

Sénégal en famille

Pays de la téranga - Circuit 11 jours



La variété des paysages sénégalais est un enchantement pour les parents et les enfants. Au cours de ce voyage, vous comprendrez la signification de la « téranga », l'hospitalité sénégalaise. Le Siné Saloum, extraordinaire mangrove préservée, Dakar et Saint Louis, villes modernes au passé très riche et le fleuve Sénégal avec la vie qui se presse autour vous feront vivre des moments inoubliables, à déguster en famille.

Programme

1er jour - Vol Paris / Dakar

Vol Paris / Dakar sur compagnie régulière.

Arrivée à l'aéroport de Dakar et accueil.

Transfert à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

2ème jour - Dakar, l'île de Gorée

(20 km)

Entourée de larges bandes de sable blanc, **Dakar** pourrait inviter à la baignade et au *farniente*. En réalité, c'est une ville effervescente, débordante de vie et où l'on ne s'ennuie jamais. Avant tout, ce matin, pour plaire à nos yeux, un petit tour panoramique nous montrera d'impressionnants bâtiments coloniaux, sur la **place de l'Indépendance** comme la « gouvernance » et la chambre de commerce, le majestueux hôtel de ville et un peu plus loin, la gare ferroviaire dotée d'une élégante façade. A courte distance nous apercevrons le Palais Présidentiel ceint de somptueux jardins et gardé par des sentinelles en uniforme. Le bâtiment qui abrite l'Assemblée Nationale, tout en verre, nous attirera avant que nous ne quittions le centre pour la **médina**. Très animée, construite par les Français pour la population locale, c'est le lieu de naissance de la star du Sénégal Youssou N'Dour, et là nous pourrons voir la **grande mosquée** datée de 1964 (visite extérieure seulement). Nous visiterons ensuite le **Musée de IFAN** (Institut Fondamental de l'Afrique noire), créé en 1931, l'un des plus anciens du genre sur le continent africain, et qui compte plus de 9000 objets rassemblés par des archéologues, ethnologues et chercheurs. Son premier directeur ne fut autre que Théodore Monod...

Déjeuner.

Nous passerons l'après-midi sur **l'île de Gorée** que nous rejoindrons en ferry. C'est une petite île attachante aux vieilles maisons, fleuries de bougainvilliers, rassemblées autour d'une anse de sable baignée d'eau claire. Découverte au XVe siècle par les Portugais, elle a été une escale commerciale importante. Passée aux mains des Hollandais en 1627, elle est reprise par les Français en 1667. Sous la gouvernance du chevalier de Boufflers elle devient florissante au XVIIIe jusqu'à la création de Dakar, en 1857. Ses activités sont alors transférées vers le continent. Classée au Patrimoine mondial par l'UNESCO, elle est restée le symbole mondial de la traite négrière. Nous visiterons la **Maison des Esclaves**, construite en 1776 par les Hollandais. Rénovée en 1990 avec l'aide de l'UNESCO, elle se visite des bureaux aux cellules, c'est un « lieu de mémoire et de méditation sur la folie des hommes » tout à fait émouvant.

Dîner et nuit à Dakar.

3ème jour - Lac Rose, réserve de Bandia, N'Dayane

(80 km)

Ce matin nous laissons Dakar et prenons la route en direction du **lac Retba** également appelé **lac Rose**. C'est un lagon peu profond entouré de dunes, l'eau y est dix fois plus salée que dans l'océan et la forte concentration en minéraux et algues microscopiques lui donne parfois une teinte rosée quand le soleil est au zénith. Nous passerons par **Rufisque**, un des premiers et des plus importants comptoirs coloniaux français dont nous verrons les témoignages.

