

Le Ladakh, à l'occasion du festival de Lamayuru

Circuit en Inde du Nord, dans le Ladakh, entre monastères et paysages d'exception - Circuit 13 jours



Ensermé entre le Karakorum et l'Himalaya, les deux plus hautes chaînes de montagnes du monde, l'ancien royaume du Ladakh se love dans la haute vallée de l'Indus. Isolée du reste du monde, cette ancienne route des caravanes vers le Tibet a préservé intactes les traditions du monde tibétain dont il partage la culture depuis les premiers siècles du bouddhisme himalayen. Perdus dans l'immensité d'un désert minéral ponctué du vert éclatant des fonds de vallées irriguées, les monastères sont parmi les derniers au monde où les moines pratiquent le bouddhisme tantrique. Le sourire et la sérénité des ladakhis se conjuguent aux paysages grandioses et à un patrimoine artistique et culturel exceptionnel pour faire du Ladakh une destination d'exception.

Programme

1er jour - Paris / Delhi

Envol à destination de Delhi dans la matinée sur vol régulier avec ou sans escale. Arrivée en fin de soirée. Transfert à l'hôtel.

Nuit à Delhi.

2ème jour - Delhi

Matinée de repos et déjeuner.

Nous visiterons **le Musée Archéologique**, qui nous permettra d'évoquer la naissance du bouddhisme sur la terre indienne et d'admirer les premières créations d'un art qui se diversifiera ensuite, au gré des diverses implantations de la nouvelle philosophie. Retour à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

3ème jour - Delhi / Leh

(3500 m d'altitude)

*Transfert à l'aéroport et envol très matinal à destination de **Leh** au Ladakh.*

Le matin, repos à l'hôtel pour s'acclimater à l'altitude.

Déjeuner.

En milieu d'après-midi, nous partirons pour une première découverte des environs de **Leh**.

Après la visite du petit **monastère de Samkhar**, où les moines de Spituk vivent une paisible retraite, nous conclurons la journée par une promenade bucolique vers le centre de la ville de Leh.

Dans cette ancienne étape où convergeaient les caravanes venues d'Asie Centrale, du Cachemire et du Tibet, **le marché** local n'accueille plus que des paysannes joviales venues vendre leurs légumes et leurs fruits.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

4ème jour - Leh, Spituk, Stok, Leh

(30 km) (autour de 3500 m d'altitude)

Labyrinthe de cours et d'escaliers enroulés sur les pentes abruptes d'un piton aux abords de Leh, **le monastère de Spituk** incarne l'attachement des Ladakhis à leur identité bouddhique. Son supérieur fut durant des années élu député au parlement de Delhi et allia à sa charge religieuse une intense activité politique pour défendre les droits et traditions de son peuple. Ironie du sort, les Hindous viennent adorer dans ce sanctuaire du bouddhisme traditionnel une statue en laquelle ils reconnaissent l'image de la déesse Kali.

Après le déjeuner, nous irons visiter **le palais de Stok** où la famille royale s'exila après l'annexion du Ladakh par le Maharajah du Cachemire en 1837. Certaines pièces transformées en musée présentent quelques uns des trésors royaux qui évoquent un monde à jamais disparu. Au dessus du village, **le monastère de Gurphuk** marque la limite entre la vallée fertile et le monde sauvage de la montagne.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

5ème jour - Leh, Basgo, Ridzong, Saspol (Ulleytokpo)

(85 km) (de 3500 m à 3300 m d'altitude)

Nous prendrons ce matin la route vers l'ouest. Peu après le confluent où le Zanskar vient mêler ses eaux boueuses à celles de l'Indus, le site de **Basgo** fut de tout temps un verrou stratégique sur la route reliant le Ladakh au Cachemire. Au XVIIe siècle, les armées du cinquième Dalaï Lama échouèrent à enlever la forteresse et durent renoncer à la conquête du royaume. Au coeur des vestiges imposants peu à peu restaurés de cette ancienne capitale, les temples préservés abritent encore de très fines fresques.

