

Madère, jardin de l'Atlantique

Randonnée culturelle à Madère

Circuit 7 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

Eden des botanistes, Madère s'étend sur des falaises plongeant dans l'océan et voit s'épanouir, selon l'altitude, des essences tropicales ou méditerranéennes. Sur son tapis vert profond, éclatent le rose des lauriers, le jaune du mimosa et le bleu des hortensias. Riche d'une flore endémique et exubérante, elle a également vu l'homme la façonner par des systèmes d'irrigation et autres cultures en terrasses. Foisonnante de parfums et de couleurs, l'île fait une fleur à l'océan.

Quelques points forts :

- un petit groupe de 4 à 15 participants ;
- les visites des plus beaux jardins de l'île ;
- la randonnée au cœur de la Laurisilva ;
- l'hébergement unique, idéalement situé au centre de Funchal.

Niveau de randonnée 1 : alternance de visites de sites et de temps de marche ou journées sous forme de promenade urbaine. Les randonnées sur chemin, piste ou sentier, n'excèdent généralement pas 3 heures et 150 mètres de dénivelé environ. Référez-vous au programme détaillé pour vérifier la difficulté de chaque randonnée.

Journée 1

Vol Paris / Funchal

Vol Paris / Funchal sur compagnie régulière (vol avec escale).

Accueil par notre guide Sentiers des Arts et transfert au centre de Funchal. Installation à l'hôtel à Funchal.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Journée 2

Levada do Caniçal : Pico do Facho, jardin botanique et église do Colégio

Ce matin, transfert jusqu'au tunnel de **Caniçal**, à la pointe est de l'île, d'où débutera la randonnée le long de la **levada** du même nom (canal d'irrigation). Le parcours traverse de nombreux terrains agricoles en terrasses et nous mène jusqu'au **Pico do Facho**. Ce belvédère, qui nous offre une vue panoramique sur la vallée de Machico, s'embrasait à l'approche de bateaux ennemis pour avertir la population du danger.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

De retour à Funchal, nous découvrons alors le **jardin botanique**. Situé à trois kilomètres de Funchal, sur le versant sud d'une vallée réunissant des conditions climatiques exceptionnelles, il voit une végétation exubérante s'épanouir sur trente-cinq mille mètres carrés. Avec deux mille plantes exotiques venues des quatre coins du monde, il est devenu un centre d'étude et de culture de la biodiversité.

Pour terminer la journée, visite de l'**église do Colégio** fondée par les jésuites au XVII^e siècle. Les boiseries dorées et les azulejos sont des témoignages de leur rayonnement.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 3 heures 30 environ, dénivelé très faible.

Journée 3

Le cœur de Funchal et jardins de Palheiro Ferreiro

(Journée sous forme de promenade à pied)

Le matin, découverte de la ville de **Funchal**, capitale de l'île. Construits sur un amphithéâtre naturel, les bâtiments qui constituent le centre historique (édifices religieux, belles demeures quintas et fortifications) sont principalement issus des XVe et XVIe siècles, âge d'or de l'archipel. La visite débute par le **jardin de la Quinta Vigia**, où vécurent plusieurs personnalités comme le prince russe Maximilien ou l'impératrice Sissi... Une simple promenade mène ensuite au **parc de Santa Catarina**, depuis lequel nous découvrons tout Funchal et le **jardin de São Francisco**, charmant petit parc botanique. La **cathédrale** de Funchal est l'un des témoins de ce glorieux passé. Face à elle, se situent l'Avenida Arriaga et le fort São Lourenço, que nous découvrons avant de nous rendre dans la Vieille Ville, centre historique de Funchal. Nous visitons des caves en toute fin de matinée, et goûtons le vin de Madère avant le repas.

Déjeuner au restaurant.

Nous débutons l'après-midi avec la découverte des **jardins de Palheiro Ferreiro**, remarquables tant par leur position géographique, sur une colline dominant Funchal, que par la diversité des essences qu'ils abritent.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Journée 4

Découverte de la Laurisilva et falaise de Cabo Girao

Lorsque Madère fut découverte en 1419, la majeure partie du territoire était boisée. Les colons firent brûler une très grande partie de l'île afin de pouvoir en cultiver les terres. Aujourd'hui, on peut encore trouver cette forêt originelle, la **Laurisilva**, classée au patrimoine naturel mondial de l'UNESCO, dans certaines vallées escarpées. C'est ce que nous vous proposons aujourd'hui...

