

Pérou, les fils du soleil

Randonnée culturelle au Pérou - Circuit 16 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de randonnées culturelles en France et à l'étranger. Ces voyages alternent randonnées faciles et journées culturelles et sont accompagnés par des guides passionnés d'histoire et de patrimoine, à la fois conférenciers et formés à l'accompagnement en milieu naturel.

De sa fondation par le légendaire Manco Cápac jusqu'à sa chute lors de la victoire des Espagnols de Pizarro sur Atahualpa, l'empire inca n'a duré que quelques siècles. Il a pourtant conquis une large partie de l'Amérique latine et laissé, surtout au Pérou, d'impressionnants monuments dans des sites improbables qui, aujourd'hui encore, frappent l'imagination.

Ce voyage a pour fil conducteur la civilisation inca, depuis son berceau au lac Titicaca jusqu'à Cusco, sa capitale, et le Machu Picchu, son leg le plus spectaculaire. Il permet également de découvrir à Lima, Arequipa, Cusco, Puno ou dans les villages, les riches monuments que les conquérants espagnols ont fait bâtir afin d'effacer toute trace de la culture des vaincus, et de se faire une idée de la richesse des civilisations plus méconnues qui ont précédé celle des Incas. C'est enfin l'occasion de découvrir les habitants de ces hautes terres, les Quechuas qui, dans les magnifiques paysages de ce pays extrêmement varié, perpétuent les traditions millénaires de leurs ancêtres.

Les points forts de ce voyage

- Tous les plus beaux sites du Pérou traditionnel en deux semaines,
- Les randonnées dans le canyon del Colca et sur les îles du lac Titicaca.

Programme

1er jour - Vol Paris / Lima

Départ de Paris sur compagnie régulière. Nuit à bord.

2ème jour - Lima - Pisco - îles Ballestas - Nazca

Arrivée à Lima. Formalités d'entrée au Pérou et accueil à l'aéroport.

Départ pour **Pisco** en bus privé le long de la côte pacifique jusqu'à cette petite ville qui a donné son nom à la célèbre eau-de-vie péruvienne. Excursion en bateau dans les **îles Ballestas**, réserve écologique nationale où vivent d'importantes colonies de phoques, otaries, lions de mer, manchots, ainsi que des pétrels, cormorans et autres oiseaux marins. Jusqu'au début du XX^e siècle, ces îles étaient réputées pour l'exploitation du guano, un excellent engrais déjà utilisé par les Incas.

Nous gagnons ensuite, en bus, la petite ville de **Ica**, célèbre pour ses vignobles ; visite du musée régional, qui donne un excellent aperçu des civilisations locales, notamment nazca, paracas et inca.

Enfin, route jusqu'à **Nazca**. Cette région est l'un des lieux de peuplement les plus anciens de l'Amérique latine. La civilisation nazca, qui s'est développée de 300 avant J.-C. jusqu'à environ 800 après J.-C., est surtout connue pour ces célèbres géoglyphes, mais a également laissé de nombreuses pièces d'artisanat (céramiques à motifs zoomorphes, textiles...) dont nous aurons l'occasion de voir quelques exemplaires à Lima.

Hôtel à Nazca ou dans les environs.

Remarque : suivant les compagnies aériennes, le vol aller peut être un vol de jour, avec nuit d'hôtel à Lima le Jour 1 sans changement de prix.

3ème jour - Nazca - Chauchilla - Arequipa

Poursuite de la route vers le sud.

Courte excursion jusqu'à l'étonnant **cimetière de Chauchilla** (momies de 1 500 ans de la civilisation paracas, en plein désert), puis **l'aqueduc pré-inca de Cantalloc**, avec ses surprenants puits de maintenance en forme de cercles concentriques ou de spirales.

Poursuite du trajet jusqu'à **Arequipa**, que nous atteignons assez tard.

Nuit à l'hôtel.

NB : suite au crash d'un avion en février 2010, le deuxième en deux ans, nous ne proposons pas le survol des lignes de Nazca dans l'attente de la mise en place de mesures garantissant la sécurité de cette activité.

