

Ouzbékistan, Turkménistan et Iran

De Samarcande à Ispahan - Circuit 19 jours



Des hauts plateaux iraniens aux steppes de l'Asie Centrale, les routes antiques du commerce et du savoir sont ponctuées de villes oasis dont les noms s'égrènent comme les perles d'un chapelet précieux: Samarcande, Boukhara, Chiraz, Ispahan.... De telles villes hérissées de dômes bleu et or des mosquées et medersas évoquent l'un des grands itinéraires de la Route de la Soie à la frontière des mondes chinois, persan, turc, arabe... où passèrent commerçants, conquérants et poètes.

A la date de publication de ce programme, le site du Ministère des Affaires Etrangères émet un avis défavorable sur les voyages en Iran. Comme ces recommandations ainsi que celles d'autres organismes évoluent régulièrement, nous avons maintenu notre programmation. Cependant, nous vous recommandons de prendre contact avec nous quelques semaines (environ 2 mois) avant ce départ afin de savoir si les recommandations des différentes sources d'information nous permettent de maintenir ces départs ou non.

Programme

1er jour - Paris / Tachkent.

Départ pour Tachkent sur compagnie régulière, avec ou sans escale. Arrivée tardive et installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

2ème jour - Tachkent, Samarcande.

(Environ 350 km).

Début de matinée libre pour se reposer du voyage.

Tachkent capitale de l'Ouzbékistan, vieille de 2000 ans, fut partiellement détruite lors de plusieurs séismes et récemment rénovée.

Un **tour panoramique** de la ville nous permettra d'apprécier la place de l'Indépendance, ainsi que le monument du courage, à la mémoire des victimes du tremblement de terre de 1966.

Déjeuner.

Nous prenons la route vers **Samarcande**, une des plus vieilles cités du monde, qui fut une étape importante de la route de la soie et sur les grandes routes des caravanes venant des pays avoisinants tels que la Chine, la Sibérie et l'Inde... Ainsi placée, elle fut occupée successivement par les Grecs d'Alexandre le Grand, les Arabes, les Mongols de Gengis Khan et enfin par les Russes en 1868. Mais c'est surtout Tamerlan, bâtisseur d'un énorme empire dont elle fut la capitale et son petit-fils Oulougbeg, scientifique éclairé qui firent la renommée de la cité.

Dîner et nuit à Samarcande.

3ème jour - Samarcande.

Nous entamerons la journée par la visite de la **place du Reghistan** avec les splendides medersas **d'Oulougbeg**, de **Chir-Dor**, extraordinaires constructions qui mêlent l'Islam à des réminiscences de zoroastrisme, ainsi que **Tilla-Kari**, décorée de faïences en céramique bleue.

Déjeuner en ville.

Cet après-midi sera dédié à la visite du **Gour Emir**, tombeau de Tamerlan ainsi que le **Roukhabad** (*visite extérieure*), datant du XIV^e siècle, et l'**Ak Sarai** (*visite extérieure*).

Dîner et nuit à Samarcande.

4ème jour - Samarcande.

Ce matin, nous visiterons les mausolées de **Chakh-i-Zinda**, à la lisière du site archéologique **d'Afrassiab**, en plein coeur d'un vaste cimetière datant des XIV et XV^e siècles.

Découverte de l'observatoire d' **Oulougbeg** érigé au XV^e siècle et du **musée d'Afrassiab**, l'un des plus vastes du monde.

Déjeuner typique dans une tchaikhana de la ville.

Nous poursuivrons les visites avec la découverte de la **mosquée Bibi-Khanym**, la plus grande mosquée d'Asie Centrale.

En fin d'après-midi, nous flânerons un peu au **bazar**.

Dîner et nuit à Samarcande.

5ème jour - Samarcande, Chakr i Sabz, Boukhara.

(Environ 460 km)

Dans la matinée, nous ferons route vers la ville natale de Tamerlan, **Chakr i Sabz**, «la ville verte». Nous verrons le magnifique Palais Blanc : **l'Ak-Sarai**, le plus bel édifice laïc d'Asie Centrale qui nous surprendra par ses dimensions. Les couleurs qui y prédominent dans les immenses mosaïques sont le bleu, le vert et l'or. Les artisans du Khorezm et d'Azerbaïdjan étaient toujours au travail en 1404 lorsque l'ambassadeur d'Espagne Clavijo franchit, fasciné, une arcade de 40 mètres de long et de 22 mètres de large. Puis nous visiterons le mausolée **Gum Bezi Sayidan** construit par le petit-fils de Tamerlan.

Déjeuner en cours de visite.

L'après-midi, nous continuerons notre route en direction de Boukhara.

Dîner et nuit à Boukhara.

6ème jour - Boukhara.

