

Guatemala, El Salvador et Honduras : découverte culturelle du monde maya

Circuit au Guatemala avec Joya de Cerén au Salvador et Copán au Honduras

Circuit 16 jours



Berceau de la culture maya, le **Guatemala** reste majoritairement peuplé d'Indiens qui préservent leurs traditions séculaires. Les plus grands sites archéologiques mayas émaillent la jungle luxuriante du Petén où temples et pyramides émergent de la forêt vierge. Les riches demeures coloniales d'Antigua arborent sous le soleil leurs pittoresques façades multicolores. Volcans, forêts denses, paysages contrastés et richesse du patrimoine, font du Guatemala l'un des pays les plus attachants d'Amérique latine. Le site de **Copán, au Honduras**, complétera cette **découverte du monde maya**.

Quelques points forts :

- les fabuleux sites mayas de Tikal, et de Copán (au Honduras), inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les sites inédits de Yaxha et Ceibal ;
- les typiques villages mayas de Santiago Atitlán et Todos Santos Cuchumatán ;
- la visite des marchés colorés de San Francisco el Alto et Chichicastenango ;
- le lac Atitlán, bordé par de montagnes et de volcans, et peuplé de villages indiens ;
- deux nuits à Antigua en hôtel-musée 5* de charme.

Journée 1

Vol Paris / San Salvador

Vol régulier Paris / San Salvador.

Transfert à l'hôtel et installation.

Dîner libre. Nuit à San Salvador.

Journée 2

San Salvador, Joya de Cerén, Tazumal, Copán (Honduras)

(Environ 260 km)

Le matin, nous rejoindrons **Joya de Cerén**, la "Pompéï maya". La ville fut en effet brutalement ensevelie sous une couche de cendres épaisse de cinq mètres lors d'une éruption du volcan Laguna Caldera vers l'an 600. Grâce à leur parfait état de conservation, ses vestiges témoignent de la vie quotidienne des cultivateurs mésoaméricains de l'époque.

Déjeuner sous forme de panier-repas.

L'après-midi, la visite de **Tazumal**, occupée de 100 jusqu'à 1 200 de notre ère, nous permettra de découvrir, parmi les vestiges, des systèmes de drainage qui fonctionnent encore, une pyramide principale et des structures adjacentes ainsi qu'une stèle sculptée de reliefs d'époque olmèque, la Piedra de Las Victorias.

Nous rejoindrons ensuite le Guatemala que nous traverserons, et nous ferons route jusqu'à **Copán**, au Honduras.

Dîner et nuit à Copán.

Journée 3

Copán, Rio Hondo

(Environ 100 km)

Surnommée "l'Athènes maya", **Copán** est considérée, pour la finesse et la beauté de son architecture ainsi que pour ses nombreuses stèles sculptées, comme l'un des plus beaux sites de Mésoamérique.

Copán connut son apogée entre le Ve et le IX^e siècle de notre ère. Pyramides, temples, places, quartiers résidentiels témoignent aujourd'hui encore de l'importance de la cité à l'époque classique. La position excentrique de Copán explique sans doute son particularisme, qui s'exprime avant tout dans l'art de la sculpture, au style foisonnant et "réaliste". Nous

compléterons notre découverte par la visite du **site archéologique** et son **musée**. Nous découvrirons également les **tunnels de Rosalila et du Jaguar**.

Puis nous rejoindrons Rio Hondo.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à Rio Hondo.

Journée 4

Quiriguá, navigation vers Livingston, Rio Dulce

(Environ 135 km et 3 heures de navigation)

Sur le site de **Quiriguá**, nous verrons d'immenses stèles et d'énormes rochers dont les bas-reliefs demeurent les plus beaux et les plus originaux du monde maya. Ces sculptures exceptionnelles furent réalisées au VIII^e siècle en l'honneur du roi Cauac-Ciel qui libéra la cité de l'emprise de Copán.

