

## Birmanie, sur la route de Mandalay

### Les sites majeurs de Birmanie

Circuit 17 jours



**Hémérys** est une gamme de **voyages culturels d'exception**.

**Hémérys**, c'est tout l'esprit du voyage culturel Intermèdes dans des **conditions exceptionnelles** :

- des hôtels très haut de gamme, de luxe ou de charme ;
- des groupes de 7 à 15 personnes.

Vous ferez une incursion au sud-est de la Birmanie, dans l'état Karen, sinieuse langue de terre s'avancant dans la mer d'Andaman. Une région qui inspira de belles pages à Rudyard Kipling, là où la civilisation moderne s'estompant, on se sent brusquement transporté un siècle plus tôt. Sur les rives de l'Irrawaddy repose le plus fabuleux site construit en hommage à un dieu. Vous êtes à Bagan, "l'Angkor birman", édifié entre le XIe et le XIIIe siècle en l'honneur de Bouddha. Incroyable histoire de Bagan, dont il ne subsiste aujourd'hui que des légendes et quelques grandioses pyramides ruisselantes d'or fin, au pied desquelles se répand le murmure perpétuel des pèlerins. Enfin, vous poserez vos bagages au bord du lac Inle qui offre au voyageur un instant d'éternité, au rythme lent et immuable des buffles d'eau.

Accompagné par **Eric Bouteloup**. Docteur en études transculturelles et transtextuelles sur l'Asie, il accompagne des groupes culturels tout en poursuivant l'enseignement et la recherche.

#### L'ESPRIT HEMERYS :

- trois nuits au lac Inle pour une découverte approfondie ;
- le coucher de soleil en croisière sur l'Ayeyarwaddy ;
- une incursion en pays Karen ;
- des hôtels de charme à Bagan et au lac Inle ;
- un petit groupe de 15 personnes.

Journée 1

#### Vol Paris / Yangon

*Départ à la mi-journée sur vols réguliers à destination de Yangon.*

*Prestations et nuit bord.*

Journée 2

#### Yangon

*Arrivée à Yangon.*

Entourée d'eau, la ville de Yangon (anciennement Rangoon) a un charme particulier avec ses édifices coloniaux, ses larges avenues bordées d'arbres, ses marchés colorés et ses nombreux lacs. La capitale du Myanmar (ancienne Birmanie), est un port trépidant rythmé par les changements. Les constructions flambant neuves et les rues animées sont dignes d'une ville internationale en pleine croissance.

La matinée sera consacrée à une première découverte de Yangon. Nous visiterons le **musée national** où sont exposés de nombreux objets ayant appartenu aux dernières dynasties royales de Mandalay, comme le « Trône du lion » du roi Thibaw.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

*Installation dans les chambres. Temps libre.*

En fin d'après-midi, visite de la **pagode Sule**, de forme octogonale selon la tradition birmane, qui située au centre de Yangon, a souvent été associée aux principaux événements politiques depuis l'indépendance. Puis nous nous promènerons dans le **quartier colonial** afin de découvrir les bâtiments les plus emblématiques.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

Journée 3

### **Yangon, Mawlamyine**

*(Environ 365 km)*

Nous prendrons la route à destination de la ville coloniale de Mawlamyine à travers un paysage verdoyant, pour rejoindre l'Etat Karen, subdivision administrative du sud-est de la Birmanie. Sinueuse langue de terre s'avançant dans la mer, le sud-est du Myanmar est comme un voyage onirique dans un monde de légendes défiant l'imagination. Reliée au continent, délimitée de part et d'autre par la frontière thaïlandaise et les eaux couleur lapis-lazuli de la mer d'Andaman, cette région est aussi une porte, au sud, vers le monde malais.

Nous visiterons le **monastère Hintagone** à Bago, qui marque le lieu de fondation de la ville.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Puis, nous découvrirons les grottes de **Baying Nyi** et **Kawgun** creusées dans des falaises de calcaire, qui surplombent un magnifique paysage et recèlent des milliers de statues du Bouddha.

