

Chine, Empire moderne et millénaire

Randonnée culturelle en Chine

Circuit 12 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

Immense, peu de pays répondent mieux à ce qualificatif que la Chine. Bien au-delà de la dimension de son territoire, l'empire du Milieu incarne la multiplicité et la démesure, une civilisation sachant parfaitement faire dialoguer la tradition et la modernité. Pour appréhender la perpétuelle alchimie d'un passé toujours prometteur, il faut arpenter Pékin la ville-musée, scruter les montagnes depuis la Grande Muraille, se laisser saisir par l'armée de terre cuite ou encore par Shanghai la futuriste. En s'immergeant dans le berceau du taoïsme, il s'agit bien d'effectuer un immense voyage.

Quelques points forts :

- un petit groupe de 7 à 18 participants ;
- la multiplicité des visages de la Chine à travers Pékin, Xi'an, Shanghai ;
- les randonnées au cœur des paysages spectaculaires des montagnes de Zhangjiajie ;
- les vols intérieurs inclus pour une approche plus complète du pays ;
- la découverte des sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : la Cité interdite, la Grande Muraille, l'armée de terre cuite.

Niveau de randonnée 1 : alternance de visites de sites et de temps de marche ou journées sous forme de promenade urbaine. Les randonnées sur chemin, piste ou sentier, n'excèdent généralement pas 3 heures et 150 mètres de dénivelé environ. Référez-vous au programme détaillé pour vérifier la difficulté de chaque randonnée.

Journée 1

Vol Paris / Pékin

Envol pour Pékin sur un vol régulier. Nuit à bord.

Journée 2

Pékin

Arrivée à l'aéroport de Pékin, accueil par le guide et transfert à l'hôtel (environ 2 heures).

Déjeuner libre en fonction des horaires d'arrivée.

Dans l'après-midi, nous faisons une promenade sur la grande **place Tian'anmen** et visitons de la **Vieille Ville de Houhai**, avec ses rues anciennes.

Retour à l'hôtel.

Dîner avec le guide, dans un restaurant situé à proximité de l'hôtel. Nuit en hôtel 3.*

Temps de marche de la journée : environ 2 heures.

Journée 3

Grande Muraille de Chine, randonnée sur la muraille

(Environ 3 heures de transfert)

Départ en bus pour rejoindre la **Grande Muraille de Mutianyu**, au nord-est de Pékin (*environ 150 km*). Nous randonnons sur le "serpent de pierre", qui épouse la crête des montagnes escarpées. Puis, nous découvrons plusieurs forteresses.

Déjeuner au restaurant.

Retour à Pékin.

Dans l'après-midi, nous visitons le **temple des Lamas** et le **temple de Confucius**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures.

Journée 4

Pékin, train de nuit pour Xi'an

(Environ 1 heure 30 de transfert)

La journée est consacrée à la visite de Pékin. Le matin, nous nous rendons au **temple du Ciel**, symbole de Pékin. Sa salle de prières et son mur de l'Echo ont été construits sans utiliser un seul clou, un miracle d'architecture. Nous visitons ensuite le célèbre palais impérial qu'est la **Cité interdite**, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987. Vingt-quatre empereurs s'y sont succédé sous les dynasties Ming et Qing. Dans cette immense cité, nous admirons palais, toits dorés et beaux jardins. Puis, nous montons sur la **colline du Charbon**, depuis laquelle s'offre une vue imprenable sur la Cité interdite.

Déjeuner au restaurant.

Dîner au restaurant et train de nuit (couchettes) pour Xi'an.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures.

Journée 5

Xi'an

(Environ 2 heures 30 de transfert)

Arrivée à Xi'an le matin, accueil par le guide et transfert à l'hôtel pour le petit-déjeuner.

Chef-lieu de la **province du Shaanxi**, Xi'an est connue dans le monde entier pour sa longue histoire et ses trésors archéologiques. La découverte de **l'armée de terre cuite de l'empereur Qin Shihuangdi**, qui constitue l'un des plus fantastiques trésors de Xi'an, sera un temps fort du voyage.

