

D'Istanbul en Cappadoce

Randonnée culturelle en Turquie

Circuit 8 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

D'Istanbul, miroir de la Turquie et exception culturelle qui nourrit l'imaginaire d'une opulence quelque peu désuète, à la rudesse de l'habitat troglodytique, des cheminées de fées, des villages souterrains de Cappadoce. Le temps, maîtrisé grâce aux étapes de randonnée, ralentit son cours... Immergez-vous dans cette atmosphère si particulière, et profitez de la splendeur de couleurs changeantes à chaque heure du jour.

Niveau modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Quelques points forts :

- un petit groupe de 7 à 18 participants ;
- la visite à pied de la zone historique d'Istanbul, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO ;
- les randonnées dans les différentes vallées de Cappadoce ;
- le vol intérieur pour la Cappadoce.

Journée 1

Vol Paris / Istanbul, la mosquée Bleue

Vol régulier Paris / Istanbul.

(Environ 1 heure de transfert)

Nos pas nous conduisent dans le cœur historique, le **quartier Sultanahmet**. Nous visitons la **mosquée Bleue**. A l'intérieur, des milliers de faïences nous plongent dans un jardin féérique à fond bleu, planté de cyprès, d'œillet et de tulipes. Non loin de là, se situe la petite église des **Saints-Serge-et-Bacchus** (*visite selon ouverture*), autrement nommée la **Petite Sainte-Sophie**, élevée par Justinien, puis transformée en mosquée par les turcs. Le principal intérêt de cet édifice réside dans l'originalité de son plan, une préfiguration de sa voisine, la **basilique Sainte-Sophie**.

Déjeuner libre.

Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel à Istanbul.

Temps de marche de l'après-midi : environ 1 heure 30 dans le quartier Sultanahmet.

Journée 2

Palais de Topkapi, bazar égyptien et quartier Karakoy

La matinée est consacrée à la découverte du **palais de Topkapi**, ensemble de kiosques et de pavillons édifiés au cours des siècles par les sultans, au milieu des jardins fleuris et des pièces d'eau. Transformés en musée, ils abritent une collection d'objets précieux : reliques du Prophète, bijoux somptueux, porcelaines chinoises, miniatures. Topkapi, c'est aussi l'étourdissement des **appartements du harem**.

Déjeuner au restaurant.

La journée se poursuit au **bazar égyptien**, royaume des épices qui arrivaient du monde entier. Nous irons ensuite jusqu'à la **mosquée Rüstem Pacha**, construite par Sinan pour le compte de Rüstem Pacha. Son décor est unique : un lambrissage de faïences émaillées d'Iznik recouvre la façade et la majeure partie des murs intérieurs, donnant au lieu de prière une luminosité toute particulière. Du **pont de Galata**, nous gagnons alors le **quartier de Karakoy** offrant une vue panoramique sur le Bosphore.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Istanbul.

Journée sous forme de promenade à pied en ville.

Journée 3

Basilique Sainte-Sophie, Saint-Sauveur-in-Chora, envol pour la Cappadoce

(Environ 1 heure de transfert)

Ce matin nous nous rendons à la basilique **Sainte-Sophie**. Son immense coupole resta inégalée jusqu'à la construction de Saint-Pierre de Rome. Sur le chemin de l'aéroport, nous nous arrêterons à l'église **Saint-Sauveur-in-Chora**, joyau de la cité par l'éclat et la fraîcheur de son décor intérieur (peintures et mosaïques).

Déjeuner libre en cours de visite.

Envol pour Kayseri.

Randonnée en direction de **Cavusin**, l'un des centres importants du christianisme dès le III^e siècle. L'**église Saint Jean-Baptiste**, qui se dresse au milieu d'un "gruyère" d'habitations troglodytiques, vaut le détour pour son architecture. Notre marche continue à travers les **cheminées de fée des Pasabaglari**. Arrivée à **Zelve** dans un ancien village troglodytique vidé de sa population, en 1957, pour cause d'érosion et transformé en musée de plein air.

Transfert et installation dans notre hôtel en Cappadoce.

Dîner et nuit à l'hôtel à Mustafapaşa .

Temps de marche de la journée : environ 2 heures.

Journée 4

La Cappadoce : vallée de Soganli, caravansérail de Taskinpaşa et monastère Keslik

(Environ 15 minutes de transfert)

Le matin, nous traversons les paysages variés du plateau de la Cappadoce au cœur de la riche **vallée de Soganli**, peuplée d'églises rupestres. Nous gagnons ensuite la ville antique de **Sobessos** (l'actuelle Sahinefendi), site romain mettant en valeur un incroyable travail de mosaïque.

