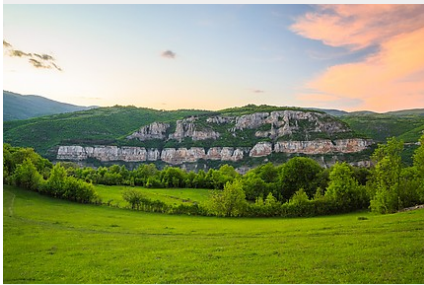


Bulgarie, carrefour des empires

Randonnée culturelle en Bulgarie

Circuit 9 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

Confins de l'Europe et porte de l'Orient, la Bulgarie, creuset de multiples influences, recèle un patrimoine thrace, romain, chrétien, ou encore ottoman. Les monastères et les villages, où perdurent des rites anciens, ponctuent une chaîne des Balkans sauvage, partiellement protégée. Entre forteresses, falaises et forêts, l'itinéraire quitte les sentiers battus pour dénicher des sites méconnus et partir à la rencontre d'un peuple chaleureux.

Quelques points forts :

- un **petit groupe de 8 à 18 participants** ;
- la découverte de deux sites et de la tradition du kilim, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO ;
- la visite de sites culturels peu fréquentés, accessibles uniquement à pied ;
- des paysages variés, comme les cheminées de fée de Belogradtchik.

Niveau de randonnée 2 : alternance de visites de sites et de temps de marche. Les randonnées sur chemin, piste ou sentier, n'excèdent généralement pas 4 heures et 400 mètres de dénivelé environ. La fréquence des marches, même avec un faible dénivelé, peut justifier un niveau 2. Référez-vous au programme détaillé pour vérifier la difficulté de chaque randonnée.

Journée 1

Vol Paris / Sofia

Vol Paris / Sofia sur vol régulier. Arrivée dans l'après-midi.

(Environ 135 km de transfert - 1 heure 45 de route)

Transfert en direction de **Plovdiv**, désignée capitale européenne du tourisme pour 2019. Deuxième ville du pays, c'est l'une des plus anciennes au monde. Nos pas nous mènent au cœur de la Vieille Ville bâtie sur trois collines. Les rues sont encadrées d'élégantes demeures en encorbellement qui composent un véritable patchwork de couleurs. Le style néo-baroque y côtoie les vestiges de l'époque romaine révélant le passé prestigieux de la cité. Nous découvrons l'histoire riche et mouvementée de la cité à travers la visite de l'église Saint-Constantin-et-Sainte-Hélène, du théâtre romain, de la grande mosquée et de mosaïques d'époque romaine qui font actuellement l'objet de fouilles.

Installation à l'hôtel au centre-ville.

Dîner traditionnel dans une taverne dans le centre historique. Nuit à Plovdiv.

Journée 2

Plovdiv, vallée des roses, crêtes du Balkan, Veliko Tarnovo

(Environ 185 km de transfert - 3 heures de route)

Nous achevons la visite de **Plovdiv** au musée archéologique de la ville. Puis nous prenons la route pour rejoindre la célèbre **vallée des roses** dont les rosiers sont en fleurs au mois de mai. On y cultive la Rose de Damas, dont l'huile essentielle entre dans la composition de prestigieux parfums. Visite d'une sépulture royale thrace, cette civilisation qui a peuplé l'Europe jusqu'à la conquête romaine. Puis nous atteignons le col de Shipka d'où nous partons pour une promenade jusqu'aux alpages et plateau d'Uzana.

Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de visite.

*Transfert vers **Veliko Tarnovo** et installation à l'hôtel.*

Dîner et nuit dans un hôtel situé au bord de la rivière Yantra.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures. Dénivelé positif de 300 m et dénivelé négatif de 200 m.

