

Le Vietnam et le Laos

Les sites majeurs du nord Vietnam et du nord Laos

Circuit 14 jours



Hémérys est une gamme de voyages culturels d'exception.

Hémérys, c'est tout l'esprit du voyage culturel Intermèdes dans des conditions exceptionnelles :

- des hôtels très haut de gamme, de luxe ou de charme ;
- des groupes de 7 à 15 personnes.

Dans les œuvres d'Henri Mouhot, Francis Garnier, Victor Segalen ou Marguerite Duras, l'Indochine française nous évoque l'aventure coloniale et

l'exotisme de l'Orient... Leurs romans et récits d'aventure décrivent la splendeur de la baie d'Halong, les rizières parsemées de villages et de temples millénaires, les charmes et le dynamisme de Hanoï, les hauts-plateaux des confins de l'Indochine, et sa mosaïque de peuples bigarrés, le luxe des hôtels coloniaux, la nonchalance de Luang Prabang, la capitale du royaume du million d'éléphants ou le Mékong majestueux bordé de jungles luxuriantes et de paysages karstiques. Ce sont les traces nostalgiques de cette Indochine disparue que nous vous proposons de découvrir.

Ce voyage est animé par **Eric Bouteloup**. Docteur en études transculturelles et transtextuelles sur l'Asie, il accompagne des groupes culturels tout en poursuivant l'enseignement et la recherche.

L'ESPRIT HEMERYS :

- une période idéale pour voyager au Nord-Laos et au Nord-Vietnam ;
- plusieurs hôtels de charme ;
- le marché de Can Cau ;
- une cérémonie de baci chez l'habitant à Luang Prabang ;
- une nuit à l'hôtel Sofitel Metropole 5* de Hanoï ;
- une croisière en bateau de luxe dans la baie d'Halong ;
- un petit groupe de 7 à 15 personnes.

Journée 1

Vol Paris / Hanoï

Départ vers Hanoï sur compagnie régulière en début d'après-midi.

Nuit à bord.

Journée 2

Hanoï

Arrivée à Hanoï.

Hanoï est l'ancienne capitale de l'Indochine française. A ce titre, de nombreux édifices coloniaux tels que le palais du gouverneur général, l'opéra, la cathédrale, la poste ou le pont Paul Doumer, et l'hôtel Métropole qui a accueilli de nombreuses personnalités depuis le début du XXe siècle, sont les témoins privilégiés de l'histoire coloniale.

A notre arrivée, un tour de ville panoramique nous permettra de découvrir les anciens quartiers avec notamment le mausolée Ho Chi Minh, le jardin de la résidence du gouverneur général, la maison d'Ho Chi Minh et la pagode au pilier unique, dans le quartier des ambassades. Nous découvrirons tout d'abord le **temple de la littérature**. Autrefois consacré à la formation des élites confucéennes de l'administration vietnamienne, de nos jours, il est un lieu de culte dédié à Confucius, fréquenté

assidûment par les écoliers et les étudiants avant de passer leurs examens. Nous visiterons ensuite le **musée d'ethnographie** considéré comme l'un des plus remarquables d'Asie.

Installation à l'hôtel et déjeuner.

Dans l'après-midi, nous découvrirons, en cyclo, les **anciennes rues commerciales** du vieux Hanoï.

Dîner et nuit à Hanoï.

Journée 3

Hanoï, Halong, baie d'Halong

(Environ 160 km - soit 4 heures de trajet)

Départ pour Halong à travers les paysages de rizières de la plaine du Tonkin. Ce trajet nous permettra de découvrir tant le mode de vie traditionnel des campagnes du delta du Tonkin que les mutations du Vietnam contemporain.

Arrivée en fin de matinée à l'embarcadere de la **baie d'Halong**, d'où nous embarquerons sur l'Emeraude, navire spécialement aménagé pour la découverte de la baie. Inscrite sur la liste du patrimoine mondial naturel de l'UNESCO, la baie d'Halong est l'un des sites les plus emblématiques du Vietnam. Les chaos de rochers émergeant de la mer et de la brume évoquent la descente du dragon. En fin de matinée, embarquement pour une croisière à travers ce dédale rocheux. Au cours de cette navigation nous admirerons notamment l'une des innombrables grottes creusées dans les reliefs karstique, et la plage de Titov surmontée d'un belvédère offrant une vue panoramique sur la baie. *Possibilité de baignade si la météo le permet.*

Déjeuner en cours de navigation.