Déjeuner en cours de visite.

Nous visitons le **caravansérail de Taskinpaşa** aujourd'hui réinvesti en bibliothèque et présentant notamment une superbe porte en pierre sculptée. Sur le trajet retour vers Mustafapaşa, nous visitons le **monastère byzantin Keslik** qui a pu conserver ses deux églises et son réfectoire. L'église Saint-Étienne, creusée au IX^e siècle, conserve notamment les plus belles fresques du monastère, exécutées dans un camaïeu d'orange et de jaune vif.

Temps libre en fin d'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel à Mustafapaşa.

Temps de marche de la journée : environ 2 heures dans la vallée de Soganli.

Journée 5

La Cappadoce : vallée des Epées, musée en plein air de Göreme, Uçhisar, vallée des Pigeonniers

(Environ 15 minutes de transfert)

Un court transfert nous conduit au point de départ de notre randonnée dans la **vallée des Épées**. La matinée sera consacrée à la découverte de la ville de **Göreme** (ancienne Korama), dominée par le piton rocheux d'Uchisar, et son bourg situé à l'emplacement d'une nécropole hellénistique. Nous visiterons le fameux **musée en plein air de Göreme**. De cet ensemble monastique, très prospère au XI^e siècle, demeurent de nombreuses églises rupestres récemment restaurées, décorées de fresques naïves ou savantes, d'une fraîcheur et d'une qualité rares. L'**église à la Boucle**, datant du milieu du Xe siècle, est sans doute la plus remarquable des églises de Göreme tant par l'ampleur du programme iconographique que par la qualité de l'exécution.

Déjeuner en cours de visite.

Nous gagnons ensuite la citadelle d'**Uçhisar**, fantastique décor de paysage lunaire sans cesse transformé par l'érosion et les éboulis, creusée dans un piton rocheux probablement par les Byzantins. On y jouit de l'une des plus belles vues qui soient sur l'ensemble de la Cappadoce et les dizaines de vallées dont se révèlent les couleurs à couper le souffle.

La journée s'achève par une randonnée dans la **vallée des Pigeonniers** pour rejoindre Göreme.

Route pour Mustafapaşa. Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : environ 2 heures dans la vallée des Épées et 2 heures dans la vallée des Pigeonniers.

Journée 6

La Cappadoce : vallée de Gömede, Kızılçukur (la vallée rouge)

(Environ 10 minutes de transfert)

Le matin court transfert en bus pour rejoindre la **vallée de Gömede**. Randonnée dans la **vallée de Pancarlık** avec ses pénitents et ses cheminées de fées innombrables. Visite des **églises de Kepez et de Sarıca** du X et XII^e siècle se dressant dans la nature comme pour faire face au temps...

Déjeuner dans une maison troglodytique à Kızılçukur.

Notre randonnée se poursuit dans la **vallée de Kızılçukur**, "vallée rouge", qui doit son nom aux belles couleurs rouge et rose. Nous apercevrons ici le résultat féérique du travail, durant des millions d'années, de l'érosion par le vent et la pluie, sur une roche volcanique tendre. Pics, vallons, pénitents et cheminées de fées y alternent harmonieusement. L'ingéniosité de l'homme y a ajouté une touche particulière, par le besoin de s'intégrer dans ce paysage lunaire : habitations troglodytiques en grand nombre et églises.

Dîner et nuit à l'hôtel à Mustafapaşa.

Temps de marche de la journée : environ 5 heures.

Journée 7

La Cappadoce : Ville souterraine de Derinkuyu, vallée d'Ihlara

(Environ 2 heures de transfert)

Le matin, transfert jusqu'au **village d'Ihlara**. En chemin, nous visiterons la **ville souterraine de Derinkuyu** creusée de huit étages sur une profondeur de cinquante-cinq mètres. Arrivée à **Selime** puis randonnée jusqu'à **Belisirma**. Véritable coup d'épée dans le roc, la vallée d'Ihlara aux parois abruptes recèle de nombreuses églises richement décorées. Leurs peintures très bien conservées témoignent d'une grande ferveur religieuse. Nous pénétrons dans la vallée d'Ihlara.

Déjeuner en cours de visite.

