

Le Mont Saint-Michel

La Merveille de l'Occident - Séjour 5 jours



Il est, en France, des lieux où la nature et l'histoire se mêlent pour nous offrir les plus vives émotions. Le Mont Saint-Michel, dressé au fond d'une baie grandiose, en est la meilleure illustration. Son rattachement à la Normandie et l'arrivée des bénédictins firent de la « sainte colline » l'un des plus importants lieux de pèlerinage d'Occident. Dès lors, au rythme des marées, les chantiers les plus fous se succédèrent pour offrir au prince des archanges une abbaye digne de lui. C'est un mont méconnu, hors des sentiers battus, que nous vous proposons de découvrir avant de gagner Dol pour visiter l'une des plus imposantes cathédrales de Bretagne puis Saint Malo, la cité corsaire.

La date a été spécialement choisie en fonction des marées.

Programme

1er jour - Paris / Rennes en TGV, puis route pour le Mont Saint-Michel

(60 km)

Départ le matin de Paris en TGV en direction de Rennes. Transfert Rennes – Le Mont Saint-Michel en autocar.

Déjeuner libre.

Installation à l'hôtel.

L'après-midi sera consacré à la découverte de **la Baie du Mont Saint-Michel**. Nous nous attacherons à planter le décor de nos aventures montoises, où les marées comptent parmi les plus fortes d'Europe, les grèves, les prés-salés, les polders, la faune et la flore n'auront plus de secrets pour nous.

Nous évoquerons également l'impact désastreux des interventions humaines au XIXe siècle et l'espoir lié aux futurs travaux d'aménagement de la Baie, travaux déjà bien entamés. Une magnifique promenade nous mènera jusqu'au **rocher de Tombelaine**.

Visite sous réserve des horaires de marées.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

2ème jour - Découverte du Rocher : village et Abbaye

*La découverte du rocher se fera sous la forme d'une **promenade pédestre**. Le village est tout en hauteur et possède de nombreux escaliers.*

Ce matin, nous visiterons le **village du Mont Saint-Michel**. Les premiers habitants du Mont sont venus s'établir ici à la fin de l'époque carolingienne, il y a plus de mille ans. Les uns trouvèrent sur cette petite île un refuge, les autres l'occasion de gagner leur vie en profitant du passage des pèlerins. Durant la guerre de Cent Ans, le bourg assailli par les Anglais fut protégé par de puissantes fortifications. Aujourd'hui, quelques irréductibles vivent toujours sur le Mont.

Nous nous promènerons dans les venelles du village pour découvrir ses principales constructions (maisons, remparts, église paroissiale) et en évoquerons la vie quotidienne tout en profitant de magnifiques points de vue sur la Baie.

Déjeuner libre.

L'après-midi, nous gagnerons **l'Abbaye du Mont Saint-Michel** pour une visite approfondie. Cette abbaye, qualifiée par Guy de Maupassant de « plus admirable demeure gothique bâtie pour Dieu sur la terre », est, sans nul doute, l'un des plus fabuleux témoignages que l'art et la spiritualité médiévale nous aient légués. A l'époque romane, l'abbaye du Mont était à la fois l'un des plus illustres monastères d'Occident et l'un des plus importants lieux de pèlerinage de la Chrétienté. Nous y aborderons différents sujets, notamment l'histoire du sanctuaire, l'architecture religieuse au Moyen-âge sans oublier la vie quotidienne des frères bénédictins.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel

3ème jour - Dol, Cancale, Saint Malo

(90 km)

Route vers **Dol** où nous découvrirons l'une des plus belles cathédrales gothiques de Bretagne, renommée pour ses vitraux.

Arrêt chez un ostréiculteur : visite des **parcs à huîtres** suivie d'une dégustation.

Déjeuner libre à Cancale.