Journée 3

Veliko Tarnovo, Arbanassi, Vratza

(Environ 230 km de transfert - 3 heures de route)

Le matin, nous partons à pied de l'hôtel et traversons le centre historique de **Veliko Tarnovo**. Puis nous entamons une randonnée qui nous mène jusqu'au monastère de la Sainte-Trinité et de la Transfiguration, logé dans le défilé de la rivière Yantra et réputé pour ses peintures murales.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

En début d'après-midi, visite du village d'**Arbanassi** aux jolies maisons typiques qui abrite la célèbre église de la Nativité, dont les fresques remarquables remontent au début du XVIII^e siècle. Plus tard dans l'après-midi, transfert vers la ville de **Vratza**, surnommée le "Verdon de l'Europe de l'Est" en raison de son paysage vertical et de ses parois rocheuses atteignant plus de 350 mètres de hauteur.

Installation à l'hôtel situé au pied des falaises.

Dîner et nuit à l'hôtel à Vratsa.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures. Dénivelé positif de 200 m et dénivelé négatif de 200 m.

Journée 4

Falaises de Lakatnik, Gorges d'Iskar, monastère de Tcherepish

(Environ 260 km de transfert - 4 heures de route)

Le matin, promenade au pied des **falaises de Lakatnik** qui offrent de très beaux paysages et recèlent de nombreuses grottes. Certaines d'entre elles abritent des lacs alimentés par des rivières souterraines.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Transfert vers les **Gorges d'Iskar**, où se situe le **monastère de Tcherepish** daté du XIV^e siècle, havre de paix érigé en bordure du cours d'eau et dont le toit de lauzes émerge de la végétation. Le monastère, qui connut une forte activité du XVI^e au XVIII^e siècle, fut le lieu de production de nombreuses œuvres littéraires et notamment un important scriptorium durant l'époque ottomane.

Dîner au restaurant ou dans un gîte. Nuit à l'hôtel à Vratza.

Temps de marche de la journée : environ 2 heures 30. Dénivelé positif et négatif de 250 m.

Journée 5

Parc naturel de Vrachanski Balkan, Vratza, Belogradtchik

(Environ 120 km de transfert - 1 heure 45 de route)

Le matin, randonnée sur le haut-plateau du **parc naturel de Vrachanski Balkan**. Offrant des paysages bucoliques à souhait, le parc couvre une large zone karstique, parsemée de centaines de grottes.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

L'après-midi, découverte du **centre-ville de Vratza**, l'une des villes les plus pittoresques du pays. Visite de l'**église** et du **musée départemental d'histoire** qui abrite parmi ses collections plusieurs trésors thraces, dont une splendide couronne de laurier aux feuilles en or et une jambière en argent doré, décorée de scènes mythologiques.

Dîner. Nuit dans une auberge dans la région de Belogradtchik.

Temps de marche de la journée : 3 heures 30 environ. Dénivelé positif et négatif de 300 m.

Journée 6

Réserve de Belogradtchik, monastère de Tchiproviski, Berkovitsa

(Environ 100 km de transfert - 1 heure 30 de route)

Une demi-journée sera consacrée à la remarquable **réserve naturelle de Belogradtchik**, qui compte parmi les plus beaux sites de toute la péninsule balkanique. Le massif de grès rouge, sculpté par l'érosion, se découpe en formes féériques, ponts et pitons rocheux atteignant jusqu'à deux cents mètres de hauteur. C'est au cœur de ce paysage insolite qu'est nichée la **citadelle Kaléto**. Ancienne forteresse turque, dont la construction débuta au XIV^e siècle, elle recèle en son sein des colosses de pierre, marches et autres bassins taillés dans la roche.

En chemin, visite du petit **monastère de Tchiproviski**, qui présente quelques précieuses icônes et de belles iconostases sculptées. Nous visitons également le musée des **kilims** (tapis) de Tchiproviski, représentant les traditions de fabrications des Kilims de style Ottoman. Ce savoir-faire est inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO.

Transfert vers **Berkovitsa**, petit bourg de montagne au pied du versant nord des Balkans.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner. Nuit à l'hôtel à Berkovitsa.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures. Dénivelé positif et négatif de 250 m.

Journée 7

Col Petrohan, crête du Balkan, monastère de Rila

(Environ 100 km de transfert - 1 heure 40 de route)

Ce matin, court transfert au **col Petrohan (1 400 mètres d'altitude)** d'où nous débutons notre dernière randonnée dans la chaîne du Balkan. La crête principale mène jusqu'au sommet Todorini Koukli, qui offre une nouvelle fois un beau panorama sur les deux côtés de la crête.