Formée à la suite de brisures et d'effondrements survenus au cours du refroidissement des laves expulsées par les **volcans Hasan et Erciyes**, puis élargie par l'érosion due à la pluie et au vent, cette vallée est un véritable canyon aux parois verticales pouvant atteindre jusqu'à cent cinquante mètres de profondeur. Marche dans ce merveilleux canyon, qui offrit refuge à différentes civilisations durant des millénaires. Nous suivons la **rivière de Melendiz** et visitons des habitations troglodytiques ainsi que des églises rupestres datant du VI^e au XII^e siècle dont les fresques sont encore intactes. Nous poursuivons notre marche dans la vallée riche en végétation. A travers les plantations de saules et de peupliers, nous arrivons au village de **Belisirma**. Retour en bus pour la Cappadoce, à **Nigde**. Nous visitons le monastère **d'Eski Gümüler**. Découvert en 1963, l'édifice abrite des peintures murales admirablement conservées (VII^e-XI^e siècle). Nous découvrons également la mosquée d'Aladin et ses mausolées seldjoukides du XIV^e siècle.

Dîner libre, nuit à l'hôtel à Nigde.

Temps de marche de la journée : environ 4 heures.

Journée 8

Vol de retour à Paris

Temps libre en fonction des horaires de vol.

Déjeuner libre.

Transfert (environ 2 heures) à l'aéroport de Kayseri et envol pour Paris.

N.B. : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
02/05/2021	09/05/2021	Guide culturel Sentiers des Arts
19/09/2021	26/09/2021	Guide culturel Sentiers des Arts

Départ du 2 mai 2021 au 9 mai 2021 (8 jours, 7 nuits)

Petit groupe de 7 à 18 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 295,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 295,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +180,00 € / personne

Taxes aériennes au 25 juin 2020, comprises dans le prix : 217,00 € dont 81,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Istanbul - **Centrum 3★**
<http://www.hotelcentrumistanbul.com>
- Mustafapasa - **Pacha Cave Hotel 3★**
Mustafapasa est l'un des derniers villages authentiques en plein cœur de la Cappadoce. Il est célèbre pour le charme de son architecture grecque et pour sa tranquillité.
<http://www.pachahotel.com>
- Nigde - **Grand Hotel 4★**
<http://www.grandhotelnigde.com/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours Intermèdes.

Vols sur compagnie régulière Turkish Airlines

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 02/05/2021 - 08:00	Istanbul IST 02/05/2021 - 12:30	TK1830
Istanbul IST 04/05/2021 - 16:10	Kayseri ASR 04/05/2021 - 17:40	TK2014
Kayseri ASR 09/05/2021 - 11:30	Istanbul IST 09/05/2021 - 13:05	TK2027
Istanbul IST 09/05/2021 - 15:30	Paris - Charles de Gaulle CDG 09/05/2021 - 18:15	TK1827

Départ du 19 septembre 2021 au 26 septembre 2021 (8 jours, 7 nuits)

Petit groupe de 7 à 18 participants accompagné par un Guide culturel Sentiers des Arts.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 295,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 295,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +180,00 € / personne

Taxes aériennes au 30 octobre 2020, comprises dans le prix : 217,00 € dont 81,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Istanbul - **Centrum 3★**
<http://www.hotelcentrumistanbul.com>
- Mustafapasa - **Pacha Cave Hotel 3★**
Mustafapasa est l'un des derniers villages authentiques en plein cœur de la Cappadoce. Il est célèbre pour le charme de son architecture grecque et pour sa tranquillité.
<http://www.pachahotel.com>

- Nigde - **Grand Hotel 4★**
<http://www.grandhotelnigde.com/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours Intermèdes.

Vols sur compagnie régulière Turkish Airlines

Le vol intérieur Istanbul Sabiha Gokcen/Kayseri est opéré par AnadoluJet, filiale de Turkish Airlines

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 19/09/2021 - 11:00	Istanbul IST 19/09/2021 - 15:30	TK1822
Istanbul Sabiha Gokcen SAW 21/09/2021 - 15:40	Kayseri ASR 21/09/2021 - 17:00	TK7294
Kayseri ASR 26/09/2021 - 11:30	Istanbul IST 26/09/2021 - 13:05	TK2027
Istanbul IST 26/09/2021 - 15:30	Paris - Charles de Gaulle CDG 26/09/2021 - 18:15	TK1827

Compagnies aériennes alternatives : Pegasus Airlines, Onur Air

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 8 et 18 personnes.