L'après-midi, visite de **Saint-Malo**, petite ville au passé riche d'aventures. Les recoins de ses rues parlent d'eux mêmes et c'est en nous promenant sur ses remparts ou sur ses plages que nous pourrions imaginer les dures batailles menées par le "petit peuple malouin" pour préserver le caractère de cette cité incomparable. Visite du musée de la ville qui présente l'histoire du pays malouin, ses traditions maritimes, ses grands hommes de Jacques Cartier et Duguay-Trouin à Chateaubriand et Lamennais.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

4ème jour - Scriptorial d'Avranches, abbaye de la Lucerne d'Outremer

(75 km)

Le matin, nous nous rendons au Scriptorial d'**Avranches**, **Musée des Manuscrits du Mont Saint-Michel** qui a récemment ouvert ses portes. Là nous pourrions découvrir, outre les différentes étapes de réalisation d'un manuscrit, une collection de textes anciens et de manuscrits précieux, témoins de l'histoire du Mont Saint-Michel.

Déjeuner libre.

Puis, nous visiterons l'**Abbaye de La Lucerne d'Outremer**. Celle-ci, fondée au XIIe siècle, appartenait à l'ordre des chanoines prémontrés fondé par Saint Norbert de Xanten. Son architecture dépouillée apparaît profondément inspirée par celles des abbayes cisterciennes. Transformée en filature après la Révolution, l'abbaye fut en partie ruinée. Rachetée en 1959 par l'abbé Marcel Lelégard, elle est depuis en cours de reconstruction et est devenue l'un des joyaux de la région.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

5ème jour - Ile de Chausey en ferry et Granville, Rennes et retour à Paris, en TGV

Tôt le matin, départ en direction de Granville pour prendre le ferry pour l'Ile de Chausey.

Véritable havre de paix, l'archipel des **îles Chausey** compterait autant d'îles que de jours dans l'année. Offertes aux bénédictins du Mont Saint Michel en 1022, elles servirent de carrière de pierre pour édifier la citadelle de l'archange.

Nous ferons **le tour de la grande île** à pied pour mieux découvrir cet univers sauvage et profiter du phénomène des marées qui, ici, sont d'une amplitude exceptionnelle.

Déjeuner libre.

Puis nous mettrons le cap sur **Granville** qui fut, entre autres, l'un des grands ports Terre Neuvas français pour évoquer l'activité des hommes qui pratiquaient « le grand métier » et accomplir une promenade dans la haute-ville.

Départ en autocar vers Rennes dans l'après-midi. Retour à Paris en TGV, arrivée dans la soirée.

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

Petit groupe de 22 personnes maximum.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 15 et 22 personnes. Entre 10 et 14 personnes, nous nous

réservez le droit de demander un supplément de prix de 45 Euros par personne. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 30 jours avant le départ.

Ce prix comprend

- Le transport en TGV 2nde classe Paris / Rennes / Paris,
- Le transport en autocar selon le programme des visites,
- L'hébergement en hôtel 3* en demi-pension (petits déjeuners et dîners), hors boissons,
- L'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes,
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme,
- L'assistance-rapatriement.

Ce prix ne comprend pas

- Les déjeuners,
- Le port des bagages,
- Les boissons,
- Les pourboires,
- Les dépenses d'ordre personnel,
- L'assurance bagages, annulation et interruption de séjour. Elle est facultative et peut être souscrite au moment de l'inscription et correspond à **2,9%** du montant du voyage.

Le transport

Train TGV 2nde classe au départ de la gare Montparnasse (horaires à titre indicatif) :

- Aller : Paris Gare Montparnasse / Rennes 09h05 / 11h08
- Retour : Rennes / Paris Gare Montparnasse 18h05 / 20h10

L'hébergement

- **L'Auberge Saint-Pierre 3* au Mont Saint-Michel**. Maison à pans de bois du XVe siècle, elle se situe dans la rue principale du Mont Saint-Michel, au coeur de la cité médiévale et offre tout le confort moderne (www.auberge-saint-pierre.fr)

Si l'hôtel devait être changé, il le serait pour un hôtel de même catégorie.

