainsi que les artistes de Yaxchilan ont introduit des postures nouvelles et vivantes dans la sculpture de pierre généralement figée.

*Dîner et nuit à Palenque.*

#### Journée 11

##### **Palenque, Campeche**

*(Environ 300 km)*

Ce matin, sur la route vers Campeche, nous ferons une **pause détente au bord de la mer des Caraïbes** et profiterons d'un temps libre pour la baignade.

*Déjeuner au restaurant.*

Nous visiterons ensuite **Campeche** où, en 1517, les Espagnols débarquèrent sur le sol mexicain. La ville devint un port florissant et fut ainsi régulièrement la cible des attaques pirates, ce qui conduisit à sa fortification en 1686. Nous ferons une promenade, à pied, dans cette très belle ville coloniale.

*Dîner et nuit à Campeche.*

#### Journée 12

##### **Edzna, Uxmal, Chichen Itza**

*(Environ 260 km)*

Principauté maya indépendante et comptoir commercial florissant, **Edzna** connut son âge d'or entre 100 et 850 après J.-C. Autour du grand centre cérémoniel se dressent les plus beaux monuments de la ville. Parmi ceux-ci se distingue une étonnante pyramide dont les cinq étages sont pourvus de galeries voûtées. D'autres édifices retiendront notre attention : un temple dont les marches présentent un décor en stuc représentant des personnages, des jaguars ou des motifs géométriques ; un autre sanctuaire recèle de superbes masques du dieu solaire.

*Déjeuner au restaurant en cours de visite.*

Cet après-midi nous rejoindrons **Uxmal**. Ce site conserve l'un des plus beaux édifices de toute l'architecture maya : le palais du gouverneur, orné de remarquables bas-reliefs (masques, serpents, grecques, maisons, bustes...). Cette ornementation complexe illustre le savoir-faire des sculpteurs mayas. Les autres édifices d'Uxmal présentent également une abondante décoration.

*Dîner et nuit à Chichen Itza.*

#### Journée 13

##### **Chichen Itza, Cancún**

*(Environ 200 km)*

La visite de **Chichen Itza** sera probablement l'un des temps forts de notre voyage au Mexique. Cette ancienne cité fut particulièrement prospère du IXe au XIIe siècle sous le règne des Mayas. Fortement "mexicanisés", les Mayas s'imposèrent à l'ensemble du Yucatan, introduisirent des traditions artistiques exogènes et mirent en place une organisation politique originale. Le site archéologique recèle de véritables bijoux : une pyramide exceptionnelle par la perfection et la simplicité de ses masses géométriques, un jeu de pelote figurant parmi les plus importants du Mexique et orné de bas reliefs expliquant le déroulement du jeu, un puits naturel dans lequel on jetait les victimes sacrifiées en l'honneur de Chac, le dieu de la pluie...

*Déjeuner au restaurant.*

*Dîner et nuit à Cancún.*

#### Journée 14

##### **Cancún, puis vol retour vers Paris**

**Temps libre** pour profiter de la plage.

*Déjeuner à l'hôtel.*

*Transfert à l'aéroport de Cancun et envol vers Paris.*

*Dîner et nuit en vol.*

#### Journée 15

##### **Arrivée à Paris**

*Arrivée à Paris en fin de matinée.*

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

## Dates de départ

Ce programme est finalisé, mais les dates de départs à venir sont encore en préparation. Elles paraîtront prochainement.  
*Ces prix sont indépendants des éventuelles fluctuations de change Euro / Dollar.*

### Ce programme comprend :

- les vols internationaux et intérieurs ;
- les taxes d'aéroport ;
- les trajets en autocar privé, climatisé ;
- les promenades en bateau à moteur le sixième jour et en barque à moteur le neuvième jour ;
- l'hébergement dans les hôtels mentionnés (normes locales), petits-déjeuners inclus ;
- les repas mentionnés au programme : treize déjeuners et neufs dîners, hors boissons ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes ainsi que de guides locaux sur les sites ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- le port des bagages ;
- l'assistance rapatriement.

### Ce programme ne comprend pas :

- les repas mentionnés "libres" : quatre dîners ;
- les boissons ;
- les pourboires usuels aux guides locaux et aux chauffeurs ;
- les dépenses personnelles ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

## OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **50% du montant du supplément chambre individuelle**.

### Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

## Hôtellerie (classification en normes locales)

- Campeche - **Gamma Campeche Malecón 4★**  
<http://www.gammahoteles.com/es/web/gamma-campeche-malecon>
- Cancun - **Emporio 4★**  
<http://hotelesemporio.com/hoteles/emporio-cancun/>
- Chichen Itza - **Las Villas archeologicas 4★**  
<https://www.villasarqueologicaschichen.com/>
- Mexico - **Hampton Inn & Suites 4★**  
[https://hamptoninn3.hilton.com/en/hotels/distrito-federal-d/hampton-inn-and-suites-mexico-city-centro-historico-MEXCHHX/index.html?SEO\\_id=GMB-HP-MEXCHHX](https://hamptoninn3.hilton.com/en/hotels/distrito-federal-d/hampton-inn-and-suites-mexico-city-centro-historico-MEXCHHX/index.html?SEO_id=GMB-HP-MEXCHHX)
- Oaxaca - **Victoria 4★**  
<http://www.hotelvictoriaoax.com.mx/>
- Palenque - **Ciudad Real 4★**  
<http://www.ciudadreal.com.mx>
- Puebla - **San Pedro 4★**  
<http://www.hotelsanpedro.mx>
- San Cristobal De Las Casas - **Diego de Mazariegos 4★**  
<http://www.diegodemazariegos.com>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

## Assurances

---

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

### **Garantie multirisque extension épidémies \* : 4,74 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

### **Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

### **Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.**

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.



Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

## Informations pratiques

### Mexique

**Formalités pour les ressortissants français** : le visa n'est pas nécessaire pour les séjours touristiques (d'une durée de 90 jours maximum). Votre passeport valide 6 mois après la date de retour suffit.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : Ambassade du Mexique - 9, Rue de Longchamp 75116 Paris - Tel : 01.53.70.27.70 - Site Web : <https://embamex2.sre.gob.mx/francia/index.php/fr/>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

**Heure locale** : le Mexique s'étend sur trois fuseaux horaires, mais dans la plus grande partie du pays (sauf la Basse Californie, Sonora, Sinaloa et Nayarit), le décalage horaire est de 7 heures en moins par rapport à la France.

**Climat** : le climat est tropical dans le sud, tempéré au pied des Cordillères et sur le haut plateau, sec dans le nord et dans la Basse Californie. Comme la plupart des pays tropicaux, le Mexique a deux saisons prédominantes, l'une pluvieuse et l'autre sèche. De manière générale, les précipitations sont accompagnées d'une hausse de température. Pendant la saison des pluies, qui s'étend de juin à septembre, les averses sont fortes mais de courte durée. Les mois d'octobre, novembre, janvier, février et mars sont les plus agréables avec des températures moyennes de 16°C à Mexico et 25°C à Oaxaca. Dans le Yucatan, dans la journée, il peut faire très chaud (30°C).

**Santé** : aucun vaccin n'est obligatoire. Il est toutefois conseillé d'être à jour des vaccinations DT-polio, hépatite A et typhoïde. Évitez de consommer des aliments achetés dans la rue, buvez de préférence de l'eau en bouteille et habituez-vous lentement aux boissons et aliments locaux. Pour la région de Palenque, prévoyez des produits anti-moustiques.

**Tenue vestimentaire** : nous vous conseillons d'emporter des vêtements légers et confortables. Prévoyez une veste pour la fraîcheur du soir, ainsi qu'un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire et de bonnes chaussures pour les sites archéologiques.

**Électricité** : ce courant est de 110 volts. et les prises électriques sont de type américain (fiches plates). Un adaptateur est utile pour vos petits appareils électriques.

**Change** : le Peso mexicain (MXN) est divisé en cent centimes (centavos), 1 EUR = 22,09 pesos (août 2019). Le Dollar américain est la devise étrangère préférée (traveller chèques ou liquide), mais l'Euro est maintenant accepté dans la plupart des grandes villes, son taux de change étant supérieur à celui du Dollar. Prévoyez la moitié de votre budget en dollars et l'autre en euros. Les cartes de crédit sont généralement acceptées, Visa et Mastercard étant les plus appréciées. Le retrait d'espèces aux guichets automatiques est possible avec les cartes internationales. Les deux banques les plus importantes sont la Banamex et la Bancomer. Vous pourrez changer des devises dans les bureaux de change "Casas de Cambio", qui sont ouverts plus longtemps et où le service est plus rapide.

**Téléphone** : depuis le Mexique vers la France : 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial). Depuis la France vers le Mexique : 00 52 + numéro du correspondant.

### Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de [la chaîne météo](#) ou de [météo France](#).

### Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie

---

### Mexique

- Les Premiers Mexicains, Michael Coe, Armand colin
- Les Olmèques: des Origines au Mythe, Caterina Magni, Seuil
- L'Origine des Aztèques, Christian Duverger, Seuil (Points histoire)
- Les Aztèques, Jacques Soustelle, Que sais-je ? PUF
- La Vie Quotidienne au Temps des Aztèques, Jacques Soustelle, Hachette
- Les Mayas, Paul Gendrop, Que sais-je ? PUF
- Les Mayas, Claude Baudez, L'Univers des Formes
- La Méso-Amérique. L'art préhispanique du Mexique et de l'Amérique centrale, Christian Duverger, Flammarion
- Les Civilisations Précolombiennes, Henri Lehmann, Que sais-je ? PUF
- Le Mexique, Christian Rudel, Karthala
- Histoire de Mexico, Serge Gruzinski, Fayard
- La Vie Quotidienne Dans l'Amérique Espagnole de Philippe II, Georges Baudot, Hachette

### Éditions Faton

- **Dossiers d'Archéologie n°17** - TEOTIHUACAN (Hors série)
- **Dossiers d'archéologie N° 145** - Les Amériques de la Préhistoire aux Incas
- **Dossiers d'archéologie N° 245** - Grandes Civilisations du Mexique

Intermèdes et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia*, des *Dossiers d'Archéologie*, et des *Dossiers de l'Art* notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton [www.faton.fr](http://www.faton.fr) ou contactez le 03 80 40 41 00.