Départ après le petit déjeuner pour le **plateau de Paúl da Serra** (Assobiadouros), situé à plus de 1 400 mètres d'altitude et offrant un point de vue inédit sur l'île de Madère. Nous empruntons alors un sentier en balcon dominant toute la vallée de la Ribeira de Janela, véritable canyon, pour rejoindre le site de Fanal. Les roches volcaniques et les lauriers centenaires confèrent aux lieux une atmosphère de profonde quiétude.

Déjeuner sous forme de pique-nique au cours de la randonnée.

Puis départ pour **Cabo Girao** et sa spectaculaire falaise, la deuxième la plus haute du monde, surplombant la mer de 589 mètres...

Transfert à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner dans le centre-ville et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 4 heures environ, 100 m. de dénivelé positif, 300 m. de dénivelé négatif.

NB : en cas de brouillard, une randonnée de substitution sera proposée aux alentours de Rabaçal, où un réseau de levadas permet d'accéder à la cascade de Risco et au cirque des vingt-cinq sources.

Journée 5

Pico dos Barcelos, couvent Santa Clara et Monte Palace

Transfert à Funchal.

La matinée est dédiée aux **panoramas**, avec le **Pico dos Barcelos**, belvédère offrant par temps clair une très belle vue sur Funchal, ainsi que **Eira do Serrado**, dominant de superbes parois volcaniques érodées par les eaux de pluie en une profonde vallée, "Curral das Freiras". Nous continuons avec la visite du **couvent Santa Clara**. Construit au XVe siècle, il accueille encore une communauté de sœurs franciscaines et abrite la sépulture du navigateur et explorateur portugais, Joao Gonçalves Zarco. Il "découvre" l'île de Madère au début du XVe siècle et fonde Funchal. Le couvent comporte plusieurs chapelles dont certaines richement décorées.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi est consacré à **Monte Palace**. Avec ses nombreux palais et quintas privées, la ville se révèle romantique à souhait. L'extraordinaire **jardin tropical Monte Palace** abrite d'innombrables espèces et également lacs, fontaines, temples orientaux et splendides panneaux d'azulejos. Quant à l'église, construite au XVIIIe siècle, elle recèle notamment de belles pièces d'orfèvrerie.

Pour le retour, descente optionnelle en "toboggan", grâce aux traditionnelles luges en osier.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Journée 6

Pico do Arieiro, Santana et Ponta Sao Lourenço

Départ après le petit déjeuner pour **Pico de Arieiro**, d'où nous apercevons le Pico Ruivo, point culminant de l'île situé à 1 862 mètres d'altitude. Puis départ vers **Ribeiro Frio**, où nous visitons un centre de pisciculture (truites). En fin de matinée, possibilité d'effectuer une agréable promenade en forêt, le long d'une levada (*optionnelle, 1 heure environ*).

Déjeuner au restaurant Casa de Cha do Faial.

L'après-midi, visite de **Santana**, avec son habitat typique aux toits de chaume. Puis poursuite vers **Porto da Cruz**. Surplombé par le fameux rocher de Penha d'Agua, le village s'étire en un amphithéâtre dominant la mer. Nous nous rendons ensuite jusqu'à **Ponta Sao Lourenço**, réserve naturelle qui offre des vues spectaculaires sur l'Atlantique et les formations rocheuses volcaniques. Sur le chemin du retour, arrêt sur le rocher de l'Aigle qui offre un panorama remarquable, ainsi qu'à Machico, qui fut le tout premier lieu habité de l'île.

Dîner au centre-ville et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 1 heure environ de marche (*optionnelle*).

Journée 7

Funchal

Transfert à l'aéroport pour le vol retour Funchal / Paris sur compagnie régulière (vol avec escale).

