

# Ouzbékistan, les légendes de la steppe

Randonnée culturelle en Ouzbékistan - Circuit 12 jours



Où que l'on pose le pied en Ouzbékistan, on marche sur les pas des grands voyageurs. L'histoire de Khiva remonte à celle des caravaniers qui s'arrêtaient au Puits de Khivak ; visiteurs, écrivains, historiens s'entendent pour dire que Boukhara est la cité caravanière la plus intéressante du monde, Nourata est à la frontière de la steppe, Samarcande, « miroir du monde, jardin de l'âme, joyau de l'islam, oasis fabuleuse » n'a cessé d'éblouir les voyageurs. Le dépaysement tient tout autant aux paysages rudes et attachants qu'à un univers architectural unique en Asie où se lit un passé arabe, persan et turc. Mais surtout les étapes de ce périple, émaillées de randonnées, nous offriront une meilleure connaissance de la population ouzbèk qui propose un accueil et une hospitalité légendaires.

## Les points forts de ce voyage

- La visite de Khiva, ville-forteresse au charme préservé.
- Du temps dédié à Boukhara et Samarcande, inscrites au patrimoine culturel de l'UNESCO.
- Une nuit en yourte, sur le chemin d'une des routes mythiques de la soie.
- Randonnée dans les montagnes de Nourata ainsi qu'au village de Tepakul pour découvrir les habitants et leur tradition.

## Programme

### 1er jour - Paris / Ourgench

*Vol Paris/Ourgench, avec ou sans escale.*

*Dîner et nuit en vol.*

**NB** : pour le départ du 8 août 2010, le vol s'effectuera vers Tachkent. Il y aura donc un vol intérieur Tachkent/Ourgench prévu le 2ème jour.

### 2ème jour - Ourgench, Khiva

*(Environ 35 km).*

*Arrivée à Ourgench et transfert à Khiva.*

*Petit déjeuner à l'hôtel.*

*Fin de matinée libre pour se rafraîchir et se reposer.*

*Déjeuner.*

Nous plongerons maintenant dans un univers architectural unique en Asie : **Khiva** qui ne semble pas avoir été effleurée par les temps modernes. Bien sûr, l'aisance de Khiva qui fut à la fois le centre d'une riche région agricole et l'un des principaux marchés d'esclaves d'Asie centrale permit la construction d'édifices religieux ou administratifs, renommés pour leur taille, leur luxe de raffinements : le **minaret Kalta-Minor**, le **mausolée de Pakhlavan-Makhmoud**, la **médresa Islam-Khodja**...

Classée par l'Unesco au Patrimoine Mondial, et en tant que telle protégée et rénovée, la vieille ville de Khiva, nous charmera par la totale homogénéité entre ses grands bâtiments et le reste des habitations.

*Dîner et nuit à Khiva.*

Temps de marche à Khiva : 3 heures

### 3ème jour - Khiva, Boukhara

(Environ 450 km)

Dans la matinée, route pour Boukhara. Nous traverserons le **désert de Kyzylkoum** et longerons les rives de l' **Amou Daria** qui serpente à travers le désert.

*Déjeuner en cours de route.*

*Arrivée à Boukhara en fin de journée.*

**Boukhara** est une ville traditionnelle qui a su garder tout le charme de ses passés arabe, persan et turc. Les nombreuses invasions venues ébranler ses murs ont fait de la ville un véritable musée architectural.

*Installation à l'hôtel et temps libre.*

*Dîner et nuit à Boukhara.*

### 4ème jour - Boukhara

Nous commencerons par l'ensemble **Liabi Khaouz**, certainement considéré comme le complexe architectural le plus original de la ville. Nous y verrons les **medersas Nadir Divan Begi, Koukeldash** ainsi que la khanagha.

Poursuite des visites avec la **medersa Oulougbek**, édifiée au XV<sup>e</sup> siècle et la **medersa Khan Abdalaziz**.

*Déjeuner en cours de visite.*

Visite de la **citadelle d'Ark**, lieu de résidence des Khan de Boukhara, de la **mosquée Bala Khaouz**, puis du splendide **mausolée des Samanides**, une merveille architecturale.

Promenade dans l'ensemble du **quartier Poi-Kalian** qui constitue le coeur de la ville.

*Dîner et nuit à Boukhara.*

Journée sous forme de promenade à pied.

### 5ème jour - Les environs de Boukhara

(Environ 50 km).

