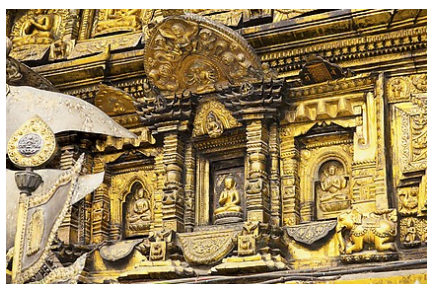


Inde du Nord et Népal

Visite culturelle des palais et temples de l'Inde du Nord et découverte du Népal

Circuit 14 jours



Hindouisme, bouddhisme, islam... L'Inde est un pays où toutes les spiritualités s'expriment ! L'évocation de l'Empire moghol ne peut se faire sans la visite de l'un de ses monuments emblématiques : le Taj Mahal, mais ne saurait être complète sans celle de la perle des forteresses à Gwalior et du Jahangir Mahal. Sur les ghats de Bénarès, les pèlerins s'adonnent à leurs rites et ablutions tandis que le jour se lève. C'est un moment étrange à la fois calme et intense, apaisé et fervent. Tout participe ici à une puissante atmosphère mystique. Non loin de là, Sarnath permet d'envisager le

bouddhisme à ses origines. Là où Siddhartha Gautama mit en route la roue de la sagesse. Le Népal, terre natale du Bouddha, fut logiquement l'un des premiers pays à être pénétré par la nouvelle religion. Très peu soumis aux incursions musulmanes, le Népal offre le visage d'une Inde antique, ancestrale. Mystique, spirituelle, fervente, parfois dévote, l'Inde transcende !

Quelques points forts :

- les sculptures exceptionnelles de Khajuraho ;
- la ville sainte de Bénarès, où vous assisterez à une cérémonie de l'Arti et un récital de musique classique hindoustani ;
- Kushinagar, lieux du parinirvana (décès) et de la crémation du Bouddha ;
- Lumbini, lieu de naissance de Bouddha ;
- la cité médiévale de Bhaktapur au Népal ;
- Bodnath et sa communauté tibétaine.

Journée 1

Vol Paris / Delhi

Envol à destination de Delhi sur compagnie régulière.

Arrivée dans la nuit à Delhi.

Transfert à l'hôtel. Nuit à Delhi.

Journée 2

Delhi

Ce matin, nous profiterons d'un **temps libre** pour prendre du repos.

Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, nous découvrirons les très belles collections du **musée archéologique national**. Après les vestiges de la civilisation de l'Indus, nous verrons l'émergence de la sculpture bouddhique, puis l'éclosion de trois grandes écoles du début de notre ère, qui se conclura par l'apogée de la période Gupta. Puis, l'art bouddhique fait place aux réalisations hindouistes, dont les plus beaux exemples ici sont, sans nul doute, les bronzes Chola du XIIe siècle. Enfin, notre visite s'achèvera en parcourant la nouvelle présentation de la remarquable collection de miniatures mogholes et rajpoutes.

Dîner. Nuit à Delhi.

Journée 3

Agra et le Taj Mahal

(Environ 250 km)

Tôt le matin, nous prendrons la route vers Agra où nous arriverons en fin de matinée. Notre découverte de la ville d'**Agra** débutera par la visite du petit mausolée d'**Itimah Ud Daula**, délicieux écrin de marbre blanc, qui marque la rupture avec l'architecture syncrétique d'Akbar et le retour à un style persan, en préfiguration aux constructions de Shah Jahan, qui constituent les joyaux de la ville. Cœur du plus riche empire d'Asie, en son temps, le **fort Rouge** est le plus beau et le mieux conservé parmi les palais des différentes capitales, où la splendeur des salles d'audiences rivalise avec le raffinement du décor des appartements privés.

Déjeuner en cours de visite.

Plus bas le long de la Yamuna, le **Taj Mahal** nous offre l'un des plus grands chefs-d'œuvre de l'architecture mondiale. Ici, l'érudition laisse place à l'émotion, d'une intensité surprenante devant ce sublime poème d'amour voulu par Shah Jahan pour célébrer la mémoire de son épouse Mumtaz Mahal, "l'élue du palais".

