

La Birmanie, pays aux mille pagodes

Circuit découverte de la Birmanie et de ses richesses archéologiques - Circuit 16 jours



La Birmanie est encore un pays méconnu dont le voyageur vante la beauté et la grâce. Le plus grand pays d'Asie du Sud Est possède d'innombrables richesses. Traversé par l'Ayeyarwady, artère vitale du pays, fleuve fertile et majestueux, son art et ses richesses archéologiques sont le reflet d'une histoire fastueuse dont Bagan en est l'un des meilleurs exemples. Vallée royale aux 2 000 temples, creuset de l'art birman, le site est tout simplement envoûtant. Mandalay et les capitales royales forment un important triangle culturel et religieux. Enfin, le Lac Inle offre au voyageur un instant d'éternité.

Programme

1er jour - Paris / Yangon (Rangoon)

Départ à la mi-journée sur vols réguliers à destination de Yangon. Prestations et nuit bord.

2ème jour - Arrivée à Yangon (Rangoon)

Arrivée dans la matinée à Yangon.

Transfert et dépôt des bagages à l'hôtel.

Déjeuner dans un restaurant.

C'est au milieu du XVIII^e siècle que ce village de pêcheurs môns, connu sous le nom de Dagon devint cité, pendant le règne du roi Alaungpaya. Notre découverte de la ville commencera par la visite de **la Pagode Sule**, coeur battant de la capitale. Haute de 48 mètres, elle reste l'un des points de repère de la ville autour de laquelle les Britanniques organisèrent leur réseau de rues à angle droit. Non loin de là, un arrêt est prévu pour voir l'imposant Bouddha couché de **Kyauk Htat Gyi**, long de 70 mètres.

Poursuite de notre découverte de la ville en passant par le Strand où se trouve le coeur de la ville coloniale puis avec une promenade dans le quartier chinois toujours très animé.

Dîner et nuit à Yangon.

3ème jour - Yangon, Bago, Kyaiktiyo

[Environ 194 Km]

Départ à travers la Basse-Birmanie pour **Bago** (ex Pegu). Vieux bastion de la culture des Môns (royaume de Hamsawaddy au IX^e siècle), ce site fut un port florissant et capitale birmane aux XIV-XV^e siècles, quand les souverains birmans tentaient d'entrer dans le concert commercial des échanges maritimes.

Notre premier arrêt se fera à la pagode **Hintagone**, lieu de fondation légendaire de la ville, centre d'enseignement bouddhique de la région.

A **Bago**, tout comme le Shwedagon de Yangon, la ville est dominée par **le temple de Shwemawdaw**, haut de 114 mètres et visible à 10 kilomètres à la ronde. Selon la légende, il renfermerait deux cheveux du Bouddha rapportés d'Inde par deux marchands.

Déjeuner dans un restaurant.

Puis route vers **Kyaiktiyo**, l'un des sites le plus intrigants, mais aussi des plus vénérés du Myanmar. Kyaiktiyo, « la Tête de l'Ermite » est un énorme rocher doré à la feuille et un miracle d'équilibre. Les Birmans racontent que ce rocher en surplomb est tenu en équilibre grâce au cheveu du Bouddha que renferme le pagodon construit à son sommet.

Longtemps d'accès difficile, ce site a fait l'objet d'aménagements qui le rendent accessible à tous: des camions permettent de faire l'essentiel du trajet, complété par une heure d'ascension (accessible également en chaise à porteurs).

Dîner et nuit à Kyaiktiyo.

4ème jour - Kyaiktiyo, Bago, Yangon

[Environ 194 Km]

Le matin, retour vers **Yangon** avec un nouvel arrêt à Bago où nous déjeunerons.

Nous poursuivrons notre découverte de la ville avec la visite du **Shwethalyaung** abritant le plus vénéré des Bouddha couchés, long de 55 mètres. Selon la tradition, la première statue fut érigée en 994 par le roi môn Migadhipa qui voulait ainsi célébrer sa conversion au bouddhisme.

Arrivée à Yangon dans l'après-midi.