*Dîner et nuit à l'hôtel à Mawlamyine.*

Journée 4

### **Mawlamyine, l'île Bilu, Mawlamyine**

Nous commencerons la journée par un tour de **Moulmein** en cyclo-pousse, qui nous permettra de découvrir le quartier colonial. Puis, nous monterons à bord d'une embarcation pour nous rendre sur l'île Bilu ou île de l'Ogre, longue de près de trente kilomètres, afin de découvrir les activités traditionnelles des communautés mons et chinoises.

*Déjeuner en cours de visite.*

L'après midi, nous poursuivrons notre découverte de Moulmein par la visite du monastère **Kyaung Seidon Mibaya**, où la femme du roi Mindon Min trouva refuge après la déchéance de son mari, de la **pagode Mahamuni**, représentative de l'architecture et de la **pagode Kyaikthanlan**, du IXe siècle, dont la terrasse offre un splendide point de vue sur le fleuve et la ville coloniale.

*Dîner et nuit à l'hôtel à Mawlamyine.*

Journée 5

### **Mawlamyine, Yangon**

Tôt le matin, après avoir découvert le **marché local**, nous reprendrons la direction de Yangon. En route, nous visiterons une **plantation d'hévéas** et le **village des poissons séchés**, spécialité régionale.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

De retour à Yangon, nous visiterons, au cœur de Yangon, **Shwedagon**, scintillante de mille feux, et théâtre d'un incessant ballet de visiteurs venus accomplir leur culte, pique-niquer, lire ou simplement s'imprégner de la quiétude du lieu. L'édifice, dont la date de fondation est inconnue, mais qui a été agrandi et embelli constamment au cours de l'histoire est recouvert de plus de huit mille plaques d'or pur et incrusté de diamants, de rubis, de saphirs et de topazes. Le stupa est entouré d'une immense esplanade où sont disposés de nombreux pavillons et salles de prières, entre lesquels déambulent les pèlerins.

*Dîner et nuit à l'hôtel à Yangon.*

Journée 6

### **Vol Yangon / Bagan**

*Envol à destination de Pagan.*

Dès notre arrivée à Pagan, notre découverte de ce site exceptionnel débutera par la visite du **temple Sulamani** (XIIe siècle), représentatif du style tardif et plus sophistiqué ; du **temple Tayoke Pyay** (XIIIe siècle) situé dans le village de Min Nan Thu ; des trois sanctuaires du temple **Phaya Thone Zu**, dont les murs sont décorés de superbes fresques tantriques ; du **temple Nandamanya**, où nous pourrions voir les filles dénudées de Mâra tentant de séduire le Bouddha afin de le détourner de sa recherche de la vérité et du **monastère de la grotte Kyat Kan**, fameux lieu de méditation.

Nous nous rendons ensuite au temple de **Dammyangyi** (XIIe siècle), l'un des monuments les plus intéressants du site par la finesse de sa construction.

*Installation à l'hôtel et déjeuner.*

Dans l'après midi, nous découvrirons les fresques du **temple Lawkahtaikpan**, le célèbre stupa Shwesandaw et le **temple Manuha** et son architecture mon, avant d'assister au coucher de soleil sur l'Irrawady.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

## Journée 7

### Bagan

La matinée débutera au **marché local de New Pagan** puis nous poursuivrons la découverte des sites de Pagan avec la visite de **Shwezigon**, construite par le roi Anawrahta au début du XI<sup>e</sup> siècle, prototype des stûpas "Zedi" birmans, du **temple Kubaugyi**, remarquable pour la finesse de ses fresques, du **temple Htilominlo**, l'un des plus imposants du site, du groupe de **temples Khay Min Ga**, et du **temple Ananda** (XI<sup>e</sup> siècle), considéré comme le chef-d'œuvre de Pagan, dont l'imposante masse blanche domine le site.

Nous poursuivrons notre visite à la **pagode Shwesandaw**, construite au cœur du royaume, en 1057, par le monarque Anawrahta. Non loin de celle-ci, se dresse le modeste **temple Lawkahteikpan** daté du XII<sup>e</sup> siècle abritant de belles fresques et des inscriptions en birman et en môn.