Déjeuner au restaurant.

Dîner et nuit à l'hôtel 3.*

Temps de marche de la journée : environ 2 heures.

Journée 6

Xi'an, vol pour Zhangjiajie

(Environ 3 heures de transfert)

Visite de la ville : la **Grande Mosquée de Hui** dans l'ancienne ville. Promenade sur et autour de la porte Sud des remparts de **Xi'an**, la plus imposante. La visite se poursuivra au musée provincial historique de Shaanxi, l'un des quatre grands musées en Chine. Après la visite, vol pour **Zhangjiajie** (21:45-23:10).

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à l'hôtel

Temps de marche de la journée : environ 3 heures de marche.

Journée 7

Parc forestier national de Zhangjiajie

(Environ 3 heures de transfert)

Ce matin nous empruntons l'ascenseur de **Bailong**, le plus grand et le plus haut du monde. Nous explorons le parc national, site du patrimoine mondial de l'UNESCO et géoparc mondial, avec ses étranges rochers karstiques qui s'élèvent comme des stalagmites. Le film *Avatar* a mis en lumière ce paysage à couper le souffle, notre randonnée du jour nous permettra d'en explorer une grande partie. Nous redescendons en téléphérique.

Déjeuner sous forme de panier repas en cours de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : environ 4 heures.

Journée 8

Montagne de Tianmen, Shanghai

(Environ 3 heures de transfert)

Ce matin nous atteignons le **mont Tianmen** (1 518 mètres d'altitude) grâce au plus long téléphérique du monde en moins de trente minutes. Le panorama des 99 serpentins parmi nous est phénoménal. Au sommet des 999 marches de l'escalier du ciel, nous admirons la **Porte nacrée**, un trou dans le rocher de 131 mètres de haut. Nous avons la possibilité de marcher sur la passerelle en verre de 60 mètres de long et qui culmine à 1 430 mètres de hauteur.

En fin d'après-midi, vol pour **Shanghai** (18:50-21:05), poumon économique de la Chine moderne. La ville conserve encore toute la trace de son passé occidental.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : environ 4 heures.

Journée 9

Shanghai, Suzhou

(Environ 2 heures de transfert)

Ce matin nous rejoignons la ville de **Suzhou**. En route, visite du village d'eau de **Tongli**. En raison de ses nombreux canaux, Suzhou porte le surnom évocateur de "Venise de l'Est". Les jardins chinois traditionnels disséminés sur son territoire font le charme de la ville. Suzhou s'enorgueillit également du titre de capitale de la soie. Visite du jardin de la Politique des simples construit sous la dynastie Ming (1368-1644) et visite en bateau du Grand Canal de Suzhou.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures.

Journée 10

Suzhou, Shanghai

(Environ 2 heures de transfert)

Retour à **Shanghai** ce matin et visite de la ville. L'un des plus beaux sites de Shanghai demeure le jardin Yu. Recoins ombragés, pavillons discrets, pins s'élevant dans la rocaille, bambous et bosquets de jasmin : image d'Epinal d'une Chine éternelle. Visite du quartier de **Xintiandi** - l'ancienne concession française à Shanghai.

Après-midi libre à Shanghai, découverte de son architecture Art déco, ses rues bordées d'arbres et jalonnées de boutiques de mode ou encore promenade sur le Bund qui borde le fleuve Huangpu.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures.

Journée 11

Shanghai

Ce matin visite guidée à **Tianzifang**, en tant que complexe architectural unique, Tianzifang est un endroit fascinant où les voyageurs peuvent s'immerger dans la riche ambiance artistique de Shanghai. En vous promenant dans les rues, vous pouvez trouver de nombreux magasins avec une lumière et des décorations insolites, créant une atmosphère chaleureuse.

Temps libre dans l'après-midi.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Dîner et transfert à l'aéroport.