4ème jour - Arequipa (2 350 m)

Nous voici dans la **Cordillère occidentale**, qui présente deux caractéristiques. D'une part, elle est entièrement volcanique, regroupant une formidable série de plus de "6 000 m" d'accès facile (Coropuna, 6 305 m ; Ampato, 6 288 m ; Chachani, 6 057 m). D'autre part, elle marque la limite géographique entre le désert côtier et l'Altiplano : d'un côté, un impressionnant désert gris qui descend vers l'océan (Arequipa s'y niche à 2 350 m) ; de l'autre, le haut plateau à 4 000 mètres qui offre une maigre végétation, du moins durant une moitié de l'année, permettant la vie des pasteurs et de leurs lamas.

Arequipa, fondée en 1540, est dépourvue de sites précolombiens ; c'est par contre une des plus belles villes coloniales du pays, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Visite du centre de la ville blanche et ses nombreux édifices (églises surtout) de style colonial baroque, construits en pierre volcanique blanche de la région. Nous visiterons, en particulier, l'immense **couvent Santa Catalina**, extraordinaire reconstitution de style andalou, une véritable ville dans la ville...unique !

Nuit en hôtel.

5ème jour - Canyon de Colca

Départ matinal en direction du "**cañon del Colca**". Le véhicule progresse lentement vers le haut plateau qui domine Arequipa ; on laisse les sommets enneigés du Chachani sur la droite pour gagner la **réserve nationale de Pampa Canahuas**, où nous aurons peut-être la chance d'observer quelques vigognes et guanacos.

Arrivée à **Canocota**, au bord du río Colca. L'altitude se fait sentir. Il convient donc de se hâter lentement ! Avec ses 3 000 mètres de dénivelé sur 100 kilomètres de long, le fameux canyon de Colca est plus profond que celui du Colorado (attention, 3 000 mètres depuis les sommets jusqu'au fond ; en réalité, le canyon lui-même est profond de 1 000 mètres).

Un petit trek à travers de charmants petits villages nous conduit tranquillement à **La Calera**, une bonne occasion d'observer la vie rurale des campagnes péruviennes. Ceux qui le souhaitent pourront (*en option*) profiter des sources thermales avant de continuer jusqu'à **Chivay** (3 650 m).

Hôtel à Chivay.

Rythme de la journée : 3 heures de marche. 5 heures de route.

6ème jour - Canyon de Colca

Départ très matinal de Chivay.

Après la traversée de quelques villages typiques et plusieurs arrêts aux miradores, nous atteignons **Cruz del Condor** (la croix du condor). Le lever matinal vous permet d'arriver à l'heure où les ascendances d'air chaud du canyon rendent fort probable la présence de nombre de ces oiseaux des Andes. Observation et marche facile le long du canyon sur un beau sentier-balcon, puis descente jusqu'au village de **Cabanaconde**.

Retour à l'hôtel de Chivay.

Temps de marche de la journée : environ 3 h 30.

7ème jour - Chivay - Puno (3 800 m)

Longue route en bus jusqu'à Puno, à travers d'impressionnants paysages désertiques souvent très colorés. En route, visite de **Sillustani** et ses **chullpas** (tombeaux incas) au bord d'un beau lac. La ville de **Puno** est située sur l'Altiplano péruvien, en bordure du **lac Titicaca**, le lac navigable le plus élevé du monde. C'est une ville curieuse, en forme d'amphithéâtre, avec des rues qui dévalent entre 4000 et 3800 mètres d'altitude et une belle cathédrale. Visite du centre-ville de Puno.

Nuit à l'hôtel.

Le trajet par la route dure environ 8 heures.

8ème jour - Lac Titicaca, en bateau

Excursion en bateau sur le **lac Titicaca** ; nous visitons les îles flottantes des Uros, groupe ethnique aujourd'hui disparu et remplacé par des populations de pêcheurs aymaras. Peut-être aurons-nous l'occasion d'assister à la construction de **balsas de totora**, ces barques de roseau utilisées par les pêcheurs du lac Titicaca. Nous atteignons ensuite **l'île de Taquile** ou celle **d'Amantani**. Visite de l'île à pied (car, bien sûr, il n'y a aucune route ni aucun véhicule motorisé sur ces îles).