En fin d'après-midi, nous nous mouillerons à l'abri d'une île pour passer la nuit dans la baie d'Halong.

Dîner et nuit à bord.

Journée 4

Hanoï, Haipong, Lao Cai

(Environ 170 km - soit 4 heures de trajet)

Après une séance matinale de tai-chi, pour ceux qui le désirent, nous poursuivons notre croisière dans la baie d'Halong. Nous prendrons ensuite, à bord, un *déjeuner sous forme de brunch*, avant de débarquer en fin de matinée.

Puis nous prendrons la route pour rejoindre Hai Phong, port colonial fondé par les Français pour desservir le delta du Tonkin et la région chinoise du Yunnan. A **Hai Phong**, nous découvrirons le **quartier colonial** regroupé autour de l'opéra, les marchés animées du centre-ville et le temple tutélaire de la ville.

De retour à Hanoï, en fin d'après-midi, visite du **temple de l'épée restituée**, puis temps libre dans la Vieille Ville.

Dîner, puis embarquement dans le train de nuit Victoria à destination de Lao Cai.

Entièrement réaménagés par la société française Victoria, les wagons du "Victoria Express Train" évoquent l'ambiance des voyages d'antan alors qu'ils vous emmènent à travers les paysages exotiques du Nord-Vietnam.

Journée 5

Lao Cai, marché de Can Cau, Sapa

Arrivée dans la matinée à Lao Cai. Petit déjeuner à la gare.

Ce matin nous découvrirons le **marché** traditionnel et très coloré de **Can Cau**, situé à la frontière sino-vietnamienne, au pied du col Lung Phin. Ce marché hebdomadaire est le point de rencontre privilégié des populations transfrontalières, un lieu d'échange pour les nombreuses minorités ethniques - H'mong fleuri, H'mong noir, Hmong rouge, Dzao, Tay, Nung, Zay... - de la région, qui viennent échanger leur productions, partager les dernières informations locales et se restaurer dans l'une des nombreuses gargotes jouxtant le marché. Puis nous visiterons le **village montagnard de Ban-pho**, situé à proximité de Bac Ha. Les villageois de l'ethnie Hmong qui l'habitent, tout en ayant conservé leur mode de vie traditionnel caractérisé par la riziculture, l'élevage, la chasse et la cueillette de plantes médicinales, sont réputés pour leur hospitalité.

Déjeuner en cours de visite chez l'habitant.

Puis, dans les environs, nous visiterons la **demeure du roi Hmong Huang A Tuong**, qui durant la période coloniale, contrôlait la région de Bac Ha, notamment la production d'opium et les échanges commerciaux.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 6

Sapa –Lao Chay-Ta Van-Lech

Nous débuterons notre découverte par une courte randonnée sur des chemins bordés de rizières, durant laquelle nous traverserons les **villages de Lao Chay** et de **Ta Van** peuplés de H'mong noirs et de Dao rouges. Puis, nous poursuivons notre découverte par un trajet sur une route spectaculaire dominant les rizières en terrasses et les **villages d'ethnies de la vallée de Thanh Kim**, habitée par les Dzao rouges et les H'mong qui conservent leurs traditions, leur culture en dépit des influences de la vie moderne. Une randonnée facile, offrant une vue panoramique sur la vallée de Thanh Kim, nous mènera au **village de**

Lech, habité par les H'mong, dans trois hameaux disséminés sur les pentes de la montagne. La visite du village nous permettra d'échanger avec les villageois et de mieux comprendre leur vie quotidienne et leurs traditions.

Déjeuner en cours d'excursion.

Après-midi libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 7

Sapa

(Environ 320 km)

Nous commencerons notre découverte de la région de Sapa par une **excursion en funiculaire** qui nous offrira d'observer le mont Phan Si Phan, point culminant du Vietnam, depuis un belvédère d'où l'on jouit d'une vue panoramique sur les paysages de rizières du Nord Vietnam et la station climatique de Sapa. Puis nous découvrirons les maisons coloniales et l'église de Sapa, vestige de la période coloniale.

