

## Le Québec, du Saint Laurent à la Gaspésie

Voyage culturel au Québec et en Gaspésie avec un conférencier

Circuit 13 jours



Au XVI<sup>e</sup> siècle, l'explorateur Jacques Cartier aborde la péninsule de Gaspé, puis fait voile sur le Saint-Laurent jusqu'à l'actuelle Montréal. Suivant les traces de l'illustre aventurier, vous longerez le puissant fleuve Saint-Laurent pour rejoindre la Gaspésie, réserve naturelle bordée de falaises tombant à pic, majestueuse péninsule surnommée "la fin de la terre" par les Amérindiens, où vous pourrez notamment observer des baleines facétieuses. La chute Montmorency, plus haute que celles du Niagara, ponctuera également votre découverte du patrimoine naturel québécois.

Outre ses merveilles naturelles, le Canada recèle plusieurs musées prestigieux que vous visiterez à Ottawa, Montréal et Québec. Entre Montréal, la dynamique et jeune métropole, et Québec, ville fortifiée renommée pour son architecture coloniale française et britannique, vous découvrirez la "Nouvelle-France", une terre entre Europe et Amérique, entre traditions et innovations, cœur de la culture française en Amérique du Nord.

### Quelques points forts :

- la Gaspésie et sa nature préservée ;
- une nuit dans une auberge, au bord du lac Delage ;
- le Vieux-Québec, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO ;
- le musée des beaux-arts d'Ottawa ;
- Montréal, deuxième ville francophone au monde après Paris.

### Journée 1

#### Vol Paris / Québec, lac Delage

*Vol régulier Paris / Québec.*

*A l'arrivée, transfert au bord du lac Delage, installation à l'auberge.*

*Dîner et nuit au bord du lac Delage.*

### Journée 2

#### Québec

Ce matin, nous visiterons le **musée national des beaux-arts** de Québec qu'un nouveau pavillon a complété en 2016. C'est une découverte essentielle pour appréhender l'art et l'histoire du peuple québécois. Nous y verrons tout autant l'art ancien, remontant à l'arrivée des Européens, que l'art du XX<sup>e</sup> siècle, où explosent les couleurs des artistes du Refus global. Ce mouvement artistique des années quarante marque l'entrée définitive des Québécois dans la modernité et le début d'une révolution que l'on qualifia de tranquille. Chose remarquable, plusieurs femmes s'illustrèrent dans ce mouvement Marcelle Ferron, Rita Letendre,... L'extraordinaire collection Brousseau d'art inuit, à elle seule, mériterait la visite.

**Déjeuner dans une cabane à sucre**, lieu traditionnel où se réunissaient les bûcherons en fin de saison. Le repas est servi sur de longues tablées et se compose de produits locaux (jambon, lard, pois cassés...) complétés par les produits de l'érable (sirop, tire, sucre...). A consommer sans modération !

L'histoire est aussi riche dans la partie haute que dans la partie basse de la ville. C'est ici en effet que l'on trouvait les ordres religieux (Ursulines, Augustines, jésuites), ainsi que le siège de l'évêché de Québec, avec la cathédrale Notre-Dame, le palais et le séminaire. Nous ferons ensuite un détour par la **chapelle des Ursulines** qui conserve son décor baroque d'origine. Les Ursulines de Québec font partie des pionnières de ce pays, et sans elles l'établissement des Français en terre d'Amérique eut sans aucun doute été voué à l'échec.

*Dîner libre. Nuit à Québec.*

### Journée 3

#### Chute-Montmorency, Québec

Nous découvrirons ce matin le parc de **Chute-Montmorency** et prendrons le funiculaire pour admirer la vue. D'une hauteur de soixante-seize mètres, les chutes surpassent les cataractes du Niagara ! La puissance de ces eaux tumultueuses est saisissante. La passerelle surplombant les chutes nous donnera de vertigineux points de vue.