Visite de **Boukhara**, ville traditionnelle qui a su garder tout le charme de ses passés arabe, persan et turc. Les nombreuses invasions venues ébranler ses murs ont fait de la ville un véritable musée architectural : les Arabes s'en saisirent en 709, les Turcs **karakhanides** en 999, les hordes de **Gengis Khan** en 1220, les **Tatars de Tamerlan** (ou Timur Lang « Timur le boiteux ») en 1370. C'est aussi dans sa bibliothèque qu'étudia le savant **Abou Ali Ibn Sina**, plus connu en Occident sous le nom d'Avicenne.

Notre journée commencera avec la visite de l'**ensemble Sitorai Mokhi Khossa**, élevé au XVI^e siècle autour de la tombe d'Abou Bakr Said, descendant du Prophète.

Visite de la **citadelle d'Ark**, de la **mosquée Bala Khaouz**, puis du **mausolée des Samanides**, une merveille architecturale dont l'utilisation de la marqueterie à base de briques de terre cuite est inégalée à ce jour.

Déjeuner.

L'après-midi, promenade dans l'ensemble du **quartier Poi-Kalian**; nous découvrirons la medersa d'Ouloubeg, du Khan Abdulaziz et la mosquée Magoki-Attari et enfin l'ensemble Liabi Khaouz qui peut être considéré comme le complexe architectural le plus original de la ville.

Dîner et nuit à Boukhara.

7ème jour - Boukhara / Khiva.

(Environ 470 km)

Dans la matinée, route pour **Khiva**. Nous traverserons le **désert de Kyzylkoum** et longerons les rives de l'**Amou Daria** qui serpente à travers le désert.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Khiva en fin de journée.

Temps libre.

Dîner et nuit à Khiva.

8ème jour - Khiva.

Classée par l'Unesco au Patrimoine Mondial, et en tant que telle protégée et rénovée, la vieille ville de **Khiva**, nous charmera par la totale homogénéité entre ses grands bâtiments et le reste des habitations.

Nous en commencerons la visite avec la **vieille forteresse**, qui servit de résidence au gouverneur.

De là nous nous rendrons à **Kournych Khana**, datant du début du XIXe siècle, ainsi qu'à la **tour Ak Cheikh Bobo**. Depuis la terrasse, nous aurons une magnifique **vue panoramique** sur toute la ville. Poursuite de notre découverte avec les **medersas Mouhammed Rakhim Khan et Islam Kodhja**, dont le minaret est le plus haut de la ville.

Puis ce sera la **mosquée Djouma**, ainsi que le **mausolée Pavlahan Makhmoud**.

Déjeuner chez l'habitant en cours de visites.

Cet après-midi débutera avec la visite du **palais Tach Khaouli**, qui date du XIXe siècle. Ce fut la résidence des khans de Khiva.

De là nous gagnerons la **medersa d'Alla Kouli**, datant du XIXe siècle, dont l'architecture retiendra notre attention.

La **medersa Moukhamed Amin** est la plus spacieuse de Khiva, malgré son **kalta minor** (ou minaret court, visite extérieure).

En descendant la rue principale, nous ne manquerons pas de nous arrêter au monument sans doute le plus ancien de Khiva : le **mausolée de Sayid Alaouddine**, érigé au XIVe siècle, peu de temps après la mort du cheik.

Dîner et nuit à Khiva.

9ème jour - Khiva, Kounya Ourgench, Dashoguz / Achgabat (vol).

(environ 200 km)

Départ tôt dans la matinée, passage de la frontière avec le Turkménistan pour rejoindre le site archéologique de **Kounya Ourgench**.

Anciennement appelé Gourgandj, cette ville fut autrefois capitale du **royaume du Khorezm**. Seuls des mausolées médiévaux survivront à la destruction de la ville par Tamerlan.

A l'arrivée, déjeuner dans un restaurant.

Nous débuterons nos visites par le portail du palais datant du XIIe siècle, puis nous nous attarderons sur les **mausolées de Fakhr ed Din, Arslan et Tekesh**, ainsi que les fouilles de la bibliothèque de Ma'moun.

Route vers **Dashoguz**.

Dîner au restaurant puis transfert à l'aéroport et envol pour Achkhabad.

Nuit à Achkhabad.

10ème jour - Achkhabad / Mary.

(Environ 40 km)

Nous visiterons la **capitale turkmène** rebâtie à la suite du terrible tremblement de terre de 1948. Nichée en contrebas du Kopet Dag, à quelques kilomètres de l'Iran, **Achkhabad** est devenue un manifeste architectural érigé selon les goûts (souvent discutables) du président Niazov. Elle est passée de ville frontalière prospère, sur la ligne du chemin de fer transcaspéen, à une morne ville de province, jusqu'à ce qu'elle soit promue capitale du Turkménistan indépendant, en 1991.