Dans l'après-midi, la visite d'un atelier de la laque nous permettra de découvrir cet artisanat particulier.

Puis, une "**croisière cocktail**" sur l'**Irrawaddy**, nous offrira d'admirer Pagan, à partir du fleuve et sous la lumière du soleil couchant.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

*Dîner à l'hôtel. Nuit à Bagan.*

## Journée 8

### Bagan, mont Popa, Bagan

Ce matin nous nous rendons au **mont Popa**, cheminée volcanique sacrée surmontée d'un sanctuaire dédié au culte des nats. Partout en Birmanie, les nats, génies birmans, à la mythologie foisonnante, sont vénérés. Hommes ou femmes, figures de l'histoire ou héros de légende, les nats sont omniprésents : fleuves et rivières, lacs et torrents, arbres et forêts, lune et soleil, étoiles et météores, vents et brumes. Mais la montagne est leur demeure de prédilection et, depuis la période de Bagan, les Birmans considèrent que le sommet du mont Popa, le mont des Fleurs, est le siège des trente-sept esprits tutélaires du pays.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Sur le chemin du retour nous découvrirons la **fabrication du sucre et de l'alcool de palme** dans une ferme, puis nous visiterons le **musée archéologique de Pagan**. Nous nous rendons ensuite sur une butte artificielle pour une vue panoramique du site avant de visiter le **temple Sulamani** en fin d'après-midi.

*Dîner et nuit à l'hôtel à Bagan.*

## Journée 9

### Bagan / Mandalay

*Envol tôt le matin à destination de Mandalay.*

La suite de la matinée sera consacrée au sanctuaire le plus célèbre de Mandalay : la **pagode Mahamuni** "Grand Sage". Elle abrite un colossal bouddha dont le corps est boursouflé par les nombreuses feuilles d'or qui le recouvrent. Mais sans aucun doute beaucoup plus important pour l'histoire de l'art, dans l'une des cours du complexe, un pavillon conserve six bronzes khmers issus du fameux temple d'Angkor Vat (XII<sup>e</sup> siècle) d'une valeur inestimable !

Non loin de cette pagode, nos pas nous conduiront dans le **quartier Kat Kyaw** où œuvrent de nombreux artisans. Certains des sculpteurs façonnent dans l'albâtre et le marbre, des statues et des empreintes du pied du Bouddha, d'autres façonnent et battent sans relâche des feuilles d'or. Nous découvrirons les ateliers de marbre, de marionnettes et de feuilles d'or.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Dans l'après-midi, nous pénétrerons dans l'enceinte du **palais royal de Mandalay** afin de visiter la réplique du palais historique détruite au cours de la Seconde Guerre mondiale, et le **musée** où sont conservés des objets représentatifs de la dernière dynastie birmane. Puis, nous flânerons dans la **pagode Kuthodaw**, surnommée le "plus grand livre du monde" : en effet, le stûpa central de ce lieu sacré est entouré de 729 pagodons abritant le texte, gravé dans le marbre, de la version définitive du Tripitaka (ou la "Triple Corbeille" du canon bouddhique).

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

## Journée 10

### Mingun, Mandalay

La journée débutera par une excursion sur la **colline de Mandalay** d'où l'on jouit, le matin, d'un superbe panorama sur la ville et l'Irrawady. Puis nous découvrirons le marché de gros du jade, un lieu insolite et animé où se rencontrent grossistes, détaillants, aventuriers, tailleurs de jade et commerçant dans un dédale de petites boutiques et ateliers archaïques. Nous visiterons ensuite le **monastère Shwenandaw**, ancien corps de bâtiment du palais royal, le seul qui ait échappé à la destruction des bombardements de 1945. Décoré de splendides panneaux de bois, il était jadis recouvert de feuilles d'or et de mosaïques de verre. Enfin nous nous rendrons au **temple Kyauktawgyi** dont l'intérêt majeur est la statue imposante d'un bouddha taillé dans un unique bloc de marbre !

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Puis nous embarquerons sur un bateau privatif pour une **croisière vers Mingun** où nous visiterons le **stûpa inachevé Pahtodawgyi** du roi Bodawpaya, la cloche géante associée à ce stupa et la **pagode Hsynbyume**. Retour vers Mandalay en bateau sous le soleil couchant.