Après le déjeuner, nous nous dirigeons en véhicule 4x4 vers la **réserve de Bandia**, qui abrite une faune abondante, rhinocéros, girafes, buffles, singes, autruches et de nombreuses espèces endémiques. Outre les animaux, nous pourrions voir des tumulus Sérères et un baobab géant, au pied duquel étaient enterrés les griots (conteurs et musiciens ambulants qui véhiculent l'histoire et les traditions).

Dîner et nuit à N'Dayane.

4ème jour - Saint-Louis

(240 km)

Ce matin, nous prenons la direction de **Saint-Louis**, en remontant la côte vers le nord. C'est vers l'embouchure du **fleuve Sénégal** que nous allons. Fondée, sur une île, par un français, Louis Caullier, en 1659, nommée Saint Louis en hommage au roi Louis XIV, la ville était un port et un centre de négoce, lié à la traite négrière et au commerce. Elle connaît son apogée au XIXe siècle alors qu'elle est le siège du gouvernement de l'AOF (Afrique Occidentale Française). En 1902 ce siège est transféré à Dakar et Saint-Louis sur son île devient une belle somnolente. De nos jours subsistent de superbes bâtisses aux tons chauds et aux balcons en fer forgé, malheureusement en mauvais état. Grâce à son classement au patrimoine mondial par l'UNESCO en 2000, des travaux de restauration colossaux sont entrepris et la ville redevient une cité vivante même et surtout sur le plan culturel et artistique.

Après le déjeuner, nous ferons un **tour de ville en calèche**. Nous pourrions y sentir l'atmosphère à la fois étrange et familière, admirer la finesse des balcons accrochés aux belles maisons coloniales et suivre le dégradé des teintes ocre jaune qu'offrent les rues selon la position du soleil. Le quartier nord de l'île est séparé du quartier sud par la gouvernance et la place Faidherbe. Toujours sur l'île : la mairie et le palais de justice (1er jugement en 1875), l'hôpital (1827) belle construction ocre jaune, le lycée de jeunes filles Ameth Fall occupe depuis 1927 un ancien hôpital datant de 1840. Le fameux pont Faidherbe (500 m de long) expédié à St Louis en 1897. Le village des pêcheurs intéressant le matin et le soir quand on voit les énormes barques franchir la barre.

Dîner et nuit à St Louis.

5ème jour - Saint-Louis, parc national de la Langue de Barbarie

(40 km)

Avant de quitter Saint Louis, nous ferons un arrêt au petit mais passionnant **musée Mermoz** où une exposition retrace l'histoire de l'**Aéropostale** à travers des photos et des maquettes d'avions. Nous irons ensuite au **Centre de recherches et de documentation du Sénégal**. Situé au bord du fleuve, pointe sud, ce musée offre un panorama sur l'histoire du Sénégal, les ethnies et leurs déplacements, avec un chapitre consacré aux « tirailleurs sénégalais ».

Nous nous dirigerons ensuite vers le **parc national de la Langue de Barbarie**, C'est, sur 2000 hectares, une réserve extraordinaire d'oiseaux aquatiques, flamants roses, pélicans, cormorans, aigrettes, hérons, canards. De novembre à avril, elle sert d'étape aux oiseaux migrateurs venus d'Europe. C'est en **pirogue** que nous explorerons ce parc, au milieu des vasières, îles et îlots où viennent se nourrir et percher les oiseaux.

Déjeuner en cours de visites.

Retour à Saint Louis.

Dîner et nuit à St Louis.

6ème jour - Saint-Louis, Touba, Kaolak, Toubakouta

(340 km)

Journée de route pour aller à Toubakouta par la route intérieure.

Notre première étape est **Touba**, ville sainte du « mouridisme », confrérie soufie. C'est la patrie de Cheikh Amadou Bamba, icône religieuse du pays très populaire. On visite son mausolée dans l'imposante mosquée dont le minaret domine la ville. Nous traversons ensuite **Kaolak**, ville coloniale qui offre un marché couvert et circulaire parmi les plus grands d'Afrique, une mosquée de style marocain.