Dîner. Nuit à Agra.

Journée 4

Agra, Orchhâ

(Environ 240 km)

Ce matin, départ à destination de Jansi en train et route vers Orchhâ.

Orchhâ demeure l'un des sites les plus évocateurs de la grandeur puis de la décadence des royaumes indiens. Jadis brillante capitale d'un état dont les maîtres étaient puissants à la cour moghole, c'est aujourd'hui un petit village écrasé par les masses monumentales des palais et des temples désaffectés (ou presque) qui ponctuent le panorama d'une très belle campagne.

Nous verrons le **Jahangir Mahal**, construit au XVIIe siècle en l'honneur du grand moghol Jahangir, admirable par la pureté de sa conception et l'équilibre des masses qui se répondent dans une symétrie rigoureuse mais jamais monotone.

Dans le **Raj Mahal**, l'intérêt se cache dans quelques pièces qui abritent encore de très belles fresques où les artistes locaux ont peint, avec un remarquable sens de la composition et de la couleur, les grands épisodes de la mythologie hindoue : création du monde, barattage de l'océan de lait, amours de Krishna bouvier, ...

Dîner. Nuit à Orchhâ.

Journée 5

Orchhâ, Khajuraho

(Environ 190 km)

Tôt ce matin, nous prendrons la route vers Khajuraho à travers les paysages du Madya Pradesh.

Déjeuner en cours de route.

Après son heure de gloire aux Xe et XIe siècles, **Khajuraho**, tombée dans l'oubli, fut épargnée par les destructions guerrières qui ruinèrent les autres capitales de l'Inde du Nord. La jungle préserva ainsi une vingtaine de temples somptueusement décorés par des sculpteurs au sommet de leur art. Autour des puissants sikharas symbolisant l'axe du monde, les apsaras, danseuses célestes dont la beauté transcende l'imagination la plus audacieuse, rivalisent de grâce et de sensualité pour mieux permettre au fidèle d'accéder au monde spirituel.

Dîner. Nuit à Khajuraho.

Journée 6

Khajuraho, envol vers Bénarès

Ce matin, nous terminerons les visites de Khajuraho.

Après le déjeuner rapide, envol vers Bénarès (Varanasi).

Dès notre arrivée à **Bénarès** nous découvrirons cette ville sans égale, au cours d'une promenade en rickshaw qui nous mènera sur les rives du Gange pour assister, à la tombée de la nuit, à la cérémonie de **Arti**, au cours de laquelle les brahmanes officient avec des gestes millénaires pour honorer le fleuve sacré.

Dîner. Nuit à Bénarès.

Journée 7

Bénarès, Sarnath

Ville sainte par excellence, dédiée au dieu Shiva, **Bénarès** draine, depuis des millénaires, des flots de pèlerins qui viennent se purifier dans les eaux du Gange. Dans cette ville symbole d'un peuple et de sa foi, la ferveur et la dévotion s'expriment avec la même intensité depuis la nuit des temps. Sur les ghats (escaliers descendant vers le fleuve), toutes les formes de la spiritualité hindoue se côtoient. Nous serons les témoins de ces gestes éternels d'offrande et d'ablution au cours d'**une promenade sur le fleuve au moment du lever du soleil.**

Nous traverserons ensuite une partie de la Vieille Ville en suivant les pèlerins à travers les ruelles tortueuses vers le Temple d'or. En chemin, nous ferons un arrêt au **Bharat Matar**. Dans ce temple dédié à la "Mère Inde", voulu par le Mahatma Gandhi, point de divinité : seule une immense carte, du sous-continent indien, en relief et taillée dans le marbre, symbolise l'une des idées les plus chères à Gandhi : voir les Indiens, toutes communautés et religions confondues, se reconnaître comme le peuple d'une même terre.