Déjeuner en cours de visite.

Notre retour à Hanoï par la nouvelle route nous permettra de découvrir les paysages pittoresques et somptueux du Nord-Vietnam.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 8

Hanoï / Luang Prabang

Dans la matinée, transfert à l'aéroport et envol pour Luang Prabang, au Laos. Collation à bord.

A notre arrivée à Luang Prabang, installation à l'hôtel et temps libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Dans l'après-midi, nous visiterons les **temples Vat Sisoun** et **Vat Aham**. Vat Sisoun, reconstruit en 1898, renferme de beaux objets religieux. Vat Aham, dont les colonnes sont colorées de rouge au pochoir, est tout proche ; ce temple fut la résidence du patriarche suprême de la communauté bouddhiste lao.

Nous nous rendons ensuite dans une famille laotienne où nous assisterons à la **cérémonie traditionnelle du baci**.

Puis dîner de spécialités "sindat", le barbecue lao.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 9

Luang Prabang

(Environ 40 km)

Tôt le matin, ceux qui le désirent, feront une promenade vers le centre-ville pour assister à la distribution de nourriture par les habitants aux moines défilant en procession. Puis nous visiterons le **palais royal** et les temples **Vat Mai** et **Vat Xieng Thong**. Le temple Vat Mai, construit au XIXe siècle pour recevoir la statue du bouddha prabang, fut à la fois le temple de la famille royale et le plus haut dignitaire bouddhiste du pays. Quant au Vat Xieng Thong, construit tout près du Mékong en 1559-60 par le roi Say Setthathirath, il est composé de plusieurs édifices sacrés datant de cinq cents ans. Epargnée par les destructions et pillages opérés au XIXe siècle par les bandits chinois Hô, appelés "Pavillons noirs", son architecture témoigne du style lao le plus pur.

Déjeuner.

En début d'après-midi, nous remonterons le Mékong sur un bateau privé vers le **village de Pak Ou**, où nous ferons une promenade en passant par le **temple du village**. Puis nous traverserons le Mékong et visiterons les **grottes de Pak Ou** qui abritent des centaines de statues de bouddha, et offrent un point de vue magnifique sur le Mékong et la campagne environnante.

Croisière retour vers Luang Prabang, où nous assisterons au coucher du soleil sur le fleuve.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 10

Luang Prabang / Oudomxay (Muang La)

(Environ 195 km - soit 4 à 5 heures de trajet)

Dans la matinée, nous partirons pour Oudomxay. En chemin, nous visiterons **plusieurs villages ethniques** et un **marché local**.

Déjeuner en cours de route.

La fin d'après-midi sera libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 11

Muang La

(Environ 40 km)

La journée sera consacrée à la visite de la **région de Muang La**, que nous parcourrons à bord de véhicules tout terrain, afin d'approcher au plus près les ethnies et la vie locale. Au cours de cette excursion, nous visiterons des villages Hmong, Khamu et Hakha, de petits marchés locaux et découvrirons la vie des paysans de la région.

Déjeuner dans un restaurant.

Dans l'après-midi nous visiterons le village de **Ban Pakho** et ses séchoirs à tabac.

Puis, de retour à Muang La, nous visiterons un **marché local** une plantation d'Hévéa.

Dîner et nuit à Oudomxay.

Journée 12

Muang La, Luang Prabang et envol vers Paris en soirée

(Environ 195 km - soit 4 à 5 heures de trajet)

Matinée libre pour profiter des installations de l'hôtel ou se promener dans les villages et la campagne proche de l'hôtel.

Déjeuner à Oudomxay.

Puis route vers Luang Prabang à travers les paysages montagneux du Laos.

En fin d'après-midi, installation à l'hôtel.

Dîner en ville et temps libre pour flâner dans le marché de nuit.

Nuit à l'hôtel.

Journée 13

Luang Prabang / Paris

Promenade pédestre sur la rive peu fréquentée de Ban Chiang et Ban Xiang Mene, sur la rive droite du Mékong, face à Luang Prabang. Au cours d'une promenade agréable nous visiterons **Wat Chomphet, Wat Longkhoun et Wat Xiang Mene** ainsi que des **villages traditionnels laotiens**.