Ce matin, visite de la **nécropole de Tchor Bakr à Soumitan**, lieu probable de la sépulture de l'imam Sayid Abou Bakr et ses trois frères, descendants directs du prophète. Puis nous verrons la khanagha, le couvent des derviches qui existe toujours au coeur du site.

Visite de la nécropole à la grandeur fanée où sur « l'allée des tombeaux » des centaines de sépultures sont encore présentes.

Poursuite des visites avec l'**ensemble Sitorai Mokhi Khossa**, ancienne résidence d'été des émirs de Boukhara du XX<sup>e</sup> siècle.

*Déjeuner au restaurant.*

Enfin visite du site le plus vénéré de Boukhara, le **mausolée de Bakhaouddin Nakhchbandi** du nom d'un des fondateurs, grand saint très vénéré de l'Islam soufique à qui l'on prête cette phrase : « Si l'on sème la graine du bien, elle poussera en sept ans et donnera sept cents bonnes actions ».

Puis visite de la khanagha construite la même année que la tombe en 1544.

Retour à Boukhara et temps libre en fin d'après-midi pour une découverte plus personnelle des lieux ou bien flâner sous les coupes marchandes...

*Dîner et nuit à Boukhara.*

Temps de marche de la journée : environ 3h30 réparties comme suit, 1 heure à Tchor Bakr, 1h30 à Sitorai Mokhi Khossa et 1h30 au mausolée de Bakhaouddin Nakhchbandi.

### 6ème jour - Boukhara, Nourata, Urazmate

(Environ 180 km).

Le matin départ pour Nourata. En chemin nous ferons un arrêt à **Gijdouvan**, pour y découvrir un atelier de poterie, dans la même famille depuis six générations.

Arrivée à **Nourata**, ville connue pour sa **source Tchachma**. Selon la légende, cette source serait apparue là où le gendre du Prophète, Ali, enterrait ses domestiques. Nous visiterons les ruines de la **forteresse sogdienne Nour**, fortifiée par Alexandre le Grand, elle servit de lieu de garnison pendant les préparatifs du siège de Samarcande.

Puis visite de la ville avec ses **mosquées Tchil-Ustoun** et **Panjvakhta**, ainsi que le **mausolée de Heikh Abdoul Hasan Nouri**. Cette promenade nous mènera à l'exploration d'un karez, (anciens systèmes d'irrigation dans le désert).

*Déjeuner en cours de visite.*

*Nous poursuivrons notre route vers Urazmate.*

*Arrivée et installation dans les yourtes.*

*Dîner en compagnie de Zayniddin Bobo, vétéran de la 2<sup>de</sup> Guerre Mondiale avec qui nous évoquerons l'époque bolchevique et l'Indépendance.*

*Nuit en yourte à Urazmate.*

Temps de marche de la journée : 4 heures réparties comme suit, 1 heure à Gijdouvan et environ 3 heures dans la ville de Nourata.

### 7ème jour - Urazmate, Samarcande

*(Environ 150 km).*

Cette matinée sera consacrée à une belle randonnée à travers le paysage montagneux de **Nourata**, qui nous ramènera à Urazmate en fin de matinée.

*Déjeuner pique-nique en cours de marche.*

Puis route vers **Samarcande**, une des plus vieilles cités du monde, qui fut une étape importante de la route de la soie et sur les grandes routes des caravanes venant des pays avoisinants tels que la Chine, la Sibérie et l'Inde...

*Dîner et nuit à Samarcande.*

Temps de marche à Nourata le matin : 4 heures, dénivelés +200 m et -150 m.

### 8ème jour - Excursion à Chakr I Sabz

*(Environ 280km)*

Départ pour la visite de la ville natale de Tamerlan, **Chakr i Sabz**, « la ville verte », où nous verrons le magnifique **Palais Blanc : l'Ak-Sarai**, le plus bel édifice laïc d'Asie Centrale dont il ne reste que les tours d'entrée, qui nous surprendront par leurs dimensions. Puis nous visiterons le **mausolée Gum Bezi Sayidan** construit par le petit-fils de Tamerlan.

*Déjeuner de cuisine traditionnelle.*

*Retour à Samarcande. Dîner et nuit à Samarcande.*

Temps de marche à Chakr I Sabz : 3 heures.

### 9ème jour - Excursion au marché d'Ourgout et au village de Tepakoul

*(Environ 150 km).*

Ce matin, nous nous rendons à **Ourgout** où nous découvrirons le **sanctuaire de Gavsul Agzam**. Puis nous nous rendons au **marché d'Ourgout**.