Déjeuner au camp d'Ulleytokpo, magnifiquement sis au dessus d'une majestueuse boucle de l'Indus.

Éclatant de blancheur au fond d'une gorge désolée, **Ridzong** incarne parfaitement l'idéal de l'ordre des Gelupa, l'école des « Vertueux », dernière née dans le bouddhisme tibétain. Dans une solitude absolue, reliés au monde depuis peu de temps par une route carrossable, les moines y suivent une stricte discipline dans la vénération de leur fondateur qui choisit ce lieu isolé où le monastère lui-même pouvait devenir lieu de retraite.

Un peu plus bas, la petite nonnerie de **Culican**, (« pourvue en abricots frais ») fournit aux moines l'huile tirée de noyaux d'abricots pour alimenter les lampes en échange de leurs moyens de subsistance.

Dîner. Nuit au camp d'Ulleytokpo.

6ème jour - Saspol, Wangla, Lamayuru, Saspol

(80 km) (de 3300 m à 4000 m d'altitude)

Cette journée d'exception à travers des paysages extraordinaires débutera par une incursion dans la vallée reculée de **Wangla**. A l'écart des axes de circulation, cette promenade sera une plongée dans les temps anciens, à la découverte d'un monde traditionnel déjà condamné ailleurs par la modernité envahissante. Nous découvrirons le charme intact du village et pour ceux qui le souhaitent, une petite marche nous conduira vers les anciens sanctuaires qui dominent le site.

Déjeuner en cours de visites.

Plus loin vers l'ouest, tandis que la route s'élève dans une impressionnante série de lacets en direction du col voisin du Fotu La, l'oeil enchanté découvre peu à peu l'incroyable patchwork des roches multicolores qui évoquent la naissance tourmentée de la chaîne des Himalaya. Quelques dizaines de kilomètres avant le col, au dessus du paysage lunaire des sédiments d'un lac disparu, surgit **le monastère de Lamayuru**, construit autour d'une petite grotte où médita le yogi indien Naropa. En contrebas du monastère, **le sanctuaire du Senge lakhang** conserve de très rares exemples de la sculpture ladakhie, en terre stucquée et polychromée, remontant au XIIe siècle.

Dîner. Nuit au camp d'Ulleytokpo.

7ème jour - Saspol, Alchi, Saspol

(50 km) (de 3300 m à 3700 m)

Comptant selon la légende parmi les 108 fondations attribuées au grand traducteur Rinchen Zangpo qui vécut aux alentours de l'an mil, **le monastère d'Alchi** offre les plus anciens témoignages artistiques de la vallée de l'Indus. L'architecture reprend encore le modèle des temples primitifs organisés selon un plan centré autour d'un stupa, tandis que les fresques des XIe et XIIe siècles, merveilleusement restaurées au XVIe par des artistes musulmans, perpétuent la tradition indienne

introduite par les artistes qui accompagnaient Rinchen Zangpo à son retour du Cachemire. L'élégance et la finesse de ces peintures qui font d'Alchi l'un des joyaux du monde himalayen valurent au site son inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner au camp.

L'après-midi, nous partirons à la découverte d'une vallée oubliée, où le temps semble être suspendu, comme au bout du monde, nous découvrirons le Ladakh tel qu'il fut au cours des siècles passés. Nous finirons la journée par une promenade dans le hameau agreste de Gera.

Dîner. Nuit au camp d'Ulleytokpo.

8ème jour - Saspol, Likir, Phyang, Leh

(55 km) (autour de 3500 m)

Le matin, sur la route du retour vers Leh, nous ferons une halte **au monastère de Likir**, « le cercle de l'esprit des eaux », qui doit son nom à sa position sur un piton rocheux enserré par deux rivières. Dirigé par le frère cadet du Dalaï lama, le monastère abrite une école où, selon la tradition pédagogique tibétaine, les moineillons annoncent les textes qu'ils doivent mémoriser, sous le regard bienveillant d'un gigantesque Bouddha. Un petit musée présente, outre quelques pièces illustrant la vie quotidienne, une superbe collection de thankas anciennes.