Puis, au cours de la **navigation sur le Rio Dulce** pour atteindre **Livingston**, ville accessible uniquement par voie fluviale ou maritime, nous prendrons le temps de découvrir les bras du fleuve.

Déjeuner de crevettes à Livingston, accompagné par un orchestre de musique Garifuna.

Livingston est une ville insolite au Guatemala. Sa population descend essentiellement des esclaves africains déportés dans les Caraïbes au XVIII^e siècle. La présence d'Indiens mayas, dont c'était à l'origine le territoire, a donné naissance à une culture unique, syncrétique. Plantations de cocotiers et maisons en bois peintes de couleurs vives constituent le décor de cette région à part au Guatemala.

Dîner et nuit à Rio Dulce.

Journée 5

Uaxactún, El Remate

(Environ 345 km)

Ce matin nous ferons route vers **Uaxactún**, où nous visiterons le **site archéologique** du même nom, et dont l'histoire est indissociable de celle de Tikal. Au cœur de la forêt luxuriante s'est développé ce site qui remonte à l'époque pré-classique et possède quelques structures parmi les plus anciennes du monde maya, fortement influencées par le style olmèque.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à El Remate

Journée 6

Excursion à Yaxha

(Environ 85 km)

Sur les rives de la lagune **Yaxha** nous découvrirons les ruines d'une cité qui fut, entre le I^{er} et le IX^e siècle, presque aussi importante que celle de Tikal. Nous verrons également **Topoxté**, seul site post classique maya des basses terres au Guatemala, situé sur un îlot du lac Yaxha.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner et nuit à El Remate.

Journée 7

Excursion à Tikal

(Environ 80 km)

Les ruines gigantesques, démesurées, de **Tikal**, enserrées par les lianes et les arbres, émergent d'une jungle profonde. Près de trois mille édifices, parmi lesquels des palais, des temples fortement pentus dont la hauteur dépasse quarante mètres, recouvrent les seize kilomètres carrés de surface du site. Tikal, qui connut son apogée entre 700 et 900 après J.-C., était alors un grand centre religieux, économique et culturel, situé sur une route commerciale qui liait le golfe du Mexique à la mer des Caraïbes. Dès le III^e siècle, les thèmes fondamentaux du monde maya furent élaborés dans cette ville à partir de laquelle ils rayonnèrent jusqu'au Nord Yucatan. Tikal, auquel nous consacrerons une visite approfondie, a donc une importance fondamentale pour la compréhension de la culture maya.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à El Remate.

Journée 8

Ceibal, puis vol Flores / Guatemala Ciudad

(Environ 200 km)

Tôt le matin nous emprunterons une piste à travers la forêt pour rejoindre **Ceibal**, site archéologique dont les temples sont à la fois enfouis et disséminés au cœur d'une végétation luxuriante, et depuis lequel nous pourrions admirer de très belles stèles sculptées.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Transfert à l'aéroport de Flores et envol à destination de Guatemala Ciudad.

Dîner et nuit à Guatemala Ciudad.

Journée 9

Guatemala Ciudad : le musée archéologique, Panajachel

(Environ 100 km)

Notre découverte du Guatemala débutera par la visite du **musée national d'archéologie** qui présente des objets mayas découverts dans tout le pays, ainsi qu'une carte en relief, belle introduction générale au monde maya ancien.

Déjeuner au restaurant.

Puis nous prendrons la route vers **Panajachel**.

Dîner et nuit à Panajachel.

Journée 10

Lac Atitlán, Panajachel

Nous découvrirons aujourd'hui la région du **lac Atitlán**. Situé à 1 560 mètres d'altitude, ce superbe lac aux eaux couleur indigo est entouré de montagnes escarpées et de trois majestueux volcans. Plusieurs villages indiens bordent le lac que trois ethnies se partagent, perpétuant les traditions mayas.