*Dîner et nuit à Mandalay.*

## Journée 11

### Ava, Sagaing, Mandalay

Amarapura, la "cité de l'immortalité", est également surnommée traditionnellement la "ville du Sud". Les temples et les habitations traditionnelles sont enfouis sous la végétation et les ruelles bruissent du cliquetis des métiers à tisser la soie. Nous commencerons notre visite par une promenade sur le **pont U Bein**. Enjambant le lac Taungthaman, il forme une passerelle longue de 1 200 mètres, construite avec les planches de teck du palais abandonné d'Inwa. Puis, nous nous rendrons dans un monastère pour assister au repas des moines. Nous visiterons également le **monastère Bagaya**, reconstruit au XIXe siècle, dans un environnement bucolique, converti aujourd'hui en musée de la statuaire bouddhique. Nous nous rendrons ensuite à **Inwa (Ava)**, ancienne capitale, fondée en 1364, située sur une île parcourue de rizières, entre l'Ayeyarwadi et la rivière Myitnge. Notre découverte du site s'effectuera en carriole à cheval. Après avoir traversé les remparts de la cité, nous nous arrêterons devant la tour de l'horloge, Nanmyin, puis nous gagnerons le **monastère Maha Aungmye Bonzan**, l'édifice le mieux conservé d'Inwa, et celui de **Bagaya**, point d'orgue de la matinée. Ce beau monastère, entièrement édifié en teck, est soutenu par 267 piliers. La fraîcheur et l'obscurité régnant à l'intérieur concourent à ressusciter l'atmosphère du passé.

*Déjeuner sur l'île en cours d'excursion.*

Nous nous rendons à Sagaing, située en face de Inwa. La paisible ville de Sagaing, avec ses cinq cents stûpas, sa multitude de monastères perchés sur les collines bordant l'Irrawady, est la capitale favorite des bouddhistes. Nous visiterons la **pagode Kaungmudaw** dont l'énorme dôme blanc fut conçu sur le modèle d'un stûpa singhalais au XVIIe siècle. Puis, dans le **quartier Ywa Htaung**, nous découvrirons la minutie avec laquelle les argentiers façonnent selon la technique du "repoussé" de superbes objets. De retour à Mandalay, nous visiterons un **atelier de soie**, spécialité de la région.

*Dîner et nuit à l'hôtel à Mandalay.*

## Journée 12

### Vol vers Heho, le lac Inle

*Envol à destination de Heho.*

*Route vers Nyaung Shwe (environ 25 km), situé au bord du lac Inle, et transfert en bateau à l'hôtel.*

*Installation à l'hôtel et déjeuner.*

Dans l'après-midi, première découverte du Inle. Ce lac exceptionnel, niché à 878 mètres d'altitude dans une cuvette du plateau shan, s'étend sur 158 kilomètres carrés, mais une ceinture végétale composée de vase et de jacinthes d'eau, masque ses véritables dimensions. Sur le lac vivent les Intha, une ethnie qui a su parfaitement s'adapter à son environnement. Ainsi, c'est en pirogues à moteur que nous découvrirons les maisons sur pilotis, les potagers flottants et les techniques de pêche spécifiques de la région. Au cours de notre promenade, nous visiterons le **monastère Phaung Daw U** ou pagode de la "barge royale", célèbre pour ces cinq statues de Bouddha déformées par les couches de feuilles d'or, et nous familiariserons avec la vie locale en visitant notamment le **village des tisserands** de Inpawkhon, une fabrique de "cheroot", cigare birman et un atelier de fabrication des bateaux traditionnels.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