En fonction de l'horaire de vol, visite éventuelle du jardin et du musée de la Quinta das Cruzes.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
16/05/2021	22/05/2021	Guide culturel Sentiers des Arts
12/09/2021	18/09/2021	Guide culturel Sentiers des Arts

Départ du 16 mai 2021 au 22 mai 2021 (7 jours, 6 nuits, départ garanti)

Petit groupe de 4 à 15 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 545,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 545,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +225,00 € / personne

Taxes aériennes au 25 juin 2020, comprises dans le prix : 50,00 € dont 50,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Funchal - **Orquidea 3★**

L'hôtel Orquidea s'ouvre sur un toit-terrasse extra-large offrant des vues sur Funchal et l'océan Atlantique, non loin du musée du vin et du jardin tropical de Monte Palace.

<http://www.hotel-orquidea.com>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements Intermèdes.

Si cet hôtel devait être modifié, ils le serait pour un hébergement de catégorie similaire. Les coordonnées définitives de l'hôtel vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Vols sur compagnie régulière Transavia France

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Orly ORY 16/05/2021 - 06:35	Funchal, Madeira FNC 16/05/2021 - 10:30	TO3450
Funchal, Madeira FNC 22/05/2021 - 11:35	Paris - Orly ORY 22/05/2021 - 17:30	TO3451

Transavia est une compagnie filiale d'Air France.

Les prestations à bord sont payantes.

Les vols aller & retour font un stop d'environ 45 minutes à Porto.

Outre votre bagage en soute, vous ne pourrez prendre qu'un seul bagage à main (sac à main ou bagage cabine).

Compagnies aériennes alternatives : TAP Air Portugal

Départ du 12 septembre 2021 au 18 septembre 2021 (7 jours, 6 nuits)

Petit groupe de 4 à 15 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 495,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 495,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +225,00 € / personne

Taxes aériennes au 16 septembre 2020, comprises dans le prix : 49,00 € dont 49,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Funchal - **Orquidea 3★**

L'hôtel Orquidea s'ouvre sur un toit-terrasse extra-large offrant des vues sur Funchal et l'océan Atlantique, non loin du musée du vin et du jardin tropical de Monte Palace.

<http://www.hotel-orquidea.com>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements Intermèdes.

Si cet hôtel devait être modifié, ils le serait pour un hébergement de catégorie similaire. Les coordonnées définitives de l'hôtel vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Vols sur compagnie régulière Transavia France

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Orly ORY 12/09/2021 - 12:35	Funchal, Madeira FNC 12/09/2021 - 16:30	TO3458
Funchal, Madeira FNC 18/09/2021 - 18:10	Paris - Orly ORY 18/09/2021 - 22:40	TO3469

Transavia est une compagnie filiale d'Air France.

Les prestations à bord sont payantes.

Le vol aller fait un stop d'environ 35 minutes à Porto.

Outre votre bagage en soute, vous ne pourrez prendre qu'un seul bagage à main (sac à main ou bagage cabine).

Compagnies aériennes alternatives : TAP Air Portugal

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 8 et 18 personnes.

Ces prix comprennent :

- le vol Paris/Funchal aller-retour en classe économique ;
- les taxes d'aéroport ;
- les transferts tels que décrits dans le programme ;
- l'hébergement en hôtel 3*, base chambre double avec le petit déjeuner ;
- la pension complète du deuxième jour au matin au septième jour au matin (hors boissons), excepté les dîners du troisième et du cinquième jour ;
- l'accompagnement par un guide culturel local Sentiers des Arts ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- les transferts en autocar privé selon le programme ;
- l'assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Ces prix comprennent" ;
- les repas mentionnés libres : Compter environ 15 € par restaurant ;
- les boissons ;
- les pourboires ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurincio vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à **condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Portugal

Formalités pour les ressortissants français : une pièce d'identité en cours de validité est nécessaire. Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de cinq ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée. Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Portugal - 3, rue de Noisiel 75116 Paris - Tel : 01.47.27.35.29 - Site web : <http://www.embaixada-portugal-fr.org>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'une heure de moins par rapport à la France.

Climat : le climat est tempéré toute l'année avec une température moyenne de 17°C, et des variations à 13°C en hiver et 27°C en été. L'été est chaud et sec, mais à Lisbonne, la chaleur n'est jamais accablante grâce à la brise rafraîchissante venant de l'océan. A noter aussi les très belles couleurs d'automne des châtaigniers et des vignes du nord du Portugal.