La visite dans la Baie du Mont-Saint-Michel se fera pieds nus. Pour plus de confort, il est préférable de porter un pantacourt ou un bermuda. Prévoyez également des chaussures de marche, des lainages et un vêtement imperméable par précaution.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5 Monde](http://TV5Monde.com) ou sur le site de meteo123.com soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0,34 €/minute).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Etrangères](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie France

Histoire

- Carpentier (J.), Lebrun (F.), Histoire de France, Point, 1989
- Gallo (M.), Dictionnaire amoureux de l'histoire de France, Plon, réed. 2011

- Toute la collection Histoire de France par Belin sous la direction de Joël Cornette en 13 volumes (auteurs différents à chaque volume)
- La France avant la France (481 - 888)
- Féodalités (888 -1180)
- L'âge d'or capétien (1180 -1328)
- Le temps de la guerre de Cent Ans (1328 -1453)
- Les Renaissances (1453 -1559)
- Les guerres de Religion (1559 -1629)
- Les rois absolus (1630 -1715)
- La France des Lumières (1715 -1789)
- Révolution, Consulat, Empire (1789 -1815)
- La Révolution inachevée (1815 - 1870)
- La République imaginée (1870 – 1914)
- Les Grandes Guerres (1914 -1945)
- La France du temps présent (1945 -2005)
- Delaplace (C.), France (J.), Histoire des Gaules: VIe s. av. J.-C. - VIe s. ap. J.-C. , Armand Colin, 1995
- Goudineau (C.), Regard sur la Gaule, Errance, 1998
- Monteil (M.), la France Gallo Romaine, Editions La Découverte, 2008
- Préin (P.), Feffer (L.C.), A la conquête de la Gaule et à l'origine de la France, Armand Colin, 1997
- Contamine (P.), La Guerre de Cent ans, P.U.F., 2010
- Demurger (A.), Temps de crises, temps d'espoirs (XIVe-XVe siècle), Nouvelle histoire de la France médiévale, vol.5, Seuil, 1990
- Lebecq (S.), Les origines franques, Ve-IXe siècle, "Nouvelle histoire de la France médiévale", t.1, Le Seuil, 1990
- Le Goff (J.), Saint Louis, Paris, Gallimard, 1996
- Mollat (G.), Les Papes d'Avignon (1305-1378), Letouzé et Ané, 1965.
- Renouard (Y.), La Papauté à Avignon, Paris, PUF, 1969.
- Cornette (J.), Histoire de la France. Absolutisme et lumières, 1652-1783, Hachette, 1998
- Jessenne (J.P.), Révolution et empire 1783 – 1815, Hachette, 2011
- Leuwers (H.), La Révolution française et l'Empire, PUF, 2011
- Martin (J.C.), La Révolution française, 1789-1799 : une histoire sociopolitique, Belin sup. Histoire, 2004.
- Roche (D.), La France des Lumières, Fayard, 1993
- Prost (A.), Petite histoire de la France de la Belle époque à nos jours, Armand Colin, 2009
- Sirinelli (J.F.), La France de 1914 à nos jours, PUF,2004
- Sirinelli (J.F.), Histoire culturelle de la France (direction avec Jean-Pierre Rioux), Éditions du Seuil, 2005, 4 vol.

Guides

- Auzias (D.), Labourdette (J.P.), Les 100 plus beaux musées de France, Petit Futé, 2012
- Bailey (R.), France, National Geographic, 2007
- Gersal (F.), Les 1 000 lieux qu'il faut avoir vus en France, Flammarion, 2010
- Vögele (P.P.), Guide des châteaux de France : 1000 châteaux à visiter, Le Cercle du Patrimoine, 2011
- Collectif, 52 week-ends en France, Petit Futé, 2011
- Collectif, 100 plus beaux sites naturels de France, Petit Futé, 2011
- Collectif, 100 plus beaux villages de France, Petit Futé, 2011
- Collectif Michelin, Guide Vert France, 2011