Déjeuner sous forme de pique-nique froid.

L'après-midi, transfert vers le grand **monastère de Rila**. Chef-d'œuvre de la Renaissance bulgare, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce joyau architectural lumineux et coloré préserve des icônes anciennes, de superbes gravures sur bois et de magnifiques peintures murales. En son centre se situe l'**église** coiffée de cinq dômes dans laquelle nous nous attardons. L'ensemble n'est pas sans rappeler le monastère grec du mont Athos, avec lequel il rivalise.

Dîner. Nuit à l'hôtel à proximité du monastère de Rila.

Temps de marche de la journée : environ 3 heures 30. Dénivelé positif et négatif de 250 m.

Journée 8

Grotte de saint Jean, église de Boyana et Sofia

(Environ 120 km de transfert - 2 heures de route)

Promenade matinale sur un petit sentier de pèlerinage qui nous mène à la **grotte de saint Jean** où le célèbre ermite s'exila. Visite du musée et temps libre dans le monastère pour s'imprégner des lieux.

Déjeuner en cours de visite.

Transfert vers **Sofia**. A l'entrée de la ville, visite de l'**église de Boyana**, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, notamment pour la qualité de ses fresques datant du XIII^e siècle. Puis, visite de **Sofia**. Avec quelque sept mille ans d'histoire, la capitale bulgare est l'une des plus anciennes villes d'Europe et des vestiges de différentes époques témoignent de son histoire riche et tumultueuse. Au fil du parcours nous découvrons notamment une rue datant de l'époque romaine, la **basilique Saint-Sophie**, la synagogue de style mauresque et l'incontournable **cathédrale Aleksandar Nevski**, dont la crypte abrite la galerie des icônes.

Dîner. Nuit à Sofia.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure 30. Dénivelé positif de 50 m et dénivelé négatif de 150 m.

Journée 9

Vol Sofia / Paris

(Environ 10 km de transfert)

En fonction des horaires de vol, temps libre et *déjeuner libre dans le centre-ville de Sofia*.

Puis, transfert à l'aéroport et vol régulier pour Paris.

N.B. : le 07/06/20 visite du **musée archéologique** puis temps libre. Les déplacements au cœur de Sofia s'effectueront sous forme de promenade à pied ou en transports en commun.

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
29/05/2021	06/06/2021	Julien PARET
07/08/2021	15/08/2021	Julien PARET

Départ du 29 mai 2021 au 6 juin 2021 (9 jours, 8 nuits)

Petit groupe de 8 à 18 participants.

Conférencier

Julien PARET. Diplômé de Lyon III, de la Sorbonne et de l'INALCO ; docteur en histoire, sociétés et civilisations ; spécialiste du monde russe et soviétique

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 845,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 845,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +195,00 € / personne

Taxes aériennes au 29 juin 2020, comprises dans le prix : 163,00 € dont 79,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Berkovica - **Krasteva Kashta 2★**
<http://krastevakashta.com/en/hotel>
- Blagoevgrad - **Monte Cristo 4★**
<http://en.hotelmontecristobg.com/>
- Falkovets - **Han Madona 2★**
Auberge familiale de caractère située à 15 kilomètres de Belogradtchick. Chaque chambre dispose d'une salle de bain privative.
<https://www.hanmadona.com/index.php?lang=2>
- Plovdiv - **Hotel Ego 3★**
<http://hotelego.info/en/plovdiv/>
- Sofia - **COOP 4★**
<http://www.coophotel.bg/>
- Veliko Tarnovo - **Gurko 3★**
Petit hôtel situé dans le cœur historique de Gurko. Chaque chambre dispose d'une salle de bain privative, d'un mini-bar et de la climatisation.
<http://www.hotel-gurko.com>
- Vratza - **Leva 3★**
<http://hotelvratza.com/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est globalement plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours Intermèdes.