Journée 13

### **Le lac Inle, le lac Sankar**

Le matin, départ en pirogue pour une journée complète de découverte des lacs Inle et Shankar. Après un premier arrêt pour visiter le monastère **Nga Phe Kyaung**, l'un des plus vieux monastères du lac, connu aussi sous le nom de "monastère des Chats Sauteurs", nous poursuivrons notre navigation entre les jardins flottants et les villages lacustres, dans des paysages magnifiques, avec en toile de fond, dans la brume, des montagnes dessinant leurs silhouettes bleutées. Nous atteindrons finalement le **monastère de Tharkhaung** connu pour ses nombreux stûpas dont certains datent du XVIIe siècle puis le **mur de Tar Yoe**, également appelé "le mur des esprits", vestige d'anciennes murailles, recouvertes par la montée des eaux lors de la construction d'un barrage en aval.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Puis, nous visiterons le **village de Sankar** et son monastère surplombant le lac avant de retourner à l'hôtel où nous arriverons sous le coucher de soleil.

*Dîner et nuit au lac Inle.*

Journée 14

### **Lac Inle, Taunggyi, Kakku, lac Inle**

Départ en bus pour Taunggyi, capitale de l'Etat Shan, située à 1 500 mètres d'altitude, sur un versant de montagne dominant une grande plaine verte et fertile. Cette région, en territoire "Pa-O", est ouverte depuis peu au tourisme. Après un arrêt pour visiter le marché local très animé, nous poursuivrons notre route vers **Kakku**, site exceptionnel et encore peu connu, composé de 2 500 stûpas du XVIe au XVIIIe siècle, disposé autour d'un stupa, abritant une copie d'une dent de Bouddha particulièrement vénérée.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Puis nous nous flânerons dans un **village de l'ethnie "Pa-O"** afin de mieux connaître les modes de vie traditionnels et les spécificités de la région.

*Retour vers le lac Inle. Dîner et nuit à l'hôtel.*

Journée 15

### **Vol Heho / Yangon**

*Envol à destination de Yangon.*

A notre arrivée à Yangon, nous gagnerons tout d'abord le monastère **Kyauk Htat Gyi**, dont le bâtiment principal, un pavillon de style "tazaung" protège un colossal bouddha couché, long de soixante-dix mètres.

*Déjeuner en cours d'excursion.*

Puis, nous visiterons la **pagode Botataung**, stûpa ("zedi") haute de quarante mètres, reconstruit après la Seconde Guerre mondiale. Contrairement aux autres stupas, l'intérieur, composé de minuscules salles tapissées de mosaïques étincelantes composées d'éclats de miroirs et de pierres semi-précieuses, abrite aujourd'hui un musée où sont présentées les reliques découvertes lors des fouilles consécutives à la destruction du stupa.

*Dîner et nuit à l'hôtel à Yangon.*

Journée 16

### **Vol retour Yangon / Paris**

Nous nous rendons ce matin au **marché Bogyoke Aung San**, ancien Scott Market, le plus grand marché artisanal de Yangon, situé à cœur de la ville coloniale. Temps libre pour découvrir l'ambiance animée du marché.

*Retour à l'hôtel pour le déjeuner à l'hôtel.*

*Chambres à disposition jusqu'au départ pour l'aéroport.*

*Transfert à l'aéroport puis envol à destination de Paris. Nuit à bord.*

Journée 17

### **Paris**

*Arrivée à l'aéroport de Paris tôt le matin.*

Le programme proposé est susceptible de connaître de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture des sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en œuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

## Départ du 29 novembre 2020 au 15 décembre 2020 (17 jours, 15 nuits, **départ garanti**)

Petit groupe de 7 à 15 participants.

### Conférencier

Eric BOUTELOUP. Titulaire d'un doctorat d'études transculturelles et transtextuelles sur l'Asie et d'un DEA de chinois.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	5 050,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	5 050,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +940,00 € / personne

Taxes aériennes au 14 janvier 2020, comprises dans le prix : 92,00 € dont 92,00 € de taxe d'aéroport

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **11 et 15 personnes**. Entre 7 et 10 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **115,00 € par personne**. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 60 jours avant le départ, ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

### Vols sur compagnie régulière Singapore Airlines

Le vol Yangon / Singapour est opéré par Silkair.