Au centre ville, sur la **place de l'Indépendance**, nous verrons la **tour de la Neutralité** sur laquelle trône une statue de Niazov en or poli qui tourne suivant la rotation du soleil! Nous visiterons ensuite les mosquées modernes de **New Kipchak** et **Ertugrul Grazy**. Enfin, nous ferons un tour au **bazar russe** d'Achkhabad.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, envol pour Mary.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à Mary.

11ème jour - Mary, Robat-e Charaf, Machad.

(Environ 350 km)

Mary est le centre historique le plus important du Turkménistan, fondé sous le nom de **Erk-Kala** au VIe siècle avant Jésus-Christ par des Zoroastriens persans, la ville sera prise par Alexandre le Grand qui lui donnera le nom de **Margiana** au IIIe siècle avant J.-C. Les Turcs Seldjoukides en

feront leur capitale sous le nom de **Merv** aux XI^e et XII^e siècles. Grâce aux Seldjoukides, la ville connaîtra son épanouissement aux XI et XII^{èmes} siècles. Finalement, les soviétiques lui donneront le nom de Mary en 1937.

De la vieille forteresse de Merv, demeure l'enceinte fortifiée et plusieurs ouvrages d'architecture dont le **mausolée du sultan Sandjar**, datant du XII^e siècle, véritable chef-d'oeuvre qui a la forme d'un cube haut de 38m couronné d'une coupole, aux murs percés de profondes arcades ogivales. Il s'agit du plus grand mausolée d'Asie centrale. Certains disent qu'il a été fondé par le prophète perse Zoroastre, pour d'autres, c'est ici que Schéhérazade égrenait les contes des Mille et Une Nuits. L'ensemble de murs et de remparts ainsi que le mausolée sont dispersés sur plusieurs hectares, tout ce qui reste de l'ancienne Merv, la "perle de l'Orient".

Visite du **musée historique** de la ville où sont retracées les différentes étapes de cette histoire mouvementée.

Puis, nous visiterons les restes des forteresses, notamment celle de **Kyz Kala**, datant aussi du XII^e siècle.

Déjeuner.

Route vers la frontière Iranienne.

Peu après la frontière, nous visiterons le **caravansérail Robot-e Charaf**, l'un des plus impressionnants du pays.

Nous continuerons notre route en direction de la ville sainte de **Machad**, centre important Chiite et plus important centre religieux en Iran. Machad est notamment connue pour abriter le mausolée de l'Imam Reza, l'un des descendants du prophète qui mourut ici même en 871.

Dîner et nuit à Machad.

12ème jour - Machad / Téhéran (vol).

Ce matin, nous découvrirons une partie de l'enceinte (partie extérieure) du **mausolée de L'Imam Reza**. Appelé **Astan-E Qods-E Razavi**, ce mausolée de construction récente est l'un des édifices les plus impressionnants du pays avec ses minarets et ses coupoles rayonnantes. Nous visiterons également le **musée de Astan-E Qods** consacré à ce mausolée.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et envol à destination de Téhéran.

Dîner et nuit à Téhéran.

13ème jour - Téhéran / Chiraz (vol).

Le **musée archéologique " Iran Bastan "** « musée de l'Iran ancien » nous permettra d'offrir une bonne introduction aux différentes périodes et aux styles que nous allons croiser les jours suivants. De là nous nous rendrons au **palais du Golestan** (palais des roses) pour en faire la visite ainsi que de ses jardins qui datent de l'époque qâdjâr. Il servit autrefois de résidence aux rois qâdjârs.

Déjeuner.

Après le déjeuner, transfert à l'aéroport et envol vers Chiraz.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à Chiraz.

14ème jour - Chiraz.

Notre journée sera consacrée à la découverte de " **la ville des poètes** ". Nous visiterons le jardin de **Bagh-i Eram**, le plus fameux de Chiraz. Puis visite de la vieille ville : le mausolée de **Shah Chéragh** (*visite extérieure*) dont la coupole bulbeuse repose sur un tambour étroit; la **mosquée Nasir ol Molk** aux très beaux carreaux émaillés et sans doute un des exemples les plus réussis de l'architecture **qâdjâr** du XIX^e siècle et la **maison Narenjestan**.

Déjeuner en cours de visite.

Nous terminerons la journée par la visite du **tombeau de Hâfez**. Célèbre poète de Chiraz au XIV^e siècle, il reste une figure très populaire de nos jours. Ce lieu charmant et reposant est un endroit

privilegié pour les habitants de Chiraz qui se plaisent à y prendre le thé, fumer le narghilé et se promener dans les jardins.

Dîner et nuit à Chiraz.

15ème jour - Chiraz, Persepolis, Naqsh e Rostam, Ispahan.

Départ pour Ispahan. Arrêt en cours de route à Persépolis et Naqsh e Rostam.