Déjeuner à l'hôtel.

Ceux qui le souhaitent pourront visiter une dernière fois Luang Prabang ou jouir d'un temps libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Départ pour l'aéroport et envol vers Paris, via Hanoi.

Journée 14

Arrivée à Paris

Arrivée à Paris dans la matinée.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Départ du 26 janvier 2021 au 8 février 2021 (14 jours, 13 nuits)

Petit groupe de 7 à 15 participants.

Conférencier

Eric BOUTELOUP. Titulaire d'un doctorat d'études transculturelles et transtextuelles sur l'Asie et d'un DEA de chinois.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	5 490,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	5 490,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +1 350,00 € / personne

Taxes aériennes au 10 mars 2020, comprises dans le prix : 251,00 € dont 81,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **11 et 15 personnes**. Entre 7 et 10 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **115,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 60 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

Vols sur compagnie régulière Vietnam Airlines

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 26/01/2021 - 13:10	Hanoi HAN 27/01/2021 - 06:30	VN18
Hanoi HAN 07/02/2021 - 23:30	Paris - Charles de Gaulle CDG 08/02/2021 - 06:30	VN19

Compagnies aériennes alternatives : Thai Airways, Singapore Airlines

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ces prix sont indépendants des éventuelles fluctuations de change Euro / Dollar.

Ces prix comprennent :

- les vols réguliers, internationaux et domestique ;
- les taxes d'aéroport ;
- les transferts en autocar privé et climatisé ;
- l'hébergement en chambre double ;
- la pension complète, hors boissons ;
- la croisière dans la baie d'Halong avec nuit à bord ;
- les frais d'entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et de guides locaux francophones ;
- le port des bagages ;
- les frais de visa obtenus par nos soins ;
- l'assistance rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons ;
- les pourboires aux guides et aux chauffeurs ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Laos - Luang Prabang - **Satri House 5★**
L'hôtel, idéalement situé en plein centre de Luang Prabang, est construit dans l'ancienne résidence du prince Soupha Mouvong. C'est la culture lao qui inspire la décoration de cet hôtel de charme dont les chambres spacieuses disposent d'un équipement moderne. L'établissement possède un spa et une piscine extérieure.
<http://www.satrihouse.com/>
- Laos - Oudomxay - **Nam Kat Yorla Pa 5★**
<http://www.namkatyorlapa.com>
- Vietnam - Hanoi - **Sofitel Legend Metropole 5★**
<http://www.sofitel.com/gb/hotel-1555-sofitel-legend-metropole-hanoi/index.shtml#>
- Vietnam - Sapa - **Victoria Sapa 4★**
<http://www.victoriahotels.asia/fr/overview-sapa>

Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.

- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.

- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinc vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Cambodge

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés au moins un mois avant le départ et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de **25 €** par passeport vous sera demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Cambodge - 4, rue Adolphe Yvon 75116 Paris - Tel : 01.45.03.47.20 - Site Web :

<https://www.ambcambodgeparis.info/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est de 6 heures en plus par rapport à la France en hiver, et 5 heures en été.

Climat : en raison de sa latitude proche de l'Equateur, le Cambodge bénéficie d'un climat chaud offrant peu de variations. La température moyenne s'élève à 27°C et peut dépasser parfois les 30 °C.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Cambodge, cependant les rappels de vaccinations contre la diphtérie, le tétanos, la polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et les médicaments difficiles à trouver sur place, il est donc utile d'emporter une pharmacie de voyage. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur, www.pasteur.fr).

Tenue vestimentaire : emportez des vêtements légers en coton et un lainage pour les soirées. Par respect pour la population, il est recommandé d'éviter les décolletés et les fines bretelles pour les femmes, ainsi que les shorts pour les hommes. Prévoyez des chaussures de marche car, pour accéder à certains temples, il faut gravir une centaine de marches. Une lampe de poche vous sera également précieuse.

Depuis le 1er août 2016, l'accès aux temples et monuments à caractère religieux du Cambodge sera interdit aux personnes ne respectant pas un code vestimentaire strict. Pour les hommes et femmes, les épaules devront être couvertes, les jupes, robes et pantalons devront couvrir les genoux. A défaut, l'accès aux sites leur sera refusé catégoriquement.