Une dizaine de kilomètres suffira à nous plonger dans un autre monde. A **Sarnath**, lieu de la première prédication du Bouddha, nous visiterons le **petit musée** qui abrite quelques pièces exceptionnelles, dont le fameux "Bouddha de Sarnath" et le chapiteau de la colonne d'Asoka, devenu le symbole de la république indienne. Sur le site archéologique, les restes du stupa commémorent le premier enseignement du Bouddha, tandis que la colonne d'Asoka et les arasements de monastères évoquent les débuts du mouvement monastique.

Déjeuner au restaurant.

Retour à Bénarès.

Nous assisterons à un **récit de musique classique hindoustani**.

Dîner. Nuit à Bénarès.

Journée 8

Bénarès, Kushinagar

(Environ 250 km)

Ce matin, nous rejoindrons **Kushinagar**, lieux du parinirvana (décès) et de la crémation du Bouddha. Marqué respectivement par un sanctuaire abritant une statue couchée et par le stupa de Ramabhar, Kushinagar fut également le témoin du partage de ses reliques en huit parts. Comme à Bodhgaya, la présence des temples des pays bouddhisés sur ce lieu de pèlerinage constitue un ensemble architectural hétéroclite, mais représentatif de la diversité des formes prises par le bouddhisme.

Déjeuner en cours de route.

Dîner. Nuit à Kushinagar.

Journée 9

Kushinagar, Kapilavastu, Lumbini

(Environ 215 km)

Franchissant la frontière népalaise, nous entrerons dans l'ancien royaume des Shakya, région natale du Bouddha au pied des collines pré-himalayennes. Nous visiterons tout d'abord le site de **Kapilavastu** (Tilaurakot), ancienne capitale du clan, et parcourrons les ruines du palais où Siddharta Gautama passa sa jeunesse princière.

Déjeuner en cours de visite.

Nous nous rendons ensuite à **Lumbini** où la reine Maya Devi, au cours d'une halte, donna miraculeusement naissance au futur Bouddha sous un arbre. Constituant l'un des quatre sites majeurs de la vie du Bouddha (avec Sarnath, Bodhgaya et Kushinagar), Lumbini fut dès le IIIe siècle avant notre ère un lieu de pèlerinage incontournable. Parmi les plus fameux pèlerins, l'empereur Ashoka fit ériger un pilier après son passage. Le site comprend également les vestiges du temple de Maya Devi ainsi que le bassin de son premier bain rituel.

Dîner. Nuit à Lumbini.

Journée 10

Lumbini, parc national de Chitwan

(Environ 115 km)

Ce matin, notre route nous mènera au **parc national de Chitwan**. Le Téraï, dont le nom signifie "région basse", était autrefois une plaine tropicale essentiellement recouverte de jungle où les Banians mêlaient leurs lianes aux **Kapoks** et aux **Sals**. Ces forêts servaient de réserve de chasse aux seigneurs du pays et abritaient le tigre du Bengale, le rhinocéros et l'éléphant. Aujourd'hui devenu **parc national de Chitwan** et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet espace préservé permet une approche privilégiée de l'univers animalier dans un environnement naturel d'exception.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi sera consacré à une excursion en **pirogue** sur la rivière **Narayani** permettant de s'avancer davantage en forêt et d'y observer les gavials ainsi que de nombreuses espèces d'oiseaux, notamment le fameux **Lophophore**, l'oiseau national, et le paon bleu.

Le soir, nous assisterons à **représentation de danses traditionnelles Tharu**.

Dîner. Nuit à Chitwan.

Journée 11

Parc national de Chitwan, Katmandou

(Environ 200 km)

Nous partirons à destination de **Katmandou** très tôt le matin.

Déjeuner en cours de route.