Continuation vers le **Tepakul**, village traditionnel construit en terre. De là nous démarrerons une belle randonnée qui nous permettra de découvrir les paysages de la **région du mont Zeravchan**.

*Déjeuner.*

*Retour à Samarcande et temps libre.*

*Dîner chez l'habitant. Nuit à Samarcande.*

Temps de marche de la journée : environ 5 heures réparties comme suit, 2 heures à Ourgout et 3 heures à Tepakul. Dénivelés +300 m et -250 m.

### 10ème jour - Samarcande

Nous entamerons la journée par la visite de la **place du Reghistan** avec ses splendides **medersas d'Ouloubeg, de Chir-Dor**, extraordinaires constructions qui mêlent l'Islam à des réminiscences de zoroastrisme, ainsi que du **Tilla-Kari**, décoré de faïences en céramique bleue.

Nous poursuivrons les visites avec la découverte de la **mosquée Bibi-Khanym**, la plus grande mosquée d'Asie Centrale.

*Déjeuner en cours de visite.*

*Après midi libre.*

*Dîner et nuit à Samarcande.*

Journée sous forme de promenade à pied.

### 11ème jour - Samarcande, Tachkent

*(Environ 350km).*

Cette matinée sera dédiée à la découverte du **Gour Emir**, tombeau de Tamerlan ainsi que le **Roukhabad** (visite extérieure), datant du XIV<sup>e</sup> siècle, et l'**Ak Saraï** (visite extérieure).

Découverte de l'**observatoire d'Ouloubeg** érigé au XV<sup>e</sup> siècle et du musée d'Afrassiab, l'un des plus vastes du monde.

Puis nous visiterons les **mausolées de Chakh-i-Zinda**, à la lisière du site archéologique **d'Afrassiab**, en plein coeur d'un vaste cimetière datant des XIV et XV<sup>e</sup> siècles.

*Déjeuner au restaurant.*

*Puis départ pour Tachkent.*

**Tachkent**, capitale de l'Ouzbékistan, vieille de 2000 ans, fut partiellement détruite lors de plusieurs séismes et récemment rénovée.

A l'arrivée, un tour panoramique de la ville nous permettra d'apprécier la place de l'Indépendance, ainsi que le monument du courage, à la mémoire des victimes du tremblement de terre de 1966.

*Dîner au restaurant. Nuit à Tachkent.*

Temps de marche de la journée : 3h30 réparties comme suit, 3 heures à Samarcande et ½ heure à Tachkent.

### 12ème jour - Tachkent, puis vol vers Paris

Notre découverte de la ville débutera par la visite de l'**ensemble Khazret Imam** qui se trouve au coeur du vieux Tachkent : la **medersa Barakhan**, la **mosquée Tellia Cheikh**, et le **mausolée de Kaffal Ach Chachi**. Puis visite du **musée des arts appliqués**, qui traite en grande partie de l'architecture ouzbèk.

Visite de la **medersa Kukeldash** aux fins décors de faïence et centre du vieux quartier de Tachkent.

Puis nous passerons un peu de temps dans le **bazar Chorsu**.

*Déjeuner.*

Temps de marche à Tachkent : 2 heures.

*En début d'après-midi, transfert à l'aéroport.*

*Envol pour Paris sur compagnie régulière.*

*Arrivée à Paris dans la soirée.*

**NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.**

Le programme culturel proposé peut être susceptible de légères modifications en fonction des changements de jours et heures d'ouverture de certains sites ou de modification des horaires des vols domestiques. Si tel était le cas, tout serait mis en oeuvre pour limiter cela à des modifications dans l'ordre des visites, ou, éventuellement, à vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

## Dates et tarifs

Départs	Retours	Tarifs
---------	---------	--------

### Petit groupe de 18 participants maximum

*Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 10 et 18 personnes. Au dessous de ce nombre, nous nous réservons le droit d'annuler le départ ou de vous proposer un supplément petit groupe pour le maintien du voyage avec un nombre inférieur de participants.*

*Ces prix sont indépendants des éventuelles fluctuations de change euro / dollar.*