Journée 12

Vol Shanghai / Paris

Vol retour pour Paris.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Départ du 10 octobre 2020 au 21 octobre 2020 (12 jours, 10 nuits)

Petit groupe de 7 à 18 participants.

Conférencier

Albert HELLY. Professeur de lettres classiques. Passionné par la Chine, il parle chinois et a séjourné plusieurs fois dans le pays. Diplôme « animateur randonnée pédestre niveau 1 » délivré par la Fédération Française de randonnée pédestre.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	3 195,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	3 195,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +360,00 € / personne

Taxes aériennes au 30 avril 2019, comprises dans le prix : 331,00 € dont 67,00 € de taxe d'aéroport

Vols sur compagnie régulière Air China

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 10/10/2020 - 12:30	Pekin PEK 11/10/2020 - 04:45	CA876
Shanghai (PuDong) PVG 21/10/2020 - 00:15	Paris - Charles de Gaulle CDG 21/10/2020 - 06:40	CA833

Compagnies aériennes alternatives : Lufthansa, China Eastern Airlines, Qatar Airways

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

NB : ces prix sont calculés sur la base d'un dollar = 0,93 euros. Les réajustements de prix pour variations de change sont bien sûr calculés en fonction de la part du prix qui dépend du cours de la devise. Cette part représente de 20 à 60% du prix.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 8 et 18 personnes.

Ces prix comprennent :

- les vols Paris / Pékin et Shanghai / Paris en classe économique ;
- les taxes d'aéroport ;
- les transferts aéroport / hôtel et hôtel / aéroport (départ de Paris avec le groupe uniquement) ;
- les transferts terrestres (minibus privés, trains, vols intérieurs) ;
- l'hébergement en hôtels trois et quatre étoiles, base chambre double ;
- les taxes de séjour ;
- la pension complète du troisième jour au onzième jour et la demi-pension le deuxième jour ;
- l'accompagnement par un guide culturel Sentiers des Arts ;
- les entrées sur les sites mentionnés au programme ;
- l'assistance d'une équipe locale (chauffeur du minibus, guides locaux) ;
- l'assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Ces prix comprennent" ;
- les transferts non prévus au programme, notamment entre l'aéroport et l'hôtel les deuxième et douzième jours si vous partez de province ;
- l'entrée des autres monuments, sites touristiques non compris dans le programme ;
- les repas du premier et du douzième jour, le déjeuner du deuxième jour ;
- les boissons ;
- les pourboires ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Xi'an - **Flying Dragon 3★**
- Suzhou - **Garden 4★**
<http://www.szgardenhotel.com/en/homepage/homepage.html>
- Shanghai - **Metropolo Shanghai 4★**
- Pekin - **Traveler Inn Hua Qiao Beijing 3★**
- Zhangjiajie - **International Splendid East Hotel 3★**

Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

L'hébergement (classification en normes locales) : tous les hôtels en catégorie 3 et 4 étoiles.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Chine

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valable au moins six mois après la date du retour et comportant 3 pages vierges dont 2 face à face est nécessaire.

Attention : de nouvelles formalités pour l'obtention des visas ont été mises en place depuis le 15/07/19 par le gouvernement chinois. Désormais, pour obtenir un visa, **toute personne de 14 à 70 ans inclus** doit se **déplacer** individuellement dans l'un des 4 centres chinois en France (Paris, Lyon, Strasbourg et Marseille) pour une **prise d'empreintes obligatoire**.

Pour faciliter les démarches, Intermèdes se charge de préparer votre dossier et de prendre rendez-vous avec le centre de visa de votre choix aux dates souhaitées.

Pour les personnes de moins de 14 ans et de plus de 71 ans et un jour, ou celles qui ont déjà enregistré leurs empreintes sur le même passeport, il sera toujours possible de faire un visa sans prise d'empreintes. Nous nous chargerons d'obtenir le visa, selon la procédure classique.