Cet après-midi, nous commencerons notre visite de **Katmandou**, la capitale népalaise fondée au XIIe siècle par les souverains de la dynastie Malla. Comme en témoignent de nombreux édifices en bois, finement sculptés, des XVIe et XVIIe siècles, c'est sous cette dynastie que la ville connut son apogée. Comme dans les principales villes de la vallée, le **Durbar Square** de Katmandou est un subtil mélange de temples à l'inspiration indienne avec d'autres d'architecture newar. Nous y admirerons le **temple Kasthamandap** qui aurait donné son nom à la ville, le **temple de Trailokya Mohan Narayan** dédié à Vishnu, ou encore la **colonne du roi Pratap Malla** qui inspira celle de Patan et de Bhaktapur. La **maison de la Kumari**, fillette, incarnation de la déesse Durga, constitue également un très bel exemple du savoir-faire des artisans newars.

Dîner. Nuit à Katmandou.

Journée 12

Katmandou, Bhaktapur

(Environ 30 km)

Aujourd'hui, nous ferons route vers la ville de **Bhaktapur**, située à l'est de Katmandou. Après avoir franchi la porte et en arrivant sur Durbar Square, nous pénétrerons au cœur de l'histoire médiévale de Bhaktapur. Plus espacée que celle de Katmandou ou que celle de Patan, la place comporte quelques merveilles. Nous admirerons le **palais royal**, le **palais aux cinquante-cinq fenêtres**. Le raffinement, la finesse de ces palais et temples préservés du tremblement de terre de 1934 laissent imaginer ce que fut la vie autrefois à Bhaktapur. Une promenade dans les rues piétonnes de cette cité médiévale nous transportera immédiatement dans le passé. Nous traverserons la **place des potiers** où sont entreposées au soleil de nombreuses poteries, avant de déboucher sur la belle **place de Taumadhi Tole** sur laquelle se dresse le plus haut temple du Népal, le **temple de Nyatapola** avec ses cinq étages et ses trente mètres de hauteur. Enfin, en pénétrant au cœur des venelles, nous atteindrons le centre historique de Bhaktapur : la **place Tachupal Tole** avec ses nombreux temples qui évoquent la gloire passée de la ville.

Nous nous rendons ensuite au célèbre **stupa de Swayambhunath** bâti sur une colline dominant la capitale népalaise. Ce site, dont la construction date de 460 et qui atteint son apogée au XIIIe siècle, est constitué à la fois de temples hindouistes, comme la pagode de Hariti, et bouddhistes. Le stupa, au milieu de la place centrale, est surmonté d'un bloc dont les quatre faces sont ornées des yeux de Bouddha et du ek, le chiffre "un" en sanskrit. Autour du stupa, nous admirerons ces moulins à prières que les fidèles font tourner, libérant ainsi le mantra sacré "om mani padme hum" dans les airs.

Déjeuner au restaurant.

Dans le milieu de l'après-midi nous poursuivrons notre route vers le site de **Bodhnath** qui abrite une importante communauté tibétaine. Ce site bouddhiste, composé d'un stupa et de nombreux gompas, est sans doute le plus grand et le plus impressionnant du Népal. Puis, sur le chemin de retour vers Katmandou, nous visiterons le site hindou de **Pashupatinath**. Avec ses ghats au bord de la rivière Bagmati, ses terrasses de crémation et par son ambiance, ce site fait inmanquablement penser à Bénarès. Il est d'ailleurs connu comme étant le lieu où les Népalais de confession hindouiste rêvent de se faire incinérer, la rivière Bagmati se jetant ensuite dans les eaux sacrées du Gange.

Dîner. Nuit à Katmandou.

Journée 13

Patan, Katmandou et vol retour vers Paris

(Environ 20 km)

Ce matin, nous partirons à la découverte de la ville aux mille temples : **Patan**, l'ancienne Lalitpur "ville de beauté". La concentration des temples sur le Durbar Square de Patan, fait très certainement de cette place le plus bel exemple d'architecture newar qui soit. Alors que le **palais royal** borde le côté est de la place rectangulaire, une multitude de temples, de styles variés bordent le côté ouest. Nous y admirerons, notamment le **temple de Krishna** de facture octogonale et le **temple de Vishwananth**.

Déjeuner au restaurant.

Outre le Durbar Square, Patan compte également de nombreux autres temples. Dans la partie nord de la ville, nous visiterons le célèbre **Temple d'or** (Kwa Bahal) à la belle architecture, et le temple à cinq étages de **Kumbeshwar**. Notre découverte de la ville s'achèvera par la visite du **musée de Patan**, qui présente une collection d'art sacré.