Ce prix comprend

- Les vols Paris-Ourgench et Tachkent-Paris sur compagnie régulière, en classe économique ,
- Les taxes d'aéroport ainsi que la surtaxe pour hausse du carburant à hauteur de ce qui est annoncé par les compagnies aériennes au 1er juin 2008 (204 Euros). Une éventuelle hausse ou baisse de ces taxes et surtaxes serait répercutée sur le prix au plus tard 30 jours avant le départ,
- l'hébergement base chambre double en hôtels 3\*, yourte et maison d'hôtes,
- la mise à disposition de chambres dès l'arrivée, afin de se rafraîchir et de se détendre,
- la pension complète hors boissons,
- les trajets en autocar privé, climatisé,
- l'accompagnement par un guide-conférencier Sentiers des Arts,
- les entrées dans les sites mentionnés au programme,
- le port des bagages à l'aéroport et dans les hôtels,
- les frais de visa collectif obtenu par nos soins (arrivée avec le groupe impérative)

Ce prix ne comprend pas :

- les boissons,
- les pourboires,
- les dépenses personnelles,
- l'assistance-rapatriement. Elle est facultative et correspond à **1,5 %** du montant du voyage. Elle peut être souscrite au moment de l'inscription.
- l'assurance bagages, annulation et interruption de séjour. Elle est facultative et correspond à **3,5 %** du montant du voyage. Elle peut être souscrite au moment de l'inscription.

### OFFRE EXCLUSIVE chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir :

- le montant du supplément chambre individuelle **pour tout séjour ou circuit**, hors zones Amérique et Pacifique.
- 50% du montant du supplément chambre individuelle si vous voyagez en zones Amérique et Pacifique, ou en voyages comprenant à la fois circuit et croisière (Egypte, Russie et Chine).

*Cette offre n'est pas valable pour les croisières.*

## Les vols

Les horaires des vols mentionnés dans le programme correspondent aux réservations qui ont été faites mais sont toujours susceptibles d'être modifiés par les compagnies aériennes. **Si vous devez prendre des engagements** (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients au 01 45 61 90 90. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Suite à des alliances passées entre certaines compagnies aériennes, il est possible que vos vols s'effectuent sur l'appareil d'une compagnie partenaire (dite alors transporteur de fait). Dans ce cas, l'identité du transporteur de fait vous serait communiquée au plus tard 8 jours avant le départ. Il est d'usage, en général, de voir les deux numéros de vols affichés à l'aéroport. Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols différents seraient ou bien sur la même compagnie ou bien sur l'une des compagnies suivantes : Turkish Airlines, Lufthansa..

### L'hébergement, classification en normes locales

- A Ourgentch : hôtel 3\* ;
- A Khiva : hôtel 2\* ;

- A Boukhara : hôtel 3\*;
- A Ourazmate : hébergement en yourte à partager. Le campement possède 2 yourtes de 6 et 9 places. Les parties communes (2 toilettes et 2 douches) sont dans des bâtiments en dur.
- A Samarcande : maison d'hôtes ;
- A Tachkent : hôtel 3\*.

## Informations pratiques pour la randonnée

**Marches de moins de 5 heures par jour sur chemin, piste, ou sentier, accessible à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche et ayant une bonne hygiène de vie.**

### Pharmacie

Votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage. Elle contiendra :

- un antalgique.
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- un antibiotique à large spectre.
- un antispasmodique, un anti-diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif.
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- un antiseptique.
- de la crème solaire et de la Biafine.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

### Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement de base :

- des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- une chemise légère à manches longues.
- une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- une veste imperméable et respirante (en Gore-tex).
- des pantalons de marche.
- une casquette ou un chapeau.
- des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- une cape de pluie.

Chaussures et matériel technique :

- des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.

Exemple dans la gamme X-Hiking de Salomon : les Habana 3, les Elios.

- pour les chevilles fragiles des chaussures à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.

Exemple dans la gamme Trekking Salomon : la Alp 6 GTX ou la Revo.

Couchage :

Pas de matériel de couchage.

Bagages :

- un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 litres, pour vos affaires de la journée.

Exemple chez Millet : le Hikker 28.

- un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule.

Divers :

- une paire de lacets de rechange.
- une trousse de toilette et une serviette de bain.
- un maillot de bain.
- un survêtement ou similaire pour la nuit.

- des chaussettes de marche.
- un couteau de poche (en soute !).
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- une aiguille et du fil.
- une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

### Astuce

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

## INFORMATIONS PRATIQUES OUZBEKISTAN

### Formalités pour les ressortissants français :

un passeport valide **6 mois après le retour du voyage est obligatoire**. Nous nous chargeons de l'obtention du visa collectif . Pour cela, une photocopie des 4 premières pages de votre passeport vous sera demandée au moins **un mois** avant le départ. Le visa collectif nécessite une arrivée groupée avec les autres participants au voyage.