Beaux-Livres

- Casali (D.), L'Histoire de France : Racontée par le cinéma, Bourin, 2011
- Grive (C.), La France au patrimoine mondial de l'Unesco, Declics, 2011
- Deutsch (L.), Métronome, l'histoire de France au rythme du métro parisien, Lafon, 2009
- Francois (A.), Castaire (O.), Planète France : Les prodiges de la nature, Editions du Chêne, 2008
- Milochau (F.), Roger (F.), Planète France : Les prodiges de la nature, Géo, 2007
- Mulliez (F.), Sublime France, Tana, 2008
- Sire (M.A.), La France du Patrimoine : Les choix de la mémoire, Découvertes Gallimard, 2005

Arts

- Erlande-Brandenburg (A.), L'Art gothique, Paris : Citadelles & Mazenod, 2004
- Focillon (H.), Moyen-âge roman et gothique, LGF, 1988
- Heck (C.), dir., Moyen Age, Chrétienté et Islam, Paris, Flammarion, 1996
- Schweitz (D.), Châteaux et forteresses du moyen-âge en Val de Loire, Touraine, Anjou, Berry, Orléanais, Vendômois, marche bretonne, CLD, 2006.
- Suckale (R.), Kimpel (D.), L'Architecture gothique en France - 1130-1270, Flammarion, 1990
- Vergnolle (E.), L'art roman en France, Flammarion, 2005
- Vergnolle (E.), l'art monumental de la France : le XIe siècle, Pindar Press, 2000
- Blunt (A.), Art et architecture en France 1500-1700, Paris, Macula, 1983.
- Elsig (F.), La peinture française au XVe siècle, Cinq Continents, 2004
- Heck (M-C), L'art en France de la Renaissance aux Lumières, Citadelles & Mazenod, 2011
- Levy (M.), L'art du XVIIIe siècle, peinture et sculpture en France, 1700-1789, Flammarion, 1993
- Perouse de Montclos (J.M.), L'art de France : De la Renaissance au siècle des Lumières 1450-1770, Menges, 2004
- Pérouse de Montclos (J.M.) et Polidori (R.), Les Châteaux du Val de Loire, Éditions Place des Victoires
- Taburet-Delahaye (E.), France 1500 : Entre Moyen-âge et Renaissance, RMN, 2010
- Clay (J.), L'Impressionnisme, Hachette, 1971
- Clay (J.), De l'Impressionnisme à l'art moderne, Hachette, 1971
- Dachy (M.), Dada & les dadaïsmes, Gallimard, 1994.
- Millet (C.), l'Art contemporain en France, Paris, Flammarion, 1987
- Rewald (J.), Histoire de l'Impressionnisme, Albin Michel, 1955
- Lyon, MBA L'école de Barbizon, peindre en plein air avant l'impressionnisme, RMN Seuil, 2002
- Impressionnisme, les origines 1859-1869, Paris, RMN 1994
- Impressionnisme et le paysage français, Paris, RMN, 1985

BIBLIOGRAPHIE

- P. Petout, P. Martineau, F. Roboth, Saint-Malo et ses environs, Guide Bleu, Hachette.
- A. Lespagnol, Histoire de Saint-Malo et du pays malouin, Toulouse, Privat, 1984.
- D. Spiess, Saint-Malo : cité corsaire, Paris, Nathan, 2004.
- H.-G. Gaignard, Connaître Saint-Malo, Paris, Lanore, 1992.
- M. Bayle, Le Mont-Saint-Michel : histoire et imaginaire, Paris, Patrimoine, 1998.
- J. Mounicq, M. Pastoureau, Mont-Saint-Michel, Paris, Imprimerie Nationale, 2004.
- H. Decaëns, Le Mont-Saint-Michel, Zodiaque, 1979.
- A.-C. Le Boulc'h, La cathédrale de Dol, Rennes, Presses Universitaires de Rennes, 1999.
- J. Favier, La France médiévale, Paris, Fayard, 2003.
- P. Sbalchiero, P. Chaunu, Histoire du Mont-Saint-Michel, Paris, Perrin, 2005.
- O. Mignon, B. Bouflet, A la découverte du Mont-Saint-Michel : guide de la baie, du village et de l'abbaye, Nantes, Siloë, 1999.

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.