

## Carpe Diem à Sofia

Découverte culturelle et art de vivre à Sofia entre nature préservée et trésors archéologiques

Séjour 5 jours



La Bulgarie est un séduisant cocktail de montagnes, de plaines vertes et fertiles, de lacs et de vallées perdues où se nichent des villages typiques. Mais ce que vous retiendrez le plus sûrement c'est le patrimoine archéologique et architectural, gardien de trésors thraces, hellènes ou romains, sans compter les petites églises orthodoxes et les nombreux monastères. Cinq siècles d'occupation ottomane ont également laissé une empreinte.

Le programme de ce voyage vous propose l'accompagnement d'un conférencier hédoniste et un rythme étudié, alternant visites culturelles et temps libres.

### Quelques points forts :

- un petit groupe de 8 à 16 participants ;
- l'église de Boyana et le monastère de Rila, deux sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO ;
- le monastère de Batchkovo, un important sanctuaire orthodoxe de Bulgarie.

### Journée 1

#### Vol Paris / Sofia

*Vol Paris / Sofia sur compagnie régulière.*

*A l'arrivée à Sofia, en fin d'après-midi, accueil et transfert à l'hôtel.*

Dominée par le massif boisé du Vitocha, implantée au cœur de la chaîne des Balkans, **Sofia** fut, durant son histoire, plusieurs fois détruite et reconstruite. Elle est devenue capitale de la Bulgarie après la libération du joug ottoman à la fin du XIXe siècle. Ses sept mille ans d'histoire font de Sofia l'une des plus anciennes villes d'Europe.

Un premier aperçu de la ville et notamment les **fortifications de l'ancienne Serdika** (premier nom donné à la ville par la tribu Thrace Serdi), nous permettront d'évaluer l'importance et la prospérité dont la cité jouissait à l'époque de Constantin le Grand qui aurait même envisagé d'en faire sa capitale. Victime de la convoitise de nombreux adversaires, la ville a subi d'importants ravages pendant de longues années pour ne retrouver un nouvel éclat qu'à la fin du XIXe siècle. Des architectes bulgares, viennois et russes l'ont alors transformée en une ville aux traits aristocratiques à l'image des grandes capitales européennes de l'époque.

**En début de soirée, nous participerons à une dégustation de vins locaux.**

*Dîner libre et nuit à Sofia.*

### Journée 2

#### Monastère de Rila, Sofia

*(Environ 200 km)*

Tôt le matin nous prendrons la route vers Rila. Le **monastère de Rila**, le plus connu des monastères bulgares, que nous visiterons se niche au pied de pentes boisées dont les cimes dépassent 2 500 mètres d'altitude. Phare de l'esprit national bulgare, il fut bâti en 1335, à son emplacement actuel, mais la tradition veut qu'au Xe siècle, les disciples d'un ermite nommé Jean (de Rila) aient déjà construit un premier monastère à quelques pas de là. Malgré plusieurs siècles d'occupation ottomane, le monastère conserva ses privilèges et devint le centre spirituel d'une Bulgarie asservie à la Sublime Porte. Aux XVIIIe et XIXe siècles, il joua un rôle de première importance dans cette prise de conscience nationale que fut la "Renaissance bulgare". Après avoir parcouru la cour intérieure et les passerelles qui, sur trois niveaux, longent les cellules des moines, nous visiterons l'**église de l'Assomption** aux cinq coupes, la tour Hrélo subsistant du XIVe siècle ainsi que la **collection d'icônes et de manuscrits** de ce vénérable couvent.

*Déjeuner au restaurant.*

De retour à Sofia, la fin d'après-midi sera libre.

*Dîner libre et nuit à Sofia.*

### Journée 3

#### Le musée national d'histoire, l'église de Boyana

Ce matin, nous nous rendrons au pied de la montagne Vitocha, au **musée national d'histoire**, dont la visite est indispensable pour comprendre la richesse de l'histoire bulgare : évolution de la vie sociale, culturelle et politique des terres bulgares de la Préhistoire jusqu'à nos jours.

Puis, nous découvrirons l'**église de Boyana**, joyau de la peinture religieuse médiévale. Décorée de remarquables fresques du XIII<sup>e</sup> siècle, elle témoigne du renouveau artistique qui eut lieu sous le second royaume bulgare. Nous nous attarderons en particulier sur l'étonnante beauté des portraits comme celui du Christ dans la Descente aux Enfers, de la Vierge dans la Crucifixion ou celui des fondateurs de l'église, le sébastocrate Kalojanet et son épouse.

*Déjeuner libre.*

L'après-midi sera libre pour une découverte personnelle de la ville ou pour profiter des installations de l'hôtel.