Nous rejoindrons en bateau **Santiago Atitlán**, terre des Mayas Tzutuhils qui y vénèrent le dieu Mah-shî-mohn. Santiago se situe au pied de l'imposant volcan Atitlán, qui culmine à plus de 3 500 mètres d'altitude.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi nous nous rendons à **Santa Catarina Palopo**, pittoresque village indien dont nous emprunterons les ruelles étroites, pavées de gros blocs de pierre. Les maisons en pisé, couvertes de tôle ondulée, se pressent autour d'une église d'une blancheur immaculée. Nous côtoierons les villageois vêtus de leurs costumes traditionnels. Puis nous visiterons **San Antonio Palopo**, village tout aussi pittoresque, un peu plus grand que Santa Catarina.

Dîner et nuit à Panajachel.

Journée 11

San Francisco el Alto, Zunil, San Andres, Huehuetenango

(Environ 210 km)

Nous partirons aujourd'hui vers la **région de Quetzaltenango**, située à l'écart des grandes routes touristiques et peuplée par des Indiens mayas. Ce sera l'occasion d'apprécier une culture locale authentique, dans un cadre montagnard de toute beauté.

Puis nous découvrirons le **pittoresque marché de San Francisco el Alto**, village perché sur une colline dominant Quetzaltenango. Chaque vendredi, la grande place et les rues adjacentes de San Francisco se couvrent d'éventaires débordant de marchandises hétéroclites et multicolores. Ce marché est considéré comme le plus authentique du pays.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi nous atteindrons tout d'abord le village de **Zunil**. Niché dans une gorge pittoresque, dominée par un imposant volcan, le village est célèbre pour sa belle église jaune d'époque coloniale, dont la façade arbore d'orgueilleuses colonnes torsadées. Puis, à **San Andrés Xecul** nous découvrirons son église multicolore, couverte de bas reliefs et de peintures vives, à l'iconographie étrange.

Nous poursuivrons ensuite notre route vers **Huehuetenango**, ville située au pied de la Sierra de los Cuchumatanes, haute chaîne de montagnes (2 000 à 3 800 mètres d'altitude).

Dîner et nuit à Huehuetenango.

Journée 12

Todos Santos Cuchumatan, Chichicastenango

(Environ 180 km)

Le matin, au **marché de Todos Santos Cuchumatan**, nous nous mêlerons aux autochtones qui portent le costume traditionnel maya du village.

Déjeuner au restaurant.

Puis, à travers des zones indiennes très reculées, nous prendrons la route vers Chichicastenango.
Dîner et nuit à Chichicastenango.

Journée 13

Chichicastenango, Iximche, Antigua

(Environ 110 km)

Le jeudi et le dimanche, **Chichicastenango** est le cadre d'une fantastique explosion de couleurs à l'occasion du marché de Santo Tomas, lorsque de nombreux Indiens descendent des hauts plateaux, pour offrir au marchandage le produit de leur travail quotidien. Les marchés des temps précolombiens devaient sans doute ressembler à celui-ci. Nous verrons ensuite l'**église de Santo Tomas** où s'exprime un rite syncrétique, qui mêle liturgie catholique et rites mayas.

Déjeuner typique chez l'habitant avec spectacle de danses folkloriques.

En cours de route, nous verrons le site cérémonial **Iximche**, encore visité par des pèlerins indiens qui y effectuent des rituels ancestraux. Situé sur un petit plateau, l'emplacement était idéal pour se défendre.

Dîner et nuit à Antigua.

Journée 14

Antigua : la cathédrale, les musées du couvent Santo Domingo, le couvent des Capucins

Posée à 1 500 mètres d'altitude, au cœur d'une vallée paisible dominée par trois volcans, **Antigua** fut jusqu'en 1776 la capitale du Guatemala. Son riche patrimoine architectural remonte essentiellement aux XVII^e et XVIII^e siècles.