Si un hôtel venait à être changé il le serait pour un hébergement de qualité équivalente.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Vols sur compagnie régulière Lufthansa

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 29/05/2021 - 07:45	Francfort FRA 29/05/2021 - 09:00	LH1051
Francfort FRA 29/05/2021 - 10:05	Sofia SOF 29/05/2021 - 13:15	LH1426
Sofia SOF 06/06/2021 - 19:20	Munich MUC 06/06/2021 - 20:15	LH1705
Munich MUC 06/06/2021 - 21:45	Paris - Charles de Gaulle CDG 06/06/2021 - 23:20	LH2238

Départ du 7 août 2021 au 15 août 2021 (9 jours, 8 nuits)

Petit groupe de 8 à 18 participants.

Conférencier

Julien PARET. Diplômé de Lyon III, de la Sorbonne et de l'INALCO ; docteur en histoire, sociétés et civilisations ; spécialiste du monde russe et soviétique

Tarifs

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 845,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 845,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +195,00 € / personne

Taxes aériennes au 3 septembre 2020, comprises dans le prix : 153,00 € dont 77,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Berkovica - **Krasteva Kashta 2★**
<http://krastevakashta.com/en/hotel>
- Blagoevgrad - **Monte Cristo 4★**
<http://en.hotelmontecristobg.com/>
- Falkovets - **Han Madona 2★**
Auberge familiale de caractère située à 15 kilomètres de Belogradtchick. Chaque chambre dispose d'une salle de bain privative.
<https://www.hanmadona.com/index.php?lang=2>
- Plovdiv - **Hotel Ego 3★**
<http://hotelego.info/en/plovdiv/>
- Sofia - **COOP 4★**
<http://www.coophotel.bg/>
- Veliko Tarnovo - **Gurko 3★**
Petit hôtel situé dans le cœur historique de Gurko. Chaque chambre dispose d'une salle de bain privative, d'un mini-bar et de la climatisation.
<http://www.hotel-gurko.com>
- Vratza - **Leva 3★**
<http://hotelvratza.com/>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est globalement plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours Intermèdes.

Si un hôtel venait à être changé il le serait pour un hébergement de qualité équivalente.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Vols sur compagnie régulière Lufthansa

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 07/08/2021 - 07:45	Francfort FRA 07/08/2021 - 09:00	LH1051
Francfort FRA 07/08/2021 - 10:05	Sofia SOF 07/08/2021 - 13:15	LH1426
Sofia SOF 15/08/2021 - 19:20	Munich MUC 15/08/2021 - 20:15	LH1705
Munich MUC 15/08/2021 - 21:45	Paris - Charles de Gaulle CDG 15/08/2021 - 23:20	LH2238

Compagnies aériennes alternatives : Bulgaria, Air France, Air Serbia

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ces prix comprennent :

- les vols Paris / Sofia / Paris sur compagnie régulière en classe économique ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement en chambre double avec petits déjeuners, en hôtels 2* 3* 4* et auberge tels que décrits ;
- les transferts et trajets en minibus privés selon le programme ;
- les transports en commun à Sofia ;
- la pension complète (hors boissons, sauf dîner du premier jour), du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du 9ème jour (déjeuners au restaurant ou en auberge ou sous forme de pique-nique froid lors des randonnées les 2ème, 4ème, 5ème et 7ème jours, les dîners à l'hôtel ou au restaurant) ;
- l'accompagnement par un guide culturel local francophone ;
- les entrées pour les sites visités mentionnés au programme ;
- l'assurance assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les éventuels déjeuners des 1er et 9ème jours ;
- les boissons (sauf lors du dîner du premier jour), et dépenses personnelles ;
- les pourboires ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Bulgarie

Formalités pour les ressortissants français : un passeport (ou une carte d'identité) en cours de validité est nécessaire.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

N.B. : n'utilisez jamais des documents d'identité déclarés volés ou perdus pour vous rendre en Bulgarie, vous seriez refoulés à l'arrivée sur leur territoire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Bulgarie - fonctions consulaires assurées par l'ambassade - 1, avenue Rapp 75007 Paris - Tel : 01.45.51.85.90 - Site web : <http://www.amb-bulgarie.fr>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'1 heure en plus par rapport à la France. Quand il est midi à Paris, il est 13 h à Sofia.