Départ	Arrivée	Vols
<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 29/11/2020 - 10:40	<b>Singapore SIN</b> 30/11/2020 - 06:15	SQ335
<b>Singapore SIN</b> 30/11/2020 - 07:55	<b>Yangon RGN</b> 30/11/2020 - 09:20	SQ998
<b>Yangon RGN</b> 14/12/2020 - 17:35	<b>Singapore SIN</b> 14/12/2020 - 22:10	MI519
<b>Singapore SIN</b> 15/12/2020 - 00:15	<b>Paris - Charles de Gaulle CDG</b> 15/12/2020 - 07:15	SQ336

### Compagnies aériennes alternatives : Qatar Airways, Emirates, Thai Airways

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

**Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ces prix sont indépendants des fluctuations Euro / Dollar.

### Ces prix comprennent :

- les vols internationaux ;
- les taxes d'aéroport ;
- les vols intérieurs, taxes incluses ;
- l'hébergement dans les hôtels cités ou similaires ;
- la pension complète, hors boissons ;
- les trajets en autocar climatisé ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et d'un guide local accompagnateur francophone ;
- les entrées dans les sites ;
- le port des bagages ;
- la taxe de sortie du territoire (10 USD) ;
- les frais de visa obtenu par nos soins ;
- l'assistance rapatriement.

### Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons ;

- les pourboires aux guides locaux et aux chauffeurs ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de séjour.

### **OFFRE EXCLUSIVE** Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

#### **Supplément aérien**

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

#### **Surtaxes**

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

#### **Départ de Province**

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

### **Hôtellerie (classification en normes locales)**

- Bagan - **Thiripyitsata 4★**  
<http://www.thiripyitsaya-resort.com>
- Lac Inle - **Aureum Resort and Spa 5★**  
<http://www.aureumpalacehotel.com>
- Mawlamyine - **Hotel Suggati Mawlamyaing 3★**  
<http://memoriesgroup.com/hotel-myanmar/hotel-suggati-mawlamyaing>
- Yangon - **Pulmann 5★**  
<http://pullman-centrepoint.hotelsinyangon.com/fr/>
- Mandalay - **Pullman Mingalar 5★**  
<http://all.accor.com/hotel/9095/index.fr.shtml>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

**A chacune des étapes, nous avons sélectionné les chambres de catégorie Deluxe.**

**Au lac Inle, vous logerez en catégorie Villa Deluxe.**

### **Assurances**

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

**Garantie multirisque extension épidémies \* : 4,74 % du prix du voyage**

#### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurincoco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

## Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

## Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

**Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage**

## Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

## Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

## Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

**Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.**

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à **condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

## Informations pratiques

### Birmanie

Formalités pour les ressortissants français : un passeport valide encore 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés au moins un mois avant le départ et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, veuillez nous consulter.

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.



**Heure locale** : le décalage horaire est de 5h30 en plus en hiver par rapport à la France, et de 4h30 en plus en été.

**Climat** : la saison sèche, de novembre à mars, est la période la plus propice pour visiter la Birmanie. Les températures s'échelonnent de 25 à 30°C dans la journée. Au lac Inle, les températures chutent la nuit (entre 0 et 5°C).

**Santé** : aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Birmanie, mais les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et les médicaments difficiles à trouver sur place, il est utile d'emporter une pharmacie de voyage. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)).

**Tenue vestimentaire** : nous vous conseillons d'emporter des vêtements confortables et légers et de prévoir un lainage en raison de la climatisation dans les hôtels et les restaurants, et pour le séjour au lac Inle.

Par respect pour la population, il est préférable d'éviter les décolletés et les fines bretelles pour les femmes, et les shorts pour les hommes. En prévision des visites de pagodes, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales, tongs) car la visite des temples se fait pieds nus.

Les nuits sont froides dans la région du lac Inle, il est recommandé de prévoir des vêtements chauds pour les visites du matin, faciles à enlever dès que le soleil reprend ses droits.

**Douane** : les bijoux de valeur et le matériel vidéo doivent être déclarés à l'arrivée. Il est interdit d'exporter des antiquités.