Ces prix comprennent :

- les vols réguliers internationaux et nationaux ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement en chambre double en hôtel 3* et hôtel de charme type troglodytique ;
- la pension complète du dîner du premier jour au petit-déjeuner du huitième jour, hors boissons, hormis les dîners des deuxième et septième jours et le déjeuner du troisième jour ;
- les trajets en autocar privé, climatisé ;
- l'accompagnement par un guide culturel Sentiers des Arts ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme.
- l'assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés "libres" ;
- les boissons ;
- les dépenses personnelles ;
- les pourboires aux guides locaux et aux chauffeurs ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Turquie

Formalités pour les ressortissants français : la durée de validité de votre carte nationale d'identité ou de votre passeport doit dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie. Si vous voyagez avec votre carte d'identité, la douane vous remettra un justificatif précisant votre date d'arrivée, à conserver précieusement jusqu'au départ.

Les cartes nationales d'identité délivrées à des personnes majeures entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera. En conséquence, de façon à éviter tout désagrément durant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une carte d'identité portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité, et si les autorités turques ont précédemment accepté cette prorogation. Des dysfonctionnements ont en effet été constatés à l'entrée et à la sortie du territoire turc.

Pour toute autre nationalité, il vous appartient de vous renseigner auprès des autorités consulaires pour effectuer les formalités nécessaires à l'entrée dans le pays, car certaines nationalités, y compris européennes, requièrent l'obtention d'un visa.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Turquie - 16, avenue de Lamballe 75016 Paris - Tel : 01.53.92.71.11 - Site web :

<http://paris.emb.mfa.gov.tr/Mission>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'une heure en plus en été et de deux heures en hiver. Quand il est midi en France, en Turquie il est 13 heures en été et 14 heures en hiver.

Climat et tenue vestimentaire : au printemps et à l'automne, les températures moyennes oscillent entre 16 et 25°C. Le risque de pluie est assez faible. A Istanbul, en hiver, les températures de la journée varient entre 8 et 10°C en moyenne. Prévoyez des vêtements chauds et confortables ainsi qu'un vêtement de pluie par précaution.

La région de la mer Noire bénéficie d'un climat tempéré : les hivers sont doux et humides, les été chauds avec quelques orages. En toutes saisons, emportez des chaussures confortables pour les visites prévues à pied.

Santé : il n'existe aucun vaccin obligatoire à l'entrée en Turquie, cependant il est sans doute préférable d'être à jour des rappels de vaccinations DT Polio et hépatite A, et d'emporter une pharmacie de voyage contenant : remèdes contre les troubles intestinaux, crème antibiotique, crème contre les insectes, collyre, antibiotiques à large spectre, pansements etc... Munissez-vous de crèmes solaires protectrices UV.

Douane : à l'entrée, le contrôle se limite le plus souvent à une simple déclaration verbale et il est rare que les douaniers turcs demandent à inspecter le contenu de vos bagages. Tout objet de valeur (bijoux, matériel photo et vidéo) est censé être déclaré, puis éventuellement enregistré sur votre passeport afin d'éviter que vous ne le vendiez pendant votre séjour. En visitant des sites archéologiques, abstenez-vous de ramasser tout objet antique, même un minuscule tesson de céramique. A la sortie, les bagages sont passés au rayon X dès l'entrée à l'aéroport. Vous pourrez exporter ce qu'il vous plaira. Si vous rapportez un tapis ou un objet de valeur, conservez les preuves d'achat : elles peuvent vous être réclamées à la douane en arrivant en France. Généralement pour les tapis, les boutiques se chargent de l'expédition mais les frais d'envoi ne sont pas inclus dans le prix et peuvent être assez élevés.

Change : la monnaie est la Nouvelle Livre Turque, 1 EUR = 7.05 TRY (mars 2020). Il est inutile d'arriver en Turquie avec des livres turques que vous auriez achetées avant de partir. A tous les postes frontières et dans les aéroports vous trouverez des guichets de banque qui vous offriront les meilleurs cours. Il n'y a pas de limitation pour l'importation de devises étrangères en Turquie. Conservez néanmoins les bordereaux de change délivrés lors des transactions : ils peuvent être réclamés au moment du départ, lorsque vous rechargerez des livres turques encore en votre possession.

Les cartes bancaires Visa, American Express et Mastercard sont acceptées presque partout pour régler vos achats ou retirer de l'argent. Dans les grandes villes, la plupart des banques sont pourvues de distributeurs automatiques. Les chèques de voyage sont acceptés dans presque tous les lieux touristiques. Ils restent toutefois difficiles à échanger et les formalités prendront du temps.

Conservation des sites : la Turquie a entamé un programme de conservation et de restauration du patrimoine historique en zone urbaine, notamment à Istanbul. Il en résulte des fermetures inopinées de sites, auquel cas nous organisons, dans la mesure du possible, une visite de substitution.