*Dîner au restaurant et nuit à Sofia.*

### Journée 4

#### Monastère de Batchkovo, Plovdiv, Sofia

*(Environ 350 km)*

Ce matin, nous prendrons la route en direction du **monastère de Batchkovo**, l'un des plus anciens de Bulgarie, fondé en 1083 par deux nobles géorgiens. L'église de la Trinité, construite en 1604, est certainement le bâtiment le plus emblématique de ce complexe monastique. Outre de nombreuses fresques, elle abrite une très vieille icône "miraculeuse" de la Vierge. Nous visiterons également le réfectoire des moines décoré d'admirables fresques hautement significatives du point de vue iconographique, ainsi que la chapelle ossuaire se situant à proximité du monastère.

*Déjeuner au restaurant.*

Puis, nous poursuivons notre route vers Plovdiv. Fondée par Philippe, le père d'Alexandre le Grand, conquise par les Romains au I<sup>er</sup> siècle, ravagée par les Goths en 447, objet de disputes entre Slaves et Byzantins durant des siècles, véritable camp retranché ottoman, incendiée en 1846, la ville de **Plovdiv** fut libérée par les troupes russes en 1878. Bâtie sur trois collines surplombant la rivière Maritsa, l'ancienne ville est célèbre pour son architecture de caractère faite de grandes maisons colorées en encorbellement. Nous découvrirons l'**amphithéâtre romain**, les ruelles tortueuses et leurs maisons caractéristiques, les églises et les mosquées de la ville, la **maison de Stefan Hindlijan** et une belle collection d'icônes. Classée patrimoine national architectural, tous ces monuments font de Plovdiv un centre culturel de grand intérêt.

*Dîner libre et nuit à Sofia.*

### Journée 5

#### Sofia et vol de retour à Paris

Ce matin, au cours d'une promenade sur les fameux pavés jaunes nous apercevrons quelques très beaux bâtiments dont le théâtre national, le siège synodal, l'université de Sofia, l'Académie des beaux-arts, les halles centrales... Nous découvrirons également la **cathédrale Alexandre Nevsky**, emblème de la cité avec ses dômes dorés et son remarquable **musée d'icônes**, ainsi que la **basilique Sainte-Sophie** qui a donné son nom à la ville et plusieurs édifices importants du point de vue historique et architectural.

*Déjeuner au restaurant.*

*Transfert à l'aéroport et départ pour Paris.*

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

## Départ du 26 mai 2019 au 30 mai 2019 (5 jours, 4 nuits)

Petit groupe de 8 à 16 participants.

### Conférencier

Alexandre BARALIS. Archéologue au département des antiquités grecques, étrusques et romaines du Louvre, il dirige la mission archéologique française à Apollonia du Pont et à Organé.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 390,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 390,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +180,00 € / personne

Taxes aériennes au 20 juin 2018, comprises dans le prix : 43,00 € dont 43,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **13 et 16 personnes**. Entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **55,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 30 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 30 jours.

### Vols sur compagnie régulière Air France

Départ	Arrivée	Vols
<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 26/05/2019 - 13:05	<b>Sofia SOF</b> 26/05/2019 - 16:45	AF1788
<b>Sofia SOF</b> 30/05/2019 - 17:35	<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 30/05/2019 - 19:35	AF1789

**Compagnies aériennes alternatives** : Bulgaria Air, KLM, Lufthansa

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

**Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

### Ces prix comprennent :

- les vols réguliers ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement en hôtel 4\* (normes locales), avec les petits-déjeuners ;
- la demi-pension, soit trois déjeuners et un dîner, hors boissons ;
- les transferts et excursions en autocars privés ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et d'un guide local francophone ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- l'assistance rapatriement.

### Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés "libres" ;
- les boissons ;
- le port des bagages ;
- les pourboires usuels, au guide local et au chauffeur ;
- les dépenses personnelles ;
- l'assurance facultative annulation, bagages et interruption de séjour.

### OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

### Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

## Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

## Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

## Hôtellerie (classification en normes locales)

- Sofia - **Crystal Palace 4★**  
Situé à proximité du centre-ville, cet hôtel possède 63 chambres élégantes et confortables ainsi qu'un restaurant et un bar. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans son centre de bien-être.  
<http://www.crystalpalace-sofia.com/>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

## Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

### Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage

#### Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

#### Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

### Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

### Bulgarie

**Formalités pour les ressortissants français** : un passeport (ou une carte d'identité) en cours de validité est nécessaire.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

**N.B.** : n'utilisez jamais des documents d'identité déclarés volés ou perdus pour vous rendre en Bulgarie, vous seriez refoulés à l'arrivée sur leur territoire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Bulgarie - fonctions consulaires assurées par l'ambassade - 1, avenue Rapp 75007 Paris - Tel : 01.45.51.85.90 - Site web : <http://www.amb-bulgarie.fr>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

**Heure locale** : le décalage horaire est d'1 heure en plus par rapport à la France. Quand il est midi à Paris, il est 13 h à Sofia.

**Change** : la monnaie bulgare est le LEV (Lv). 1 EUR = 1,95 Lev / 1 Lev = 0,511 EUR (novembre 2018). Il existe de nombreux bureaux de change mais il est conseillé de changer auprès des banques ou de bureaux de change ouverts dans les grands hôtels.