Argent : la monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires sont acceptées dans les grands hôtels et les grands magasins. Vous trouverez facilement des distributeurs automatiques dans les grandes villes.

Electricité : les prises électriques sont alimentées en courant alternatif de 220 volts et acceptent les prises mâles à deux broches rondes. La plupart des hôtels 4* et plus disposent d'adaptateurs à fiches plates pour brancher les rasoirs.

Suggestions d'achats : les antiquités, porcelaines et pièces de cristal indo-portugaises, les livres rares que l'on peut trouver dans les librairies du Chiado. Les azulejos vendus au détail constituant des fresques. Réputés aussi sont les "pasteis de Belém" (crème renversée dans une fine coque de pâte) que l'on trouve à la pâtisserie du même nom à Belém.

Santé : aucun vaccin n'est requis. Cependant, il est préférable d'être à jour des rappels de vaccinations. Pensez à vous procurer la carte européenne délivrée par l'Assurance Maladie si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

Téléphone : pour téléphoner en France depuis le Portugal, composer le 00 33 et les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Exemple pour appeler Intermèdes : 00 33 1 45 61 90 90.

Office de tourisme et ambassade du Portugal 3 rue de Noisiel 75116 Paris - Tel. : 01 47 27 35 29.

Visites : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

Niveau 1 : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Equipement de base :

- des T-shirts respirants (séchage rapide) ;
- une veste polaire ;
- une veste imperméable et respirante (type Goretex) ;
- des pantalons de trek ;
- un short ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 au minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une gourde ;
- une trousse de toilette ;
- un maillot et une serviette de bain.

Chaussures

Des chaussures de marche, légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ou pour les chevilles fragiles et en fonction de vos habitudes, des chaussures montantes.

Bagages :

- un sac à dos équipé d'une contenance de 35 à 40 litres, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Divers :

- un couteau de poche (en soute !)
- quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte des conditions propres à ce voyage. Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et/ou gel) ;
- un antibiotique à large spectre ;
- un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine.

En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, médicaments personnels.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Portugal

Histoire

- J.-F. LABOURDETTE, Histoire du Portugal, Que sais-je ? PUF
- J.-F. LABOURDETTE, Histoire du Portugal, Fayard
- R DURAND, Histoire du Portugal, Hatier
- A. RUCQUOI, Histoire médiévale de la Péninsule ibérique, Seuil
- D. COUTO, Histoire de Lisbonne, Fayard

Art

- N.G. GRAF et al., Portugal roman, Zodiaque
- H. et A. STIERLIN, Baroques d'Espagne et du Portugal, Imprimerie nationale
- J.-L. AUGÉ et al., L'art en Espagne et au Portugal, Citadelles et Mazenod
- Par les terres de la Maure enchantée : l'art islamique au Portugal (Cycle International d'Expositions Musée Sans frontières), Edisud
- P. BOWE, N. SAPIEHA, Parcs et jardins des plus belles demeures du Portugal, Mengès

Guides

- Portugal, Guide Bleu, Hachette Tourisme
- Portugal, Guide vert
- Portugal, Guide Lonely Planet
- Lisbonne, Guide Voir, Hachette Tourisme
- Un grand week-end à Lisbonne, Hachette Tourisme

Dossier d'Archéologie

- Le Portugal, de la Préhistoire à l'époque romaine, N° 198

Madère

Guides

- Y. BUSSON, Madère et les Açores, Guides Marcus
- Chr. CATLING et D. BROTOT, Madère, Guide Hachette
- COLLECTIF, Portugal, Madère et Açores, Hachette, Guides Voir

Ouvrages spécialisés

- P. MARION et J. SIERPINSKY, Madère, le jardin de l'Atlantique, Les Imaginayres
- J. MUS, Jardins secrets de Méditerranée, Flammarion
- Cl.-H. WATELET, Essai sur les Jardins, Gérard Monfort
- M. MOSSER, Histoire des Jardins de la Renaissance à nos jours, Flammarion
- J. D. HUNT, L'art du jardin et son histoire, Odile Jacob
- G. VAN ZUYLEN, Tous les Jardins du monde, coll. Découvertes Gallimard