Nous achèverons notre visite de **Yangon** avec **la pagode Schwedagon**, le sanctuaire bouddhique le plus important du pays. Laissons au voyageur britannique Ralph Fitch le soin de décrire ce qu'il vit en 1856 : « c'est une construction majestueuse, toute dorée de bas en haut... c'est, je suppose, l'endroit le plus merveilleux du monde; sa hauteur est impressionnante, et quatre chemins y conduisent, tous bordés d'arbres fruitiers, si bien qu'un homme peut marcher sous leur ombre pendant plus de deux kilomètres... »

Dîner et nuit à Yangon.

5ème jour - Yangon / Mandalay (vol)

Le matin, transfert à l'aéroport et envol à destination de Mandalay.

Mandalay « La Cité Dorée », deuxième ville du Myanmar par sa taille avec près d'un million d'habitants, demeure la capitale culturelle et religieuse du pays et garde vivantes les traditions florissantes du temps du mécénat royal. Elle fut fondée en 1857 par le roi Mindon, afin que s'accomplisse une ancienne prophétie bouddhique. Il espérait ainsi par la construction de temples magnifiques racheter les injustices perpétrées au cours de son règne.

Nous verrons tout d'abord **le Mahamuni « Grand Sage »**, le sanctuaire très vénéré de Mandalay qui recèle une statue du Bouddha couverte de feuilles d'or.

Déjeuner dans un restaurant.

L'après midi, nous aurons l'occasion de visiter le superbe monastère **Shwenandaw Kyaung** où le roi Mindon rendit l'âme. Unique bâtiment en bois de la cité dorée encore debout, il est décoré de beaux panneaux de bois sculpté.

Avant de nous rendre sur **la colline de Mandalay**, nous aurons l'occasion de visiter le temple **Kyauktawgyi**, abritant un imposant bouddha assis, taillé dans un seul bloc de marbre et « la bibliothèque de marbre » du temple **Kuthodaw**.

Dîner et nuit à Mandalay.

6ème jour - Mandalay, Mingun, Sagaing en Croisière

Ce matin, départ pour une journée d'excursion en bateau. Nous voguerons sur l'Ayeyarwady à destination de **Mingun** et de **Sagaing**.

Mingun fut, grâce à la bienveillance de la dynastie Konbaung, dotée de monuments très intéressants. C'est ici que Bodawpaya entreprit la construction de **la plus grande pagode du monde**. A la mort du souverain, en 1819, les travaux furent arrêtés. Néanmoins, ce qui subsiste de ce projet de mégalomane est tout de même impressionnant. Puis, nous découvrirons un autre monument étonnant : **la cloche de Mingun**, colossal bourdon en bronze de 90 tonnes fondu en 1790 sur ordre de Bodawpaya qu'il destinait à sa gigantesque pagode. Pour terminer, nous verrons **le Hsinbyume** ou Myatheindan, l'un des plus beaux temples du Myanmar représentant le Mont Meru, le centre de l'univers.

Retour sur le bateau et départ vers Sagaing.

Déjeuner pique nique à bord.

Arrivée à **Sagaing**, ancienne capitale shan au XIVe siècle et haut lieu du bouddhisme birman avec ses quelques 600 monastères, temples, stupas se trouvant dans les collines et les vallées qui bordent l'Ayeyarwady.

En fin de journée, retour à Mandalay.

Dîner et nuit à Mandalay.

7ème jour - Mandalay et les anciennes capitales royales

Le matin, départ à destination d'**Amarapura** qui fut fondée par le roi Bodawpaya en 1783. Nous aurons l'occasion de voir **le Pont U Bein**. Il fait plus de 1200 mètres de long et fut construit en 1782 avec les planches de teck du palais abandonné d'Innwa. Nous visiterons **le monastère Mahagandayon**, où plus de 1200 moines vivent et étudient.

Déjeuner dans un restaurant.

Court trajet en bateau à destination d'**Ava**. **Après la chute de Bagan, Innwa (Ava)** fut fondée par le roi Thadominbya en 1364 puis devint capitale et ce pendant quatre cents ans. Nous découvrirons la ville en calèche et nous nous rendrons tout d'abord à la porte nord de l'ancien palais royal où subsiste le seul vestige, **le Nanmyin**, la tour penchée d'Innwa. A proximité, nous découvrirons le monastère **Maha Aungmye Bonzan**, érigé en 1818 par Nanmadaw Me Nu, l'épouse du roi Bagyidaw. Ce bâtiment en brique, décoré de stucs est assez bien conservé.