Transfert à l'hôtel où quelques chambres seront à votre disposition pour déposer vos bagages et vous rafraîchir.

Transfert à l'aéroport. Envol pour Paris sur compagnie régulière. Nuit à bord.

Journée 14

Arrivée à Paris

Arrivée à Paris tôt le matin.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
30/10/2020	12/11/2020	Genevieve ROUY
29/10/2021	11/11/2021	Stéphane MARTIN

Départ du 30 octobre 2020 au 12 novembre 2020 (14 jours, 12 nuits)

Petit groupe de 8 à 20 participants.

Conférencier

Genevieve ROUY. Diplômée d'histoire et d'archéologie, diplômée de l'École du Louvre et guide-conférencière nationale.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	3 830,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	3 830,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +770,00 € / personne

Taxes aériennes au 2 décembre 2019, comprises dans le prix : 113,00 € dont 113,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **13 et 20 personnes**. Entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **115,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 45 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 45 jours.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Inde - Agra - **Taj Hotel and Convention Centre 4★**
<https://www.tajhotels.com/en-in/taj/taj-hotel-and-convention-centre-agra/>
- Inde - Delhi - **The Lalit 5★**
<http://www.thelalit.com/the-lalit-delhi/>
- Inde - Khajuraho - **Radisson 4★**
<http://www.radisson.com/khajuraho-hotel-in/indkhaj>
- Inde - Kushinagar - **Royal Residency 3★**
<http://www.theroyalresidencyhotels.com/the-royal-residency-hotel-kushinagar/>
- Inde - Orchha - **Amar Mahal 3★**
<http://www.amarmahal.com/>
- Inde - Varanasi - **Radisson 5★**
<http://www.radisson.com/varanasi-hotel-up-221002/indvaran>
- Népal - Chitwan - **Himalayan Wildlife Sanctuary Resort 3★**
<https://himalayanwildlifesanctuary.com/>
- Népal - Katmandou - **Tibet International 4★**
<http://hoteltibetintl.com/>
- Népal - Lumbini - **Lumbini Hokke 3★**
<https://www.hokkelumbini.com/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

Vols sur compagnie régulière Qatar Airways

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 30/10/2020 - 08:35	Doha DOH 30/10/2020 - 17:00	QR042
Doha DOH 30/10/2020 - 20:00	Delhi DEL 31/10/2020 - 02:05	QR578
Kathmandu KTM 11/11/2020 - 20:35	Doha DOH 11/11/2020 - 23:45	QR651
Doha DOH 12/11/2020 - 01:25	Paris - Charles de Gaulle CDG 12/11/2020 - 06:35	QR041

Compagnies aériennes alternatives : Air India, Lufthansa, KLM

Départ du 29 octobre 2021 au 11 novembre 2021 (14 jours, 11 nuits)

Les tarifs de ce départ sont en cours de préparation.

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ce prix est indépendant des éventuelles fluctuations de change Euro / Dollar.

Le vol intérieur Khajuraho / Bénarès est prévu à bord de l'une des compagnies suivantes : IndiGo, Spice Jet, Indian Airlines, Vistara, Go Air, Air Asia ou Air India.

Ces prix comprennent :

- les vols réguliers, internationaux et intérieur ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement dans les hôtels mentionnés ;
- la pension complète, hors boissons ;
- les trajets en autocar privé, climatisé ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et des guides locaux sur les sites ;
- les entrées dans les sites mentionnés dans le programme ;
- un récital de musique classique hindoustani à Bénarès ;
- les frais de visas obtenus par nos soins ;
- l'assistance rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons ;
- le port des bagages ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir le montant du supplément chambre individuelle.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Népal

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide encore 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés au moins 40 jours avant le départ et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de 50 euros (par passeport) vous serait demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Népal - 45 bis, rue des Acacias 75017 Paris - Tel : 01.46.22.48.67 - Site web : <http://www.nepalembassyparis.gov.np/fr/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est de 4h45 en plus par rapport à la France en hiver, 3h45 en été.