Change : la monnaie bulgare est le LEV (Lv). 1 EUR = 1.955 Lev / 1 Lev = 0,511 EUR (novembre 2019). Il existe de nombreux bureaux de change mais il est conseillé de changer auprès des banques ou de bureaux de change ouverts dans les grands hôtels.

Santé : aucune précaution particulière n'est recommandée, cependant il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination DT Polio. La vaccination contre l'hépatite est recommandée. Pensez à vous procurer la carte européenne délivrée par l'Assurance maladie, indispensable si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

Climat et températures : les caractéristiques des saisons, marquées par le climat continental (chaud en été et rigoureux en hiver), s'atténuent au fur et à mesure que l'on se rapproche de la mer Noire.

Tenue vestimentaire : nous vous conseillons d'emporter un imperméable, un parapluie, des chaussures confortables et des lainages.

Horaires d'ouverture : bureau de change de 8h à 19h ou 24h/24 et les musées de 9h à 12h et de 14h à 18h pour la majorité d'entre eux, les plus modestes sont fermés le week-end.

Transport : une bonne découverte de la Bulgarie nécessite des trajets par la route, mais il faut savoir que le réseau routier n'est pas encore aussi bon qu'en Europe occidentale, ce qui peut entraîner des temps de trajet parfois un peu longs.

Repas : d'une manière générale, la nourriture est saine mais peu variée.

Pourboires : dans les lieux fréquentés par les touristes, il est courant de laisser un pourboire, mais celui-ci ne doit pas être trop important afin de ne pas être perçu comme une aumône. Il est d'usage, si vous êtes satisfait, de laisser un pourboire au guide et au chauffeur selon votre convenance.

Electricité : le courant est de 220 volts, les prises de courant répondent aux normes françaises.

Téléphone : pour téléphoner en France, composer le 00 33 suivi des 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Pour téléphoner en Bulgarie composer le 00 359 suivi de l'indicatif de la ville sans le 0 initial, puis le numéro de votre correspondant.

Adresses utiles

- Ambassade de Bulgarie : 1, avenue Rapp 75007 Paris - Tel : 01.45.51.85.90

- Alliance France-Bulgarie : 2, rue Neuve Saint Pierre - 75004 Paris - Tél : 01 44 87 17 58 / 59 - www.alliancefb.org

Visites : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNÉE

Niveau 2 : marches n'excédant généralement pas de 4 heures et 350 mètres de dénivelés environ par jour sur chemin, piste, ou sentier, accessible à toute personne en bonne condition physique et pratiquant régulièrement la randonnée. La fréquence des marches, même avec un faible dénivelé, peut justifier un niveau 2.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Équipement de base :

- des sous-vêtements respirants (séchage rapide) ;
- une veste polaire ;
- une veste imperméable et respirante (type Goretex) ;
- des pantalons de trek ;
- un short ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 au minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une gourde ;
- une trousse de toilette ;
- un maillot et une serviette de bain.

Chaussures et matériel technique :

- des chaussures de marche, légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ;
- des bâtons télescopiques (optionnel).

Bagages :

- un sac à dos équipé d'une contenance de 35 à 40 litres, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres ou une valise, transportés par minibus lors des transferts.

Divers :

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel) ;
- un antibiotique à large spectre ;
- un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine ;
- des pastilles pour purifier l'eau.

En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

Astuce : durant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Gastronomie : la cuisine bulgare est riche et variée. Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici quelques plats traditionnels que vous aurez certainement l'occasion de goûter : tarator (soupe froide à la base de yaourt, concombres, aneth, ail), salade chopska (tomates, concombres, poivrons, oignons, fromage bulgare râpé), kyopolou (purée d'aubergines et de poivrons cuits), tchuchki byurek (poivrons frits farcis au fromage bulgare et aux épices), sarmi (feuilles de vigne ou de choucroute farcis aux riz, légumes et/ou viande, etc...). Et pour le petit-déjeuner, la fameuse banitsa, gâteau salé préparé avec de la pâte farcie au fromage bulgare. Les banitsa peuvent être préparées en tant que dessert.