Nous arrivons, en fin d'après-midi à **Toubakouta**, ce petit village du **Siné Saloum**, situé au bord d'un bolong ,dans un environnement enchanteur.

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit à Toubakouta.

7ème jour - Aire marine protégée de Keur Bamboung

(10 km)

Le **Siné Saloum**, territoire hybride entre terre et mer. Des milliers d'îles et d'îlots recouverts tantôt de terre, tantôt de mangrove ou de palétuviers. Une rivière asthmatique, le Saloum, qui dans un élan de désespoir se transforme en milliers de canaux d'eau saumâtre hébergeant l'un des écosystèmes les plus riches d'Afrique protégé par le **Parc national du delta du Saloum**. Le Parc National du Siné-Saloum recouvre une immense partie de cette région la rendant ainsi peu peuplée du fait de l'hostilité de cet écosystème humide. L'impact économique du Siné Saloum est relativement faible. La production du sel, un peu d'arachide, un peu de pêche et une activité touristique grandissante telle est la réalité de la région. Nous sommes dans la zone d'habitat privilégié de nombreux animaux et oiseaux marins.

La journée se passera à la découverte de ces zones incomparables, en **pirogue**, dans la **Réserve marine de Bamboung**.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Baignade possible pendant la journée.

Dîner et nuit à Toubakouta.

8ème jour - Traversée du Delta, île de Dionowar

Ce matin, départ en **pirogue** pour la traversée du **Delta**

La beauté sauvage de cette région vaut au Delta le surnom **d'Amazonie du Sénégal**. Si l'on a parlé jusqu'à maintenant essentiellement d'oiseaux, nous trouvons dans la mangrove une incroyable profusion de poissons, coquillages et crustacés (barracudas, mérours, huîtres de palétuviers, crabes violonistes etc.) et par conséquent d'authentiques villages de pêcheurs qui, après les avoir pêchés, sèchent et fument coquillages et poissons sur les plages. Chaque île du delta a son caractère et ses traditions où la *Téranga* signifie toujours quelque chose.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Arrivée dans l'après-midi sur l'île de Dionowar.

Dîner et nuit à Dionowar.

9ème jour - Village de pêcheur et Amas coquillier, île de Dionowar

Aujourd'hui, **journée en pirogue** : moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au coeur du Delta tandis que se déclenche un fantastique ballet : pélicans qui décollent en rangs serrés, cormorans qui plongent; spectacle à la fois étrange et extraordinaire. Nous visiterons des villages de pêcheurs et des amas coquilliers, visite également de **l'île de Dionowar** .

Déjeuners pique-nique, baignades.

Dîner et nuit à Dionowar

10ème jour - Dakar / Paris

(160 km)

En retournant vers Dakar par la Petite Côte, nous visiterons le village de **Joal**, ville natale de l'ancien président et poète, Léopold Sédar Senghor, dont on peut parfois visiter la maison. Ce qui retiendra notre attention c'est **Fadiouth**, sa ville jumelle, érigée sur une île artificielle constituée entièrement en coquilles d'huîtres et de palourdes : un des fameux amas coquilliers si spécifiques au Sénégal. Elle est accessible par un pont en bois. La population de Joal Fadiouth est à 90% catholique, les 10% restant sont musulmans, ces habitants vivent en parfaite harmonie. Le cimetière lui-même est partagé. On peut y voir une église et des sanctuaires dédiés à la Vierge Marie

côtoyant l'imposante mosquée. La route jusqu'à Dakar longe l'Atlantique et offre de belles plages.

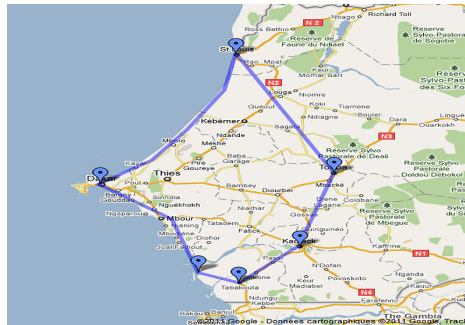
Transfert à l'aéroport, puis dîner et envol vers Paris .