La vue sur le lac est superbe, et les villages accueillants.

Retour à Puno.

Temps de marche de la journée : 3 heures.

9ème jour - Puno - temple de Raqchi - Cusco (3 400 m)

Départ matinal en bus, en direction de Cusco. Le trajet dure environ 8 heures, arrêts et visites compris.

Quelques points remarquables le long de cette route :

- **Ayaviri**, petite localité abritant une belle église coloniale ouvragée et une plaza de Armas qui a conservé ses arbres typiquement andins (pisonay, q'euñua...);
- le **paso la Raya** (4 321 m), point culminant de cette randonnée ;
- le **temple de Viracocha**, à **Raqchi** (visite prévue). Il s'agit des restes d'un immense édifice religieux inca de 90 mètres de long sur 25 mètres de large, entourés d'un impressionnant dédale de ruines d'habitations et d'entrepôts.

Arrivée en fin de journée à Cusco, installation dans un hôtel proche du centre.

10ème jour - Vallée Sacrée : ruines de Pisac - salines de Maras - Ollantaytambo

Excursion dans la **vallée Sacrée des Incas** et découverte à pied de la **citadelle inca de Pisac**, le plus vaste ensemble de terrasses de toute la région, située sur un promontoire surplombant le village.

Visite des magnifiques **temples aux pierres** parfaitement ajustées, surmontés d'un centre cérémoniel, observation du système d'irrigation et des terrasses parfaitement préservées. Descente directe des ruines jusqu'à la **place d'Armes** (1 heure de marche environ).

Transfert et visite du magnifique site des **salines de Maras**, complexe de bassins de décantation de sel, en terrasses sur les flancs d'un raide vallon. Les salines sont utilisées depuis l'époque inca.

Route jusqu'à Ollantaytambo. Nuit en auberge, dans le village.

Temps de marche de la journée : 2 à 3 heures.

11ème jour - Ruines et village d'Ollantaytambo - Aguas Calientes (2 900 m)

Le matin, **visite du village** bâti sur des ruines incas, l'exemple le mieux préservé d'urbanisme inca.

Puis visite de l'ensemble de **ruines monumentales** (pierres taillées gigantesques) qui domine le site. C'était à la fois une forteresse et un site religieux important, théâtre de l'une des rares défaites des conquistadors (en 1536). Nous pouvons éventuellement faire une randonnée pour visiter les

carrières d'où ont été extraites les pierres qui ont servi à la construction de la forteresse. Comment de telles pierres ont-elles pu être traînées sur plusieurs kilomètres et montées jusqu'au site de la forteresse demeure une énigme.

Puis nous prenons le train jusqu'à **Aguas Calientes**. Ambiance western, la rue principale est occupée par une voie ferrée !

Nuit en hôtel.

Possibilité de se baigner dans les sources chaudes qui dominent la localité, au fond d'un impressionnant petit canyon.

12ème jour - Machu Picchu - Cusco

Lever matinal pour prendre le bus navette qui nous mène sur le site du **Machu Picchu**, le site archéologique le plus célèbre et le plus spectaculaire d'Amérique latine.

Visite complète de la **citadelle inca** redécouverte en 1911 par l'archéologue Hiram Bingham après plusieurs siècles d'oubli. Possibilité de monter jusqu'au **Wayna Picchu**, célèbre piton dominant le site (*sentier impressionnant vu d'en bas, compter 2 heures aller et retour avec la variante du Temple de la Lune*).

Vers 13 heures, descente en bus à Aguas Calientes et train pour Ollantaytambo où nous attend notre bus pour le retour à Cusco (que l'on atteint en fin d'après-midi).

Nuit à l'hôtel.

13ème jour - Cusco : Sacsayhuamán - Tambo Machay - Puca Pucara - Qenko - centre historique

Journée consacrée à la **visite de la capitale** de l'empire inca, ses vestiges, ses bâtiments coloniaux et les sites incas environnants.