*Déjeuner au restaurant.*

Cet après-midi, visite de la ville de **Québec**, fondée en 1608 par Samuel de Champlain et certainement la plus européenne de toutes les villes d'Amérique du Nord. Perchée sur le cap Diamant qui surplombe le Saint-Laurent, Québec est une cité pleine de charme, dominée par la silhouette imposante de l'**hôtel Château Frontenac**. Nous irons ensuite à la découverte, à pied, du **Vieux-Québec**, déclaré "site du patrimoine mondial" par l'UNESCO, en commençant par la **ville basse**. Nous y verrons l'**église Notre-Dame-des-Victoires**, le **quartier Petit Champlain**, la **place royale** puis nous prendrons le funiculaire pour rejoindre la **ville haute**.

*Dîner au restaurant. Nuit à Québec.*

### Journée 4

#### Québec, Pointe-au-Père, Sainte-Flavie, Matane

*(Environ 415 km)*

Ce matin, nous rejoindrons le site de la **Pointe-au-Père**, dominé par son phare rouge et blanc, et dont l'exposition relate le naufrage en 1914 de l'Empress of Ireland, comparable à celui du Titanic survenu deux ans plus tôt. Puis nous visiterons le **sous-marin**.

*Déjeuner au restaurant.*

Cet après-midi, nous ferons un arrêt à **Sainte-Flavie** pour visiter le **centre d'art Marcel Gagnon**, célèbre pour ses sculptures en partie immergées formant *Le Grand Rassemblement*, œuvre sculpturale qui se marie au fleuve en parfaite harmonie.

*Dîner et nuit à Matane.*

### Journée 5

#### La Gaspésie : la culture micmac

*(Environ 300 km)*

Ce matin nous prendrons la route vers **Gaspé**.

*Déjeuner au restaurant.*

Nous visiterons le **musée micmac de Gaspé**. Bien avant l'arrivée de Jacques Cartier qui prit possession du Canada, au nom du roi de France, en 1534, les Micmacs vivaient sur les terres de l'est du Canada. Un musée, entièrement tenu par des membres de la communauté micmac, est consacré à leur culture dont tous les aspects, de la langue aux techniques de chasse, nous seront expliqués par un guide amérindien.

*Dîner et nuit à Gaspé.*

### Journée 6

#### La Gaspésie : croisière observation des baleines, parc national de Forillon

*(Environ 140 km).*

Les **baleines** apprécient particulièrement cet endroit, et nous tenterons de les approcher en **bateau**, en compagnie d'un guide naturaliste particulièrement au fait de leurs habitudes et déplacements. Si la présence des cétacés ne peut jamais être garantie, c'est probablement ici que notre chance de les observer sera maximale.

*Déjeuner au restaurant.*

le **parc national de Forillon**, situé à la pointe de la péninsule. Façonné par l'érosion, ce parc offre de spectaculaires paysages unissant falaises escarpées, prairies couvertes de fleurs sauvages, plages de galets et forêts abritant une faune variée : ours noirs, castors, phoques... Dans le parc, nous pourrions apercevoir le manoir Le Boutillier, le magasin général et la maison du pêcheur, trois lieux qui témoignent de la dure vie des pêcheurs et du système économique pratiqué par les commerçants de Jersey en Gaspésie.

*Dîner libre. Nuit à Percé.*

## Journée 7

### La Gaspésie : l'île Bonaventure et le rocher Percé, Paspébiac, Carleton-sur-Mer

(Environ 200 km)

Aujourd'hui, nous découvrirons **Percé**, petit village cher au cœur des artistes, où nous débiterons notre découverte du Québec, et plus précisément de la **péninsule gaspésienne**. Puis, une croisière nous mènera autour de l'**île Bonaventure**, havre douillet pour une immense colonie de **fous de Bassan** (la plus grande colonie d'Amérique du Nord) et des milliers d'autres espèces d'oiseaux marins. Le bateau longera ensuite le fameux **rocher Percé**, impressionnant monolithe sculpté par les assauts du vent et de la mer.