Dîner et nuit à Mandalay.

8ème jour - Mandalay, Monywa

[Environ 150 Km]

Le matin, départ à destination de **Monywa**, foyer commercial de la vallée du Chindwinn situé au nord de Mandalay. Tout d'abord, nous découvrirons le **temple Thanbuddhai**, consacré au XXe siècle et qui recèle des milliers de bouddhas de toutes tailles (582 357 images, reliques et effigies du bouddha). Puis découverte d'autres temples mineurs à proximité.

Déjeuner dans un restaurant.

Dans l'après-midi, traversée en ferry de la rivière Chindwinn et départ en jeep à destination des **grottes bouddhiques de Hpo Win Taung** abritant plus de 446.000 statues et des peintures rupestres datant pour les plus anciennes du XIVème siècle.

Dîner et nuit à Monywa.

9ème jour - Monywa, Pakokku, puis Bagan en bateau

[Environ 110 km par la route]

Départ à destination de **Pakokku**, ville portuaire, centre de la culture du palmier à sucre et siège d'une manufacture de tabac. Sur la route, nous nous arrêterons pour visiter le **monastère de Pakhangyi**, l'un des monastères en teck les plus anciens du Myanmar.

_Déjeuner dans un restaurant.

Puis petite balade dans un marché local.

Dans l'après midi, embarquement à bord d'un bateau sur **l'Ayeyarwady** à destination de **Bagan**, cité majestueuse. Débarquement et transfert à l'hôtel.

Dîner et nuit à Bagan.

10ème jour - Bagan ou la plaine aux mille pagodes

Au XIe siècle, dans le plat pays à l'ombre des hauteurs de l'Arakan, là où le ciel est d'un bleu imperturbable, Anoratha le conquérant forgea la culture birmane et la grandeur de sa cité : Bagan. Sur les berges orientales de l'Ayeyarwady, qui la nourrit et la relie à la mer, **Bagan** fut un creuset où fusionnèrent les traditions des peuples qui occupèrent le Myanmar avant les Birmans, les Pyus, les Mòns, et aussi les influences de l'empire chinois, tout proche. Trois siècles durant, Bagan rivalisera d'éclat avec Angkor, sa contemporaine. Comme la capitale khmère, le cœur de l'empire birman sera abandonné sous la pression des raids mongols qui, à la fin du XIIIe siècle, bouleversèrent totalement les équilibres politiques en Asie du Sud-Est. Plus de deux mille temples ont survécu aujourd'hui à l'abandon de **Bagan**. Les bulbes des stupas, couronnent d'imposantes pyramides à degrés, les silhouettes monumentales des temples flottent, tels les fantômes d'un passé à l'éclat inégalé, au dessus des brumes nées du fleuve.

Tout d'abord, nous verrons le **village de Myinkaba**, avec le **temple Kubyaukgy** décoré de fresques du XII^e siècle portant des inscriptions en langue môn, puis nous verrons le **temple de Manuha**, construit en 1059, autre bel exemple d'architecture môn. A proximité, le **temple de Nanpaya**, édifice en briques de grès, aurait abrité les appartements du roi Manuha avant d'être consacré au culte hindouiste. Visite des **temples de Peitlek** et de la **pagode Bupaya**.

Déjeuner dans un restaurant.

Dans l'après-midi, visite du **musée archéologique de Bagan** qui retrace l'histoire de cette fastueuse cité, l'évolution de son architecture et de son iconographie bouddhique. Puis, nous découvrirons le **temple d'Ananda**, l'un des plus beaux et des mieux conservés, chef-d'oeuvre de l'architecture môn, dont l'imposante masse blanche domine la plaine.

Dîner et nuit à Bagan.

11^{ème} jour - Dernière journée consacrée à Bagan

Notre journée débutera avec la pagode **Shwezigon**, construite au XI^e siècle par le roi Anawrahta. Il décida d'en faire le principal centre de méditation de la région. Puis, le **temple de Kubyaukgyi**, datant du début du XIII^e siècle nous donnera l'occasion de découvrir de très belles fresques illustrant des épisodes des jataka ; il en sera de même à la bibliothèque **Kyanzitha Tipikitiak** et à la salle d'ordination **Upali Thein**.