Nuit en vol.

11ème jour - Paris

Arrivée à Paris le matin.

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.



Itinéraire

Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

Petit groupe de 22 personnes maximum

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 15 et 22 personnes. Entre 10 et 14 participants, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de **80 Euros** par personne. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 30 jours avant le départ.

Ce prix comprend

- Le transport aérien sur vols réguliers,
- Les taxes d'aéroport et surtaxe pour hausse carburant à hauteur de ce qui est annoncé par la compagnie aérienne, au 1er avril 2011 (360 €). Une éventuelle hausse ou baisse de ces taxes et surtaxes serait répercutée sur le prix au plus tard 30 jours avant le départ,
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport en minibus et pendant toute la durée du circuit,
- L'hébergement dans les hôtels indiqués,
- La pension complète (hors boissons),
- L'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et d'un guide local francophone,
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme,
- Le safari en 4 x 4 dans la réserve de Bandia le jour 3,
- les transferts en pirogue les jours 5, 7, 8, et 9,
- L'assistance rapatriement.

Ce prix ne comprend pas

- Les boissons,
- Les dépenses d'ordre personnel,
- Les pourboires aux guides locaux et aux chauffeurs,
- Le port des bagages,
- L'assurance bagages, annulation et interruption de séjour. Elle est facultative et peut être souscrite au moment de l'inscription et correspond à **2,9%** du montant du voyage.

Les vols

Les horaires des vols mentionnés dans le programme correspondent aux réservations qui ont été faites mais sont toujours susceptibles d'être modifiés par les compagnies aériennes. **Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients au 01 45 61 90 90. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Suite à des alliances passées entre certaines compagnies aériennes, il est possible que vos vols s'effectuent sur l'appareil d'une compagnie partenaire (dite alors transporteur de fait). Dans ce cas, l'identité du transporteur de fait vous serait communiquée au plus tard 8 jours avant le départ. Il est d'usage, en général, de voir les deux numéros de vols affichés à l'aéroport. Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols différents seraient ou bien sur la même compagnie ou bien sur l'une des compagnies suivantes : Royal Air Maroc, TAP et Ibéria.

L'hébergement (classification en normes locales)

- A Dakar : **Hôtel Djoloff 4*** ;
- A N'Dayane : la **Pierre de Lisse 3*** ;
- A St Louis : **Hôtel de la Poste 3*** ;
- A Toubakouta : **Keur Saloum 3*** ;
- A Dionowar : **Delta Niominka 4***.

Si ces hôtels devaient être changés, ils le seraient pour des établissements de catégorie similaire.

NOTA BENE SUR LE PASSAGE DES FRONTIÈRES POUR LES MINEURS :

Si l'enfant voyage avec l'un de ses parents (ou une personne titulaire de l'autorité parentale), il doit posséder le document suivant : un passeport individuel valable trois mois après le retour (qui peut être obtenu pour tout mineur).

Si le mineur voyage avec un autre adulte (grands parents par exemple), il doit posséder un passeport individuel valable trois mois après le retour: ce document est suffisant pour permettre au mineur de franchir la frontière,

Informations pratiques Sénégal

Formalités pour les ressortissants français

Un passeport valide au moins 3 mois après la date de retour est obligatoire pour tout séjour d'une durée de moins de 3 mois. Aucun visa n'est demandé pour les ressortissants de l'Union Européenne.

Décalage horaire

Le décalage horaire avec la France est de 1 h en hiver (quand il est 12 h à Paris, il est 11 h à Dakar) et de 2 h en été.