Persépolis est le plus fameux des sites archéologiques iraniens, par son étendue bien-sûr, mais aussi par la monumentalité des édifices. Construite par Darius Ier, la ville devait représenter la puissance des souverains achéménides et l'extraordinaire diversité de l'Empire qui s'étendait de l'Égypte et l'Asie Mineure à la vallée de l'Indus. Un escalier monumental mène à la Porte des Nations, où défilaient les représentants des nations de l'Empire achéménide, puis à l'**Apadana**, ou salle des audiences. Nous verrons également la **salle des cent colonnes** (salle du trône) et les vestiges des palais de Darius, d'Artaxerxes III et de Xerxès.

Déjeuner en cours de visite.

Sur la route d'Ispahan, nous marquerons un arrêt à **Naqsh e Rostam**, où les tombeaux de Darius Ier et de ses trois successeurs furent creusés dans les falaises. Huit bas-reliefs sassanides témoignent peut-être ici de leur volonté de bénéficier du rayonnement divin, le Xvarnah, que leurs prédécesseurs surent associer au site.

Puis, route pour **Ispahan** où nous arriverons en début de soirée. Ispahan est un lieu magique et sans doute la ville la plus plaisante du pays : ses monuments comptent parmi les plus remarquables du monde islamique mais surtout il est agréable de s'y promener, d'y rencontrer l'activité de ses rues commerçantes, et d'y voir ses jardins entrecoupés de bras de rivières.

Dîner et nuit à Ispahan.

16ème jour - Ispahan.

Nous commencerons par les quartiers nord de la ville, l'Ispahan " Pré-Safavide ", pour visiter la **mosquée du Vendredi**, la plus ancienne de la ville, où l'harmonie de l'architecture fait oublier l'absence de décors, ainsi que le **minaret d'Ali**, l'un des rares vestiges seldjoukides qui jouxte le **mausolée Haruniyeh** dont la salle de prière est ornée de très rares peintures.

Puis nous nous rendrons dans le **quartier de Djolfa** visiter l'**église arménienne de Vank**, dont l'architecture du XVIIe siècle nous donnera un aperçu de l'importance de cette communauté à cette époque.

Déjeuner en cours de visite.

Ensuite nous longerons les bords du Zayandeh-rud, le fleuve qui traverse Ispahan, jusqu'aux fameux ponts de la ville : le **pont Sharestan**, le **pont aux 33 arches**, et le plus célèbre d'entre eux, le **pont de Khaju**.

Enfin nous irons à **Meydan e Imam**, l'ancienne **Place Royale**, au nord de laquelle s'ouvre majestueusement l'imposant portail de la **mosquée de l'Imam**, chef-d'oeuvre absolu de l'art islamique.

Dîner et nuit à Ispahan.

17ème jour - Ispahan.

Cette deuxième journée à Ispahan sera consacrée tout d'abord à la visite du **palais de Tchhel Sotun**, le « pavillon des quarante colonnes » situé dans l'ancien parc royal, image parfaite du raffinement de l'art de vivre des Safavides.

Déjeuner en cours de visite.

Notre découverte du coeur de la ville nous conduira à nouveau à **Meydan e Imam**, le centre de la nouvelle ville créée par Chah Abbas au début du XVIIe siècle. A l'est de la place se trouve le **palais Ali Qapu**, centre du pouvoir safavide. En face du palais, la **mosquée Lotfollah** dresse sa coupole, joyau de l'art de la faïence persane.

En fin de journée, temps libre dans le **bazar** pour flâner.

Dîner et nuit à Ispahan.

18ème jour - Ispahan, Kâchan, Téhéran, puis envol vers Paris.*(Environ 440 km)*Retour vers Téhéran en passant par **Kâchan**.

Promenade dans la **vieille ville** pour découvrir les ateliers de teinturiers et de dessinateurs de cartons pour les tapis. Nous verrons la **mosquée-medersa Agha Bozorg**, à la décoration simple mais finement exécutée, puis le jardin persan **Bagh-E-Fin**, où un pavillon a été transformé en musée archéologique. La maison **Borujerdi**, d'époque qâdjâr, présente une très originale tour du vent à six faces, percée d'ouvertures d'aération semblant être des fenêtres.

*Déjeuner en route.**Dîner et chambres à disposition jusqu'au transfert à l'aéroport.**Nuit à bord.***19ème jour - Arrivée à Paris.***Arrivée à Paris dans l'après-midi.*

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

Petit groupe de 22 participants maximum.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 15 et 22 personnes. Entre 10 et 14 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de 95 Euros par personne. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 30 jours avant le départ.

Ces prix sont indépendants des éventuelles fluctuations de change euro / dollar.