Change : la monnaie au Cambodge est le Riel, mais le Dollar est plus généralement utilisé dans le pays. Les riels sont utilisés pour les petits achats, mais tout le reste peut être réglé en dollars. Le taux de change est le suivant : 1 USD = environ 4,081 riels et 1 € = environ 4,859 riels (août 2020).

Electricité : le courant électrique est de 220 V / 50 HZ. Les prises sont de type européen.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix, ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et le guide local n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 1 \$ par jour et par personne aux chauffeurs et 2 \$ par jour et par personne aux guides locaux.

Téléphone : les années d'isolement ont rendu complètement obsolète le réseau téléphonique cambodgien. Phnom Penh bénéficie toutefois d'un réseau téléphonique classique, qui se développe de jour en jour. On trouve maintenant des cabines téléphoniques dans les rues de Phnom Penh et de Siem Reap, qui fonctionnent avec des cartes vendues dans les hôtels, et à partir desquelles on peut appeler l'étranger. Pour appeler la France, composer 00 33 puis les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Dans le reste du pays, la communication est très difficile.

BON A SAVOIR

Hôtels : la classification locale n'est pas comparable à nos normes européennes et les prestations hôtelières (confort, service) peuvent être de qualité inégale selon les étapes. En dehors de Phnom Penh et Siem Reap (Angkor), l'hôtellerie est extrêmement limitée. Nous veillons à sélectionner la meilleure prestation hôtelière possible, toutefois le niveau de confort est généralement simple.

Transports : malgré des réparations constantes, le réseau routier n'est pas toujours en bon état et une partie du trajet s'effectue sur des pistes.

Dans le cadre de la préservation du site d'Angkor, une nouvelle réglementation impose une limitation de circulation aux grands autocars. De ce fait, nous emprunterons des autocars de petite capacité (max. 25 places) pour les visites du site.

Préservation du site d'Angkor : il est interdit de toucher les sculptures, les bas-reliefs et de s'appuyer sur des éléments du temple. Pour le respect de l'environnement, il est demandé de ne pas fumer et jeter de détritux sur le site.

Laos

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés au moins un mois avant le départ et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de **50 euros** par passeport vous sera demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Laos - 74, avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - Tel : 01 45 53 02 98 - Site web : <http://www.ambalaos-france.com/home/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est de 6 heures en plus par rapport à la France en hiver, et 5 heures en été.

Climat : la saison sèche, de novembre à mars, est la période la plus propice pour visiter le Laos. Les températures s'élèvent en moyenne à 25/30°C dans la journée. Les nuits peuvent être fraîches.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Laos, cependant les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio, ainsi que les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et il est utile d'emporter une pharmacie de voyage car les médicaments sont difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur www.pasteur.fr).

Tenue vestimentaire : il est nécessaire d'emporter un linge pendant la saison sèche car les nuits et les premières heures de la journée peuvent être fraîches, en particulier dans les zones montagneuses comme Luang Prabang et Pakbeng. Dans la journée, des vêtements en coton léger et le port d'un chapeau sont conseillés.

Change : la monnaie au Laos est le Kip qui s'écrit LAK. Les cartes bancaires sont acceptées dans quelques endroits. Les voyageurs chèques et autres monnaies que le US dollar sont acceptés par les principales banques, les euros sont également appréciés, depuis que le change par rapport au Dollar est favorable. Le mieux est d'emporter de petites coupures d'un dollar et des euros.

Electricité : le courant est de 220 V/50 HZ. Les prises de courant sont de type européen.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix, ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et le guide local n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 1 \$ par jour et par personne aux chauffeurs, et 2 \$ par jour et par personne aux guides locaux.

Usages : selon la tradition, les Laotiens ne se serrent pas la main, ils se congratulent en joignant les paumes des mains. Si quelqu'un vous adresse ce salut, répondez de la même façon (sauf s'il s'agit d'un enfant). Les pieds constituant la partie inférieure du corps (tant sur le plan spirituel que physique), ne désignez pas une personne ou un objet du pied et n'appuyez pas vos pieds contre une chaise ou une table quand vous êtes assis.