Barrant le fond d'une petite vallée parsemée de stupa et de murs de prières, **le monastère de Phyang** allonge sa silhouette d'ouest en est au rythme des nouvelles constructions. Parmi les plus anciens bâtiments, le Gongkang, le temple des déités protectrices, conserve de belles peintures murales et les armes, enlevées aux armées musulmanes au XVII^e, y restent exposées, comme autant d'offrandes.

Déjeuner en cours de visites.

De retour à Leh, nous rejoindrons le sommet de l'éperon montagneux qui surplombe la ville, où subsistent les plus anciens édifices de la capitale : le **Chamba Lhakhang** remontant au XV^e siècle et dédié au Bouddha du futur Maitreya et **le Gonkhang**, temple des protecteurs, érigé pour célébrer la victoire du roi Tashi Namgyal sur le khan de Kashgar. De là, nous découvrirons une vue somptueuse sur le dédale des ruelles de la vieille ville et la vallée de l'Indus surplombée par le panorama saisissant de la chaîne enneigée du Zaskar. Souvenir d'une grandeur révolue, l'ancien **palais**, qui écrase la ville de sa masse imposante, rivalise, sur un mode mineur, avec le Potala de Lhassa. Derrière l'immense façade trouée d'une vaste terrasse où se déroulaient les grandes fêtes civiles et religieuses, un dédale de salles à l'abandon enserre le temple royal.

Dîner. Nuit à hôtel.



9ème jour - Leh, Tiksé, Shey, Choglamsar, Stakna, Leh

(60 km) (autour de 3500 m)

Le matin, nous nous rendons **au monastère de Tiksé**, qui évoque, mieux que tout autre, les vastes ensembles monastiques du Tibet ancien. Etagées sur les flancs d'une colline, les innombrables cellules blanches des moines guident le regard vers les temples qui les dominent. Le temple ancien conserve de très belles architectures de bois traditionnelles, articulées autour de piliers sculptés et des peintures de très belle qualité.

Un peu plus bas dans la vallée de l'Indus, à **Shey**, les ruines de l'ancienne fastueuse capitale des premiers rois du Ladakh découpent aujourd'hui leurs lignes sinueuses sur la crête d'une arête rocheuse. Un impressionnant ensemble de stupa et un temple qui abrite une statue monumentale du Bouddha, en cuivre doré, érigée au XVII^e siècle par des artistes népalais sont les seules fondations royales à avoir survécu aux injures des siècles.

Déjeuner en cours de visites.

L'après-midi, nous visiterons **le village de Choglamsar** qui accueille une communauté de réfugiés tibétains, exilés ici depuis l'invasion de leur pays par la Chine en 1959. Ils y vivent entre autre d'artisanat, regroupés autour d'une école patronnée par la soeur du Dalaï Lama, où l'on s'efforce de sauvegarder les vestiges de cette prestigieuse culture par l'éducation des nouvelles générations.

Surgissant telle une sentinelle postée au centre de la vallée, **le monastère de Stakna** s'élève sur un étroit piton rocheux dans lequel les imaginations fertiles reconnaissent le profil d'un « nez de tigre » qui s'élance dans le ciel. Il abrite une des plus riches bibliothèques du Ladakh et de beaux appartements privés dans lesquels résidaient fréquemment des membres de la famille royale.
Dîner. Nuit à l'hôtel.

10ème jour - Leh, Taktak, Hémis, Gotsang, Leh

(75 km) (autour de 3500 m)

Dans la matinée, nous remonterons la vallée de l'Indus vers **le monastère de Taktak**. Il est le seul au Ladakh qui appartienne à l'école des Nyingmapa, celle des « Anciens », fondée par Padmasambhava au VIIIe siècle, ce grand yogi tantrique célèbre jusqu'au Bhoutan pour avoir subjugué les démons qui entravaient le développement du bouddhisme dans l'Himalaya. Les moines vivent ici auprès d'une grotte dans laquelle il médita plusieurs années.