Ce prix comprend

- Les vols internationaux et intérieurs,
- Les taxes d'aéroport ainsi que la surtaxe au 1er juin 2009 (180 Euros). Une éventuelle hausse ou baisse de ces taxes et surtaxes serait répercutée sur le prix au plus tard 30 jours avant le départ,
- L'hébergement en hôtels 2, 3, 4 et 5*,
- La pension complète, hors boissons,
- Les trajets en autocar privé, climatisé,
- L'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes ainsi que de guides locaux,
- Les entrées dans les sites,
- Le port des bagages,
- L'obtention et les frais de visa ouzbèque et turkmène,
- L'assistance rapatriement.

Ce prix ne comprend pas:

- le visa iranien obtenu impérativement par vos soins (cf paragraphe lié aux formalités),
- Les boissons,
- Les pourboires,
- Les dépenses personnelles,
- L'assurance complémentaire bagages, annulation et interruption de séjour. Elle est facultative et correspond à **2,9%** du montant du voyage. Elle peut être souscrite au moment de l'inscription.

OFFRE EXCLUSIVE chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir :

- le montant du supplément chambre individuelle **pour tout séjour ou circuit**, hors zones Amérique et Pacifique.
- 50% du montant du supplément chambre individuelle si vous voyagez en zones Amérique et Pacifique, ou en voyages comprenant à la fois circuit et croisière (Egypte, Russie et Chine).

Cette offre n'est pas valable pour les croisières.

L'hébergement, classification en normes locales:

En Ouzbékistan:

- A **Tachkent**: Hôtel Tachkent Palace 4* ou Markaziy 4*,
- A **Samarcande**: Hôtel Grand Samarkand 3*,
- A **Boukhara**: Hôtel Omar Khayam 3*,
- A **Khiva**: Hôtel Malika 2* ou Asia 2*.

Au Turkménistan :

- A **Achkhabad**: Hôtel Nissa 4* ou Ak Altyn 4*,
- A **Mary**: Hôtel Margush 3* ou Yrsgal 3*,

En Iran :

- A **Machad** : Hôtel Tourist Tus 4*,
- A **Téhéran**: Hôtel Laleh 5*,
- A **Chiraz**: Hôtel Homa 5* ou Pars 5*,
- A **Ispahan**: Hôtel Kowsar 5*.

Si l'un de ces hôtels devait être changé, il le serait pour un hôtel de catégorie similaire.

Ce voyage nécessite des formalités de visa particulières. Nous nous chargeons de l'obtention des visas ouzbek et turkmène, en revanche, il vous appartiendra d'effectuer les démarches d'obtention du visa iranien.

Complément d'information sur l'obtention du visa iranien:

Les délais sont très longs et les formalités complexes dans la mesure où l'entrée sur le territoire iranien se fait par voie terrestre : **entre 30 jours et 20 jours du départ, vous devrez vous rendre en personne au consulat iranien à Paris muni de votre passeport, du numéro d'invitation (fourni par nos soins) ainsi que de votre formulaire rempli (fourni par nos soins), afin d'y apposer vos empreintes digitales**. Vous devrez acquitter la somme de 60 euros par personne, le paiement de cette somme se fera par carte bancaire uniquement. Un reçu vous sera fourni par le consulat iranien, ce reçu est à nous remettre impérativement pour nous permettre de récupérer vos passeports et visas dans la semaine précédant votre départ.

Informations pratiques Iran

Formalités pour les ressortissants français

Un passeport valable six mois après le retour est nécessaire. Il doit être vierge de tampon israélien.

Pour tout séjour d'une durée maximum de 15 jours avec une entrée en Iran par voie aérienne : une copie couleur scannée de votre passeport sera nécessaire pour obtenir l'invitation. Celle-ci vous sera demandée environ 45 jours avant le départ et permettra l'obtention du visa à l'arrivée, à l'aéroport de Téhéran.

Si vous détenez la double nationalité franco-iranienne, veuillez nous consulter.

Bon à savoir

Hôtels : à chaque étape, nous avons sélectionné l'un des meilleurs hôtels existants, mais il faut savoir que la classification locale correspond rarement à nos critères. Le parc hôtelier est vieillissant et l'Iran investit peu dans la construction de nouveaux établissements.

Restaurants : les repas sont organisés dans des restaurants en ville offrant une cuisine saine mais peu variée. L'importation et la consommation d'alcool sont strictement interdits.

Routes : la plupart des trajets entre chaque étape s'effectuent par la route. L'état des routes est correct et cette façon de voyager

permet de découvrir les paysages.

Décalage horaire

2h30 de décalage avec la France. Lorsqu'il est midi à Paris, il est 14h30 à Téhéran.