### Décalage horaire

4 heures de plus que la France en hiver et 3 heures de plus en été. Quand il est midi à Paris en hiver, il est 16 heures à Tachkent.

### Climat

Climat continental avec des étés chauds et secs et des hivers froids . A Samarcande, les températures moyennes se situent autour des 25-30°C dans la journée en mai et septembre et 30°-35°C en juillet et août. Quelques précipitations en avril et octobre, puis temps sec de mai à septembre.

### Recommandations vestimentaires

Dans les pays musulmans de l'Asie Centrale, nous vous recommandons de ne pas porter de shorts ni pour les femmes ni pour les hommes, et de vous munir d'un foulard de coton pour visiter les mosquées (pour les femmes).

### Monnaie

La monnaie locale est le "sum" équivalent à 100 "tiyin". A ce jour 1 euro = 2 196 sums (Oct. 09).

L'euro est désormais accepté. Il est préférable de venir avec des espèces. Munissez-vous de coupures de différents montants. Les voyageurs chèques sont très peu acceptés.

Les cartes de crédit le sont dans quelques grands hôtels. Nous vous conseillons de ne pas changer à l'aéroport aux guichets de banque qui sont situés avant la douane, mais de demander conseil à votre guide culturel Sentiers des Arts.

### Santé

Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés. Aucun vaccin n'est exigé mais il est sans doute préférable d'être vacciné contre l'hépatite A et le DT-Polio.

### Electricité

Normes européennes en vigueur (220V/50Hz), un adaptateur à fiches plates peut vous être utile.

### Pourboires

Si vous êtes satisfaits, il est d'usage de prévoir 2 euros par personne et par jour pour le guide, et 1 euro par personne et par jour pour les chauffeurs, mais bien sûr cela reste à votre discrétion.

### Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ soit par Internet sur le site de [TV5 Monde](#) ou sur le site de [meteo123.com](http://meteo123.com) soit par téléphone, **Météo Consult** au 08 99 70 12 34 (service payant 1,35 € l'appel puis 0,34 €/minute).

### Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le [ministère des Affaires Etrangères](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous

tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie Ouzbékistan

### Histoire et civilisations

- L'Asie Centrale, Jean Paul Roux, Fayard, 1997
- Histoire des Turcs, Jean Paul Roux, Fayard, 2000
- Asie Centrale, Autrement, collection « Monde », 1992
- Boukhara l'Interdite, 1830 – 1888, Autrement sous la direction de Thierry Zarcone, Autrement, 1997
- Tamerlan, Jean Paul Roux, Fayard, Paris, 1991
- Samarcande 1400 – 1500, La Cité Oasis de Tamerlan, Coeur de l'Empire et d'une Renaissance, Autrement, collection « Mémoires », n°34 janv. Paris, 1995
- Gengiz Khan et l'Empire Mongol, Jean Paul Roux, Gallimard, Paris, 2002
- Ouzbékistan : au Coeur des Routes de la Soie, Sergio Cozzi et Didier Labouche, Géorama, Brest, 2000
- Les Arts de l'Asie Centrale, Citadelles et Mazenod, Paris, 1999
- L'Architecture de l'Islam, Henri Stierlin, découverte Gallimard, 2003
- L'Empire des Steppes, René Grousset, Payot, 2001
- L'atlas des peuples d'Orient, J. Sellier, Editions La Découverte, avril 2004

### Art et Littérature

- Le Loup Bleu, Yasushi Inoué, Picquier Poche, 1994
- La Longue Marche, Tome 3 : Le vent des steppes, Bernard Ollivier, Editions Phébus, 2003
- Samarcande, Amin Maalouf, Livre de Poche, Paris
- Voyage d'un Faux Derviche en Asie Centrale, Armin Vambery, Phébus, 1994
- Les Cavaliers, J. Kessel, Gallimard Poche, janvier 1991

Intermèdes Le Loisir Culturel et les Editions Faton, l'éditeur d'*Archéologia* et des *Dossiers d'Archéologie*, revue de référence en matière d'archéologie, sont partenaires. Vous pouvez vous procurer les numéros qui vous intéressent directement auprès d'Intermèdes. Il vous suffit de vous rendre à notre agence ou de nous demander un bon de commande par téléphone au 01.45.61.90.90.