*Déjeuner au restaurant.*

Puis, nous visiterons le **Magasin Général Historique Authentique 1928**.

Nous ferons route vers la **baie des Chaleurs**, pour rejoindre **Paspébiac**. Nous y visiterons le **site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac**, dédié à la pêche à la morue exportée dans le monde. Le site est composé de bâtiments d'époque aux façades de bois peintes en blanc et leur porte rouges, datant des XVIII et XIXe siècles.

*Dîner et nuit à Carleton-sur-Mer.*

## Journée 8

### Carleton-sur-Mer, parc national du Bic, Rivière-du-Loup

(Environ 390 km)

Ce matin, nous prendrons la route vers le **parc national du Bic**.

*Arrivée et déjeuner au restaurant.*

Le **parc national du Bic** fut créé en 1984 pour protéger et mettre en valeur la faune et la flore du littoral sud du Saint-Laurent. Ce parc côtier marin forme une mosaïque d'îlots, de récifs et de caps dressés vers le fleuve. Situé dans une aire de transition entre la forêt feuillue et la forêt boréale, il abrite une flore très variée et un grand nombre d'oiseaux.

*Dîner et nuit à Rivière-du-Loup.*

## Journée 9

### Rivière-du-Loup, Kamouraska, Saint-Jean-Port-Joli, Québec, Montréal

(Environ 480 km)

Ce matin, nous prendrons la route vers Québec. En chemin nous ferons un arrêt à **Kamouraska** et **Saint-Jean-Port-Joli**, deux villages pittoresques faisant partie des plus beaux villages du Québec.

*Déjeuner au restaurant.*

Nous nous rendons ensuite dans une **cidrerie artisanale** pour une **visite** suivie d'une **dégustation de produits régionaux**.

*Continuation vers Montréal.*

*Dîner libre. Nuit à Montréal.*

## Journée 10

### Excursion à Ottawa

(Environ 400 km)

Nous rejoindrons aujourd'hui **Ottawa**, capitale du Canada, où nous visiterons le **musée d'histoire** qui retrace l'histoire du Canada des temps préhistoriques à nos jours. Ses collections mettent également en valeur les traditions des Amérindiens et des divers groupes ethniques venus s'établir au Canada. Le grand hall des totems est considéré comme l'un des plus beaux espaces muséaux au monde.

*Déjeuner libre au ByWard Market.*

Le **musée des beaux-arts du Canada** présente la plus grande collection d'art canadien au monde, ainsi que l'une des plus grandes collections d'art européen d'Amérique. Dans cette cathédrale de l'art dessinée par l'architecte Moshe Safdie, nous verrons les paysages fabuleux du Groupe des Sept, peintres qui ont désiré créer un paysage canadien différent de la peinture européenne, et également des chefs-d'œuvre peints par Klimt, Monet, Léger... Le musée est également fier de rassembler d'excellentes œuvres de l'art inuit contemporain (dessins, estampes, tentures murales, sculptures...).

*Dîner et nuit à Montréal.*

## Journée 11

### Montréal, musée des beaux-arts, le Vieux-Montréal

**Montréal**, deuxième ville francophone au monde après Paris, est située sur la plus grande île de l'archipel d'Hochelaga, au bord du Saint-Laurent. Ce matin, nous découvrirons le **musée des beaux-arts** qui présente une collection encyclopédique regroupant toutes les formes d'arts de l'Antiquité à nos jours. Cette collection est l'une des plus riches d'Amérique du Nord, et a pu bénéficier, en 2016, d'un généreux don de la famille Hornstein qui lui a cédé plus de cent toiles de l'Ecole du Nord.  
*Déjeuner au restaurant.*