Climat : le printemps, de mars à fin mai, est idéal pour assister à l'explosion de la végétation. Le ciel est généralement dégagé en matinée, la nébulosité marquée dans l'après-midi. Les nuages s'élèvent de plus en plus tôt avec la proximité du mois de mai. L'automne, de mi-octobre à mi-décembre, présente les conditions optimales pour les treks et expéditions dans tous les massifs. A l'approche de l'hiver, le temps est beau en général, plus froid en altitude, et les chutes de neige ne sont pas rares.

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire, cependant la mise à jour des vaccinations DT-polio, diphtérie, tétanos, typhoïde, hépatite A est recommandée, ainsi qu'hépatite B et rage pour certains sujets à risques. La vaccination contre la fièvre jaune est inutile, mais exigée pour toute personne en provenance d'Afrique ou d'Amérique tropicale.

Dans les zones de basse altitude (Chitwan), il convient de prendre les précautions liées au paludisme et d'utiliser des répulsifs anti-moustique efficaces. En revanche, les régions traversées en début et fin de circuit, en-dessous de 1 500 mètres d'altitude, ne sont en général pas infestées aux époques concernées.

Nous vous recommandons d'emporter une petite pharmacie contenant remèdes contre les troubles intestinaux, aspirine, et pansements, et d'effectuer une visite de contrôle auprès de votre dentiste et de votre médecin avant votre départ.

Change : la monnaie locale est la Roupie Népalaise. Les cartes bancaires peuvent être acceptées dans certains restaurants. A Katmandou, vous pourrez retirer de l'argent liquide dans les distributeurs avec une carte bancaire

Electricité : le courant est de 220 volts. Emportez un adaptateur à fiches plates, car les prises sont de différents types.

Téléphone : depuis le Népal vers la France composez 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial). Depuis la France vers le Népal composez 00 977 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

Photo : nous vous conseillons d'emporter une bonne lampe de poche pour admirer les fresques à l'intérieur des temples. Prévoyez des piles de rechange en nombre suffisant, car elles se déchargent rapidement en altitude. Demandez la permission avant de prendre une photo. Il est préférable de refuser de payer pour un cliché.

Achats : faire l'acquisition d'objets religieux authentiques et/ou d'objets d'art antiques est strictement réglementé. Vous trouverez dans toutes les boutiques de très belles reproductions à des tarifs raisonnables : thangkas (peintures religieuses), statues de Bouddha et tapis tibétains méritent votre intérêt.

Usages : par respect pour la population, il est préférable de porter une tenue adaptée, longue (recouvrant genoux et épaules) et ample, en ville et dans les villages. Il convient d'éviter certains contacts corporels (caresser la tête d'un enfant, serrer la main d'une femme), les signes d'affection d'un couple doivent être discrets, évitez d'enjamber de la nourriture. Le feu est sacré et le foyer un lieu pur. N'y jetez pas de déchets. Déchaussez-vous en entrant dans un lieu de culte. Contournez les temples et monuments par la gauche (sens cosmique). Il est habituel de faire une offrande de quelques roupies dans les sanctuaires et temples visités. Ne distribuez jamais ni argent, ni sucreries, ni stylos, notamment aux enfants. Préférez les dons à des associations, écoles, dispensaires ou autres organisations reconnues. Ne distribuez pas non plus de médicaments, qui pourraient être mal utilisés faute de connaissances.