**Santé** : aucune précaution particulière n'est recommandée, cependant il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination DT Polio. La vaccination contre l'hépatite est recommandée. Pensez à vous procurer la carte européenne délivrée par l'Assurance maladie, indispensable si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

**Climat et températures** : les caractéristiques des saisons, marquées par le climat continental (chaud en été et rigoureux en hiver), s'atténuent au fur et à mesure que l'on se rapproche de la mer Noire.

**Tenue vestimentaire** : nous vous conseillons d'emporter un imperméable, un parapluie, des chaussures confortables et des lainages.

**Horaires d'ouverture** : bureau de change de 8h à 19h ou 24h/24 et les musées de 9h à 12h et de 14h à 18h pour la majorité d'entre eux, les plus modestes sont fermés le week-end.

**Transport** : une bonne découverte de la Bulgarie nécessite des trajets par la route, mais il faut savoir que le réseau routier n'est pas encore aussi bon qu'en Europe occidentale, ce qui peut entraîner des temps de trajet parfois un peu longs.

**Repas** : d'une manière générale, la nourriture est saine mais peu variée.

**Pourboires** : dans les lieux fréquentés par les touristes, il est courant de laisser un pourboire, mais celui-ci ne doit pas être trop important afin de ne pas être perçu comme une aumône. Il est d'usage, si vous êtes satisfait, de laisser un pourboire au guide et au chauffeur selon votre convenance.

**Electricité** : le courant est de 220 volts, les prises de courant répondent aux normes françaises.

**Téléphone** : pour téléphoner en France, composer le 00 33 suivi des 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Pour téléphoner en Bulgarie composer le 00 359 suivi de l'indicatif de la ville sans le 0 initial, puis le numéro de votre correspondant.

### Adresses utiles

- Ambassade de Bulgarie : 1, avenue Rapp 75007 Paris - Tel : 01.45.51.85.90

- Alliance France-Bulgarie : 2, rue Neuve Saint Pierre - 75004 Paris - Tél : 01 44 87 17 58 / 59 - [www.alliancefb.org](http://www.alliancefb.org)

**Visites** : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

## Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de **la chaîne météo** ou de **metéo France**, soit par téléphone, avec le service **Météo Consult**, au 3264 (service payant 2,99 € l'appel + coût normal d'une communication depuis votre téléphone).

## Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie

---

### Bulgarie

#### Histoire

- J.-L. Martinez, A. Baralis, N. Mathieux, T. Stoyanov, M. Tonkova, L'épopée des rois thraces : des guerres médiques aux invasions celtes (479-278 av. J.C.) : découvertes archéologiques en Bulgarie, Louvre Editions, Paris, 2015.
- D. Anguelov, Le Bogomilisme en Bulgarie, éd. Privat, Toulouse, 1995
- B. Caseau et al., Le monde byzantin, tome 2 : l'Empire byzantin (641-1204), éd. Nouvelle Cléo, PUF, Paris, 2006.
- M. Balard et al., Le monde byzantin, tome 3 : l'Empire grec et ses voisins (XIIIe-XVe s.), éd. Nouvelle Cléo, PUF, Paris, 2011.
- G. Castellan, M. Vrinat-Nikolov, Au pays des roses. Histoire de la Bulgarie, éd. Armeline, Brest, 2005.
- G. Castellan, Histoire des Balkans, XIVe-XXe siècle, éd. Fayard, Paris, 1999.
- R. Mantran, Histoire de l'Empire ottoman, éd. Fayard, Paris, 2003.
- J. Kloczowski, D. Beauvois, N. Aleksion, Histoire de l'Europe de l'Est, éd. Nouvelle Cléo, PUF, Paris, 2004
- J. Rupnik, Les Balkans: paysage après la bataille, éd. Complexe, Paris, 1997

#### Littérature

- V. Branev, L'homme surveillé, trad. M. Vrinat-Nikolov, éd. Albin Michel, Paris, 2009.
- A. Dozon, Chansons populaires bulgares inédites, réed. Paris, 2009.
- H. Nelva, La littérature orale bulgare, éd. Karthala, Paris, 2007.
- I. Vazov, Sous le joug, trad. M. Vrinat-Nikolov, éd. Fayard, Paris, 2007.
- A. Vuillemin, L. Guentchev, Anthologie de poètes bulgares.

Tome 1: sonnets choisis de poètes bulgares.

Tome 2: Constantin Vélitchikov: les sonnets de Constantinople.

éd. Editinter, Paris, 2003

#### Guides

- Bulgarie : Le Petit Futé
- Bulgarie : Mondéos
- Guide du Routard Hongrie, Roumanie, Bulgarie

#### Éditions Faton

- **Archéologia n°438** - L'or des Thraces

Intermèdes et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia*, des *Dossiers d'Archéologie*, et des *Dossiers de l'Art* notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton [www.faton.fr](http://www.faton.fr) ou contactez le 03 80 40 41 00.