Après avoir visité la **cathédrale**, nous découvrirons les remarquables **musées du couvent Santo Domingo**, et notamment le **musée colonial**. L'**église de la Merced** présente une architecture délibérément basse et massive, pour résister aux séismes. Le **couvent des Capucines** est aujourd'hui un musée illustrant la vie des religieuses à l'époque coloniale. D'autres églises de la période espagnole jalonnent notre découverte d'Antigua.

Déjeuner libre.

Dîner et nuit à Antigua.

Journée 15

Antigua, vol de retour vers Paris

Nous consacrerons cette dernière matinée à la visite du **centre culturel La Azotea** qui se situe au cœur d'une plantation de café. Nous y visiterons le **musée de la musique guatémaltèque** "Casa K'ojom", ainsi que le musée du café.

Déjeuner au restaurant.

Transfert à l'aéroport de Guatemala Ciudad et envol vers Paris.

Repas et nuit en vol.

Journée 16

Paris

Arrivée à Paris dans la soirée.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Départ du 9 novembre 2021 au 24 novembre 2021 (16 jours, 14 nuits)

Petit groupe de 8 à 20 participants.

Conférencier

Blandine GAUTIER. Diplômée de l'École des hautes études en sciences sociales (EHESS) et titulaire d'un DEA en anthropologie sociale.

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double) 3 835,00 € / personne

En chambre individuelle supplément +580,00 € / personne

Taxes aériennes au 9 octobre 2020, comprises dans le prix : 97,00 € dont 97,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **13 et 20 personnes**. Entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **115,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 60 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

OFFRE PRIMO Pour toute inscription **avant le 12/07/2021**, bénéficiez d'une réduction de **75,00 € par personne**.

Vols sur compagnie régulière Iberia Airlines

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Orly ORY 09/11/2021 - 07:30	Madrid MAD 09/11/2021 - 09:35	IB3417
Madrid MAD 09/11/2021 - 12:10	San Salvador SAL 09/11/2021 - 19:30	IB6341
Guatemala City GUA 23/11/2021 - 18:30	Madrid MAD 24/11/2021 - 14:25	IB6342
Madrid MAD 24/11/2021 - 16:10	Paris - Orly ORY 24/11/2021 - 18:15	IB3444

Les prestations à bord des vols Paris/Madrid/Paris sont payantes.

Le vol aller Madrid - San Salvador fait un stop d'environ 1h30 à Guatemala City.

Le vol retour Guatemala City - Madrid fait un stop d'environ 1h30 à San Salvador.

Compagnies aériennes alternatives : Avianca, Copa Airlines, Aeromexico

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré-acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ces prix sont indépendants des fluctuations Euro/Dollar.

Ces prix comprennent :

- les vols internationaux et domestiques ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement dans les hôtels mentionnés, avec petits-déjeuners américains ;
- la pension complète (hormis un repas), hors boissons, dont un déjeuner agrémenté de musique Garifuna et un déjeuner typique chez l'habitant avec spectacle de danses folkloriques ;
- les trajets en autocar privé climatisé ;
- la promenade en bateau sur le Rio Dulce ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes ainsi que des guides locaux ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- le port des bagages ;
- l'assistance rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés "libres" : le déjeuner du quatorzième jour ;
- les boissons ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- les dépenses personnelles ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **50% du montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Guatemala - Antigua - **Casa Santo Domingo** 5★
<http://www.casantodomingo.com.gt>
- Guatemala - Chichicastenango - **Santo Tomas** 4★
<http://www.hotelsantotomas.com.gt/>
- Guatemala - El Remate / San Jose - **Camino Real Tikal** 5★
<http://www.caminorealtikal.com.gt/>
- Guatemala - Guatemala Ciudad - **Grand Tikal Futura** 4★
<http://www.grandtikalfutura.com.gt/>
- Guatemala - Huehuetenango - **Fuente Real** 3★
<http://www.fuenterealhotel.com/index.php>
- Guatemala - Panajachel - **Porta del Lago** 4★
<https://www.portahoteldellago.com/>
- Guatemala - Rio Dulce - **Mansion del Rio** 3★
<http://mansiondelrio.com.gt/>
- Guatemala - Rio Hondo - **Valle Dorado** 3★
<http://www.hotelvalledorado.com/>
- Honduras - Copan - **Clarion Copan Ruinas** 4★
<http://www.clarioncopan.com/>
- El Salvador - San Salvador - **Terraza** 3★
http://www.terraza.com.sv/index_e.php

Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurincio vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurincoco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurincoco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurincoco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurincoco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurincoco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurincoco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurincoco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Guatemala

Formalités pour les ressortissants français : le visa n'est pas nécessaire pour les séjours touristiques (90 jours maximum) au Guatemala. Votre passeport valide 6 mois après la date de retour suffit.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Guatemala - 7 avenue Niel 75017 Paris - Tel : 01 42 27 78 63.

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : en hiver le décalage horaire est de 7 heures en moins par rapport à la France, 8 heures en été.

Climat : la saison sèche, de novembre à février, est la plus propice au voyage car les températures sont douces et l'humidité très faible. Les soirées et les nuits sont fraîches en altitude (région du lac Atitlan), pensez à emporter des vêtements chauds (pull en laine ou veste polaire).

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire. Il est toutefois conseillé de se prémunir contre le tétanos, la polio, l'hépatite A et la typhoïde. Évitez de consommer des aliments achetés dans la rue, buvez de préférence de l'eau en bouteille et habituez-vous lentement aux boissons et aliments locaux. Prévoyez des répulsifs contre les piqûres de moustiques et des vêtements clairs couvrant la peau.

Tenue vestimentaire : nous vous recommandons d'emporter des vêtements légers et confortables. Prévoyez un imperméable (en cas d'averses), des vêtements chauds pour le soir, un chapeau et des lunettes de soleil pour l'été et de bonnes chaussures pour les sites archéologiques.

Électricité : le courant est de 110 volts et les prises électriques sont de type américain (fiches plates).

Change : la monnaie est le Quetzal divisé en 100 centavos. 1 EUR = 8,39 quetzal (février 2020). Il est nécessaire d'emporter des dollars (billets). Les chèques de voyage en euros ne sont pas acceptés. Les euros ne sont pas acceptés pour le change. Les cartes de crédit Eurocard Mastercard, Visa et American Express sont acceptées dans la capitale et dans la plupart des grandes villes. Le retrait d'espèces aux guichets automatiques est possible avec les cartes internationales. Vous pourrez faire du change à l'aéroport de Guatemala Ciudad, mais le taux de change est défavorable.

Pourboires : il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 3 USD par jour et par personne au chauffeur et 4 USD par jour et par personne au guide local, tout en sachant qu'un pourboire n'est jamais obligatoire et qu'il reste à votre appréciation.

Téléphone : depuis le Guatemala vers la France, composer 00 33 + le numéro du correspondant (sans le zéro initial). Depuis la France vers le Guatemala : 00 502 + numéro du correspondant (sans l'indicatif de la ville).

Honduras

Formalités pour les ressortissants français : le visa n'est pas nécessaire pour les séjours touristiques (90 jours maximum) au Honduras. Votre passeport valide 6 mois après la date de retour suffit.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : Ambassade du Honduras - 8, Rue Crevaux 75116 Paris - Tel : 01.47.55.86.48 - Site Web :

<http://embajadadehondurasenfrancia.org/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : en hiver le décalage horaire est de 7 heures en moins par rapport à la France, 8 heures en été.

Santé : il est conseillé d'être à jour des rappels de vaccinations DT Polio, hépatite A et typhoïde. Évitez de manger des aliments achetés dans la rue, buvez de préférence de l'eau en bouteille et habituez-vous lentement aux boissons et aliments locaux.

Il est nécessaire de se protéger contre les moustiques (répulsif adapté à ces régions, vêtements longs de couleur claire...)