Court transfert en bus à Tambo Machay, puis petit trekking de retour vers Cusco.

Visite au passage de quatre sites incas :

- les **fontaines de Tambo Machay** (lieu d'un culte rendu à l'eau) en pierres parfaitement ajustées ;
- la petite **forteresse de Puca Pucara** (le "fort rouge") ;
- le petit **sanctuaire de Qenko**, une roche calcaire sculptée de figures symboliques, niches et escaliers ;
- et la colossale **forteresse de Sacsayhuamán** aux immenses blocs ajustés atteignant parfois plusieurs centaines de tonnes.

Vers midi, retour sur la place d'Armes.

Après-midi consacré à la **visite du centre-ville** : la très belle **place d'Armes**, avec les magnifiques façades de la cathédrale et de l'église de la Compañía, les rues avec soubassements de murs incas (calle Loreto, calle Hatun Rumiyoq), le **quartier de San Blas**, le **couvent Santo Domingo** (qui abrite le fameux temple du Soleil), quelques musées et d'autres édifices coloniaux...

Soirée libre et nuit à l'hôtel.

Temps de marche de la journée : 2 à 3 heures.

Les entrées dans les sites suivants sont incluses dans le prix du voyage (il est donc possible de les visiter, avec ou sans le groupe) :

- au-dessus de Cusco : Sacsayhuamán, Tambo Machay, Puca Pucara, Qenko ;
- à Cusco : Qoricancha (couvent Santo Domingo), le monastère Santa Catalina, le musée d'Art contemporain, le musée d'Art populaire, le Musée historique régional, le centre Qosqo d'art natif.

14ème jour - Cusco / Lima (vol)

Vol Cusco / Lima.

Visite à pied du centre-ville colonial de la capitale du Pérou : la **place d'Armes**, la **cathédrale**, le très intéressant **monastère San Francisco** (église, cloître, catacombes...) et la **plaza San Martín**.

Nous visitons également divers quartiers en bus, avant de nous arrêter au **musée de la Nation**, qui présente un excellent résumé des civilisations péruviennes (chavin, nazca, paracas, moche, inca...).

Très belles pièces d'art : orfèvrerie, textiles, fantastique collection de poteries...

Soirée libre et nuit à l'hôtel.

NB : Suivant les horaires d'avion, la visite de Lima pourra avoir lieu le Jour 14 ou le Jour 15 au matin.

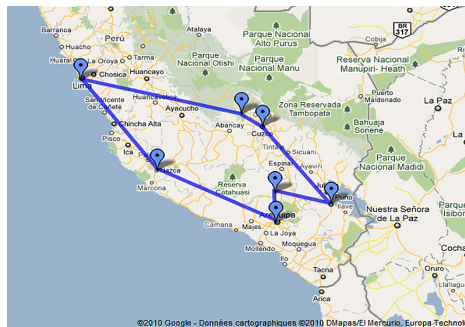
15ème jour - Vol de retour Lima / Paris

En fonction de l'heure de départ, temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Vol de nuit.

16ème jour - Paris

Arrivée à Paris.

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.



Itinéraire

Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

Petits groupes de 18 personnes maximum

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 10 et 18 personnes. Au dessous de ce nombre, nous nous réservons le droit d'annuler le départ ou de vous proposer un supplément petit groupe pour le maintien du voyage avec un nombre inférieur de participants.

Le prix comprend

- Le vol Paris / Lima aller et retour, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport ainsi que la surtaxe pour hausse carburant à hauteur de ce qui est annoncé par les compagnies aériennes au 1er décembre 2009 (240 euros) . Une éventuelle hausse ou baisse de ces taxes et surtaxes serait répercutée sur le prix au plus tard 30 jours avant le départ,
- Les vols intérieurs tels que décrits, en classe économique,
- Les nuits d'hôtel telles que décrites, en chambre double,
- Les trajets au sol nécessaires au déroulement normal du voyage,
- Les repas pendant tout le voyage, sauf les déjeuners et dîners à Lima (la plupart des repas sont pris dans les restaurants, sauf pique-nique les J 3, 4, 9 et pendant la randonnée du J 12),
- L'accompagnement par un guide-conférencier Sentiers des Arts,
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, guides locaux sur les sites),
- L'entrée du parc archéologique du Machu Picchu, dans les musées et sites prévus aux programmes.