La Bulgarie, un pays de vins : les terres bulgares sont sans aucun doute l'une des patries du vin. Les Thraces en avaient fait une boisson de culte dès le deuxième millénaire avant J.-C. Dionysos est avant tout un dieu du panthéon thrace et les fêtes dites "Dyonisiades" étaient une preuve du caractère de ce peuple qui se réjouissait de la bonne cuisine accompagnée de cette boisson divine. La Bulgarie avait encore dans son panthéon des figures telles que le chanteur de légende Orphée. La tradition s'étant perpétuée, la Bulgarie au XXe siècle comptait parmi les principaux producteurs mondiaux de raisin de table. Aujourd'hui elle est aussi un des grands exportateurs mondiaux de vin. La vigne est pratiquement cultivée partout ! On y produit du vin de qualité tout au long du Danube (Rousse, Svichtov et Vidin) et de la mer Noire (Pomorie, Varna), dans le nord et l'est des Rhodopes (Assenovgrad, Lubimets, Stambolovo, Brestovitza), au nord et au sud de la chaîne du Balkan (Suhindol, Preslav, Lyaskovetz, Chumen, Karlovo, Bresovo, Sungurlare, Sliven, Yambol) et dans l'extrême Sud, près de la frontière avec la Grèce (Melnik / Damiantitza). Les cépages européens, tels le Merlot, le Chardonnay et le Cabernet font désormais partie de la production viticole bulgare. Cependant ce sont les cépages locaux qui donnent le caractère du pays en termes de viticulture : le Mavrud, le vin de Melnik, le Pamid, la Gamza (rouges) et le Misket (blanc). Le tourisme viticole n'est pas encore bien développé, quoique certaines caves, offrent des dégustations. Une bonne partie des gîtes et des chambres d'hôtes dans la campagne font leur propre vin et alcool blanc à base de raisin, prune, cerise, abricot, coing, pêche, etc...

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Bulgarie

Histoire

- J.-L. Martinez, A. Baralis, N. Mathieux, T. Stoyanov, M. Tonkova, L'épopée des rois thraces : des guerres médiques aux invasions celtes (479-278 av. J.C.) : découvertes archéologiques en Bulgarie, Louvre Editions, Paris, 2015.
- D. Anguelov, Le Bogomilisme en Bulgarie, éd. Privat, Toulouse, 1995
- B. Caseau et al., Le monde byzantin, tome 2 : l'Empire byzantin (641-1204), éd. Nouvelle Cléo, PUF, Paris, 2006.
- M. Balard et al., Le monde byzantin, tome 3 : l'Empire grec et ses voisins (XIIIe-XVe s.), éd. Nouvelle Cléo, PUF, Paris, 2011.
- G. Castellan, M. Vrinat-Nikolov, Au pays des roses. Histoire de la Bulgarie, éd. Armeline, Brest, 2005.
- G. Castellan, Histoire des Balkans, XVe-XXe siècle, éd. Fayard, Paris, 1999.
- R. Mantran, Histoire de l'Empire ottoman, éd. Fayard, Paris, 2003.
- J. Kloczowski, D. Beauvois, N. Aleksion, Histoire de l'Europe de l'Est, éd. Nouvelle Cléo, PUF, Paris, 2004
- J. Rupnik, Les Balkans: paysage après la bataille, éd. Complexe, Paris, 1997

Littérature

- V. Branev, L'homme surveillé, trad. M. Vrinat-Nikolov, éd. Albin Michel, Paris, 2009.
- A. Dozon, Chansons populaires bulgares inédites, réed. Paris, 2009.
- H. Nelva, La littérature orale bulgare, éd. Karthala, Paris, 2007.
- I. Vazov, Sousle joug, trad. M. Vrinat-Nikolov, éd. Fayard, Paris, 2007.
- A. Vuillemin, L. Guentchev, Anthologie de poètes bulgares.
Tome 1: sonnets choisis de poètes bulgares.
Tome 2: Constantin Vélitchikov: les sonnets de Constantinople.
éd. Editinter, Paris, 2003

Guides

- Bulgarie : Le Petit Futé
- Bulgarie : Mondéos
- Guide du Routard Hongrie, Roumanie, Bulgarie

Éditions Faton

- **Archéologia n°438** - L'or des Thraces