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter des vêtements de coton légers et confortables, sans oublier des vêtements chauds pour la fraîcheur du soir. Prévoyez des chaussures de randonnée imperméables et des vêtements de pluie car les ondées peuvent survenir à tout moment, un chapeau et des lunettes de soleil. Un répulsif anti-moustiques de type tropical est indispensable.

Électricité : le courant est de 110 volts. Les prises électriques sont de type américain (fiches plates).

Change : la monnaie du Honduras est la Lempira. 1 EUR = 27.03 Lempiras (février 2020). Les chèques de voyage, même en dollars, sont rarement acceptés et les retraits par carte bancaires restent difficiles (peu de distributeurs automatiques). Le Dollar est accepté et facilement changé, ainsi que le Quetzal guatémaltèque à Copan.

Téléphone : depuis le Honduras vers la France : 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial). Depuis la France vers le Honduras : 00 504 + numéro du correspondant.

El Salvador

Formalités pour les ressortissants français : aucun visa n'est nécessaire. Un passeport valide 6 mois après la date du retour et comportant au moins deux pages vierges en vis-à-vis suffit.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Salvador - 12, rue Galilée 75116 Paris - Tel : 01.47.20.42.02 - Site web :

<http://embajadafrancia.rree.gob.sv/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : en hiver le décalage horaire est de 7 heures en moins par rapport à la France, 8 heures en été.

Climat : le Salvador bénéficie d'un climat de type tropical avec une saison des pluies de mai à octobre et une saison sèche de novembre à avril.

Santé : il est conseillé d'être à jour des rappels de vaccinations DT-Polio, hépatite A et typhoïde. Évitez de consommer des aliments achetés dans la rue, buvez de préférence de l'eau en bouteille, et habituez-vous lentement aux boissons et aliments locaux.

En période de mousson, il convient de se prémunir contre le risque de dengue (transmis par les moustiques). En période sèche nous vous recommandons de prendre les précautions d'usage contre les moustiques : crème ou répulsif, vêtements couvrants dès la tombée de la nuit.

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter des vêtements légers et confortables. Prévoyez un imperméable (en cas d'averses), une veste ou un lainage pour la fraîcheur du soir, un chapeau et des lunettes de soleil pour l'été et de bonnes chaussures pour les sites archéologiques.

Électricité : le courant est de 110 volts. Les prises électriques sont de type américain (fiches plates).

Change : la monnaie est le Dollar américain. Les cartes de crédit Eurocard Mastercard, Visa et American Express sont acceptées. Les euros ne sont pas acceptés pour le change.

Pourboires : il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 3 USD par jour et par personne au chauffeur et 4 USD par jour et par personne au guide local, tout en sachant qu'un pourboire n'est jamais obligatoire et qu'il reste à votre appréciation.

Téléphone : depuis le Salvador vers la France : 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial). Depuis la France vers El Salvador : 00 503 + numéro à 7 chiffres du correspondant (sans l'indicatif de la ville).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de [la chaîne météo](#) ou de [météo France](#).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Étrangères](#) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Guatemala

- Les Mayas, Claude Baudez, Ed L'Univers des Formes
- L'art des Mayas du Guatemala, Arenale Martinez Duran
- Arts Mayas du Guatemala, Catalogue d'exposition, Paris-Grand Palais
- Mayas : Guatemala. Les oubliés de l'histoire, Stéphane Ragot, ed autrement
- Les Mayas au pays de Copan, collectif, ed Skira
- Les Olmèques: des origines au mythe, Caterina Magni, Ed Seuil

- L'origine des Aztèques, Christian Duverger, Ed Seuil
- La vie quotidienne dans l'Amérique espagnole de Philippe II, Georges Baudot, Ed Hachette.

Éditions Faton

- **Dossiers d'Archéologie n° 145** - Les Amériques de la Préhistoire aux Incas

Intermèdes et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia*, des *Dossiers d'Archéologie*, et des *Dossiers de l'Art* notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton www.faton.fr ou contactez le 03 80 40 41 00.