Climat

Le Sénégal est situé dans la zone intertropicale. Il y fait toujours chaud, avec un ensoleillement exceptionnel. La saison touristique la plus agréable va de novembre à février, pendant la saison sèche, parfois balayée entre décembre et février par l'harmattan, ce vent de sable soufflant principalement sur la moitié nord du Sénégal. La température diurne moyenne est de 24°C. La saison des pluies s'étend de juillet à septembre. Au centre et au nord du pays, les pluies durent une à deux heures, puis le soleil reprend rapidement ses droits. Elle est pour beaucoup la plus belle saison car c'est à ce moment là que la végétation revit et se pare de ses plus beaux atours ; les baobabs se couvrent de leurs poumons verts, et les terres cultivables regorgent de fruits et légumes.

Santé

Il faut prendre le même type de précautions que dans n'importe quel pays tropical. Tout d'abord, celles liées à la prévention du paludisme. Votre médecin vous indiquera la meilleure prophylaxie. Il faut aussi prendre les précautions alimentaires d'usage, ne boire que de l'eau en bouteille capsulée (on en trouve partout).

Il est conseillé d'emporter les médicaments que l'on doit prendre habituellement, du collyre antiseptique (contre la poussière), de quoi désinfecter et couvrir les petites blessures, mais également un anti-diarrhéique. Pour ceux et celles qui en ont besoin, privilégiez les lunettes aux lentilles de contact, incompatibles avec la poussière flottant dans l'air. Pensez à vous protéger contre les moustiques en utilisant des répulsifs, crèmes ou lotion anti-moustiques que vous pourrez éventuellement trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé, merci de consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur (www.pasteur.fr) avant

vosre départ.

Vaccins

Aucune vaccination obligatoire cependant vos rappels de vaccins DT. Polio doivent être à jour. De plus, les vaccins contre la méningococcie, la fièvre typhoïde, l'hépatite A et l'hépatite B sont vivement conseillés. Un carnet de vaccination international peut être exigé par les autorités sanitaires sénégalaises à la frontière. Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire pour entrer au Sénégal, sauf pour les passagers provenant de zones d'endémie amarile. Mais cette vaccination demeure dans tous les cas très fortement recommandée.

Change

La devise locale au Sénégal est le Franc CFA 656 XOF = 1€ (juin 2011). De très nombreux distributeurs vous permettent de retirer des CFA (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Saly, Touba, Kaolack, Ziguinchor, Djourbel, Thiès, etc.). Les cartes Visa et MasterCard sont les mieux acceptées. Dans les banques, les commissions sont élevées ; possibilité d'obtenir un meilleur taux dans un bureau de change. Les chèques de voyage ne se négocient que dans les banques et certains hôtels, moyennant une commission exorbitante ; ils ne représentent donc pas une formule intéressante. Il est donc préférable de disposer de devises en Euro à l'arrivée. Les Francs CFA sont non convertibles et ne peuvent pas être échangés à la sortie du pays.

Formalités douanières

A l'entrée au Sénégal, le non-résident est tenu de déclarer, par écrit, toutes les devises dont il est porteur, lorsque leur montant dépasse la contre-valeur d'un million de francs CFA. Il est également tenu de les déclarer par écrit au moment de quitter le territoire douanier sénégalais. En outre, la réexportation des devises préalablement importées peut être autorisée au vu de toute pièce justificative de leur origine (bordereau de change, déclaration de devises à l'entrée, etc.)

Vêtements

Vêtements légers en coton. Bonnes chaussures confortables pour marcher, fermées et de préférence en toile ou cuir. Chapeau en toile de couleur claire pour le soleil, éventuellement un foulard pour la poussière.

Éviter absolument les fibres synthétiques.

Recommandations vestimentaires : toutes les tenues sont tolérées, mais pas appréciées. La décence est de mise. Surtout dans les villes, il est préférable de ne pas porter de short ou de débardeur, et décolletés profonds pour les femmes. Cela pourrait vous interdire l'accès aux mosquées.