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners à Lima (compter l'équivalent de 5 à 15 euros par repas suivant le restaurant),
- Les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel,

- Les entrées dans les musées et monuments non prévus dans le programme,
- Les taxes d'aéroport au Pérou (à ce jour, environ 30 dollars américains pour le vol international retour, 5 dollars américains pour le vol national, tarifs indicatifs, payables en soles ou en dollars),
- Les pourboires: ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe locale. Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié. A titre indicatif, prévoir 15 à 25 € par personne et par semaine, pour l'ensemble des pourboires donnés à l'équipe,
- L'assistance-rapatriement. Elle est facultative et correspond à **1,5%** du montant du voyage. Elle peut être souscrite au moment de l'inscription,
- L'assurance complète assistance, rapatriement, bagages, annulation et interruption de séjour. Elle est facultative et correspond à **3.5%** du montant du voyage. Elle peut être souscrite au moment de l'inscription.

L' hébergement

Hébergement exclusivement en hôtel 3 ou 4* (norme locale).

Dans tous les hébergements : base chambre double avec salle de bain et toilette par chambre.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements Intermèdes.

Les coordonnées vous seront communiquées environ 10 jours avant le départ.

Les vols

Les vols Paris / Lima / Paris sont prévus sur l'une des compagnies suivantes : Iberia (via Madrid), Lan (via Madrid) , Air France/KLM (via Amsterdam) ou American Airlines via les États-Unis.

Les horaires annoncés vous seront communiqués lors de votre inscription.

Suite à des alliances passées entre certaines compagnies aériennes, il est possible que vos vols s'effectuent sur l'appareil d'une compagnie partenaire de celle officiellement annoncée (compagnie partenaire dite alors transporteur de fait). Dans ce cas, l'identité du transporteur de fait vous serait communiquée au plus tard 8 jours avant le départ. Il est d'usage, dans ces cas, de voir les deux numéros de vols affichés à l'aéroport.

La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener dans certains cas, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols différents seraient ou bien sur la même compagnie (cette information vous serait alors communiquée dès que cela est connu), ou bien sur l'une des compagnies mentionnées précédemment.

Les vols intérieurs sont prévus sur l'une des compagnie suivante: Lan, Taca ou Tans.

Informations pratiques pour la randonnée

Marches de moins de 5 heures par jour sur chemin, piste, ou sentier, accessible à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pharmacie

Votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une chemise légère à manches longues.
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
- Des pantalons de marche.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une cape de pluie.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
Exemple dans la gamme X-Hiking de Salomon : les Habana 3, les Elios.
- Pour les chevilles fragiles des chaussures à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
Exemple dans la gamme Trekking Salomon : la Alp 6 GTX ou la Revo.

Couchage

Pas de matériel de couchage.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 litres, pour vos affaires de la journée.
Exemple chez Millet : le Hikker 28.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

Divers

- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Un maillot de bain.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussettes de marche.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Une lampe de poche.
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Astuce

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Infos pratiques Pérou

Population : 25 millions d'habitants (49 % d'Amérindiens, 33 % de métis, et 12 % de créoles).

Superficie : 1 285 000 km².

Capitale : Lima (près de 8 millions d'habitants).

Villes principales : Arequipa, Cusco, Huaraz.

Points culminants : Huascarán (6768 m), Ausangate (6384 m).

Grands lacs : Lac Titicaca.

Langues : L'espagnol et le quechua.

Religion : Catholicisme (plus de 90 % de la population) métissé de pratiques anciennes, surtout dans les régions de montagne.

Chef de l'Etat : Alan García.

Régime : Présidentiel.