Déjeuner dans un restaurant.

Nous continuerons par la visite du coeur de la vieille ville de Bagan, avec le temple Shwegugyi qui se trouvait juste à côté du palais royal, le **temple Thatbyinnyu**, le plus élevé de Bagan, le sanctuaire des brahmanes du palais, le **Nat-Hlaung-Kyaung**. Nous terminerons notre journée avec la visite du **temple Dhammayangyi**, édifié par Narathu (1167-1170). C'est le temple le mieux conservé de Bagan.

Dîner et nuit à Bagan.

12^{ème} jour - Bagan, Sale, Mont Popa, Bagan

[Environ 200 Km]

Départ matinal à destination de **Sale**, ville qui s'est développée à la fin de l'ère de Bagan, où plus d'une quarantaine de monuments en briques sont dispersés dans la campagne. A proximité, visite du **monastère Yoke Sone**, l'un des plus beaux du Myanmar. Puis, route vers le **Mont Popa**.

Déjeuner dans un restaurant.

Sur le parvis du temple bouddhique le plus éminent, place est toujours faite à un oratoire destiné aux Nats, les génies birmans à la mythologie foisonnante. Hommes ou femmes, figures de l'histoire ou héros de légende, les Nats ont toutes sortes de domiciles : fleuves et rivières, lacs et torrents, arbres et forêts, lune et soleil, étoiles et météores, vents et brumes. Mais la montagne est leur demeure de prédilection et, depuis la période de Bagan, les Birmans considèrent que le sommet du **Mont Popa**, le Mont des Fleurs, est le siège des 37 esprits tutélaires du pays (l'ascension du Mont Popa est facile, mais elle s'effectue à pied au milieu de singes facétieux).

En fin d'après-midi, retour à Bagan.

Dîner avec spectacle de marionnettes. Nuit à Bagan.

13^{ème} jour - Bagan / Heho (vol), Pindaya, Lac Inle

[Environ 150 Km]

Le matin, envol à destination de Heho.

Arrivée et route vers Pindaya.

Déjeuner dans un restaurant.

Découverte de **Pindaya**, petit village célèbre pour ses grottes abritant plus de 8000 statues du Bouddha, vieilles de plusieurs siècles pour la plupart.

Puis route vers le **lac Inle**.

Transfert en bateau jusqu'à l'hôtel.

Dîner et nuit au Lac Inle.

14ème jour - Lac Inle, Heho / Yangon (vol)

Le Lac Inle, niché à 878 mètres d'altitude dans une cuvette du plateau Shan, domaine « des Fils du Lac », les Intha, une ethnie vivant en parfaite symbiose avec son environnement.

Matinée de navigation sur le lac, où le temps semble s'être arrêté. Découverte des jardins flottants où les femmes Intha font pousser des légumes, puis des villages lacustres et de la vie de leurs habitants avec leurs coutumes, leurs techniques de pêche et de navigation. Un arrêt est prévu pour la visite de **la pagode Phaung Daw U** ou pagode de la Barge Royale qui renferme cinq bouddhas rapportés de la péninsule malaise par Alaungsithu au XIIe siècle. Puis, visite du **monastère Nga Phe Kyaung** et du village d'**Inpawkhon** connu pour son activité de tissage.

Déjeuner en cours de visite.

Transfert à Heho et envol à destination de Yangon.

Dîner et nuit à Yangon.

15ème jour - Yangon et départ pour Paris

Transfert à l'aéroport et envol pour Paris dans la matinée.

Prestations et nuit à bord.

16ème jour - Arrivée à Paris

Arrivée à Paris tôt le matin.

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

Petit groupe de 22 personnes maximum.

Ces prix sont garantis pour un nombre de participants compris entre 15 et 22 personnes. Entre 10 et 14 personnes, nous nous réservons le droit de demander un supplément de prix de 95 Euros par personne. Cet éventuel supplément vous serait demandé plus de 30 jours avant le départ.

Ces prix sont indépendants des éventuelles fluctuations de change euro / dollar.