Repas : en général, la cuisine lao est très bonne, elle ressemble à la cuisine thaïlandaise et à la cuisine chinoise. Tous les plats sont préparés avec des produits frais. Le riz reste, bien sûr, la base de l'alimentation lao. De très nombreux condiments sont utilisés pour la préparation des plats : la citronnelle, le jus de citron vert, les feuilles de coriandre, les feuilles de menthe, le gingembre, le lait de noix de coco, le galanga et diverses préparations à base de poisson fermenté. L'un des plats laotien est le " laap " : une salade composée de fines tranches de viande, de poulet ou de poissons, agrémentés d'un jus de citron vert, d'ail, de riz gluant sauté et pilé, d'oignons verts, de feuilles de menthe et de piments rouges.

BON A SAVOIR

Hôtels : la classification locale n'est pas comparable à nos normes européennes, les prestations hôtelières peuvent être inégales, voire rustiques à certaines étapes.

Vols domestiques : si votre programme inclut des vols intérieurs, sachez que ceux-ci sont sujets à modification, ce qui peut nous conduire à réorganiser l'ordre des visites.

Routes : le réseau routier n'est pas toujours en bon état malgré des réparations constantes. Une partie du trajet s'effectue sur des pistes, car cela reste le meilleur moyen pour découvrir ces régions très authentiques.

Thaïlande

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Thaïlande - 8, rue Greuze 75116 Paris - Tel : 01.56.26.50.50 - Site web :

<http://www.thaiembassy.fr/fr/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

BON A SAVOIR

Hôtels : la classification locale n'est pas comparable à nos normes européennes, les prestations hôtelières peuvent être inégales, voire rustiques à certaines étapes.

Transports : le réseau routier n'est pas toujours en bon état malgré des réparations constantes. Dans certaines régions en dehors des grands sites touristiques, les routes sont encore à l'état de pistes.

Heure locale : le décalage horaire est de 6 heures en plus par rapport à la France en hiver, 5 heures en été.

Climat : en raison de sa latitude proche de l'Equateur, la Thaïlande bénéficie d'un climat chaud, offrant peu de variations. La température moyenne s'élève à 27°C.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Thaïlande, cependant les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio, contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres, et il est utile d'emporter une pharmacie de voyage car les médicaments sont difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur, www.pasteur.fr).

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter des vêtements légers en coton, ainsi qu'un lainage pour les soirées. Prévoyez des chaussures de marche, car il faut gravir une centaine de marches pour accéder à certains temples. Une lampe de poche vous sera précieuse.

Change : la monnaie est le Baht thaïlandais. On trouve des bureaux de change assez facilement ainsi que des distributeurs. L'Euro est accepté sans difficulté.

Electricité : le courant électrique est de 220 V / 50 HZ. Les prises de courant sont de type américain.

Pourboires : les pourboires pour le guide local et les chauffeurs n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 2 \$ par jour et par personne au guide local et 1 \$ par jour et par personne aux chauffeurs.

Téléphone : les cabines publiques, qui fonctionnent avec des cartes, sont répandues. On trouve ces cartes dans de nombreux magasins et superettes. Pour appeler la France, composer 00 33 puis les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Exemple pour appeler Intermèdes : 00 33 1 45 61 90 90.

Divers : veuillez noter qu'il est interdit de fumer sur les plages de Thaïlande sous peine d'une amende de 2500 euros et d'une peine d'emprisonnement.

Vietnam

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. A ce jour, les Français sont exemptés de visa pour le Vietnam pour un séjour maximum de 15 jours. Dans le cas où deux entrées se feraient dans les 30 jours, un visa est nécessaire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Vietnam - 61 Rue de Miromesnil 75008 Paris - Tel : 01.44.14.64.00 - Site web : <http://ambassade-vietnam.com/fr>.

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Transports : au Vietnam, les vols intérieurs sont régulièrement sujets à modification, ce qui peut nous conduire à réorganiser l'ordre des visites, voire l'ordre des étapes. En cas de modification, nous nous efforçons de maintenir les visites prévues au programme. L'état des routes est généralement bon, mais certains segments sont en mauvais état, rendant les trajets un peu longs, mais nécessaires à une bonne découverte de ces régions.