Particulièrement célèbre pour sa gigantesque thanka déployée tous les 12 ans, **Hémis** accueille la plus vaste communauté monastique du Ladakh. Ce monastère de l'école Kaguyipa fut richement doté par la famille royale qui souhaitait ainsi contrebalancer l'influence de l'école Gelupa, omniprésente dans la région. Dans la cour d'accès, d'anciennes peintures évoquent les vies des 84 Mahasiddhas, ces laïcs indiens qui surent atteindre l'éveil sans suivre les voies traditionnelles. Le Duskhang et le Nyimalakhang conservent ainsi respectivement de très belles architectures de bois avec des piliers en nuages et des fresques du XVIIe siècle, d'une grande qualité.

Après le déjeuner pique-nique, la visite du **monastère de Gotsang** devra se mériter par une petite marche d'une heure, mais elle vous octroiera le privilège de ressentir l'atmosphère de ces ermitages, où, loin de l'agitation des monastères de la vallée, les moines s'isolent en retraite. Le cercle aride des montagnes y privilégie la méditation, ultime clef de la philosophie bouddhique. Ceux qui ne voudraient pas faire cette marche pourront retourner sur Leh pour explorer une dernière fois le bazar de la ville.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

11ème jour - Leh / Delhi

Transfert à l'aéroport et envol vers Delhi tôt le matin.

Notre séjour dans la capitale indienne nous donnera un aperçu de la diversité des traditions religieuses dont la cohabitation est un des traits les plus remarquables de l'Inde. Pays des hindous certes, terre natale du Bouddha comme nous l'avons vu au Ladakh, l'Inde vit aussi fleurir une brillante civilisation musulmane. Nous verrons les plus anciens vestiges, avec la visite de la première mosquée indienne construite par un pouvoir musulman, **la Quwwat ul Islam**. Au pied du gigantesque **minaret du Qutub Minar**, l'ancienne salle de prière mêle les réutilisations d'éléments de temples hindous et de pures créations de l'art islamique.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

12ème jour - Delhi

Nous poursuivrons notre découverte de **Delhi** par une promenade dans **les jardins Lodi** qui abritent quelques tombes de cette dernière dynastie pré moghole, vaincue par Babur. A proximité, **le Tibet House** abrite une collection d'artisanat et d'objets religieux tibétains.

Après le déjeuner, une incursion dans **la vieille ville de Delhi** nous conduira à travers l'animation du bazar vers la quiétude d'un temple sikh, **le Gurdwara**, où nous serons séduits par la tolérance de cette religion méconnue et la beauté des chants dévotionnels qui prônent l'amour universel.

(Quelques chambres seront à votre disposition pour déposer les bagages et se rafraîchir).

Dîner et transfert à l'aéroport. Envol pour Paris sur compagnie régulière avec ou sans escale.

Nuit à Bord.

13ème jour - Arrivée à Paris

Arrivée tôt le matin à Paris

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

Petit groupe de 22 personnes maximum.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 15 et 22 personnes. Entre 10 et 14 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de 80 Euros par personne. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 30 jours avant le départ. Prix basé sur un Euro égal à 65 INR (roupie indienne). Les réajustements de prix pour variations de change sont bien sûr calculés en fonction de la part du prix qui dépend du cours de la devise. Cette part représente 20 à 60% du prix. Dans le cas où une hausse de l'euro par rapport au à la roupie indienne compenserait le supplément « petit groupe » de 80 Euros, ce qui serait le cas si l'euro se situait entre 69 INR et 73 INR à 5 semaines du départ environ et si nous étions moins de 15 participants, alors l'un compenserait l'autre de façon tacite et sans courrier de notre part.