Nous découvrirons ensuite le **Vieux-Montréal**, incluant la **basilique mineure Notre-Dame**, éblouissante architecture alliant les traditions anglaises, irlandaises et françaises, ainsi que les lieux emblématiques de la fondation de Montréal : fortifications, place Jacques-Cartier, chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours, Pointe-à-Callière...  
*Dîner et nuit à Montréal.*

## Journée 12

### Montréal, vol retour vers Paris

La **ville souterraine** de Montréal est célèbre dans le monde entier. Elle relie les gratte-ciel du centre-ville entre eux, ce qui nous permettra de découvrir le centre des affaires de Montréal qui dévoile ici son visage américain.  
*Déjeuner libre.*

**Temps libre** jusqu'au transfert à l'aéroport.

*Nuit en vol.*

## Journée 13

### Arrivée à Paris

*Arrivée à Paris dans la matinée.*

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

## Départ du 20 septembre 2021 au 2 octobre 2021 (13 jours, 11 nuits)

Petit groupe de 8 à 20 participants.

### Conférencier

Eric MATHIEU. Diplômé d'histoire de l'art et guide-conférencier national.

### Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	4 035,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +780,00 € / personne

Taxes aériennes au 9 octobre 2020, comprises dans le prix : 318,00 € dont 103,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **13 et 20 personnes**. Entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **115,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 60 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

**OFFRE PRIMO** Pour toute inscription **avant le 24/05/2021**, bénéficiez d'une réduction de **100,00 € par personne**.

### Vols sur compagnie régulière Air Canada

Départ	Arrivée	Vols
<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 20/09/2021 - 10:55	<b>Montréal YUL</b> 20/09/2021 - 12:20	AC871
<b>Montréal YUL</b> 20/09/2021 - 17:00	<b>Quebec Apt YQB</b> 20/09/2021 - 17:53	AC8708
<b>Montréal YUL</b> 01/10/2021 - 21:05	<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 02/10/2021 - 09:45	AC870

**Compagnies aériennes alternatives** : Air Transat, WestJet, Air France

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

**Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

*Ces prix sont indépendants des fluctuations Euro / Dollar canadien.*

#### Ces prix comprennent :

- les vols réguliers internationaux et domestiques ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement dans les hôtels mentionnés (normes locales), avec les petit-déjeuners ;
- les repas mentionnés au programme : neuf déjeuners et huit dîners, incluant eau en carafe, thé ou café ;
- les trajets en autocar privé selon le programme de visite ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes, ainsi que de guides locaux obligatoires sur certains sites ;
- les entrées dans les sites mentionnés dans le programme ;
- l'assistance-rapatriement.

#### Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés libres, soit deux déjeuners et trois dîners ;
- les boissons autres que celles mentionnées précédemment ;
- les dépenses personnelles ;
- le port des bagages ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- l'obtention de l'AVE, formalité obligatoire avant l'entrée au Canada, tarif 7 CAD (voir ci-dessous le paragraphe Formalités) ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

#### **OFFRE EXCLUSIVE** Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **50% du montant du supplément chambre individuelle**.

#### Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

#### Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

#### Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

#### Hôtellerie (classification en normes locales)

- Carleton Sur Mer - **Baie Bleue 3★**  
<https://baiebleue.com/>
- Gaspé - **Baker (anciennement des Commandants) 4★**  
<http://www.hoteldescommandants.com/>
- Lac Delage - **Manoir du lac Delage 4★**  
<http://www.lacdelage.com/>

- Matane - **Belle Plage** 3★  
<https://www.hotelbelleplage.com/>
- Montreal - **Faubourg** 3★  
<http://www.hotelfaubourgmontreal.com/>
- Perce - **Le Mirage** 3★  
<https://www.hotellemirageperce.com/index.html>
- Quebec - **Du Jardin** 3★  
<https://loftsvieuxquebec.com/fr/les-lofts-charest/>
- Riviere Du Loup - **Universel** 4★  
<https://www.hoteluniverselrdl.com/>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

## Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

### **Garantie multirisque extension épidémies \* : 4,74 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

### **Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

**Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.**

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

## Informations pratiques

### Canada

**Formalités pour les ressortissants français** : un passeport en cours de validité est nécessaire.

**L'AVE (Electronic Travel Authorization)** : tous les passagers devront être en possession d'une autorisation électronique d'AVE avant d'embarquer pour le Canada. Les informations nécessaires à l'obtention de l'AVE vous seront communiquées après votre inscription par notre Service Clients. Cette formalité doit être effectuée par vos soins sur Internet, car elle comporte des données personnelles, et est désormais payante. Le règlement s'effectue en ligne avec votre carte bancaire (**7 CAD**).