Il est préférable d'éviter la présence d'un tampon turc ou pakistanais sur votre passeport.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Chine - 11 avenue George V 75008 Paris - Tel : 01 49 52 19 50 - Site web : <http://www.amb-chine.fr/fra/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**.

Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Trains et gares (pour les programmes concernés) : la gestion technique des réservations des trains se complexifie, aussi nous ne pouvons garantir des places dans le même compartiment pour la totalité du groupe. Selon la date de votre inscription, il est possible que la classe de réservation initialement prévue ne soit plus disponible, auquel cas vous voyageriez dans une autre catégorie. Dans les trains vos bagages resteront avec vous. Dans la quasi-totalité des gares, il n'y a pas de porteurs et peu d'escalators. Vous devrez porter votre valise jusqu'au wagon, et à l'arrivée jusqu'à l'autocar. Ne chargez donc pas trop vos valises et ne les choisissez pas trop encombrantes. Les couteaux de type canif ou opinel etc... sont interdits à bord des trains. Les trains chinois sont climatisés, modernes et confortables.

Trajets en train de nuit : les cabines 1ère classe T4 (4 personnes) ont une surface d'environ 5 m² en moyenne. Il n'y a pas de salle d'eau à bord, néanmoins chaque wagon dispose de toilettes communes. Il n'existe pas de cabines individuelles ou pour 2 personnes.

Vois intérieurs (pour les programmes concernés) : ils sont opérés à bord de l'une des compagnies suivantes : China Southern, Hainan Airlines, Air China, Shanghai Airlines ou Sichuan Airlines... Le poids des bagages en soute est généralement limité à 20 kg.

Important : depuis le 16 août 2015, les piles, batteries, chargeurs portables sont interdits dans les bagages en soute, ils doivent être impérativement placés dans les bagages à mains (2 batteries par personne autorisées, 100 volts maxi par batterie. La puissance des batteries/chargeurs portables doit être mentionnée sur l'appareil, à défaut il faut se munir de l'emballage où cette mention figure. Dans le cas contraire les appareils risquent d'être confisqués).

En cas de non-respect de cette consigne, les bagages enregistrés seront ouverts et le matériel confisqué. D'autre part les briquets et les allumettes sont strictement interdits durant le vol (bagages en soute et bagages à main).

Heure locale : le décalage horaire est de 6 heures en plus par rapport à la France en été, 7 heures en hiver. Il n'y a pas de fuseau horaire à l'intérieur même de la Chine.

Climat : en Chine, c'est la vallée du Yangtze qui délimite géographiquement les deux types de climats principaux. En effet au Sud le climat est de type subtropical c'est à dire chargé d'humidité, avec des différences de température entre l'hiver et l'été peu marquées. Cependant au Nord, le climat est de type continental c'est-à-dire sec et rigoureux l'hiver et très chaud en été. La province du Xinjiang au Nord-Ouest est quasi désertique. Les températures sont extrêmes en hiver et en été, plus agréables au printemps et à l'automne, qui sont d'ailleurs les meilleures périodes pour découvrir cette région.

Hong Kong jouit d'un climat subtropical avec un fort taux d'humidité, mais en hiver, cette humidité se ressent moins. Les températures avoisinent 17°C, mais peuvent descendre au-dessous de 10°C. Il convient de prévoir un coupe-vent et des lainages. Macao étant proche de Hong Kong, le climat est sensiblement le même et la meilleure saison reste l'hiver.

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire ni particulièrement recommandé. Toutefois il est conseillé d'emporter une petite trousse à pharmacie.

Change : l'unité monétaire en Chine est le Yuan (Renmimbi Yuan chinois = CNY). 1 EUR = 7,61 CNY (août 2019).

Les cartes bancaires internationales (Visa, American Express, Master Card) sont acceptées dans leur grande majorité dans les grands magasins ainsi que dans la plupart des boutiques au sein des hôtels. On trouve des distributeurs un peu partout, vérifiez au préalable que votre carte bancaire offre bien la possibilité de retraits internationaux.