La société

Avec 45 % d'origine amérindienne et 35 à 37 % de métis, 13 à 15 % de Blancs et 3 % de personnes d'autres origines (notamment asiatiques), le Pérou constitue une vaste mosaïque culturelle. La vaste majorité des Péruviens est catholiques, mais certaines traditions religieuses précolombiennes survivent, mêlées aux rites chrétiens. La population est très urbanisée, les trois quarts d'entre elle vivant en ville.

L'économie

Le Pérou, qui attire beaucoup d'investisseurs étrangers, vit essentiellement de l'exploitation de ses ressources minières et des activités de service (70 % du PIB). Les contrastes économiques sont forts dans ce pays où la moitié de la population vit en dessous du seuil de pauvreté. Tandis que les grandes villes se développent peu à peu grâce à une politique d'ouverture et de bons résultats économiques, la situation reste très difficile dans les zones rurales.

Décalage horaire

Moins 7 heures de Paris pendant les horaires d'été en France, moins 6 heures en hiver.

Formalités

- Pour les ressortissants français, belges, suisses et luxembourgeois : passeport valide au moins 6 mois après la date de retour prévue de votre voyage ; pas de visa.
- Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès de l'ambassade du Pérou de votre pays.

Important : si votre vol vers le Pérou fait escale aux Etats-Unis, il sera **impératif** de présenter :

- Soit un passeport à lecture optique, délivré avant le 26 octobre 2005, lisible en machine, modèle DELPHINE (Délivrance de Passeports à Haute Intégrité de sécurité). Le passeport à lecture optique comporte 2 lignes codes barres sous la photo.
- Soit un passeport électronique (les passeports délivrés actuellement par les préfectures sont électroniques). Si vous ne possédez pas l'un de ces passeports, **valable 6 mois au-delà de la date de retour**, il faudra vous munir d'un visa dont le coût sera supérieur à l'obtention du passeport électronique.

Renseignements complémentaires : veuillez contacter directement l'Ambassade des Etats-Unis à Paris www.amb-usa.fr ou par Tel : 01-43-12-22-22

De plus, toujours dans le cadre d'un vol avec transit aux Etats-Unis, il sera nécessaire de demander un ESTA (Electronic System for Travel Authorization)

Cette formalité est obligatoire avant d'embarquer pour les Etats-Unis sans visa.

Les informations nécessaires à l'obtention de l'ESTA vous seront communiquées au moment de l'inscription.

Climat

Les saisons sont inversées par rapport à la France. N'oubliez pas que lorsque vous partez en plein été de France (juillet-août), vous arrivez en hiver au Pérou !

- Dans la sierra (zone montagneuse), la saison sèche d'avril à octobre (hiver local) est la meilleure période pour le trekking d'altitude. La vue est dégagée et les sommets sont ensoleillés, mais si les températures diurnes varient peu, le froid règne la nuit (températures nocturnes pouvant être largement négatives en altitude, surtout aux mois de juin et juillet). Même si les mois d'avril et mai peuvent connaître encore quelques précipitations significatives en montagne, le temps est généralement beau le matin, avec une superbe lumière et des montagnes étincelantes. D'avril à juillet, les paysages sont verts et les alpages fleuris.
- Le désert côtier peut être visité toute l'année. Néanmoins, la meilleure période se situe entre novembre et mars, l'été local, car durant l'hiver, Lima et les régions côtières sont noyées dans un épais brouillard.

Les devises

La monnaie est le sol péruvien (PEN).

Taux de change (cours indicatif en dec 2010) : 1 € = 3,76 PEN environ.

Emportez des euros, qui se changent sans problème dans les grandes villes.