Ce prix comprend

- Les vols réguliers internationaux,
- Les taxes d'aéroport ainsi que la surtaxe pour hausse du carburant à hauteur de ce qui est annoncé par les compagnies aériennes au 1er juin 2009 (250 euros). Une éventuelle hausse ou baisse de ces taxes et surtaxes serait répercutée sur le prix au plus tard 30 jours avant le départ,
- Les vols intérieurs sur Kingfisher Air, Jet Airways ou Indian Airlines,
- L'hébergement dans les hôtels mentionnés,
- La pension complète hors boissons,
- Les trajets en autocar à Delhi et en 4 x 4 (base 4 personnes) au Ladakh,
- L'accompagnement culturel d'une conférencière Intermèdes et des guides locaux,
- Les entrées dans les sites mentionnés dans le programme,
- L'assistance rapatriement,
- Le port des bagages,
- Les frais de visas obtenus par nos soins.

Ce prix ne comprend pas

- Les pourboires aux guides locaux et aux chauffeurs,
- Les dépenses d'ordre personnel,
- Les boissons,
- L'assurance complémentaire annulation, bagages et interruption de séjour. Elle est facultative et correspond à **2,9** % du montant du voyage. Vous pouvez y souscrire au moment de l'inscription.

OFFRE EXCLUSIVE chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir :

- le montant du supplément chambre individuelle **pour tout séjour ou circuit**, hors zones Amérique et Pacifique.
- 50% du montant du supplément chambre individuelle si vous voyagez en zones Amérique et Pacifique, ou en voyages comprenant à la fois circuit et croisière (Egypte, Russie et Chine).

Cette offre n'est pas valable pour les croisières.

Les vols

Les horaires des vols mentionnés dans le programme correspondent aux réservations qui ont été faites mais sont toujours susceptibles d'être

modifiés par les compagnies aériennes. **Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients au 01 45 61 90 90. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Suite à des alliances passées entre certaines compagnies aériennes, il est possible que vos vols s'effectuent sur l'appareil d'une compagnie partenaire (dite alors transporteur de fait). Dans ce cas, l'identité du transporteur de fait vous serait communiquée au plus tard 8 jours avant le départ. Il est d'usage, en général, de voir les deux numéros de vols affichés à l'aéroport. Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols différents seraient ou bien sur la même compagnie ou bien sur l'une des compagnies suivantes : Air India, Lufthansa, Austrian Airlines, Qatar Airways.

L'hébergement dans les hôtels suivants (classification en normes locales) ou similaires

- A Delhi: Hôtel Lalit 5* ou The Park 5* ou The Claridges 5*;
- A Leh : Hôtel Lotus 2*;
- A Ulleytokpo : Campement Ule Ethnic Resort (hébergement confortable).

Si ces hôtels devaient être modifiés, ils le seraient pour des hôtels de même catégorie.

D'une manière générale, la classification locale des hôtels ne correspond pas à nos normes européennes. L'hôtellerie est inégale selon les étapes et peut être simple, voire rustique. Le logement dans le campement à Ulleytokpo est sommaire. Toutefois notre choix s'est porté sur ce type d'hébergement car il est situé dans un cadre d'exception. Le campement est composé de 31 tentes à deux lits sans salle de bains privative (il y a 5 douches et toilettes communes). Les draps et les couvertures sont fournis.

Informations particulières sur le LADAKH

Le ministère des affaires étrangères (ainsi que le ministère du tourisme et le ministère des transports) mettent à notre disposition de plus en plus d'informations sur la santé et la sécurité des voyageurs français à l'étranger. Il nous revient de tenir compte de ces informations dans nos recommandations et dans l'organisation de nos programmes.