Douane : en théorie, pour vos achats de souvenirs, la limite est fixée à 180 euros de valeur marchande. A noter : le passage à la frontière de caméscopes professionnels est interdit.

Électricité : le courant électrique est de 220 volts. Les prises à fiches plates sont les plus répandues, un adaptateur international pour prises américaines peut vous être utile.

Photo : vous trouverez des cadres photo numériques partout, à tous les prix. Il faut marchander. Les batteries pour appareil photo numérique sont bon marché, mais attention à la contrefaçon. Les caméscopes professionnels sont interdits.

Téléphone / Internet : pour les appels de la Chine vers la France la facturation commence à partir de la première sonnerie d'attente. Il est plus avantageux de téléphoner avec une carte téléphonique, que vous pouvez vous procurer dans la plupart des hôtels. L'accès à Internet reste très aléatoire selon les régions et il est parfois difficile d'accéder aux comptes de messagerie Internet et aux moteurs de recherche.

Tenue vestimentaire : les Chinois ne sont guère formalistes. Emportez des vêtements confortables. Il est conseillé de se munir en toutes saisons d'un vêtement de pluie, ainsi que de chaussures confortables et pratiques (en été, des chaussures légères et en hiver des chaussures chaudes). Les systèmes de climatisation que l'on trouve en Chine sont particulièrement efficaces dans les restaurants, dans les bus ainsi que dans les hôtels, aussi est-il conseillé de se couvrir pour prévenir tout type de désagréments.

Hébergement : les asiatiques affectionnent particulièrement les lits aux matelas fermes à durs. Il est par conséquent assez fréquent de trouver ce type de matelas dans de nombreux hôtels. Par ailleurs, les hôtels possédant des piscines (intérieures ou extérieures) exigent maillot de bain et bonnet de bain pour s'y baigner.

Achats : les prix sont fixes dans les magasins d'état, mais il est conseillé de marchander sur les marchés libres. On peut trouver en Chine une quantité impressionnante d'objets en jade ou laque. Les guides locaux ont parfois tendance à inciter les participants à se rendre dans des boutiques pour faire des achats. La consigne d'Intermèdes, qui est donnée à nos prestataires locaux, spécifie que l'arrêt dans un magasin ne doit en aucun cas se faire au détriment des visites culturelles et qu'une seule visite de magasin par ville est autorisée.

Visites optionnelles : certaines activités annexes non citées au programme peuvent vous être proposées sur place par votre guide local. Celles-ci n'étant pas incontournables, nous avons jugé inutile de les inclure pour l'ensemble du groupe. Il vous revient de choisir si vous souhaitez y participer, tout en sachant que cela ne doit jamais se faire au détriment du programme des visites déjà prévues.

Pourboires : les pourboires sont pratique courante en Chine et bien que laissés à votre appréciation, ils n'en demeurent pas moins très attendus par vos guides locaux et vos chauffeurs à chaque étape du voyage. Prévoyez un budget d'au moins 5 euros par jour et par personne.

Informations pratiques pour la randonnée :

Niveau 1 : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage souple (recommandé) ou une valise, transportés par l'équipe logistique sur place.

Équipement de base :

- ses sous-vêtements respirants (séchage rapide) ;
- une chemise légère à manches longues ;
- une veste imperméable et respirante ;
- des pantalons de marche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une trousse de toilette ;
- un maillot et une serviette de bain ;
- une gourde.

Chaussures : des chaussures de marche légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ou des chaussures à tige montante.

Bagages :

- un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature réglable, d'une contenance de 20 à 25 litres, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage souple de 80 à 100 litres (recommandé) ou une valise, transportés la journée par véhicule.