Heure locale : le décalage horaire est de 5 heures en plus par rapport à la France en été, et 6 heures en hiver.

Climat : les trois régions du Vietnam, le Nord (comprenant la baie d'Halong), le centre (Danang, Hué) et le Sud (Hô Chi Minh-ville et le delta du Mékong) bénéficient de climats différents. Globalement, la meilleure période pour visiter le Vietnam est l'hiver, de novembre à fin mars. Au Nord, les températures peuvent être fraîches en janvier et février, particulièrement à Sapa, du fait de l'altitude. Il peut également y avoir de la brume. La meilleure période pour visiter le Haut Tonkin va de novembre à mai. Les températures moyennes de novembre à mars sont de 16 à 23°C au Nord, et 26 à 28°C au Sud.

Change : la monnaie vietnamienne est le Dong. 1 € = 27,741 dongs vietnamiens (septembre 2020).

Electricité : le courant électrique est de 220 volts. Les coupures de courant sont assez fréquentes, emportez une lampe de poche. Munissez-vous également d'un adaptateur international de prise, car les types de prise sont très variés.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation, mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 1 \$ par jour et par personne au chauffeur et 2 \$ par jour et par personne au guide local (il est utile d'avoir des coupures de 1 et 2 US \$).

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Vietnam, cependant les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et il est difficile de trouver des médicaments sur place, il est donc utile d'emporter une pharmacie de voyage. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (merci de consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur, www.pasteur.fr/santé).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Cambodge

Histoire et art

- DELVERT J., Le Cambodge, coll. Que sais- je ?, n°2080
- GUERET D., Cambodge : Art, Histoire, Civilisation, Actes Sud Imprimerie Nationale
- GITEAU M., Histoire d'Angkor, Kailash
- DAGENS B., Les Khmers, Les Belles Lettres, Paris, 2003
- ZEPHYR T., L'Empire des Rois Khmers, Découvertes Gallimard
- PIN YATHAY, L'Utopie Meurtrière : un Rescapé du Génocide Cambodgien Témoigne
- DAGENS B., La Forêt de Pierre, Découvertes Gallimard, 1989.
- GITEAU M. et GUERET D., L'Art Khmer, Reflet des Civilisations d'Angkor, Paris, Somogy et Asa, 1997
- BEGUIN G., L'Art du Sud-Est Asiatique, coll. La grammaire des styles. Flammarion
- LE BONHEUR A., sous la direction de, L'Art de l'Asie du Sud- Est, Citadelles et Mazenod.
- PETROTCHENKO M., Le guide des temples d'Angkor, Michel Petrotchenko, édition 2018.

Éditions Faton

- **Dossiers d'Archéologie n°221** - Angkor
- **Archéologia n°324** - Angkor

Laos

- Histoire du Pays Lao, de la préhistoire à la République, Savèng Phinith, L'Harmattan
- Histoire du Laos, Paul Levy, Que sais-je ? P.U.F
- Histoire du Laos moderne (1930-2000), Phou-Ngeun Souk-Aloun, L'Harmattan
- Art et archéologie du Laos, Madeleine Giteau, Picard
- L'art du Laos, Henry Parmentier et Madeleine Giteau, Ecole française d'Extrême-Orient
- Luang Prabang, Cité royale du Laos, Denise Heywood, Edition Olizane,
- Luang Prabang, la cité du bouddha d'or et du flamboyant François Capelle, Thalia
- Le Laos, Catherine Hahn, Karthala
- Le Laos, Eléonore Brisbois, Editions Peuple du monde
- Les Grands pionniers du Mékong, Luc Lacroze, L'Harmattan
- L'Ecole de la forêt : un itinéraire spirituel lao, Amphay Doré, Kailash
- Littératures de la Péninsule Indochinoise, Bernard Hue, Editions Karthala
- Voyages dans les royaumes de Siam, de Cambodge, de Laos, Henri Mouhot, Olizane
- Guide Laos-Cambodge, Bibliothèque du voyageur, Gallimard
- Laos, Patrick Moreau, Guide Ed. Pages du monde
- Cambodge Laos, Michel Blanchard, Arthaud