La plupart des banques, des casas de cambio et des changeurs de rue acceptent les chèques de voyage (en dollars). La carte bleue internationale (Visa) est seulement acceptée dans les grandes villes, moyennant, parfois, une majoration de 7 à 10 % ou plus. Il existe des distributeurs automatiques à Lima et dans les principales villes du Pérou. Des retraits en Soles ou en dollars sont possibles.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde. La vaccination contre les hépatites A et B est recommandée.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Nous concevons nos itinéraires en respectant le mieux possible les paliers d'acclimatation ; cependant, les contraintes du pays peuvent exiger une montée brusque. Le mal des montagnes (MAM) peut survenir à des altitudes variables, parfois à 3000 m, le plus souvent à 3500 - 4500 m. **Il est indispensable** de faire un bilan de santé chez son médecin traitant avant de partir au Pérou, afin de vérifier que rien ne contredit un séjour en haute altitude. Un médicament contre les maux de tête est également indispensable. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la brochure éditée par l'ARPE (Association pour la recherche en physiologie de l'environnement) ou le site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Électricité

Il existe au Pérou deux types de prises : les prises semblables aux françaises, et les prises de type États-Unis (deux fentes verticales). Il vaut donc mieux prévoir un adaptateur. En général, le voltage est de 220 volts.

Souvenirs

L'artisanat au Pérou est très riche et abondant : tissage, lainages, instruments de musique, bijoux, minéraux, etc. Achetez les objets qui vous plaisent dès que vous les voyez, car chaque lieu a son artisanat spécifique et vous n'êtes pas assuré de retrouver le même objet plus tard ! En revanche, ne vous précipitez pas sur les achats à Lima, car ce n'est pas le lieu où l'on trouve les plus beaux souvenirs. Nous vous rappelons aussi qu'il est interdit d'acquérir des pièces archéologiques, issues du patrimoine culturel péruvien (comme les artefacts précolombiens). Même si vous pensez réaliser une acquisition en bonne et due forme, vous n'avez pas la garantie de pouvoir exporter votre achat sans l'accord de l'Institut national de la culture, et cela au terme d'une procédure très longue !

Téléphone

L'indicatif du Pérou est le 51. Pour appeler le Pérou depuis la France, il faut composer le 00 51 suivi de l'indicatif de la ville et des 7 chiffres de votre correspondant. Pour appeler la France depuis le Pérou, il faut composer le 00 33 suivi du numéro de votre correspondant (sans le zéro régional).

Le respect des us et coutumes

Le peuple péruvien, constitué d'Amérindiens, de métis et de créoles, est un peuple aux traditions millénaires. Les règles de comportement sont néanmoins comparables à celles de nos pays européens. Les habitants des montagnes péruviennes sont parfois d'abord plutôt réservés, il convient de respecter une certaine discrétion.

Quelques mots utiles

Les langues officielles au Pérou sont l'espagnol (parlé par une large majorité de la population) et le quechua (langue vernaculaire de l'empire inca, parlée par les Amérindiens). Apprendre quelques mots clés vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs et de faciliter vos échanges avec les Péruviens rencontrés. Alors n'hésitez pas à faire l'effort d'utiliser les expressions suivantes en espagnol :

Bonjour, comment allez-vous ? : ¿ Buenos días, cómo está ?

Très bien, merci : Muy bien, gracias

S'il vous plaît : Por favor

Merci : Gracias

Au revoir : Hasta Luego

Oui : Sí – non : no

Excusez-moi : Perdoneme

Pas de problèmes ! : No se preocupe !

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5 Monde](#) ou sur le site de meteo123.com soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0.34 €/minute).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Etrangères](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie Pérou

- Rebecca STONE-MILLER : L'Art des Andes, L'Univers des Arts, 1996
- Alfred METRAUX : Les Incas, Seuil, Paris, 1976
- Simone WAISBARD : Tiahuanaco, Robert Laffont, Paris, 1971
- Carmen BERNAND et Serge GRUZINSKI : Histoire du Nouveau Monde, Tome I et II, Fayard, Paris 1991
- Jacques MALENGREAU : Sociétés des Andes, Karthala, 1995
- Louis BAUDIN: La Vie Quotidienne au Temps des Incas, Hachette, Paris, 1955
- Nathan WACHTEL : La Vision des Vaincus, Folio, Gallimard, 1971
- William H. PRESCOTT : Histoire de la Conquête du Pérou, Tome I et II, Pygmalion, Paris, 1993
- Sabine HARGOUS : Les Appeleurs d'Ames : L'Univers Chamanique des Indiens des Andes, Albin Michel, Paris, 1975

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.