A la date de publication de ce programme (novembre 2009), voici les derniers conseils publiés sur le site du ministère des affaires étrangères à l'attention des voyageurs en partance pour l'Inde et plus particulièrement le Jammu-Cachemire. Cette région comporte deux zones sous forme de carte colorisée :

- une zone « rouge » à l'ouest, comprenant 2 districts (le Jammu et le Cachemire) où les voyages sont formellement déconseillés (votre voyage ne traverse pas ces régions)
- une zone « orange » à l'est : le Ladakh, seul district pour lequel le Ministère des affaires étrangères ne déconseille pas formellement les voyages mais préconise de la vigilance et un trajet par voie aérienne pour rejoindre Leh au départ de Delhi (ceci est déjà prévu dans votre programme).

Votre voyage se déroulant dans une zone « orange » du 3e au 11e jour, il nous revient de vous en informer.

Vous pouvez consulter l'intégralité des recommandations du ministère à l'adresse internet suivante :

http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/inde_12259/index.html

Divers

La nourriture est simple mais saine.

Le Ladakh étant situé dans la zone himalayenne, l'été est la meilleure période pour effectuer ce voyage. Les températures s'échelonnent de 10° à 20°C dans la journée et peuvent changer brusquement. Par contre les nuits peuvent être très fraîches (elles peuvent atteindre parfois 3 à 4°C).

Altitude : plus on monte en altitude plus l'oxygène se raréfie, et le corps n'a pas le temps de s'adapter à ce changement. Cela déclenche le MAM, soit le mal aigu des montagnes. Ce mal peut se déclarer de plusieurs manières : maux de tête, nausées, accélération du rythme cardiaque. Ce voyage, dans la zone himalayenne avec des étapes à altitudes élevées implique de faire le point avec votre médecin impérativement avant le départ. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter ce site :

<http://www.montagnesdannecy.com/dossiers/adaptation.php?a=dos>

Habillement : Il est utile d'emporter des vêtements confortables et chauds à enlever facilement dès que le soleil chauffe. Prévoir un coupe vent ou un polaire pour les soirées. Prévoir des chaussures fermées qui s'enlèvent facilement. Prévoir un chapeau et une crème écran total sinon en quelques heures vous pouvez attraper des coups de soleil importants.

Informations pratiques Inde

BON A SAVOIR

Hôtels

D'une manière générale, la classification locale des hôtels ne correspond pas à nos normes européennes. De plus, pour une même classification, le niveau de confort est très variable selon les étapes.

Certains voyages incluent des nuitées dans des hôtels « Heritage ». Ce sont d'anciens palais de Mahajarah transformés en hôtels, offrant ainsi une expérience unique, mais il est à noter que le confort est variable selon les établissements.

Routes

Le réseau routier est correct sur les grands axes et moyen sur les axes secondaires, ce qui implique une conduite prudente et une vitesse modérée, rendant les trajets un peu longs mais inévitables pour une bonne découverte de la destination.

De plus, les autocars ne sont pas toujours des modèles récents et la suspension est un peu rigide mais ils sont très bien adaptés aux conditions locales.

Guides locaux

Les guides locaux sont obligatoires sur certains sites, ils sont généralement anglophones. Dans ce cas, les commentaires du guide local seront traduits par votre conférencier Intermèdes.

Formalités pour les ressortissants français

Un passeport **valable six mois après le retour et comportant au moins 3 pages vierges dont 2 pages face à face est nécessaire**. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour ce faire, votre passeport vous sera demandé 45 jours avant le départ environ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de **50 Euros** (par passeport) vous serait demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

N.B. Si vous êtes déjà en possession d'un visa de tourisme valable, sachez que les autorités indiennes imposent un délai de 2 mois entre chaque entrée en Inde. Veuillez nous consulter pour toute précision complémentaire.

Décalage horaire avec la France

Plus 4h30 en hiver et plus 3h30 en été.

Climat

L'hiver est la meilleure période pour effectuer un voyage en Inde (hors zone himalayenne), de mi-octobre jusqu'au mois de mars. Dans le nord, les températures moyennes s'échelonnent de 22° à 25°C dans la journée. Par contre les nuits sont fraîches de novembre à février (elles peuvent atteindre parfois 3 à 4°C).