**Change** : la monnaie birmane est le Kyat (abrégié MMK) subdivisé en 100 pyas. Les euros sont acceptés mais par précaution, il est recommandé de se munir également de dollars afin d'obtenir des Kyats dont le taux, très fluctuant, se situe autour de 1 € = 1,698 MMK et 1 US\$ = 1,507 MMK (juillet 2019). Il est conseillé d'emporter des dollars US en espèces datant d'une année supérieure, ou égale, à 2007 et avec un numéro de série ne commençant pas par CB (ces billets ne sont pas acceptés en raison d'une rumeur de contrefaçon). **Les billets de banque en euros ou dollars doivent être en très bon état, sans déchirures ni tâches. Le change des dollars ou des euros doit se faire obligatoirement dès l'arrivée, dans les bureaux de change et banques habilités. Tous les achats et paiements se feront obligatoirement en Kyat.** Les transactions par cartes de crédit (American Express, Mastercard et Visa) sont encore difficiles car peu d'établissements sont équipés de machines, cependant il est désormais possible d'effectuer des retraits de faibles montants avec les cartes bancaires Master Card et Visa dans les grandes villes. En revanche, les chèques de voyage ne sont pas acceptés à ce jour.

**Electricité** : le courant est de 230 volts et 50 Hertz. Les prises sont en partie aux normes françaises, mais parfois triangulaires à fiches plates, ou prises mixtes. Il est donc utile d'emporter un adaptateur pour vos petits appareils électriques.

**Pourboires** : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix, ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 1 \$ par jour et par personne aux chauffeurs et 2 \$ par jour et par personne aux guides locaux (d'où l'intérêt d'avoir sur soi des coupures des 1 et 2 US \$).

**Téléphone** : les communications internationales coûtent cher et les appels sont taxés par tranche de 3 minutes. Il est possible de téléphoner à l'étranger depuis les hôtels cependant les tarifs sont très élevés car l'accès est facturé en dollars.

**Vois domestiques** : les vols intérieurs sont prévus sur l'une des compagnies suivantes : Air Myanmar, Air Mandalay, Yangon Airways, Air Bagan, Air KBZ ou Asian Wings. Ils peuvent être sujets à modifications, le programme est alors réorganisé afin de suivre au mieux le programme des visites.

**Routes** : l'état des routes est généralement bon, toutefois certains segments sont en mauvais état rendant les trajets un peu longs, mais nécessaires, pour une bonne découverte de la destination.

**Divers** : il est utile d'emporter une lampe de poche dans vos bagages pour la découverte de certains sites et pour la nuit au lac Inle (il n'y a pas d'électricité entre 23 h et 5 h du matin).

### Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

### Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

### Birmanie

#### Histoire et géopolitique

- *La Birmanie : l'âge d'or de Pagan*, G.LUBEIGT, Guides des civilisations, Belles Lettres
- *Myanmar-Birmanie, une mosaïque inachevée* JC.COURDY, Belin
- *Histoire de la Birmanie contemporaine : le pays des prétoriens*, R.EGRETEAU, Fayard
- *Une odysée birmane*, P. KHO-THWE, Galimard, col. témoins
- *Géopolitique de l'Asie*, P. PELLETIER, V.THEBAULT, Nouveaux continents, Nathan
- *Atlas des peuples d'Asie Méridionale et Orientale*, J.SELLIER, B.DE BRUN, A.LE FUR, La Découverte

#### Art

- *L'art du Sud-Est asiatique*, G.BEGUIN, la grammaire des styles, Flammarion
- *L'art du Sud-Est asiatique*, M.GIRARD-GESLAN, M.KLOKKE, Mazenod
- *Inventaire des monuments de Pagan* - P. PICHARD- UNESCO

#### Religion

- *Dictionnaire de la sagesse orientale*, collectif, R. Laffont, Bouquins
- *Les philosophies bouddhistes*, E.GUILLON, PUF, Que sais-je ?
- *Le bouddhisme*, B.FAURE, Liana Levi
- *Les spiritualités indiennes* O.VALLET, Découvertes Gallimard
- *La Sagesse du Bouddha* - J.BOISSELIER - Découvertes Gallimard

#### Guides touristiques

- *La Birmanie* - La Bibliothèque du Voyageur - Gallimard
- *Myanmar (Birmanie)*, Guides Lonely Planet