Thaïlande

Histoire ancienne et moderne

- JACQUES C., Thaïlande: Vision de capitales royales du Siam, Paris, Hermé
- JACQUES C., L'Empire khmer : Cités et sanctuaires Ve-XIIIe siècles, Paris, Fayard
- GALLAND X., Histoire de la Thaïlande, Paris, coll. Que sais- je ?
- ABBE DE CHOISY, Journal du voyage de Siam fait en 1685 et 1686, Paris, Olizane
- FORMOSO B., Thaïlande, bouddhisme renonçant, capitalisme triomphant, Paris, Belin
- DELVERT J., Le Cambodge, Paris, coll. Que sais- je ?, n°2080
- GITEAU M., Histoire d'Angkor, Paris, Kailash
- MARTIN M.- A., Le Mal Cambodgien, Histoire d'une Société Traditionnelle Face à ses Leaders Politiques, 1946- 1987, Paris, Hachette
- PIN YATHAY, L'Utopie Meurtrière : un Rescapé du Génocide Cambodgien Témoigne, Paris
- BEGUIN G., L'Art du Sud-Est Asiatique, coll. La grammaire des styles. Paris, Flammarion
- DAGENS B., La Forêt de Pierre, Paris, Découvertes Gallimard
- DUMONT R., Angkor Vat par la Règle et le Compas, Péninsule
- GEOFFROY- SCHNEITER B., JACQUES C. et ZEPHIR T., L'Abécédaire d'Angkor et l'Art Khmer, Paris, Flammarion

- GITEAU M. et GUERET D., L'Art Khmer, Reflet des Civilisations d'Angkor, Paris, Somogy et Asa Editions
- GUERET D., Cambodge : Art, Histoire, Civilisation, Paris, Actes Sud Imprimerie Nationale
- GLAIZE M., Le Guide d'Angkor : les Monuments du Groupe d'Angkor, Paris, A. Maisonneuve
- LE BONHEUR A., sous la direction de, L'Art de l'Asie du Sud- Est, Paris, Citadelles et Mazenod.
- ZEPHYR T., L'Empire des Rois Khmers, Pars, Découvertes Gallimard

Archéologia

- Reportage : Angkor, un programme grandiose, Archéologia n° 324
- Dossiers d'archéologie : Angkor, N° 221, 1997

Vietnam

Histoire - Civilisation

- Le Viêt Nam ancien, Anne-Valérie Schweyer, Guide des civilisations, Les Belles Lettres
- Vietnam : une longue histoire, Nguyen Khac Vien, L'Harmattan
- Viet Nam l'Histoire, la Terre, les Hommes. Paris, L'Harmattan coll. " Péninsule Indochinoise "
- Le Viêt-Nam, Pierre-Richard Féray, Que sais-je ? PUF
- Viêt-Nam : Parcours d'une Nation, Philippe Papin, la documentation française
- Héros et Révolution au Viêt-Nam, Benoît de Tréglodé, Ed. L'Harmattan
- Saïgon : Le Chantier des Utopies, Didier Lauras, Ed. Autrement
- Histoire de Hanoï, Philippe Papin, Fayard

Art - Littérature

- L'art du Sud-Est asiatique, G.Beguïn, la grammaire des styles, Flammarion
- L'art du Vietnam, Catherine Noppe, Jean-François Hubert, Parkstone
- L'Art du Champa, Hubert Jean François, Parkestone Press Ltd
- Arts du Vietnam : Nouvelles approches, Caroline Herbelin et Béatrice Wisniewski, PU Rennes, coll. Art & Société
- Mille ans de littérature vietnamienne, une anthologie, Nguyen Khac Vien et Huu Ngoc, Ed. Philippe Picquier

Guides

- Guide Bleu Evasion Vietnam, Hervé Beaumont, Hachette
- Guide vert Vietnam
- Guide Voir Vietnam et Angkor, Hachette
- Guide du Vietnam, Bibliothèque du voyageur, Gallimard

Intermèdes et les **Editions Faton**, l'éditeur d'*Archéologia*, des *Dossiers d'Archéologie*, et des *Dossiers de l'Art* notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton www.faton.fr ou contactez le 03 80 40 41 00.