Divers :

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Astuce : pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **metéo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Chine

Histoire

- *La Chine ancienne*, Jacques Gernet, Que sais-je ? PUF
- *La Chine impériale*, Denys Lombard, Que sais-je ? PUF
- *La Chine ancienne*, Emmanuelle Lesbre et Marie Leureillard, Hazan
- *La Chine classique*, Ivan P. Kamenarovic, Belles Lettres
- *La Chine du XXème siècle*, Alain Roux, Armand Colin

Art

- *L'art chinois*, Christine Shimizu, Tout l'art, Flammarion
- *L'Art de la Chine*, William Watson et Marie-Catherine Rey, Citadelles & Mazenod
- *Trois mille ans de peinture chinoise* Collectif, éditions Philippe Picquier
- *Vide et plein, le langage pictural chinois* - François Cheng - Le Seuil
- *L'Art en Chine – La Résonance Intérieure* - Yolande Escande, Hermann
- *L'Art de la Chine traditionnelle. Le cœur et la main*, Yolaine Escande, Hermann

Civilisation - Société

- *Chine, Peuples et civilisation* - Gentelle Pierre - la découverte et Syros
- *Chine, culture et traditions* - Jacques Pimpaneau - Philippe Picquier
- *Les Chinois* - Claude Larre - Auzou
- *Le Monde chinois* - Gernet Jacques - Armand Colin (Rééd. Mise à jour).
- *Chinoises* - Xinran - Philippe Picquier
- *Enfants des Rues en Chine* - Stoecklin Daniel - Karthala

Philosophie - Religion

- *Introduction à la pensée chinoise* - Nicolas Zufferey - Hachette Marabout
- *Histoire de la pensée chinoise* - Anne Cheng - Le Seuil
- *Les voies de la sagesse, Bouddhisme et religions d'Asie* - Christine Kontler - Philippe Picquier
- *Confucius. Des mots en action*, Danielle Elisseff, Découvertes Gallimard
- *Nouveau traité sur l'homme* - Feng Youlan - traduit par Michel Masson - Collection Patrimoines Chine - Cerf

Littérature chinoise

Générale

- *Histoire de la Littérature chinoise* - Pimpaneau Jacques - Philippe Picquier

Ancienne

- *Le Pèlerinage vers l'Ouest* - trad. André Lévy - coll. La Pléiade - Gallimard
- *Le Rêve dans le Pavillon rouge, Cao Xueqin, Honglou Meng* - traduction de Li Tche-Hou - coll. La Pléiade - Gallimard
- *Fleur en fiolle d'or* - Jin Ping Mei - trad. André Lévy - coll. La Pléiade - Gallimard
- *Au bord de l'eau* - Shi Nai-An et Louo Kouan Tchong - trad. Jacques Dars - coll. La Pléiade - Gallimard. Existe également en version poche dans la collection Folio.
- *Les Trois Royaumes* - (3 volumes) - Louo Kouan Tchong - Flammarion

Moderne

- *Un fils tombé du ciel / L'enfant du nouvel an / Gens de Pékin* etc. de Lao She
- *Vie et passion d'un gastronome chinois* - Lu Wenfu - Philippe Picquier
- *La montagne de l'âme* - Gao Xingjian - Editions de l'aube
- *Mort d'une héroïne rouge / Visa pour Shanghai / De soie et de sang* etc., romans policiers de Qiu Xiaolong - Le Seuil
- *Le passeur de Chadong*, Shen Congwen

Échanges culturels entre l'Europe et la Chine

- *Chine et Christianisme, Action et Réaction* - Granet Marcel - Gallimard
- *France-Chine, quand deux mondes se rencontrent* - Muriel Détrie - coll. Découvertes - Gallimard

Guide de voyages

- *Guide Voir Chine*, Hachette
- *Guide bleu Chine : De Pékin à Hong Kong*
- *Guide Bleu : Chine du Sud-Ouest*
- *Guide Bleu Évasion : Chine*

Dossiers d'Archéologie

- *Les fabuleuses découvertes du XXe siècle* - n°259 (décembre 2000) : le mausolée du 1er empereur de Chine

- *Aux origines de la civilisation chinoise* - n°91 (février 1985)

Librairie spécialisée : Librairie Le Phenix 72 boulevard de Sébastopol 75003 Paris -

www.librairielephenix.fr