Inde

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valable **six mois après le retour et comportant au moins 3 pages vierges dont 2 pages en vis-à-vis** est nécessaire, ainsi qu'un visa. Nous nous chargeons de l'obtention du e-visa. Pour cela nous vous demanderons une photocopie (ou un scan) en **couleur** de votre passeport. Les voyages incluant des régions comme le Sikkim, Kinnaur, Spiti, Lahaul, nécessitent l'obtention d'un permis, et pour cela, nous vous demanderons de nous envoyer votre passeport 50 jours avant le départ afin d'effectuer cette formalité.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade d'Inde 13/15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris - Tel : 01.40.50.70.70 - Site web : <http://www.ambinde.fr/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Interdiction des cigarettes électroniques en Inde : la possession et l'utilisation de cigarettes électroniques et de tout instrument électronique de vapotage sont désormais interdites en Inde et passibles d'une amende d'au minimum 1 300 € et d'une peine d'emprisonnement d'un an. Ces dispositions s'appliquent à tous les voyageurs, y compris en transit et à tous les bagages, y compris en soute.

Heure locale : le décalage horaire est de 4 heures 30 en plus par rapport à la France en hiver, 3 heures 30 en plus en été.

Climat : l'hiver - de mi-octobre jusqu'au mois de mars - est la meilleure période pour voyager en Inde (hors zone himalayenne). Dans le Nord, les températures moyennes s'échelonnent de 22 à 25°C dans la journée. Par contre, les nuits sont fraîches de novembre à février (les températures peuvent parfois descendre jusqu'à 3 à 4°C). Dans le Sud, les températures moyennes sont un peu plus élevées, entre 25 et 32°C, et restent douces la nuit.

Santé : aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Inde cependant les rappels des vaccinations diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A, B et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres, et il est utile d'emporter une pharmacie de voyage, car les médicaments sont difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé dans certaines régions seulement, consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr>).

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter des vêtements confortables et légers, et de prévoir également un lainage en raison de la climatisation dans les hôtels et les restaurants. En hiver, il est utile d'emporter des vêtements chauds, faciles à enlever dès que le soleil chauffe. Par respect pour la population, il est recommandé d'éviter les décolletés et les fines bretelles pour les femmes, ainsi que les shorts pour les hommes. En prévision des visites des temples, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales ou tongs) car il est obligatoire de se déchausser.

Douane : il n'y a pas de formalités particulières. L'exportation des antiquités indiennes de plus de cent ans est interdite sans autorisation. L'importation et l'exportation de roupies indiennes sont interdites.

Change : la monnaie indienne est la Roupie (INR) subdivisée en 100 Paisas. Elle existe en billets de 1, 2, 50, 100, 500 INR (abrégé Rs). Les cartes bancaires sont largement utilisées, mais il est utile d'emporter des euros à changer sur place.

Électricité : le courant électrique est de 220 volts dans tout le pays. Certaines prises sont rondes comme en France alors que d'autres sont plus larges et peuvent nécessiter un adaptateur. Pour la visite de certains temples, une lampe de poche vous sera précieuse.

Vois intérieurs : la franchise des bagages enregistrés en soute est passée de 20 kg à 15 kg. Elle est limitée à 7 kg pour les bagages en cabine. Il est néanmoins possible de transporter des kilos supplémentaires, mais les compagnies aériennes se réservent le droit de facturer ces derniers au prix indicatif de 200/400 INR par kilogramme (à régler en espèces).

Hôtels : de manière générale, la classification locale des hôtels ne correspond pas à nos normes européennes. De plus, pour une même classification, le niveau de confort est très variable selon les étapes.

Certains voyages incluent des nuitées dans des hôtels Heritage. Ce sont d'anciens palais de mahajarah transformés en hôtels, offrant ainsi une expérience unique, mais il est à noter que le confort est variable selon les établissements.

Routes : en dehors des grands axes, qui permettent une circulation plus fluide, le réseau routier secondaire est moins bien entretenu et le trafic plus dense. L'encombrement et l'état des routes impliquent une conduite prudente et une vitesse modérée, rendant les trajets un peu longs mais inévitables pour visiter certaines régions. Quelques étapes plus longues nécessitent parfois une journée de transport. Les autocars n'offrent pas les critères internationaux de confort. Ils ne sont pas toujours de construction récente et leur suspension est parfois un peu rigide.

Guides locaux : les guides locaux sont obligatoires sur certains sites. Ils sont généralement anglophones et assurent la plupart du temps une fonction technique.