**Remarque** : cette autorisation doit être enregistrée au nom de jeune fille. Les billets d'avion seront donc également émis au nom de jeune fille car ils doivent correspondre strictement à l'autorisation électronique.

*(Pour plus de renseignements, veuillez contacter le Service clients).*

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : Ambassade du Canada - 130, rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris - Tel : 01.44.43.29.00 - Site Web : <http://www.amb-canada.fr>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

**Heure locale** : le décalage horaire est de 6 heures en moins par rapport à la France à Montréal et 9 heures à Vancouver.

**Climat** : au Canada, le climat est de type continental. En été, les températures peuvent atteindre 30°C au Québec et en Ontario. Dans les Rocheuses et à Vancouver les nuits et les matinées sont fraîches. Nous vous conseillons d'emporter des vêtements chauds, ainsi qu'un vêtement de pluie.

**Santé** : il est prudent d'emporter vos médicaments nécessitant une ordonnance médicale, en quantité suffisante. Actuellement, aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre au Canada.

**Change** : la monnaie est le Dollar canadien. Il est divisé en cent. Les principales cartes de crédit (Visa, American Express, Mastercard...) sont acceptées, ainsi que les chèques de voyages en dollars canadiens. Il n'est pas toujours aisé de changer des euros dans les établissements bancaires. Nous vous recommandons de vous munir de dollars canadiens avant le départ. Les banques sont habituellement ouvertes du lundi au vendredi, de 10 h à 17 h, et parfois le samedi. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billets partout.

**Pourboires** : le service n'est pratiquement jamais compris. Il est d'usage de laisser 15 à 20% de pourboire dans les restaurants ou les taxis. Prévoyez 2 CAD pour chaque consommation dans un bar, ainsi que pour le port du bagage.

Les pourboires pour les guides et chauffeurs sont une véritable institution au Canada, c'est pourquoi il est d'usage de donner environ 3 CAD par jour et par personne aux chauffeurs, et 5 CAD par jour et par personne au guide local. Par conséquent, nous vous conseillons de prévoir des petites coupures.

**Electricité** : le courant électrique est de 110 volts. Les prises sont de type américain, à fiches plates. Munissez-vous d'un adaptateur transformateur international.

**Téléphone** : pour appeler la France depuis le Canada, composer le 011 33, suivi des 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le 0 initial). Pour appeler le Canada depuis la France, composer le 00 (tonalité) + 1 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

### Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

### Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie

---

### Canada

- *Histoire du Canada*, Paul-André Linteau, Que sais-je ? PUF
- *Une histoire du Canada*, Robert Bothwell, Presses Université Laval
- *Canada* - P.RENAULT et J. FARREN - ed. Hermé
- *Le Canada*, Patrick Francès, ed. Chne
- *Histoire de l'Amérique française* - G.HAVARD et C.VIDAL - Flammarion
- *Le Québec : Quel Québec ?* - J.NADEAU - ed. Fides
- *Histoire de la Gaspésie* - M.DESJARDINS - ed. Iqrc
- *Fabuleux Québec* - guide de voyage Ulysse
- *Fabuleux Ouest canadien*, guide de voyage Ulysse
- *L'essentiel du Canada* - guide Lonely Planet
- *Ouest Canadien et Ontario* - guide Lonely Planet
- *Canada* - guide Gallimard
- *Canada* - guide Vert