Ce prix comprend

- Les vols internationaux,
- Les taxes d'aéroport ainsi que la surtaxe pour hausse du carburant à hauteur de ce qui est annoncé par les compagnies aériennes au 1er juin 2009 (271 euros). Une éventuelle hausse ou baisse de ces taxes et surtaxes serait répercutée sur le prix au plus tard 30 jours avant le départ,
- Les vols intérieurs taxes incluses,
- L'hébergement, dans les hôtels cités ou similaires,
- La pension complète, hors boissons,
- Le dîner à l'aéroport de Kuala Lumpur le dernier jour, hors boissons,
- Les trajets en autocar climatisé,
- Les croisières et balades en bateau,
- L'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et d'un guide local accompagnateur francophone,
- Les entrées dans les sites,
- L'assistance rapatriement,
- Le port des bagages,
- La taxe de sortie du territoire (10 US \$),
- Les frais de visas obtenus par nos soins.

Ce prix ne comprend pas

- Les boissons,
- Les pourboires aux guides locaux et aux chauffeurs,
- Les dépenses d'ordre personnel,
- L'assurance annulation, bagages et interruption de séjour. Elle est facultative et correspond à 2,9 % du montant du voyage. Vous pouvez y souscrire au moment de l'inscription.

OFFRE EXCLUSIVE chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir :

- le montant du supplément chambre individuelle **pour tout séjour ou circuit**, hors zones Amérique et Pacifique.
- 50% du montant du supplément chambre individuelle si vous voyagez en zones Amérique et Pacifique, ou en voyages comprenant à la fois circuit et croisière (Egypte, Russie et Chine).

Cette offre n'est pas valable pour les croisières.

Les vols

Les horaires des vols mentionnés dans le programme correspondent aux réservations qui ont été faites mais sont toujours susceptibles d'être modifiés par les compagnies aériennes. **Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients au 01 45 61 90 90. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Suite à des alliances passées entre certaines compagnies aériennes, il est possible que vos vols s'effectuent sur l'appareil d'une compagnie partenaire (dite alors transporteur de fait). Dans ce cas, l'identité du transporteur de fait vous serait communiquée au plus tard 8 jours avant le départ. Il est d'usage, en général, de voir les deux numéros de vols affichés à l'aéroport. Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols différents seraient ou bien sur la même compagnie ou bien sur l'une des compagnies suivantes : Singapore Airlines, Thai Airways ou Qatar Airways.

L'hébergement (classification en normes locales)

Les hôtels retenus sont les suivants ou similaires: à Yangon, Hôtel Grand Plaza Park Royal 4*; à Kyaiktiyo, Hôtel Golden Rock 2* ; à Mandalay, Hôtel Mandalay Hill Resort 4*, à Monywa, Hôtel Win Unity Resort 2*, à Bagan, Hôtel Thazin Garden 3*, à Inle, Hôtel Paradise Inle Resort 2*.

Si certains d'entre eux devaient être changés, ils le seraient pour des hôtels de même catégorie.

Informations pratiques Birmanie

BON A SAVOIR

Les vols intérieurs sont prévus sur l'une des compagnies suivantes: Air Myanmar, Air Mandalay, Air Bagan ou Asian Wings. Ils peuvent être sujets à modifications, le programme est alors réorganisé afin de suivre au mieux le programme des visites.

Hôtels

La classification locale n'est pas comparable à nos normes européennes, les prestations hôtelières peuvent être inégales, voir rustiques, notamment à Kyaiktiyo, Moniwa et au Lac Inle. Les valises ne peuvent être acheminées à l'hôtel du Rocher d'Or. Il faut prévoir un petit sac avec quelques affaires de base pour la nuit.

Routes

L'état des routes est généralement bon, toutefois certains segments sont en mauvais état rendant les trajets un peu longs mais nécessaires pour une bonne découverte de la destination.

Divers

Il est utile d'emporter une lampe de poche dans vos bagages pour la découverte des grottes de Pindaya et pour la nuit au Lac Inle (il n'y a pas d'électricité entre 23h et 5h du matin).

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités pour les ressortissants français

Un passeport valide encore 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés au moins un mois avant le départ et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, veuillez nous consulter.