Électricité

Normes européennes (220 volts). Il y a souvent quelques coupures, il est bon d'avoir une lampe de poche dans ses bagages. Aucun adaptateur n'est nécessaire.

Pourboires

Le pourboire pour les chauffeurs et le guide local n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 1€ par jour et par personne aux chauffeurs et 2€ par jour et par personne au guide local.

Téléphone

Le téléphone fonctionne bien au Sénégal et il est organisé de manière assez efficace. La Sonatel a multiplié les cabines à carte, surtout dans l'Ouest, en Casamance et jusqu'à Tambacounda (pas à Saint-Louis). Il existe également de nombreux télécentres privés où il est facile d'envoyer et/ou de recevoir un fax (ou un message) quand il n'y a pas de téléphone dans votre lieu d'hébergement.

Les portables fonctionnent au Sénégal, dans les villes.

De la France vers le Sénégal, composer le :

00 + 221 + numéro du correspondant.

Du Sénégal vers la France, composer le :

00 + 33 + le numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).

Photo

Éviter absolument de photographier des personnes sans leur consentement. Comme souvent en Afrique, il vous sera fréquemment demandé un pourboire en échange d'une photo. Toutefois, certains sujets dits « stratégiques » sont interdits à la photographie (installations militaires etc...).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5](#)

[Monde](#) ou sur le site de meteo123.com soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0,34 €/minute).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Étrangères](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie Sénégal

Histoire et civilisation

- Le conseil des Esprits, Jean Mikilan, L'harmattan , 2009
- La conscience historique africaine, Babacar Mbaye Diop et Doudou Dieng, Harmattan , 2008
- Le Sénégal des migrations, Momar-Coumba Diop, Karthala 2008
- Abécédaire de l'esclavage des Noirs, Gilles Gauvin, Drapper, 2007
- Les femmes de Nder : résistantes sénégalaises à l'esclavage ; Reines d'Afrique et héroïnes de la diaspora noire, S. Serbin, broché, 2004
- L'Afrique du fleuve niger:le dioliba en canoe, Xavier Van Der Stappen , broché, 2000
- Dieu d'eau, entretiens avec Ogotemméli, Marcel Griaule, Fayard, 1997

Art et littérature

- Casamance : regards en perspectives Catherine et Bernard Grandvaux , Desjeux , 2008
- Trésors de l'iconographie du Sénégal coloniale, Xavier Ricou, Riveneuve, 2007
- Anatomie de l'errance, Bruce Chatwin, poche, 2006
- Le ventre de l'Atlantique, Fatou Diome, poche 2005
- Littérature et cinéma en Afrique francophone, Ousmane Sembène, Collectif, L'Hamattan, 1997
- L'art du Sahara, C. Gauthier , Seuil, 1996
- Archéologie du roman sénégalais, Papa Samba Diop, La lettre, 1995

Carnets de voyages

- Voyage à l'intérieur de l'Afrique, Mungo Park, hachette, 2009
- Voyage dans l'intérieur de l'Afrique, aux sources du Sénégal, Gaspard-Théodore Mollien, broché, 2007
- Ebène. Aventures africaines, Ryszard Kapuscinski, Broché, 2002
- L'Afrique fantôme, Michel Leiris, broché, 1988

Dossiers d'Archéologie

- Dossiers d'Archéologie n° 285 Juillet/Aout 2003
- Archéologia 3 N° 293 - Septembre 1993 : Un âge d'or au Sénégal

Romans historiques

- La Grève Des Bâtu - Ou Les Déchets Humains, Sow Fall Aminata , Le Serpent À Plumes , 2004
- Nini mulâtresse du Sénégal, Abdoulaye Sadjji, poche, 2004
- L'Aventure ambiguë, Cheikh Ham Kane, Poche, 1999
- Les Gardiens du Temple, Cheikh Hamidou Kane, Broché, 1997

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.