Climat

Climat continental. L'hiver est la saison la plus humide, la neige n'est pas rare à Téhéran et Ispahan. Les températures moyennes maximales varient entre 8°C et 15°C à Ispahan comme à Téhéran, et peuvent devenir négative dès la tombée de la nuit. Au printemps et en été, le climat est généralement sec et chaud, environ 20 à 25° à Téhéran en moyenne, avec toutefois des soirées un peu fraîches. Il y a néanmoins d'importantes différences entre le Nord et le Sud, la région de Yazd, Ispahan et Chiraz est, bien sûr, plus chaude que la région de Téhéran.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire. La situation sanitaire est plutôt bonne et il n'y a pas à prendre de précautions particulières. L'eau minérale est facile à trouver à Téhéran et un peu plus difficilement ailleurs. L'eau du robinet peut être bue en ville. Ne pas consommer les glaces et les jus de fruits frais vendus dans la rue.

Vêtements

Les femmes doivent impérativement avoir le corps et les cheveux couverts. Elles doivent porter, partout en public, un foulard (qui peut être de couleur ou à motifs, de préférence en mousseline ou coton, la soie étant très chaude), une jupe longue jusqu'aux chevilles ou une chemise longue jusqu'au-dessus des genoux et non cintrée sur le pantalon, des manches longues, pas de décolletés, pas de vêtements moulants, ni de « pantacourt ». Un manteau long et sombre pour la visite des mosquées uniquement (fourni sur place). En principe les pieds doivent être couverts. Pour votre confort lors des visites, il est préférable de porter de bonnes chaussures fermées. **Le jour du départ, vous devrez avoir à portée de main, le foulard que vous devrez porter avant l'atterrissage**. Les hommes ne doivent pas être en short ou bermuda, en revanche, les pantalons tous coloris et chemises à manches courtes ou tee-shirt sont autorisés.

Douane

Il est strictement interdit d'importer de l'alcool et des revues à caractère pornographique ou même illustrant des femmes dévêtues (publicités dans les magazines). Si vous possédez une caméra vidéo, une mention sera ajoutée sur votre passeport. A l'exportation, vous pouvez emporter deux tapis et il existe une tolérance pour l'achat d'une boîte de caviar à la boutique « duty free » de l'aéroport. Ailleurs l'achat de caviar est strictement contrôlé.

Photo

Il est interdit de photographier ou de filmer les bâtiments officiels sans autorisation. Toute infraction peut entraîner des sanctions allant du retrait du passeport à des condamnations à plusieurs années de prison. Ne pas prendre de vues d'attroupements, de personnes en uniforme, d'antennes et autres dispositifs de communication, ou d'incidents marquants.

Change

La monnaie locale est le Rial iranien. A ce jour, 1 euro = 15 223 Rials (Août 11). Les euros sont bien acceptés sur place. Les voyageurs chèques et les cartes de crédits ne sont pas acceptés. Pour vos dépenses personnelles, il est recommandé que vous changiez des euros contre des rials. Des bureaux de changes sont présents dans les hôtels 5*.

Electricité

Le 220 volts est partout d'usage. Prises de courant européennes, toutefois un adaptateur à fiches plates pourrait être nécessaire.

Pourboires

Les pourboires dans les hôtels et restaurants sont inclus dans nos prix ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 1€ par jour et par personne au chauffeur et 2€ par jour et par personne au guide local tout en sachant qu'un pourboire n'est jamais obligatoire et qu'il reste à la discrétion du client.

Téléphone

Réseau téléphonique en bon état qui permet d'appeler l'Europe depuis l'ensemble du pays. Pour appeler la France, composer 00 33 puis les 9 chiffres de votre correspondant (ne pas composer le zéro). Les portables fonctionnent en Iran.

Service de nettoyage

Vous pourrez bénéficier d'un service de nettoyage dans les hôtels 5*.

Informations pratiques Ouzbékistan

Formalités pour les ressortissants français :

Un passeport valide **3 mois après le retour du voyage est obligatoire**. Pour l'obtention du visa, une copie de votre passeport vous sera demandée environ 45 jours avant le départ environ. Le visa obtenu par nos soins est collectif et donc valable pour une arrivée avec l'ensemble du groupe. Une arrivée individuelle en Ouzbékistan implique l'obtention d'un visa individuel moyennant supplément de **55 Euros par passeport**. Dans ce dernier cas, votre passeport nous sera nécessaire pour les formalités.

A destination : à votre arrivée à l'aéroport de Tachkent, après avoir récupéré vos bagages et passé les formalités de douanes, il vous faudra remplir une déclaration d'entrée-sortie du territoire en 2 exemplaires : l'une sera à remettre à la douane en quittant l'aéroport, l'autre sera réclamée au retour.

Pour les autres nationalités, nous consulter.

Décalage horaire

4 heures de plus que la France en hiver et 3 heures de plus en été. Quand il est 12 heures à Paris en hiver, il est 16 heures à Tachkent.