Dans le sud, les températures moyennes sont un peu plus élevées entre 25° et 32° et restent douces la nuit.

Santé

Aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Inde mais des rappels de vaccins de diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A, B et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène étant différentes des nôtres, il est utile d'apporter une pharmacie de voyage, les médicaments étant difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé sur certaines régions seulement, vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur (www.pasteur.fr)

Habillement

Vêtements confortables et légers mais prévoir aussi un lainage pour la climatisation dans les hôtels et les restaurants. En hiver, il est utile d'emporter des vêtements chauds à enlever facilement dès que le soleil chauffe. Par simple respect pour la population, il est préférable d'éviter les décolletés et les fines bretelles pour les femmes ainsi que les shorts pour les hommes. En prévision des visites des temples, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales ou tongs).

Douane

Pas de formalités particulières. L'exportation des antiquités indiennes de plus de 100 ans est interdite sans autorisation.

L'importation et l'exportation de roupies indiennes sont interdites.

Change

La monnaie indienne est la roupie (abrégié Rs) subdivisée en 100 Paisés. Existe en billets de 1, 2, 50, 100, 500 Rs. Les cartes de crédits sont largement utilisées mais il est utile d'emporter des euros à changer sur place.

Pourboires

Les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 2 € par jour et par personne aux guides locaux et 1 € par jour et par personne aux chauffeurs.

Téléphone

Le système de télécommunication est bon. Vous pourrez téléphoner un peu partout depuis une cabine téléphonique ou depuis votre chambre d'hôtel mais le coût de l'appel sera plus élevé.

Électricité

Pour la visite de certains temples, une lampe de poche vous sera précieuse.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5 Monde](#) ou sur le site de meteo123.com soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0.34 €/minute).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Étrangères](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie Inde

- Genèse de l'Inde par Bernard Sergent. Payot, 1997. Etude sur l'origine des populations de l'Inde actuelle (aryens, dravidiens, mundâ...) et sur la grande civilisation de l'Indus.
- Histoire de l'Inde par Alain Daniélou. Fayard, 1983. Très bon panorama général.
- Les Grands Moghols par André Clot. Plon, 1993.
- Où Va l'Inde Moderne par Gérard Heuzé. L'Harmattan, 1993. Analyse des tensions actuelles et du contexte social.
- La Démocratie en Inde par Christophe Jaffrelot. Fayard, 1998. Evolution de la démocratie depuis l'époque coloniale (le gandhisme, Nehru et le Congrès, etc).
- Les Quatre Sens de la Vie A. Daniélou. Ed. du rocher, 1976. Aspects des castes et des 4 âges de la vie.
- L'Inde par Jacques Dupuis. Ed. Kailash, 1992. Très bonne introduction à la connaissance du monde indien, offrant des synthèses sur tous les sujets : histoire, société, religions, économie, etc.
- Une Vie Paria par Viramma & Josiane et Jean-Luc Racine. Terre Humaine chez Plon, 1995. Témoignage magnifique sur la vie des Intouchables en Inde du Sud.
- Inde, Village au Féminin par Guy Poitevin et Héma Rairkar. L'Harmattan, 1985.
- Les Grands Penseurs de l'Inde par Albert Schweitzer. Petite Bibliothèque Payot, 1962.
- L'Hindouisme, Anthropologie d'une Civilisation par M. Biarreau. Champs Flammarion, 1981.
- Homo Hierarchicus, le Système des Castes et ses Implications par Louis Dumont, Gallimard, 1996.
- L'Enseignement du Bouddha par Walpola Rahula. Points Sagesses, 1961.
- Les Jaïns de l'Inde par Paul du Breuil. Aubier, 1990.
- L'Art Indien par Roy C. Craven. Collection l'Univers de l'Art, 1991

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Fatou, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.