Pourboires : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 3 € par jour et par personne aux guides locaux, 2 € par jour et par personne aux chauffeurs et 1 € par jour et par personne aux aides-chauffeurs.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Népal

Guides

- Népal, Guide Nelles,
- Népal 4e édition, Lonely Planet.

Récits

- Au cœur des Himalayas, Alexandra Davis-Néel, Payot Voyageurs
- Dans les montagnes d'Asie, W. Thesiger, Hoebeke
- Chroniques himalayennes, J.-M. Asselin, Glénat
- Le Secret sauvage, S. de Hadalt, Actes Sud, 1996.
- Le Léopard des neiges, Peter Matthiessen, L'Imaginaire Gallimard

Littérature

- Nouvelles du Népal d'Ailleurs, C. Caudart, Transhumances
- Les Tambours de Katmandou, G. Toffin, Payot Voyageurs
- Ombres et fantômes du Népal, M.-C. Cabaud, L'Harmattan
- Le Regard de la Kumari, M.-S. Boulanger, Presses de la Renaissance

Ouvrages illustrés

- Carnets de voyage d'un peintre au Népal, Patrick Jager, Glénat
- Inde-Népal, carnets de voyage, Loic Barreau, Géorama
- Ella Maillart au Népal, Daniel Girardin, Actes Sud.
- Sherpa Sherpani, Henri Sigayret, Glénat
- Népal, vision d'un art sacré, Held/Béguin, Hermé

Inde

Histoire et civilisation

- *Genèse de l'Inde* - Bernard Sergent - Payot. Etude sur l'origine des populations de l'Inde actuelle (aryens, dravidiens, mundâ...) et sur la grande civilisation de l'Indus
- *Histoire de l'Inde* - Alain Daniélou - Fayard. Très bon panorama général
- *Histoire de l'Inde* - Jacques Dupuis - Editions Kailash. Très bonne introduction à la connaissance du monde indien, offrant des synthèses sur tous les sujets : histoire, société, religions, économie, etc
- *L'Inde classique. Vie-XIIe siècles*, Michel Angot, Les Belles-Lettres
- *Les Grands Moghols* - André Clot - Plon
- *La Démocratie en Inde* - Christophe Jaffrelot - Fayard. Evolution de la démocratie depuis l'époque coloniale (le gandhisme, Nehru et le Congrès, etc)
- *Les Quatre Sens de la Vie* - A. Daniélou - Editions du rocher. Aspects des castes et des 4 âges de la vie
- *Homo Hierarchicus, le Système des Castes et ses Implications* - Louis Dumont - Gallimard
- *Une Vie Paria* - Viramma & Josiane et Jean-Luc Racine - Plon. Témoignage magnifique sur la vie des Intouchables
- *Inde, Village au Féminin* - Guy Poitevin et Héma Rairkar - L'Harmattan
- *La philosophie indienne*, François Chenet, Armand Colin
- *Les Grands Penseurs de l'Inde* - Albert Schweitzer - Petite Bibliothèque Payot

Religion et art

- *L'Hindouisme, Anthropologie d'une Civilisation* - M. Biarreau - Champs Flammarion
- *Promenade avec les dieux de l'Inde*, Catherine Clément, Points / Sagesses
- *Mythes et dieux de l'Inde - le polythéisme hindou*, Alain Daniélou, Flammarion
- *L'Enseignement du Bouddha* - Walpola Rahula - Points Sagesses
- *La Sagesse du Bouddha* - J.Boisselier - Découvertes Gallimard
- *Les Jaïns de l'Inde* - Paul du Breuil - Aubier
- *L'Art Indien* - Roy C. Craven - Collection l'Univers de l'Art
- *L'Art indien*, Gilles Béguin, Tout l'art, Flammarion

Editions Faton

- **Dossiers d'Archéologie n°254** - Au berceau du Bouddhisme

Intermèdes et les Editions Faton, l'éditeur d'Archéologia, des Dossiers d'Archéologie, et des Dossiers de l'Art notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton www.faton.fr ou contactez le 03 80 40 41 00.