Climat

L'hiver, les températures moyennes de la journée oscilleront entre 5° et 10°. En avril et octobre, elles se situeront autour des 20° mais elles peuvent chuter en soirée. En mai et septembre, la moyenne est de 30°, elle atteint 35° en juillet et août. Quelques précipitations sont à prévoir en avril et octobre. Le temps est généralement sec de mai à septembre.

Habillement et équipement

En saison froide des vêtements très chauds sont nécessaires: bottes, lainages, veste doublée. A partir de fin avril, début mai, munissez vous de vêtements légers en coton, d'un lainage pour les soirées et les matinées fraîches, de lunettes de soleil et d'un couvre-chef.

Dans les pays musulmans de l'Asie Centrale, nous vous recommandons de ne pas porter de shorts ni pour les femmes ni pour les hommes, et de vous munir d'un foulard de coton pour visiter les mosquées (pour les femmes).

En toutes saisons, prévoir une paire de chaussures confortables.

Monnaie

La monnaie locale est le "sum" équivalent à 100 "tiyin". A ce jour 1 euro = 2 499 sums (Août 11).

L'euro est désormais accepté. Il est préférable de venir avec des espèces. Munissez-vous de coupures de différents montants en bon état. Les voyageurs chèques sont très peu acceptés. Les cartes de crédit le sont dans quelques grands hôtels.

Nous vous conseillons de ne pas faire de change à l'aéroport aux guichets de banque qui sont situés avant la douane, mais de demander conseil à votre conférencier ou à votre guide local qui vous attendra après la douane.

Achat

L'achat de tapis ou d'objet est autorisé tant qu'il ne s'agit pas d'antiquité. Pensez à demander au vendeur un certificat du Ministère de la Culture, confirmant que votre bien n'a aucune valeur historique. Il pourra vous être demandé à la douane.

Santé

Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet et de ne pas manger de fruits non pelés. Il est en outre conseillé, en plus de vos médicaments habituels, de vous munir de remèdes contre les troubles intestinaux (anti-diarrhéique, antalgiques), de crème antibiotique, de crème contre les insectes, collyre, antibiotiques à large spectre, pansements etc... Aucun vaccin n'est exigé mais il est préférable d'être vacciné contre l'hépatite A et le DT-Polio.

Electricité

Normes européennes en vigueur (220V/50Hz), un adaptateur à fiches plates peut vous être utile.

Photo et vidéo

Tous les appareils photos, caméras, films sont autorisés. Il faut cependant prévoir des réserves de pellicules et piles en quantité suffisante car même s'il est possible d'en trouver dans les grandes villes, les prix restent très élevés. De plus, les droits photo et vidéo peuvent être payants à l'entrée de certains sites.

Pourboires

Si vous êtes satisfaits, il est d'usage de prévoir 2 euros par personne et par jour pour le guide, et 1 euro par personne et par jour

pour les chauffeurs. Cela reste bien sûr à votre discrétion.

Informations pratiques Turkménistan

Formalités pour les ressortissants français

Un passeport **valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire**. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés **au moins 45 jours avant le départ** et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de **70 Euros par passeport** vous sera demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

Décalage horaire

4 heures de plus que la France en hiver et 3 heures de plus en été. Quand il est midi à Paris, en été, il est 15 heures à Tachkent.

Climat

Continental très sec. Les températures sont sans doute les plus élevées de toute l'Asie Centrale, autour de 30°C au printemps et à l'automne jusqu'à 38°C (auquel cas le programme serait réaménagé).

Habillement et équipement

Prévoir une paire de chaussures confortables, des lunettes de soleil et un chapeau. Recommandations vestimentaires : dans les pays musulmans de l'Asie Centrale, nous vous recommandons de ne pas porter de shorts ni pour les femmes ni pour les hommes. Vous munir de vêtements légers en coton, d'un lainage pour les soirées et les matinées fraîches.

Argent

La monnaie locale est le « manat ». A ce jour 1 euro = 4,10 TMT (Août 2011) (Turkmenistan new manats), 1\$US = 2.85 TMT. Il est préférable d'emporter des petites pièces. Le dollar reste à ce jour mieux accepté, munissez-vous de coupures neuves de différents montants. Les voyageurs chèque sont très peu acceptés. Les cartes de crédit le sont dans quelques grands hôtels. Nous vous conseillons de ne pas changer à l'aéroport aux guichets de banque qui sont situés avant la douane, mais de demander conseil à votre conférencier et à votre guide local qui vous attendra après la douane.

Electricité

Normes européennes en vigueur (220V/50Hz), il est utile de vous munir d'un adaptateur à fiches plates.

Santé

Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés. Il est en outre, conseillé, en plus de vos médicaments habituels, de vous munir de remèdes contre les troubles intestinaux (du type antidiarrhéique ...), crème antibiotique, crème contre les insectes, collyre, antibiotiques à large spectre, pansements etc... Aucun vaccin n'est exigé mais il est sans doute préférable d'être vacciné contre l'hépatite A & B et le DT-Polio.