Us et coutumes : de manière générale, il est préférable de demander son accord à une personne que vous souhaitez photographier. En cas de refus, ne vous formalisez pas, il s'agit peut-être d'une réticence d'origine religieuse. D'autre part, en visitant les mosquées, déchaussez-vous quand le gardien vous le demandera. Dans certains lieux de prière, on demandera aux femmes de se couvrir la tête.

Pourboires : le pourboire pour les chauffeurs et le guide local n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous êtes satisfait, de donner environ 1 € par jour et par personne aux chauffeurs et 2 € par jour et par personne au guide local, tout en sachant qu'un pourboire n'est jamais obligatoire et qu'il reste à votre discrétion.

Electricité : le courant 220 volts est partout d'usage. Les prises de courant sont de type européen, toutefois un adaptateur à fiches plates pourrait être nécessaire.

Téléphone : pour téléphoner en France, composez 0033 puis les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le 0 initial).

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

Niveau modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Équipement de base :

- des sous-vêtements respirants (séchage rapide) ;
- une chemise légère à manches longues ;
- une veste en polaire (si possible coupe-vent) ;
- une veste imperméable et respirante (en Goretex) ;
- des pantalons de marche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 minimum) ;
- une cape de pluie ;
- un maillot et une serviette de bain.

Chaussures et matériel technique :

- des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ;
- pour les chevilles fragiles des chaussures à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence ;

Bagages :

- un sac à dos d'une contenance de 20 à 25 litres environ, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage souple de 80 à 100 litres (recommandé) ou une valise, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

Pharmacie : votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage.

Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel) ;
- un antibiotique à large spectre ;
- un antispasmodique, un anti-diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine ;
- en complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

Divers :

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, contenant vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Astuce : pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Turquie

Histoire et civilisation

- Les Hittites, Isabelle Klock-Fontanille, Que sais-je ? PUF
- Les civilisations anatoliennes, Marc Desti Que sais-je ? PUF
- L'Asie Mineure et l'Anatolie d'Alexandre à Dioclétien - IVe siècle avant J.C. IIIe siècle après J.C., A. Colin
- L'Anatolie hellénistique de l'Égée au Caucase, Maurice Sartre, Armand Colin,
- Histoire de l'Etat Byzantin - G. Ostrogorski – Payot
- Les Byzantins. Histoire et culture, Alain Ducellier, Points histoire, Seuil
- Histoire de Byzance, Jean-Claude Cheynet, Que sais-je?, PUF,
- Histoire des Turcs de J.P Roux – Fayard
- Histoire de l'Empire ottoman, Robert Mantran, Fayard
- L'Empire ottoman. XVe-XVIIIe siècle, Frédéric Hitzel, Les Belles Lettres
- Soliman, l'Empire Magnifique, Découverte Gallimard
- Constantinople, de Byzance à Istanbul, Stéphane Yerasimos, Place des Victoires
- Histoire d'Istanbul, Robert Mantran, Fayard
- Histoire de la Turquie contemporaine, Hamit Bozarslan, La Découverte

Art et littérature

- L'art byzantin, Tania Velmans, Editions du Rouergue
- L'art byzantin, Jannic Durand, ed Pierre Terrail
- L'art seldjoukide et ottoman, Giovanni Curatola, Impr.nationale
- Iznik : La céramique turque et l'art ottoman, Walter B Denny et Christine Piot, Citadelles et Mazenod
- De la Part de la Princesse Morte, Kenize Mourad, Robert-Laffont
- Mon Nom est Rouge, Orhan Pamuk, Gallimard

Istanbul

Histoire et civilisation

- Constantinople, de Byzance à Istanbul, S. Yerasimos, Place des Victoires
- Istanbul, 1914-1923, S. Yerasimos – Autrement
- Istanbul, D. Rondeau, Nil
- Istanbul et la Civilisation Ottomane, B. Lewis, Lattès ; Presses Pocket
- Istanbul au Siècle de Soliman le Magnifique, R. Mantran, Hachette, coll. « La vie quotidienne »

Art et littérature

- Un Long Eté à Istanbul, Nedim Gürsel, Gallimard
- Istanbul 1900, Barillari et Godoli, Seuil
- L'Art de Vivre à Istanbul, Collectif, Flammarion
- Couleurs de la Corne d'Or, Peintres voyageurs à la Sublime Porte, ACR Édition

Éditions Faton

- **Archéologia n°473** - De Byzance à Istanbul au Grand Palais
- **Dossiers de l'Art n° 57** - Trésors de Topkapi