Décalage horaire : + 5h30 en hiver et + 4h30 en été par rapport à la France.

Climat

La saison sèche de novembre à mars, est la période la plus propice pour visiter la Birmanie. Les températures s'échelonnent de 25° à 30°C dans la journée. Au Lac Inle, les températures chutent la nuit (entre 0°C et 5°C).

Santé

Aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Birmanie, mais des rappels de vaccins de diphtérie, tétanos, polio et les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène étant différentes des nôtres, il est utile d'amener une pharmacie de voyage, les médicaments étant difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur www.pasteur.fr).

Vêtement

Vêtements confortables et légers mais prévoir aussi un lainage à cause de la climatisation dans les hôtels et les restaurants et pour le séjour au Lac Inle. Par simple respect pour la population, il est préférable d'éviter les décolletés et les fines bretelles pour les femmes et les shorts pour les hommes. En prévision des visites de pagodes, il est préférable de porter des chaussures qui puissent se retirer facilement (sandales, tongs).

Les nuits étant froides dans la région du Lac Inle, il est recommandé de prévoir des vêtements chauds pour les visites du matin, faciles à enlever dès que le soleil reprend ses droits.

Douane

Les bijoux de valeur et le matériel vidéo doivent être déclarés à l'arrivée. Les téléphones portables peuvent être confisqués dès l'arrivée et restitués à leurs propriétaires avant le départ. Il est interdit d'exporter des antiquités.

Change

La monnaie birmane est le kyat (abrégié k) subdivisé en 100 Pyas. Le Dollar est la seule monnaie qui permette d'obtenir des kyats dont le taux, très fluctuant, se situe autour de 1US\$= 650K. Il est donc conseillé de n'emporter que des dollars US en espèces : en petites coupures pour régler directement les achats, en grosses coupures pour le change. A la suite des sanctions américaines contre la Birmanie, prises à la fin du mois de juillet 2003, les transactions par cartes de crédit (American Express, Mastercard et Visa) ne sont absolument plus possibles. Comme par le passé, les chèques de voyage ne sont pas davantage acceptés.

Electricité

230V/ 50Hz. Les prises sont en partie aux normes françaises mais il peut y avoir aussi des prises triangulaires à fiches plates et des prises mixtes. Il est donc utile d'emporter un adaptateur pour vos petits appareils électriques.

Pourboires

Les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et les guides locaux n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfaits, de donner environ 1\$ par jour et par personne aux chauffeurs et 2\$ par jour et par personne aux guides locaux (d'où l'intérêt d'avoir des coupures des 1 et 2 US\$).

Téléphone

Les communications internationales coûtent cher, les appels sont taxés par tranche de 3 minutes. Il est possible de téléphoner à l'étranger des hôtels mais à des tarifs prohibitifs car l'accès est facturé en dollars.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5 Monde](http://TV5Monde.com) ou sur le site de meteo123.com soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0.34 €/minute).

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Etrangères](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches

conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie Birmanie

- La Birmanie, la Bibliothèque du Voyageur, Gallimard, 2006.
- L'Art de la Birmanie, Stadner D., in L'Art de l'Asie du Sud- Est, Citadelles et Mazenod, 1994.
- Inventaire des Monuments de Pagan, Pichard P., UNESCO.
- Sud- Est Asiatique- ses Temples, ses Sculptures, Frédéric L., Arts et Métiers graphiques, 1964.
- Le Monde du Bouddhisme, Bechert H., Bordas 1984.
- Les Rituels de Possession en Birmanie : du culte d'Etat aux cérémonies privées, B. Braac de la Perrière, Editions Recherche sur les Civilisations, Paris, 1989.
- La Sagesse du Bouddha, Boisselier J., Découvertes Gallimard, 1993.

Culture et religion

- Les Systèmes Politiques des Hautes Terres de Birmanie- Analyse des structures sociales Kachin, E.R. Leach, François Maspéro, Paris, 1972.
- Savoirs et Saveurs - L'Identité Culinaire des Birmans, Robinne F., Presses de l'Ecole Française d'Extrême-Orient, Paris , 1994.
- Se Libérer de la Peur, Aung San Suu Kyi, Editions des femmes, 1991.

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.