Pourboires

Les pourboires dans les hôtels et restaurants sont inclus dans nos prix ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et le guide local n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 1€ par jour et par personne aux chauffeurs et 2€ par jour et par personne au guide local.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5 Monde](#) ou sur le site de [meteo123.com](#) soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0.34 €/minute).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Etrangères](#) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie Iran

Ouvrages généraux

- Iran, de la Perse Ancienne à l'Etat Moderne, Guide Olizane, 1997
- Histoire de l'Empire Perse de Cyrus à Alexandre, Briant Pierre, Fayard, 1996
- Darius, les Perses et l'Empire, Briant Pierre, découvertes Gallimard 157, 1992
- La Peinture Persane, Gray Basil, Skira 1977
- L'Islam Chi'ite, Croyance et Idéologie, Yann Richard, Fayard 1991
- L'Iran des Origines à l'Islam, Ghirshman Roman, Albin Michel, 1976
- L'Iran au XXe Siècle, Digard J-P, Hourcade B. et Richard Y., Fayard, 1996
- Être Moderne en Iran, Adelkhah Farida, Karthala, 1998
- Le Manichéisme, Tardieu Michel, Que-sais-je ? N° 1940, 1997
- Le Zoroastrisme, Du Breuil Paul, Que-sais-je ? N°2008, 1982
- Bibliographie de Shah Abbas, H. Nahavandi, Fayard, 2001
- L'atlas des peuples d'Orient, J. Sellier, Editions La Découverte, avril 2004
- Femmes iraniennes, entre Islam, Etat et famille, A. Kian-Thiébaud, Maisonneuve & Larose, juin 2002

Littérature et récits de voyages

- En Mission chez les Immortels, Journal des Fouilles de Suse 1884 – 1886, Dieulafoy Jane, Phébus, 1990
- Les Six Voyages en Turquie et en Perse (1681), Tavernier Jean Baptiste, 2 vol. La Découverte, 1981
- Le Livre des Rois, Ferdowsi, Sindbad, 1979
- Le Jardin des Roses, Saadi, Albin Michel, 1991
- Les Rubâiyat, Khayyam Omar, Seghers, 1982
- L'Amour, l'Amant, l'Aimé, Hafez Shirazi, Sindbad, 1989
- Les Voyages d'Alix, Cédric Hervan et Jacques Martin, Pérépolis, Casterman 2003
- Iran, Edition Olizane, 2001
- Les Cavaliers, J. Kessel, Gallimard Poche, janvier 1991

Bibliographie Ouzbékistan

Histoire et civilisations

- L'Asie Centrale, Jean Paul Roux, Fayard, 1997
- Histoire des Turcs, Jean Paul Roux, Fayard, 2000
- Asie Centrale, Autrement, collection « Monde », 1992
- Boukhara l'Interdite, 1830 – 1888, Autrement sous la direction de Thierry Zarcone, Autrement, 1997
- Tamerlan, Jean Paul Roux, Fayard, Paris, 1991
- Samarcande 1400 – 1500, La Cité Oasis de Tamerlan, Coeur de l'Empire et d'une Renaissance, Autrement, collection « Mémoires », n°34 janv. Paris, 1995
- Gengiz Khan et l'Empire Mongol, Jean Paul Roux, Gallimard, Paris, 2002
- Ouzbékistan : au Coeur des Routes de la Soie, Sergio Cozzi et Didier Labouche, Géorama, Brest, 2000
- Les Arts de l'Asie Centrale, Citadelles et Mazenod, Paris, 1999
- L'Architecture de l'Islam, Henri Stierlin, découverte Gallimard, 2003
- L'Empire des Steppes, René Grousset, Payot, 2001
- L'atlas des peuples d'Orient, J. Sellier, Editions La Découverte, avril 2004

Art et Littérature

- Le Loup Bleu, Yasushi Inoué, Picquier Poche, 1994
- La Longue Marche, Tome 3 : Le vent des steppes, Bernard Ollivier, Editions Phébus, 2003
- Samarcande, Amin Maalouf, Livre de Poche, Paris
- Voyage d'un Faux Derviche en Asie Centrale, Armin Vambery, Phébus, 1994
- Les Cavaliers, J. Kessel, Gallimard Poche, janvier 1991

Bibliographie Turkménistan

Généralités:

- Achgabat, une capitale ostentatoire, Grintrac C., l'Harmattan, 2005
- Love me Turkménistan, Righetti N., Labor & Fides, 2008
- Turkménistan, collectif, Bradt, 2005
- Turkménistan, un destin au Carrefour des empires, Peyrouse S., Belin, 2007
- Le Turkménistan, Kamev A. Karthala, 2005

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.